



Atlétika



2015/2016. TANÉVI
ORSZÁGOS DÖNTŐ
V-VI. korcsoport
Egyéni pályabajnokság

K Ö S Z Ö N T Ő



Tisztelt testnevelők, felkészítők, kedves diákok!

A 2015/2016-os tanévben is töretlen lelkesedéssel dolgozunk a Diákolimpia® versenyrendszerének minél színvonalasabb szervezésén. Nagy öröm számunkra, hogy az iskolai keretek közötti sportolást és megméretést évről-évre ilyen szép számú tanuló választja szabadidejében. A Magyar Diáksport Szövetség célkitűzései közt szerepel, hogy a Diákolimpia® népszerűségét megőrizze, sőt még több tanuló számára tegye vonzóvá az iskolai sportot, valamint a jó hangulatú versenyeket. Hiszünk abban, hogy a sport olyan alapértékeket közvetít, ami az iskolákból kikerülve a felnőtt életben is mindenkinek csak hasznára válik. A Diákolimpia® lehetőséget biztosít a diákoknak arra, hogy egy - vagy akár több sportágban is bizonyítsák felkészültségüket és akár országos szintű sikert érjenek el, de remek alkalmat teremt ezen felül arra is, hogy a település, a megye, vagy az ország különböző iskoláiból érkező tanulók új barátságokat köthessenek. A legjobbak számára pedig az ISF (Nemzetközi Iskolásport Szövetség) szervezésében a világbajnokságokon való részvétel is lehet kitűzött cél. Az elmúlt évekhez hasonlóan a Diákolimpia® országos döntőin dobogós helyezést elért tanulók 10 többletponttal számolhatnak majd a felsőfokú felvételi eljárásuk során, ami szintén fontos hozadéka lehet egy-egy sikeres szereplésnek.

Az elmúlt tanévhez hasonlóan idén is igyekszünk kimagasló presztízsű helyszínen, Székesfehérváron a Bregyó Közi Atlétikai Centrumban megrendezni országos döntőinket. Székesfehérvár másod ízben ad otthont a Diákolimpia® atlétikai küzdelmeinek, viszont először költözik Fehérvárra a teljes atlétikai pályabajnokság versenysorozat, az „Atlétika ünnepe” rendezvény keretében. Ebben a létesítményben versenyezni igazi élményt jelent minden kisdíák számára, hiszen ebben a stadionban évről évre világklasszis versenyzők állnak rajthoz és az idei évben is világ és olimpiai bajnokok sora jelezte részvételét a Gyulai István Memorial Nemzetközi versenyen. Ez a környezet, a stadion atmoszférája mindenképpen motiváló a diákolimpikonok számára.

Az idei tanév diákolimpiai versenyein a fair play szellemében kívánok sok sikert minden résztvevőnek, illetve ezúton is szeretném megköszönöm a felkészítő pedagógusok lelkiismeretes munkáját!

Magyar Diáksport Szövetség
elnök

KÖSZÖNTŐ



Ép testben ép lélek!

Közhely ugyan, de az kétségtelenül igaz, hogy a teljes életre ép testben, nagyobb az esélyünk!

Fizikai állóképességünk, a különböző sportágakban szerzett jártasságunk ráadásul nem csupán izomzatunkat, jellemünket is erősíti. A futópályán elért kitartás idővel egyéb feladatokban is jelentkezik majd, és hasznunkra válik később a hivatásunkban is. A sport megtanít versenyezni, küzdeni, tisztességesen győzni és tisztességgel veszíteni. Már bizonyára ti is tudjátok, aki versenyszintű sportot űz, az egész embert kíván.

Az viszont, ha valaki megtalálja az egyensúlyt a rendszeres, intenzív sportolásban, komoly előnyökkel járhat. Azok a sportolók és leendő diákolimpikonok, akiket e kiadvány oldalán köszöntök, úgy döntöttek, hogy megpróbálják a testi és szellemi fejlődést egészségesen ötvözni. Nem sajnálják a sportra a plusz időt, az energiát, sőt örömeiket lelik a kihívásokban és az erőfeszítésekben! Ugyanakkor nem vitás, hogy egy-egy edzőnek, tanárnak, iskolának és családnak ebben milyen óriási lehet a szerepe.

Örömmel tölt el, hogy a 2015/16. tanév Atlétika Diákolimpia országos döntőinek idén a megyeszékhely adhat otthont. Gratulálok a sportolóinknak, akik a Diákolimpián méretik meg magukat.

Fejér megye továbbra is büszke Rátok, mert közössége részei vagytok! Sok sikert és eredményes versenyzést kívánok!

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'M' followed by a horizontal line and a small mark at the end.

Dr. Molnár Krisztián
a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke

KÖSZÖNTŐ



Hatalmas öröm és megtiszteltetés számunkra, hogy az elmúlt évet követően ismét Székesfehérvár lehet a házigazdája Atlétika Diákolimpia® országos döntőjének! A két évvel ezelőtt átadott Regionális Atlétikai Központban újra tehetséges atlétapalánták mérhetik össze tudásukat hat napon keresztül.

Az impozáns sportlétesítményben már több neves világsztár is elkápráztatta a közönséget a Gyulai István Memorial – Atlétikai Magyar Nagydíjon. Fontosnak tartom megemlíteni, hogy senki nem születik ugyanakkor olimpiai, világ- és Európa-bajnok sportolónak – a győzelemhez csak komoly és kemény munka árán juthat el minden fiatal tehetség. Az Országos Diákolimpia® sorozat pontosan ezért bír hatalmas motivációs erővel az ifjú tehetségek körében. Számos olyan klasszis versenyzőt ismerhetünk, akiknek a kezdőlökést éppen a Diákolimpia® szellemisége adta meg ahhoz, hogy a későbbiekben sikeres sportolókká váljanak. Az utánpótlás versenysorozat minden indulónak és felkészítőnek örök élményül szolgál!

A magyar atlétika reménységei május 26-31. között a Királyok Városában tehetik meg az első lépéseket a bajnokká válás felé. Igazi sportvárosként büszkén tekintünk minden egyes élsportbeli sikerre, s annak történelmi jelentőségére. Világosan látjuk azonban, hogy az élsport alapjait az utánpótlás-, a tömeg- és a szabadidősport adja; azok a 10-14 éves korú gyermekek, akik példaképeik pályafutását követve jövő csütörtököktől a Bregyó szívében található atlétikai centrumban hajtanak a legjobb eredmény eléréséért.

Székesfehérvár sportszerető közössége nevében köszönetemet fejezem ki az Atlétika Diákolimpia® versenysorozat szervezőinek, hogy újra városunk adhat otthont az egyik legjelentősebb utánpótlás sporteseménynek! Az ifjú atlétáknak pedig mi mást kívánhatnánk: tegyék meg Székesfehérváron az első lépéseket, hogy ők is az igazi bajnokok magasságába emelkedhessenek!

dr. Cser-Palkovics András
Székesfehérvár polgármestere

DIÁKOLIMPIA® ORSZÁGOS DÖNTŐ

FŐVÉDNÖK

Dr. Áder János

Magyarország Köztársasági Elnöke

VÉDNÖKÖK

Dr. Palkovics László

államtitkár

Emberi Erőforrások Minisztériuma
Köznevelésért Felelős Államtitkárság

Dr. Szabó Tünde

államtitkár

Emberi Erőforrások Minisztériuma
Sportért Felelős Államtitkárság

Borkai Zsolt

elnök

Magyar Olimpiai Bizottság

Gyulai Miklós

elnök

Magyar Atlétikai Szövetség

Dr. Molnár Krisztián

elnök

Fejér Megyei Közgyűlés

Dr. Cser-Palkovics András

polgármester

Székesfehérvár Megyei Jogú Város

**2015/2016. TANÉVI
ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA®
ORSZÁGOS DÖNTŐ
„Zsivótzky Gyula Emlékverseny”
V-VI. KORCSOPORT**

1. Az országos döntő célja:

- A tanév nemenkénti, korcsoportonkénti és versenyszámonkénti **„Magyarország 2015/2016. tanévi Atlétika Diákolimpia® Bajnoka”** címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII.29.) Korm. rendelet 21. §-a alapján a felvételi eljárás során Diákolimpia® országos döntőn elért legalább 3. helyezetteknek járó 10 többlet pont jogosultjainak meghatározása.

2. Az országos döntő rendezője a Magyar Diáksport Szövetség, szakmai partner Alba Regia Atlétikai Klub.

3. Az országos döntő időpontja:

2016. május 28-29. (szombat, vasárnap)

Megnyitó:

- 2016. május 28-án: 12.40 óra
- 2016. május 29-én: 10.20 óra

Verseny kezdete:

- 2016. május 28-án: 13 óra
- 2016. május 29-én: 10.30 óra

4. Az országos döntő helyszíne:

Székesfehérvár – Bregyó közí Regionális Atlétikai Központ

8000 Székesfehérvár, Bregyó köz 1.

5. Versenybizottság:

Elnök: Molnár Ferenc, Magyar Diáksport Szövetség Diákolimpiai Bizottság Atlétika Albizottság tag

Elnök-h.: Skoumál Péter, ARAK

Technikai helyettes: Olasz Tamás

Versenytitkár: Borsányi Zoltán

6. Az országos döntő résztvevői:

- Az „Általános szabályok” 5., 7. pontja szerint.
- **Korcsoport:**
 - **Egyéni versenyben:**
 - Nemenként az **V. korcsoportba tartozó**, 1999-2000-ben született tanulók, valamint azok a 2001-ben született középiskolások, akik a tanév versenyein az V. korcsoportban versenyeztek.
 - Nemenként a **VI. korcsoportba tartozó**, 1996-1997-1998-ban született tanulók.
 - **Váltó-futószámokban** nemenként az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny.
- **Felversenyzés:**
 - Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2001-ben született középiskolás tanulók, akik az V. és az V-VI. korcsoport versenyein indulhatnak, de akkor saját IV. korcsoportjuk versenyein nem vehetnek részt.
- **Korlátozás:**
 - A versenyzők naponta 2 egyéni számban és a váltóban indulhatnak.
 - A 800 méter, az 1500 méter, és a 3000 méter közül naponta csak egy versenyszám választható.
- **Résztvevők:**
 - Azok az egyéni versenyzők és váltók jogosultak az országos döntőn való indulásra, akik, és amelyek a megyei/budapesti döntőn részt vettek és az előírt szinteket a versenyen teljesítették.

7. Versenyszámok és meghívási szintek:

Versenyszám	V. kcs. fiú	VI. kcs. fiú	V. kcs. leány	VI. kcs. leány
100 m	11.7	11.6	13.1	13.1
200 m	24.2	24.0	27.5	27.5
400 m	55.0	54.5	63.0	63.0
800 m	2:08.0	2:04.0	2:30.0	2:30.0
1500 m	4:30.0	4:25.0	5:18.0	5:18.0
3000 m	9:55.0	9:40.0	12:00.0	12:00.0
110/100 m gát	17.5 (91,4 cm)	17,5 (99 cm)	17.5 (76,2 cm)	17.5 (84 cm)
Magasugrás	1.75	1.78	1.50	1.50
Távolugrás	6.00	6.10	5.00	5.00
Súlylökés	13.00 (5 kg)	13.00 (6 kg)	10.50 (3 kg)	10,00 (4 kg)
Diszkoszvetés	40.00 (1,5 kg)	38.00 (1,75 kg)	29.00 (1 kg)	29,00 (1 kg)
Gerelyhajítás	46.00 (700 gr)	46.00 (800 gr)	32.00 (500 gr)	32.00 (600 gr)
4x100 m		47.0		54.0
4x400 m		3:45.0		4:35.0

8. Meghívás az országos döntőre:

- Az MDSZ fenn tartja magának a jogot, hogy a nevezési határidőig beérkezett írásos kérelem alapján indokolt esetben az egyéni versenyre meghívjon versenyzőket. A megyei/budapesti döntőn való részvételtől azok mentesülhetnek, akik az adott időpontban nemzetközi versenyen szerepeltek és a hivatalos jegyzőkönyvet az MDSZ-hez eljuttatják vagy a MASZ UP vezetője meghívási kérelemmel él.
- A mentesített versenyzőknek a nevezési határidőig elektronikusan nevezni kell!**

9. Nevezés az országos döntőre:

Lásd az „Általános szabályok” 6. pontja szerint.

- A **megyei/budapesti döntőn részt vett**, és a szintet teljesítő egyéni versenyzőket, továbbá váltócsapatokat az elektronikus nevezésük alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.
- Az országos döntő helyszínén semmiféle indokkal nem lehet nevezni!**
- Nevezési határidő: 2016. május 20-ig (péntek), 12.00 óra!**

10. Igazolás – jelentkezetés - gyülekezés:

Igazolás helye, feltételei:

- A futófolyosón, a cél felőli részén kialakított igazolási helyen:
szombaton: 11.00 órától folyamatosan, versenyszámfüggően (legkésőbb 90 perccel a versenyszám kezdete előtt).
vasárnap: 8 órától folyamatosan, versenyszámfüggően (legkésőbb 90 perccel a versenyszám kezdete előtt).
- Egységes igazolás: a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal** (elvesztése, megrongálódása esetén a köznevelési intézmény igazgatója által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolással (úgy hogy a képen és a papíron is jól látható legyen a pecsét lenyomata. Ha nem a személyi részre van a kép ragasztva, akkor a másik oldalon is alá kell írnia az iskola igazgatójának), **az internetes nevezés** alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója által aláírt és pecséttel ellátott **nevezési** lappal.
- A nevezési lapon a korosztálynak megfelelő **érvényes orvosi igazolásnak** kell szerepelnie (a szakszövetségi igazolványban szereplő, érvényes sportorvosi igazolás ezt kiválthatja). Orvosi igazolásként elfogadható az MDSZ által kiadott „orvosi igazolás” kártya is, mely kiválthatja a nevezési lapon szereplő igazolást.
- Iskola vagy iskolák átszervezése, ill. az iskola nevének változása esetén a csapatvezető a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, mellyel bizonyítja az intézmények átszervezését, ill. az intézmény nevében történt változásokat.
- **A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt az országos döntőn.**
- A versenyzők saját érdekében – esetleges sérülés, orvosi ellátás szükségessége miatt - tartsák maguknál a TAJ-kártyájukat, vagy annak másolatát.
- Csapat – és egyéni versenyen az orvosi és igazgatói igazolásokkal ellátott elektronikus nevezési lapról a csapatoknak és az egyéni versenyzőknek **versenyenként szükséges gondoskodniuk.**
- A DiákOlimpia® versenyein az egyéni versenyzők, illetve a csapatok tanárral, pedagógussal, vagy csapatvezetővel kötelesek megjelenni, aki az **adott köznevelési intézmény alkalmazásában áll**, vagy **az iskola igazgatója által írásban megbízott vezető/edző**. A fenti feltételeknek megfelelő kíséző hiányában az egyéni versenyző vagy a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

A tanárok, edzők igazolása a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. A megfelelő igazolás(ok) hiányában a Versenybizottság jogosult és köteles dönteni a versenyző/csapat részvételéről. A Versenybizottság az Igazoló Bizottság jelentése alapján a döntést írásban rögzíti és közli az érintette(kkel), valamint megküldi az MDSZ Országos Központjának.

Öltözés:

- Öltözés, tisztálkodási lehetőség az erre a célra kijelölt külön álló öltöző épületben lesz (lásd a kiírás végén a térképet!).

Jelentkezés:

- **Az egyes versenyszámokra a jelentkezés a versenyszám kezdete előtt 90 perccel lezárul.**
- A csapatvezetők a **váltók** üres jegyzőkönyveit az igazoló helyen vehetik át, majd azokat kitöltés után kell az igazolásokkal együtt leadni a jelentkeztetőknél.

Bevezetés a versenyszámok kezdete előtt:

- Minden versenyszám esetében a futófolyosó rajt felőli oldalán (Call Room)
- **Futószámokra** a versenyszámok előtt **10 perccel**.
- **A gátfutó** számokra a versenyszámok előtt **15 perccel**.
- **Ügyességi** számokra versenyszámok előtt **25 perccel**.

11. Ünnepléses megnyitó:

- Rövid megnyitó ünnepség: szombat 12.40 óra
vasárnap: 10.20 óra

12. Díjazás:

- A versenyszámok I-III. helyezettjei érdemdíjazásban részesülnek.
- A versenyszámok I-VI. helyezettjei oklevelet vehetnek át.

13. Eredményhirdetés:

- A sok versenyszám miatt előreláthatóan több versenyszám eredményhirdetése is együtt történhet.
- Gyülekezés a Futófolyosó cél felőli oldalán.
- Kérjük, figyeljék a hangosbemondó tájékoztatását.

14. Költségek:

- A verseny rendezési és díjazási (érem, oklevél) költségeit az MDSZ biztosítja.
- Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők viselik.
- A vidéki versenyzők részére korlátozott számban és a határidőig beérkezett kérelmek alapján szállást az MDSZ biztosít. (A szállás- és étkezés megrendelő megtalálható a Magyar Diáksport Szövetség honlapján a forgatókönyvek menü pontnál.)

Akik csak az első versenynap versenyeznek, a verseny után utazzanak haza, amennyiben azt az időrend ezt lehetővé teszi.

- **Szállás:**

A megrendelt szállást, amennyiben nem veszik igénybe, ki kell fizetni

A verseny-, és a szállás helyszínén okozott kárért az egyéni versenyzők, ill. a csapatok teljes anyagi felelősséggel tartoznak.

15. Egyéb rendelkezések:

- A meghívásokról a megyei/budapesti diáksport vezetőket értesítjük. A pontos tudnivalókat tartalmazó forgatókönyvet az iskolák tőlük kapják meg, ill. letölthető az MDSZ honlapjáról (www.mdsz.hu / Diákolimpia / Forgatókönyvek).
- A rajtlista megtekinthető az MDSZ honlapján az Eredmények / Atlétika / Meghívások, ill. a Forgatókönyvek menüpontoknál.
- Az időfutamok a megyei/budapesti eredmények alapján kerülnek összeállításra.
- **A kiírástól eltérő, ill. a helyszínen semmiféle indokkal nevezést nem fogadunk el!**
- Szabálytalan versenyzés esetén a versenyzőt kizárjuk, utólag is.
- Amennyiben a Versenybizottság tudomására jut, hogy valamelyik V. korcsoportos versenyző részt vett a IV. korcsoportos bajnokságban, az eredményét megsemmisíti, és a csapatot, vagy az egyéni versenyzőt kizárja a versenyből utólag is.
- **Felszerelés:** A Diákolimpia® versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat viselése megengedett. **Nemzeti válogatott és egyesületi sportöltözék viselése nem engedélyezett**, aki megszegi, kizárásra kerül!
- Azon iskolákat, amelyek versenyzőiket, csapataikat a Diákolimpia® országos versenyekre benevezik, az MDSZ OK besorolja és ennek ellenére a versenyen nem vesznek részt, és írásban az MDSZ OK, illetve a rendezők felé nem jelzik a rendezvény kezdete előtt legalább 1 héttel távolmaradásuk okát, az MDSZ Diákolimpiai Bizottság határozattal kizárhatja a 2016/2017. tanévi diákolimpiai versenyekről az adott sportágban.
- **Az öltözőben, a verseny-és a szálláshelyen elhelyezett értéktárgyakért, sportfelszerelésért és egyéb személyes tárgyakért a rendezőség felelősséget NEM vállal.**
- A parkírozót mindenki saját felelősségére használja, a gépkocsiban, autóbuszban elhelyezett értéktárgyakért a rendezőség felelősséget NEM vállal.
- A verseny-, és a szállás helyszínén okozott kárért az egyéni versenyzők, ill. a csapatok teljes anyagi felelősséggel tartoznak.
- Kérjük a Kollégákat, hogy az öltözők, a versenyhely tisztaságának és állagának megőrzésére hívják fel versenyzőik figyelmét.
- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Magyar Diáksport Szövetség „Általános szabályai” és a hatályos MASZ versenyszabályai érvényesek.

16. Időrend:

Május 28. szombat

Időpont	Versenyszám	Nem	Korcsoport	Futam jellege
12.40	Megnyitó ünnepség			
13.00	Diszkoszvetés (1,5 kg)	fiú	V. kcs.	külső pálya
	Gerelyhajítás (800 g)	fiú	VI. kcs.	
	Magasugrás	fiú	VI. kcs.	
	Távolugrás	leány	VI. kcs.	
	100 m síkfutás	fiú	VI. kcs.	időelőfutam
13.10	100 m síkfutás	fiú	V. kcs.	időelőfutam
13.20	100 m síkfutás	leány	V. kcs.	időelőfutam
13.30	100 m síkfutás	leány	VI. kcs.	időelőfutam
14.10	100 m síkfutás	fiú	VI. kcs.	A-B döntő
14.20	100 m síkfutás	fiú	V. kcs.	A-B döntő
14.30	100 m síkfutás	leány	V. kcs.	A-B döntő
14.40	100 m síkfutás	leány	VI. kcs.	A-B döntő
	Diszkoszvetés (1,75kg)	fiú	VI. kcs.	
	Súlylökés (3 kg)	leány	V. kcs.	
14.50	Magasugrás	fiú	V. kcs.	
	Távolugrás	leány	V. kcs.	
15.00	400 m síkfutás	fiú	VI. kcs.	időfutam
15.10	400 m síkfutás	fiú	V. kcs.	időfutam
15.20	400 m síkfutás	leány	VI. kcs.	időfutam
15.30	400 m síkfutás	leány	V. kcs.	időfutam
16.00	1500 m síkfutás	fiú	VI. kcs.	időfutam
16.15	1500 m síkfutás	leány	VI. kcs.	időfutam
16.25	1500 m síkfutás	fiú	V. kcs.	időfutam
16.30	Gerelyhajítás (700 g)	fiú	V. kcs.	
16.30	Súlylökés (4 kg)	leány	VI. kcs.	
16.40	1500 m síkfutás	leány	V. kcs.	időfutam
17.00	4x100 m-es váltófutás	fiú	V–VI. kcs.	időfutam
17.15	4x100 m-es váltófutás	leány	V–VI. kcs.	időfutam

Május 29. vasárnap

Időpont	Versenyszám	Nem	Korcsoport	Futam jellege
10.20	Megnyitó ünnepség			
10.30	100 m gát (76,2 cm)	leány	V. kcs.	időelőfutam
	Távolugrás	fiú	V. kcs.	
	Diszkoszvetés (1 kg)	leány	V. kcs.	
	Gerelyhajítás (600 g)	leány	VI. kcs.	
	Magasugrás	leány	VI. kcs.	
10.45	100 m gát (84 cm)	leány	VI. kcs.	időelőfutam
11.00	110 m gát (91,4 cm)	fiú	V. kcs.	időelőfutam
11.15	110 m gát (91,4 cm)	fiú	VI. kcs.	időelőfutam
	3000 m síkfutás	fiú	VI. kcs.	időfutam
10.50	3000 m síkfutás	fiú	V. kcs.	időfutam
11.20	3000 m síkfutás	leány	V., VI. kcs.	időfutam
11.40	100 m gát (76,2 cm)	leány	V. kcs.	A-B döntő
11.55	100 m gát (84 cm)	leány	VI. kcs.	A-B döntő
12.10	110 m gát (91,4 cm)	fiú	V. kcs.	A-B döntő
12.10	Távolugrás	fiú	VI. kcs.	
12.30	110 m gát (91,4 cm)	fiú	VI. kcs.	A-B döntő
12.15	Diszkoszvetés (1 kg)	leány	VI. kcs.	
	Súlylökés (5 kg)	fiú	V. kcs.	
12.45	800 m síkfutás	fiú	VI. kcs.	időfutam
12.55	800 m síkfutás	fiú	V. kcs.	időfutam
	Magasugrás	leány	V. kcs.	
13.05	800 m síkfutás	leány	VI. kcs.	időfutam
13.15	800 m síkfutás	leány	V. kcs.	időfutam
13.35	200 m síkfutás	fiú	VI. kcs.	időfutam
13.45	200 m síkfutás	leány	VI. kcs.	időfutam
	Gerelyhajítás (500 g)	leány	V. kcs.	
	Súlylökés (6 kg)	fiú	VI. kcs.	
13.55	200 m síkfutás	fiú	V. kcs.	
14.05	200 m síkfutás	leány	V. kcs.	
14.30	4x400 m síkfutás	fiú	V–VI. kcs.	időfutam
14.45	4x400 m síkfutás	leány	V–VI. kcs.	időfutam

A váltó-futószámokban iskolaválogatott (V–VI. kcs. együtt) vesz részt.

Magasságemelések:

Leány magasugrás: 140-145-150-155-160-164-168-171-174-177-180-+2 cm

Fiú magasugrás: 160-165-170-175-180-184-188-192-195-198-+2 cm

Indulási korlátozások:

Egy versenyző naponta 2 egyéni számban és a váltóban indulhat.

A 800 m, 1500 m, a 3000 m közül naponta csak egy versenyszám választható

Egyéb:

A leány 3000 m-es síkfutásban (két korcsoporthoz együtt indul) az V. és a VI. korcsoportosok eltérő színű rajtszámmal indulnak!

Minden Résztevőnek sikeres felkészülést és eredményes versenyzést kívánunk!

A versennyel kapcsolatos információ:

szállás, étkezés ügyben:

Németh Noémi

irodavezető

Közép-Dunántúli Regionális Szolgáltatási Pont

telefon: 60 30 963 7826

e-mail: nemeth.noemi@mdsz.hu

szakmai kérdésekben:

Molnár Ferenc

ARAK

létesítmény koordinátor

telefon: 06 30 619 7541

e-mail: molnar.ferenc@arakatletika.hu

KÖZÉPISKOLAI DIÁKOLIMPIAI CSÚCSOK

FIÚK

Versenyszám	Eredmény	Név	Iskola	Év
100m	10.4 (kézi)	Lépold Endre	Mohács, Kisfaludy Károly Gimn.	1974
	10.32	Ágoston Dániel	Nyíregyháza, Vasvári Pál Gimn.	2002
200m	21.06	Móricz Bálint	Szombathely, Premontrei Rendi Szt. Norbert Gimnázium	2013
400m	46.,83	Martina Tibor	Mohács, Kisfaludy Károly Gimn.	1986
800m	1:48,58	Martina Tibor	Mohács, Kisfaludy Károly Gimn.	1986
1500m	3:49.2	K. Szabó Gábor	Debrecen, Csokonai V. M. Gimn.	1979
3000m	8:09.0	K. Szabó Gábor	Debrecen, Csokonai V. M. Gimn.	1980
110m gát (91,4 cm)	13.80	Szűcs Valdó	Zalaegerszeg, Zrínyi Miklós Gimn.	2012
110m gát (99 cm)	13.79	Gönczöl Máté	Veszprém, Vetési Albert Gimn.	2012
		Szűcs Valdó	Zalaegerszeg, Zrínyi Miklós Gimn.	2014
4x100m	42.48		Nyíregyháza, Vasvári Pál Gimn.	1985
4x400m	3:17.88		Nyíregyháza, Vasvári Pál Gimn.	1986
Magasugrás	2.20	Harsányi Olivér	Debrecen, Csokonai V. M. Gimn.	2005
Távolugrás	7.57	Makó György	Debrecen, Csokonai V. M. Gimn.	1991
Súlylökés (5kg)	17.38	Halász Bence	Szombathely, Műszaki Szakképző iskola és Koll.	2014
Súlylökés (6kg)	19.,03	Kürthy Lajos	Mohács, Dr. Marek József Mg. Szki.	2004
Diszkoszvetés (1,5kg)	68,92	Horváth Attila	Szombathely, Savaria Gimn.	1985
Diszkoszvetés (1,75kg)	63,76	Sziksai Róbert	Nyíregyháza, Vasvári Pál Gimn.	2013
Gerelyhajítás (700gr)	73.73	Rivasz-Tóth Norbert	Törökszentmiklós, Bercsényi Miklós Katolikus Gimn., Kollégium	2013
Gerelyhajítás (800gr)	68.46	Laduver Róbert	Békéscsaba, Rózsa Ferenc Gimn.	2000

KÖZÉPISKOLAI DIÁKOLIMPIAI CSÚCSOK

LEÁNYOK

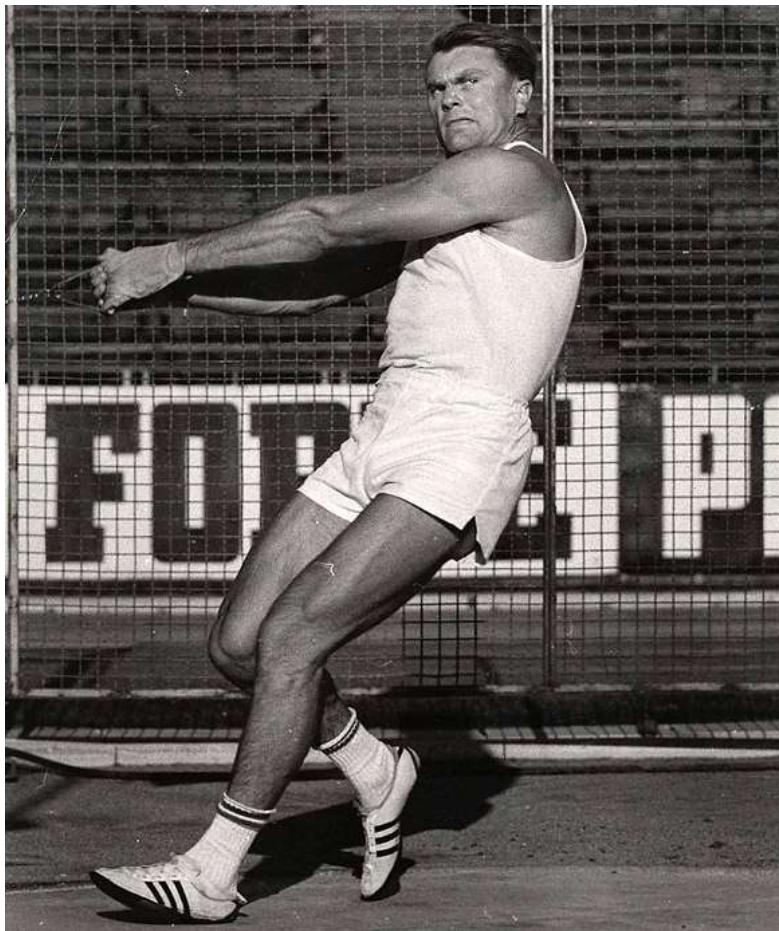
Versenyszám	Eredmény	Név	Iskola	Év
100m	11,68	Nguyen Anasztázia	Budapest IV., Berzeviczy Gergely Közgazdasági és Két Tanítási Nyelvű Külkereskedelmi Szki.	2011
200m	23,88	Petranh Barbara	Győr, Bercsényi Miklós Gimnázium	1997
400m	54,37	Kéri Bianka	Veszprém, Vetési Albert Gimn.	2012
800m	2:06,07	Todorán Erzsébet	Nyírbátor, 140. sz. Szakm.	1988
1500m	4:27,76	Todorán Erzsébet	Nyírbátor, 140. sz. Szakm.	1988
3000m	9:41,31	Mezei Zita	Nyíregyháza, Vasvári Gimn.	2002
100m gát (76,2 cm)	13,60	Sorok Klaudia	Győr, Bercsényi Miklós Közlekedési és Sportiskolai Szki és Szakisk.	2014
100m gát (84 cm)	13,99	Juhász Lilla	Szombathely, Kanizsai Dorottya Gimnázium	2012
4x100m	47,19		Győr, Bercsényi Miklós Gimn.	1991
4x400m	3:51,18		Nyíregyháza, Vasvári Pál Gimn.	1986
Magasugrás	186	Györffy Dóra	Budapest, Tamási Gimn.	1996
Távolugrás	631	Fekete Ildikó	Debrecen, Csokonai Gimn.	1985
Súlylökés (3kg)	16,00	Bácskay Zsófia Matild	Veszprém, Veszprémi Közgazdasági Szki.	2013
Súlylökés (4kg)	15,25	Stefanovics Mónika	Gyula, Erkel Ferenc Gimn.	1987
Diszkoszvetés	52,42	Bözsönyi Mária	Szombathely, Nagy L. Gimn.	1985
Gerelyhajítás (500gr)	55,03	Szilágyi Réka	Szolnok, Széchenyi István Gimn.	2013
Gerelyhajítás (600gr)	54,92	Szabó Nikolett	Budapest, Szent István Szki.	1993

ZSIVÓTZKY GYULA

olimpiai bajnok kalapácsvető, sportvezető, a nemzet sportolója

(Budapest, 1937. február 25. – Budapest, 2007. szeptember 29.)

Budapesten született 1937. február 25-én. Csermák Józsefnek az 1952. évi helsinki olimpián aratott győzelmén



felbuzdulva kapott kedvet a kalapácsvetéshez. 1952-től a Kiskunfélegyházi Vasas, 1955-től a TFSE (Testnevelési Főiskola Sport Egylet), majd 1958-tól az Újpesti Dózsa kalapácsvetője volt.

Az 1958. évi stockholmi Európa-bajnokságon bronzérmet szerzett, 1960-ban, a római olimpián kétszer javított Európa-csúcsot, és második lett, majd még ugyanabban az esztendőben az Európa-bajnokságon is ezüstérmet akasztottak a nyakába. Az 1962. évi belgrádi Európa-bajnokságon kontinenscsúccsal (69,53 m) győzött, majd nem sokkal ezt követően 70 méter fölé emelte az Európa-rekordot. Nagy reményekkel készült az 1964-es tokiói olimpiára, de súlyos gyomorműtéten esett át, kétszáz napot töltött kórházban, 17 kilót veszítve testsúlyából. Hat hónappal később elképesztő akarateréjének köszönhetően mégis el tudott indulni az olimpián, ahol újból a dobogó második fokára állhatott.

Pályafutásának csúcsára az 1968. évi mexikói olimpián érkezett el, olimpiai csúccsal sikerült elhódítania a legfényesebb érmet. Előzőleg 73,76 méterre javította saját világrekordját. Még az 1972. évi müncheni olimpián is elindult, az ötödik helyen végzett.

Az aktív sportolást 1973-ban fejezte be.

Pályafutása során kétszer szerepelt az Európa-válogatottban. Sorozatban tizenháromszor nyert országos bajnokságot, és kilencszer javított magyar csúcsot, kétszer ért el világrekordot, 57 alkalommal volt válogatott. Magyarországon 1965-ben és 1968-ban az év sportolójává választották.

Sportolói pályafutása mellett közéleti szerepet is vállalt: az 1990-es évek elején az Újpesti Tornaegylet elnökhelyettese, 1999 és 2002 között, majd 2006-tól haláláig a Magyar Atlétikai Szövetség alelnöke és a Mező Ferenc Közalapítvány kuratóriumának elnöke, 1988-tól a Magyar Olimpiai Bizottság tagja, 2005-től az elnökség tagja is volt. 1999 októberében őt választották a XX. század legjobb magyar atlétájává, míg a nemzetközi szövetség a 100 esztendő legjobb 100 versenyzője közé sorolta. 2000-ben megkapta a Magyar Örökség Díjat, 2004-ben a Nemzet Sportolója címet.

TÉRKÉP



- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| 1 ÖLTÖZŐK | 7 BEMELEGÍTÉS |
| 2 BUSZ + SZGK. PARKOLÓ P | 8 VERESNYIRODA AZ EMELETEN |
| 3 BEVEZETÉS | 9 EREDMÉNYHÍRD + ELSŐSEGÉLY |
| 4 JELENTKEZÉS | 10 VIP AZ EMELETEN |
| 5 BÜFÉ | 11 KIVEZETÉS |
| 6 NÉZŐTÉR | 12 SZGK. PARKOLÓ P |