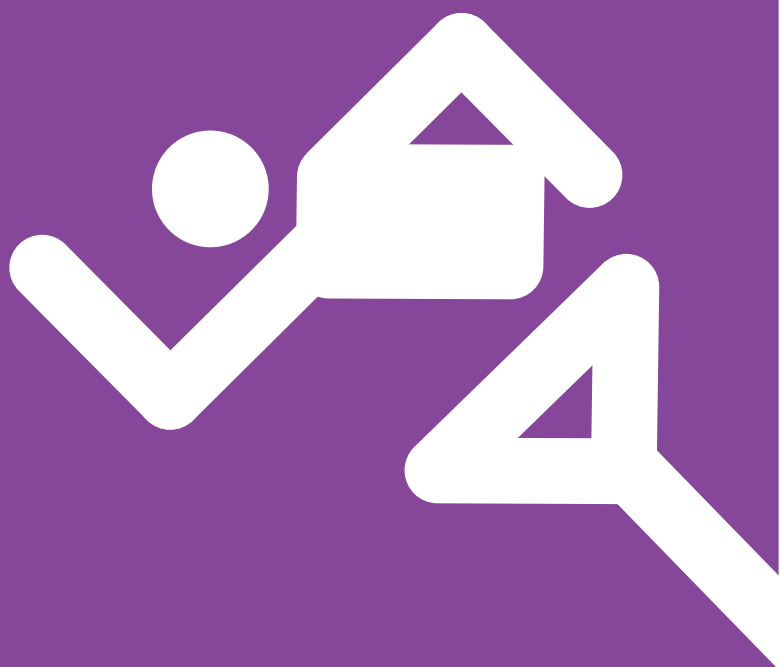


**Atlética**



# Atlétika – Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság

## ZSIVÓTZKY GYULA EMLÉKVERSENY (V., VI. korcsoport)

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Atlétikai Szövetséggel (MASZ) együttműködésben hirdeti meg.

### 1. A verseny célja:

- Az atlétika sportág megszerettetése az iskoláskorú tanulók körében.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámainak megismerő fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A korcsoport legtehetségesebb egyéni versenyzőinek, illetve olyan, kis létszámú iskolák tanulóinak, amelyek nem tudnak csapatot kiállítani, országos versenyen való részvétel biztosítása.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

### 2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata** szervezésében a „**Diákatlétika Ünnepe**” rendezvénysorozat keretében kerül megrendezésre.

### 3. A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.  
A megyei/budapesti versenyeket 2021. május 09-ig kell megrendezni.
- **Országos döntő:**  
III. korcsoport: 2021. május 31. (hétfő), Győr.  
IV. korcsoport: 2021. május 27. (csütörtök), Győr.  
V., VI. korcsoport: 2021. május 29-30. (szombat-vasárnap), Győr.

### 4. A versenyek résztvevői:

Lásd „Versenyszabályzat” VII. pontja és *Korcsoportok* melléklete szerint.

**Korcsoport:**

**Egyéni versenyben** nemenként a III., IV., V., VI. korcsoportba tartozó tanulók.

**Váltó-futószámokban** nemenként a III. és a IV. korcsoportban, míg az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös a mezőny.

**Felversenyzés:**

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2006-ban született tanulók, akik az V. és az összevont V-VI. korcsoport váltófutó-számaiban indulhatnak, de akkor saját IV. korcsoportjuk Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyein nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Többpróba, az Atlétika Mezei Futóbjajnokság valamint az Atlétika Ügyességi és Váltófutó Csapatbajnokság versenyein a saját korcsoportjukba visszaversenyezhetnek.

**Korlátozás:**

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezet kiírása szerint.
- **Országos döntő:** Az a versenyző, aki Atlétika Többpróba országos döntő versenyen indul, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyén csak 1 egyéni számban és a váltóban indulhat.  
Az a versenyző, aki Atlétika Többpróba országos döntő versenyen **nem** indul, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyén:
  - III. korcsoportban: 2 egyéni számban (amelyből csak 1 lehet futószám) és a váltóban vehet részt.
  - IV. korcsoportban:
    - 2 egyéni számban (amelyből csak 1 lehet futószám) és 1 váltóban, vagy
    - 1 egyéni számban (amely nem lehet futószám) és 2 váltóban vehet részt.
  - V., VI. korcsoportban:
    - A versenyzők naponta 2 egyéni számban és a váltóban indulhatnak.
    - A 800 m-es, az 1500 m-es és a 3000 m-es síkfutás közül naponta csak 1 versenyszám választható.

Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az időrendben utolsó versenyszámban elért eredménye/eredményük megsemmisítésre kerül.

**Résztvevők:**

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a megyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**  
**Egyéni verseny:** Azok az egyéni versenyzők és váltók jogosultak az országos döntőn való indulásra, akik és amelyek a **megyei/budapesti döntőn részt vettek és az alábbi szinteket teljesítették:**

## III. korcsoport

Fiú	Versenyszám	Lány
8.0	60 m-es síkfutás	8.3
1:42.0	600 m-es síkfutás	1:48.0
1.45	Magasugrás	1.40
5.00	Távolugrás	4.70
58.00	Kislabdahajítás	48.00
55.0	4 × 100 m-es váltófutás	58.0

## IV. korcsoport

Fiú	Versenyszám	Lány
11.8	100 m-es síkfutás	13.0
40.0	300 m-es síkfutás	44.0
4:40.0	1500 m-es síkfutás	5:20.0
1.65	Magasugrás	1.45
5.60	Távolugrás	4.85
12.50 (4 kg)	Súlylökés	10.00 (3 kg)
70.00	Kislabdahajítás	56.00
48.5	4 × 100 m-es váltófutás	54.0
12:40.0	4 × 1000 m-es váltófutás	
	4 × 600 m-es váltófutás	7:55.0

## V., VI. korcsoport

V. kcs fiú	VI. kcs fiú	Versenyszám	V. kcs lány	VI. kcs lány
11.7	11.6	100 m-es síkfutás	13.1	13.1
24.2	24.0	200 m-es síkfutás	27.5	27.5
55.0	54.0	400 m-es síkfutás	63.0	63.0
2:08.0	2:04.0	800 m-es síkfutás	2:30.0	2:30.0
4:30.0	4:25.0	1500 m-es síkfutás	5:18.0	5:18.0
9:55.0	9:40.0	3000 m-es síkfutás	12:00.0	12:00.0
17.5 (91,4 cm)	17.5 (99 cm)	110/100 m-es gátfutás	17.5 (76,2 cm)	17.5 (84 cm)
1.75	1.78	Magasugrás	1.50	1.50
6.00	6.10	Távolugrás	5.00	5.00
13.00 (5 kg)	13.00 (6 kg)	Súlylökés	10.00 (3 kg)	10.00 (4 kg)
40.00 (1,5 kg)	38.00 (1,75 kg)	Diszkoszvetés	29.00 (1 kg)	29.00 (1 kg)
46.00 (700 g)	46.00 (800 g)	Gerelyhajítás	32.00 (500 g)	32.00 (600 g)
	47.0	4 × 100 m-es váltófutás		54.0
	3:45.0	4 × 400 m-es váltófutás		4:35.0



## 5. Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**

**III. korcsoportban meghívásokat nem eszközlünk.**

**IV. és V., VI. korcsoportban:**

Az MDSZ fenntartja magának a jogot, hogy a nevezési határidőig beérkezett **írásos kérelem alapján indokolt esetben az egyéni versenyre** meghívjon versenyzőket. A **meghívásra kizárólag az alábbi két esetben** van lehetőség:  
 – azon MASZ szakmai programja szerint válogatott kerettag versenyzők esetében, akik az adott év MASZ hivatalos versenyén, vagy programján való részvétel miatt nem tudott részt venni az előversenyeken, és ezt a MASZ igazolja,  
 – azon versenyzők esetében, akik az előversenyeken az MDSZ megbízásából nemzetközi versenyeken való részvétel miatt nem tudtak megjelenni. A szintet elérők és a fentiek szerinti meghívásokon kívül, további meghívásokat nem eszközlünk!

## 6. Versenyszámok:

III. korcsoport		IV. korcsoport	
Fiú	Lány	Fiú	Lány
60 m-es síkfutás	60 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás
600 m-es síkfutás	600 m-es síkfutás	300 m-es síkfutás	300 m-es síkfutás
Magasugrás	Magasugrás	1500 m-es síkfutás	1500 m-es síkfutás
Távolugrás (60 cm-es elugrósávból)	Távolugrás (60 cm-es elugrósávból)	Magasugrás	Magasugrás
Kislabdahajtás (12 dkg-os plastoball)	Kislabdahajtás (12 dkg-os plastoball)	Távolugrás	Távolugrás
4 × 100 m-es váltófutás	4 × 100 m-es váltófutás	Súlylökés (4 kg)	Súlylökés (3 kg)
		Kislabdahajtás (12 dkg-os plastoball)	Kislabdahajtás (12 dkg-os plastoball)
		4 × 100 m-es váltófutás	4 × 100 m-es váltófutás
		4 × 1000 m-es váltófutás	4 × 600 m-es váltófutás

V. korcsoport		VI. korcsoport	
Fiú	Lány	Fiú	Lány
100 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás
200 m-es síkfutás	200 m-es síkfutás	200 m-es síkfutás	200 m-es síkfutás
400 m-es síkfutás	400 m-es síkfutás	400 m-es síkfutás	400 m-es síkfutás
800 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás
1500 m-es síkfutás	1500 m-es síkfutás	1500 m-es síkfutás	1500 m-es síkfutás
3000 m-es síkfutás	3000 m-es síkfutás	3000 m-es síkfutás	3000 m-es síkfutás
110 m-es gátfutás (91,4 cm)	100 m-es gátfutás (76,2 cm)	110 m-es gátfutás (99 cm)	100 m-es gátfutás (84 cm)
Magasugrás	Magasugrás	Magasugrás	Magasugrás
Távolugrás	Távolugrás	Távolugrás	Távolugrás
Súlylökés (5 kg)	Súlylökés (3 kg)	Súlylökés (6 kg)	Súlylökés (4 kg)
Diszkoszvetés (1,75 kg)	Diszkoszvetés (1 kg)	Diszkoszvetés (1,75 kg)	Diszkoszvetés (1 kg)
Gerelyhajítás (700 gr)	Gerelyhajítás (500 gr)	Gerelyhajítás (800 gr)	Gerelyhajítás (600 gr)

### Váltóversenyek: (V-VI. korcsoport együtt)

Fiú	Lány
4 × 100 m-es váltófutás	4 × 100 m-es váltófutás
4 × 400 m-es váltófutás	4 × 400 m-es váltófutás

## 7. A versenyek lebonyolítása:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2021. május 09-ig kell lebonyolítani.
- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

## 8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.

### • Országos döntő:

A megyei/budapesti döntőn részt vett, és meghívott egyéni versenyzőket, továbbá váltócsapatokat az elektronikus nevezésük alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

Az 5. Meghívás pontban meghatározottak alapján meghívott versenyzők számára a nevezés határideje: 2021. május 09.

Az országos döntő helyszínén nem lehet nevezni!



## 9. Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

## 10. Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

## 11. Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint.

## 12. Sportági rendelkezések:

- Szögescipő használata engedélyezett.
- **Országos döntőn:**
  - Rövidtávfutásnál a megyei/budapesti és az országos döntő térdelőrajttal kerül indításra.
    - III. korcsoportban: 60 méteren a hibás rajtot elkövető versenyző, vagy versenyzők figyelmeztetésben részesül. Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.
    - a IV., V., VI. és az V-VI. korcsoportokban az IAAF egyéni rajtszabályait alkalmazzuk.
  - 60 m-es és 100 m-es síkfutásban, továbbá 100 m-es és 110 m-es gátfutásban időelőfutamok, valamint B-A döntő kerül megrendezésre, az ennél hosszabb távokon és a váltófutásokban az időfutamok a megyei/budapesti eredmények alapján kerülnek összeállításra.
  - A *távolugrás* III. korcsoportban 60 cm széles elugrósávból történik, IV. korcsoporttól az IAAF szabályai szerint.
  - *Ügyességi számokban* - a magasugrás kivételével - 8-as döntő kerül megrendezésre.
  - A *kislabdahajítás* plastoball (12 dkg) kislabdával, a gerelyhajítás általános szabályai szerint történik.
- Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető az MDSZ honlapjáról ([www.diakolimpia.hu](http://www.diakolimpia.hu)).
- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.



# Atlétika – Többpróba

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Atlétikai Szövetséggel (MASZ) együttműködésben hirdeti meg.

## 1. A verseny célja:

- Az atlétika sportág megszerettetése az iskoláskorú tanulók körében.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámait megismerő fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

## 2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata** szervezésében a „Diákatlétika Ünnepe” rendezvénysorozat keretében kerül megrendezésre.

## 3. A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2021. május 09-ig kell megrendezni.
- **Országos döntő:**
  - II. korcsoport:** 2021. május 26. (szerda), Győr.
  - III. korcsoport:** 2021. június 01. (kedd), Győr.
  - IV. korcsoport:** 2021. május 28. (péntek), Győr.

## 4. A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és **Korcsoportok** melléklete szerint.  
**Korcsoport:**

- **Csapatversenyben** nemenként a II., III., IV. korcsoportba tartozó tanulók.
- **Egyéni versenyben** nemenként a II., III., IV. korcsoportba tartozó tanulók.

### Felversenyzés:

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

**Korlátozás:**

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport kiírása szerint.

- **Országos döntő:**

Az a versenyző, aki Atlétika Többpróba versenyben indul, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyen csak 1 egyéni számban és a váltóban indulhat.

Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az Atlétika Többpróba versenyben elért eredménye/eredményük kerül megsemmisítésre.

**Résztevők:**

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a megyei/budapesti szervezetek kiírása szerint.

- **Országos döntő:**

**Csapatverseny:** korcsoportonként és nemenként a megyei/budapesti győztes csapat, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért csapat.

**Egyéni verseny:** korcsoportonként és nemenként a megyei/budapesti győztes versenyző, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért egyéni versenyző.

Ha az egyéni versenyző az országos döntőn szereplő csapat tagja, helyette egyéniben más nem indulhat.

**5. Meghívás:**

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.

- **Országos döntő:**

**Csapatverseny:**

A megyei/budapesti 1. helyezett csapat visszalépése esetén az érintett megyei/budapesti 2. helyezett csapat kerül meghívásra.

A pontszám alapján meghívott csapat(ok) visszalépése esetén a rangsorban következő csapat(ok) kerülhet(nek) meghívásra.

**Egyéni verseny:**

A többpróba egyéni versenyre meghívást nem eszközlünk!

### 6. Versenyszámok:

II. korcsoport hárompróba	III. korcsoport négypróba	IV. korcsoport ötpróba
60 m-es síkfutás	60 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás
Távolugrás (60 cm széles elugrósáv)	600 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás
Kislabdahajtás (12 dkg-os plastoball)	Távolugrás (60 cm széles elugrósáv)	Távolugrás
4 × 100 m-es váltófutás (fiú- és lányváltók részére, kizárólag csapatverseny esetében)	Kislabdahajtás (12 dkg-os plastoball)	Kislabdahajtás (12 dkg-os plastoball)
		Súlylökés (fiúk 4kg, lányok 3kg)

### 7. A versenyek lebonyolítása:

**Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2021. május 09-ig kell lebonyolítani.

**Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

### 8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

A csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges külön az egyéni összetett versenyszámba is nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni versenyszámban is.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos döntő:**

A csapat és az egyéni megyei/budapesti első helyezetteket az elektronikus nevezés alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

Országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elérő iskolaszámú csapat és egyéni versenyző meghívásra kerül, őket az elektronikus nevezés alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

A meghívásról a megyei/budapesti diáksport titkártól és az országos döntő programfüzetéből értesülhetnek (a programfüzet elérhető a MDSZ honlapjáról).

**9. Költségek:**

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny részletes programfüzetében meghatározottak szerint.

**10. Igazolás:**

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

**11. Díjazás:**

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint.

**12. Sportági rendelkezések:**

- Szögescipő használata engedélyezett.
- Csapatlétszám: 6 fő. A csapateredmény meghatározásához az 5 legmagasabb pontszámot elért versenyző eredménye számít. A csapateredmény akkor érvényes, ha 5 csapattagnak értékelhető összetett eredménye van.
- Az egyéni versenyzők, akiknek nincs csapata, egy csoportban versenyeznek 24-es sorszám alatt.
- Versenyszámokra vonatkozó rendelkezések:
  - *Rövidtávfutásnál* a megyei/budapesti és az országos döntő térdelőrajttal kerül indításra.  
A hibás rajtot elkövető versenyzőt vagy versenyzőket figyelmeztetni kell. Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.
  - *A távolugrás* II. és III. korcsoportban 60 cm széles elugrósávból történik, IV. korcsoportban az IAAF szabályai szerint.
  - *A kislabdahajtás* plastoball (12 dkg) kislabdával a gerelyhajtás általános szabályai szerint történik.
  - *A súlylökés* IV. korcsoportban fiúknak 4 kg-os, lányoknak 3 kg-os súlygolyóval, a súlylökés általános szabályai szerint kerül megrendezésre.
  - *4 × 100 m-es váltófutás* a II. korcsoportban a megyei/budapesti, valamint az országos döntőn az atlétika váltó-futószámok szabályai szerint körbefutással történik.
- **Az egyéni versenyben a váltó eredménye nem számít bele a végeredménybe.**
- A holtversenyeket a megyei/budapesti és az országos döntő versenyeken el kell dönteni.

- A holtverseny eldöntése:  
Csapateredmény számításánál a magasabb pontszámmal rendelkező utolsóként (5., 4., stb.) figyelembe vett csapattag csapata kerül előbbre.  
Egyéni versenyen: az a győztes, aki több versenyszámban ért el magasabb pontszámot. Ha ez nem dönti el a holtversenyt, akkor az a győztes, aki a versenyszámok közül valamelyikben a legmagasabb pontszámot érte el. Ha ez sem dönt, akkor meg kell nézni a második legmagasabb pontszámot, és így tovább.
- Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető az MDSZ honlapjáról ([www.diakolimpia.hu](http://www.diakolimpia.hu)).  
Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.