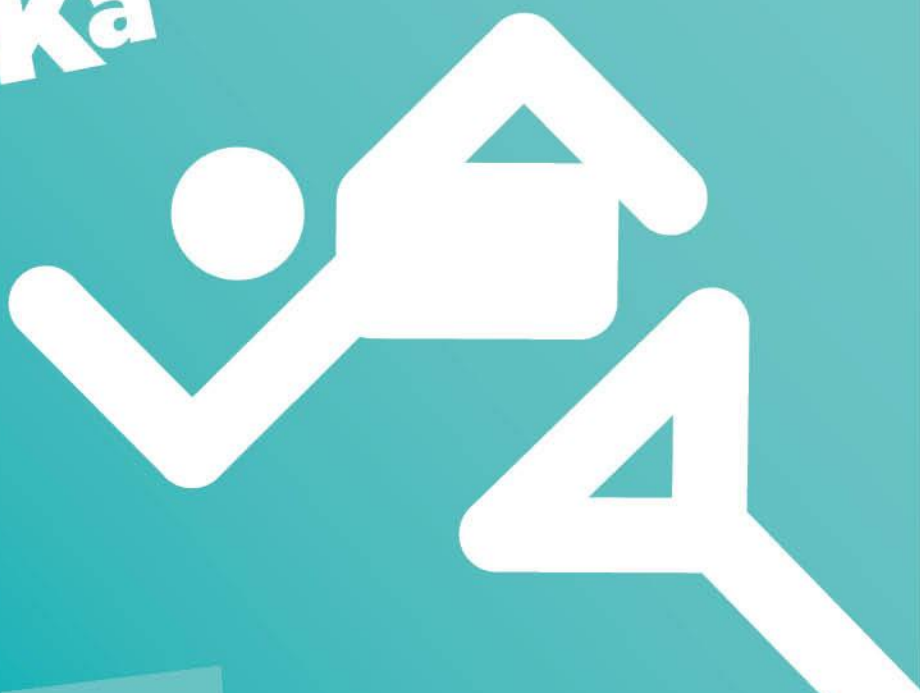




Atlétika



group

M

V

M

MVM ÜGYESSÉGI- ÉS VÁLTÓFUTÓ
CSAPATBAJNOKSÁG DIÁKOLIMPIA®

ORSZÁGOS DÖNTŐ

V-VI. KORCSOPORT

Székesfehérvár, 2020. október 18.



Kedves Pedagógusok, Diákolimpikonok, Szülők!



A 2020/2021. tanévnek úgy vágunk neki, hogy reméljük, hozzánk hasonlóan a felkészítők és a tanulók is „kiéhezve” várják már az újabb megmérettetéseket – reméljük – immár a hagyományos rendezési formában. Bízunk benne, hogy minden tervezett versenyt sikerül megtartanunk, és felavathatjuk majd a tanév diákolimpiai bajnokait. Természetesen arra is felkészültünk, ha a járványügyi készülség keretei között kell eseményeket szerveznünk, így minden eshetőségre igyekeztünk megfelelő protokollt kidolgozni, az események szervezésében közreműködők számára pedig átadtuk a szükséges ismereteket, és megfelelő eszközökkel láttuk el őket.

A mögöttünk álló, – pedagógusnak, szülőnek és gyermeknek egyaránt – sok próbatétellel járó időszak után bízunk abban, hogy az új tanévben még inkább felértékelődhet a Diákolimpia® versenysorozata, annak egyedi hangulatával, izgalmával, szellemiségével.

E különleges helyzetben egyúttal már lendülettel dolgozunk a diáksport megújításán is. Hisszük, hogy az elmúlt években a Magyar Diáksport Szövetség által lebonyolított és jelenleg is zajló pedagógus-továbbképzések, valamint pilot események alapjain már a közeljövőben bevezethetünk új lebonyolítási formákat, mint amilyenek a diáksportfesztiválok. Célunk, hogy a diáksportban minél nagyobb arányban jelenjenek meg a pedagógiailag és sportszakmailag is egymásra építő ún. grassroots sportági tartalmak. A fittségi eredmények is rámutatnak ugyanis, hogy különös hangsúlyt kell fektetnünk a versenyengedély nélküli, amatőr tanulóira, százezreket kell még megszólítanunk a rendszeres sportolásra, a pedagógusok folyamatos módszertani megújulásának pedig kulcsfontosságúnak kell lennie a Diákolimpia® részvétel szempontjából is.

Kérem, engedjék meg, hogy ezúttal is megköszönjem minden pedagógusnak és szülőnek a támogató közreműködést az elmúlt fél év kihívásai kapcsán, az előttünk álló tanévre pedig nagyon sok sikert, sportszerű versenyzést és sok szép, emlékezetes pillanatot kívánok!

Balogh Gábor
MDSZ elnök



Kedves résztvevők, kedves Diákolimpikonok!



Sok szeretettel köszöntünk ismét Székesfehérváron mindenkit, aki versenyzőként, edzőként, szervezőként részt vesz a Diákolimpia döntőjében! Városunk nem először látja vendégül a sport mellett elkötelezett, azt magas szinten űző fiatalokat, Ez a tény egyben jelzi, hogy Székesfehérvár számára nemcsak az élsport, hanem a diáksport, a testmozgás, az egészséges életmód minden formája nagyon fontos. Rengeteg lehetőség adódik sportolni ebben a városban, a nemrég rendezett Sportmajálisunkon több mint ötven egyesület több ezer ifjú sportolója vonult fel, jelezve, milyen sokszínű a paletta és mennyien érzik fontosnak, hogy akár csak szabadidős tevékenységként rendszeres testedzést végezzenek.

Amikor a Diákolimpia indulóinak szurkolhatunk, akkor persze már azokról a fiatalokról beszélünk, akik nemcsak elkötelezettségüket, de tehetségüket is többször bizonyították. Sportágot választottak, edzésekre jártak, szüleik, tanáraik, testnevelőik áldozatos tevékenységének köszönhetően lehetőséget kaptak, hogy a sportban (is) kiteljesítsék és megtalálják önmagukat. Nagyon nagy dolog ez, kívánom, hogy olyan útravalót kapjanak ebben a fiatal korban, amely egész életükben segíti őket, legyen szó sportról, munkáról, minden területen tapasztalt kihívásról.

A sport fegyelemre és bátorságra, az élethez elengedhetetlen vagányságra is nevel. Az atlétika pedig a sporton belül is mindennek az alapja, aki fizikai, mentális követelményeinek megfelel, jó eséllyel bármely más sportágban is megállja a helyét, ha tehetsége másfelé irányítja. Az ARAK Utánpótlás Akadémia szakemberei hosszú évek óta képesek magukhoz csalogatni, megtartani, csiszolni és sikeres versenyzővé nevelni a gyerekeket, eközben pedig versenyszervezőként a magyar atlétika legalázatosabb és legprofibb szolgálói. A Diákolimpián résztvevő vendégeket arra kérem, hogy ezt a munkát és Székesfehérvár vendégszeretetét élvezve legyenek büszkék rá, hogy itt lehetnek, hozzák ki magukból a legjobbakat és olyan élményeket szerezzenek, amelyek még sokáig elkísérik őket, remélhetőleg eredményes pályafutásuk alatt! Mindenkinek jó versenyzést, jó eredményeket kívánok!

Dr. Cser-Palkovics András
Székesfehérvár Megyei Jogú Város
polgármester



A VERSENY FŐVÉDNÖKE

Dr. Áder János

Magyarország köztársasági elnöke

A VERSENY VÉDNÖKEI

Dr. Kásler Miklós

Emberi Erőforrások Minisztériuma
miniszter

Dr. Szabó Tünde

Emberi Erőforrások Minisztériuma
Sportért Felelős Államtitkárság
államtitkár

Dr. Bódis József

Innovációs és Technológiai Minisztérium
Felsőoktatásért, Innovációért és
Szakképzésért Felelős Államtitkárság
államtitkár

Gyulai Miklós

Magyar Atlétikai Szövetség
elnök

Dr. Cser-Palkovics András

Székesfehérvár Megyei Jogú Város
polgármester

Gachovetz Tibor

Fejér Megyei Diáksport Egyesület
elnök



Székesfehérvár a "Királyok városa"

Székesfehérvár Fejér megye székhelye, a Dunántúl középső részén a Velencei-tó és a Balaton között helyezkedik el. A Budapesttől mintegy 65 kilométerre található várost autóval az M7-es autópályán lehet legegyszerűbben megközelíteni. Közlekedési szempontból, mint közúti és vasúti csomópont, is kiváló adottságokkal rendelkezik.



Az egyik leggazdagabb múltú magyar város: a középkori Magyar Királyság egyik fővárosa, királyi székhely és koronázóváros. Belvárosa műemlékekben és látnivalókban gazdag. Magyarország egyik legfejlettebb nagyvárosa stabil gazdasággal, élénk sport- és kulturális élettel.

Középkori Alba Regia települést Géza fejedelem alapította, majd István királyunknak köszönhetően Fehérvár királyság központi városává lett. Géza fejedelmi kővárat és templomot építtetett. Fia, I. István a királyi bazilika megalapításával évszázadokra megalapozta a város jelentőségét és gazdagságát. A III. István király által kiadott privilégium, az ún. fehérvári jog Fehérvárt Magyarországon első igazi városává emelte.

Területe története során mindvégig stratégiai fontosságú helynek számított, mivel fontos útvonalak kereszteződése. A középkor idején a város fejlődése jelentős volt, épülő városrészeit kereskedők és kézműves mesteremberek lakták. 1543-ban Fehérvár is török kézre került. A török hódoltság idején a város eredeti lakosságának nagy része elmenekült, helyükre jórészt délszláv lakosság költözött. Fehérvár templomainak egy részét dzsámivá alakították, többek között a Szent Anna kápolnát is, melynek tetején ma is ott a félhold. Az ekkor épült törökfürdőnek ma már csak romjai láthatóak. Ez a Török Udvar.

A 18. században a város gazdasága újra rohamos fejlődést mutatott, és ebben az időben nyerte el a barokkstilusú arculatát. 1703-ban Székesfehérvár vissza is kaphatta a szabad királyi város rangját, ám már nem lehetett többé hazánk fővárosa. 1777-ben Mária Terézia jóvoltából püspöki székhellyé vált. 1848. március 15-én a fehérvári polgárság és fiatalság is csatlakozott a forradalomhoz.

A II. világháborút követően Székesfehérváron erős léptekben beindult az iparfejlesztés, így hamarosan az ország egyik jelentős ipari centrumává válik. A 60-as években elsősorban a nagyhirű Ikarusz autóbuszgyár, a Videoton elektronikai gyár és a Kőfém alumínium feldolgozó jelentett munkalehetőséget a lakosoknak.

Legjelentősebb látnivalók a Romkert, a Püspöki palota az Országalmával, a Püspöki székesegyház, a Bory-vár és a Városháza. A város kulturális élete sokszínű, a művelődési házak, színházak és múzeumok egészévből gazdag programsorral várják az érdeklődőket.



KORONAVÍRUSSAL KAPCSOLATOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

DIÁK OLIMPIA

A **DIÁKOLIMPIA**[®] RENDEZVÉNYEKEN KIZÁRÓLAG EGÉSZSÉGES VERSENYZŐ, KÍSÉRŐ, SZERVEZŐ ÉS EGYÉB KÖZREMŰKÖDŐ VEHET RÉSZT.

ZÁRT TÉRBEN ZAJLÓ DIÁKOLIMPIA[®] RENDEZVÉNYEN A VERSENYZŐKÖN, HIVATALOS KÍSÉRŐKÖN (CSAPATVEZETŐ/FELKÉSZÍTŐ), SZERVEZŐKÖN ÉS AZ EGYÉB KÖZREMŰKÖDŐKÖN KÍVÜL MÁS SZEMÉLY **NEM TARTÓZKODHAT**.

A RÉSZTVEVŐKTŐL KÉRJÜK AZ ALÁBBI ELŐÍRÁSOK, AJÁNLÁSOK BETARTÁSÁT:

- ÉRKEZZETEK SPORTRUHÁZATBAN A VERSENYRE, LEHETŐSÉG SZERINT **KERÜLJÉTEK AZ ÖLTÖZŐ KÖZÖS HASZNÁLATÁT!**
- ÉRKEZÉSKOR A MEGFELELŐ **KÉZMOSÁS VAGY KÉZFERTŐTLENÍTŐ HASZNÁLATA** KÖTELEZŐ, EZT KÖVETŐEN A RENDEZVÉNY IDŐTARTAMA ALATT ENNEK RENDSZERES ISMÉTLÉSE AJÁNLOTT!
- ZÁRT TÉRBEN ZAJLÓ RENDEZVÉNYEN A SPORTTEVÉKENYSÉGEN KÍVÜLI IDŐSZAKBAN A HELYSZÍNEEN A KÍSÉRŐK ÉS VERSENYZŐK SZÁMÁRA **KÖTELEZŐ A MASZK HASZNÁLATA!**
- **KERÜLJÉTEK AZ ARCOTOK – KÜLÖNÖSEN A SZEMETEK ÉS SZÁTOK – ÉRINTÉSÉT!**
- A FOLYADÉK PÓTLÁSÁRA **HASZNÁLJÁTOK SAJÁT KULACSOTOKAT VAGY FLAKONOTOKAT!**
- A MÉRKŐZÉS/VERSENY ELŐTT/UTÁN, ILLETVE AZ EREDMÉNYHIRDETÉS SORÁN **A KÉZFOGÁSOS ÜDVÖZLÉST NEM AJÁNLJUK, HELYETTE AZ ÖKÖL VAGY KÖNYÖK ÖSSZEÉRINTÉSÉT JAVASOLJUK!**
- TÖREKEDJETEK A ZSÚFOLTSÁG ELKERÜLÉSÉRE, ÉS A **1,5–2 MÉTERES VÉDŐTÁVOLSÁG MEGTARTÁSÁRA**, KÜLÖNÖSEN A MEGNYITÓ, EREDMÉNYHIRDETÉS, IGAZOLTATÁS STB. SORÁN!



WWW.MDSZ.HU



1. RENDEZŐ

Az országos döntő a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a Fejér Megyei Diáksport Egyesület, Székesfehérvár Megyei Jogú Város, valamint az „ARAK” szervezésében kerül megrendezésre.

Szervező Bizottság			
Beosztás	Név	E-mail	Telefon
Szervező Bizottság elnöke:	Gachovetz Tibor	(tibor.gaho@freemail.hu)	30 443 3488
MDSZ delegált:	Németh Noémi	(nemeth.noemi@mdsz.hu)	30 963 7826
Sportszakmai felelős:	Molnár Ferenc	(molnar.ferenc@arakatletika.hu)	30 619 7541
Szállás- és étkezés felelős:	Kiszely Imréné	(fmdsz@fejer-diaksport.hu)	70 381 7601
Önkéntességért felelős:	Gachovetz Tibor	(tibor.gaho@freemail.hu)	30 443 3488
kommunikáció-, média-, VIP- és marketingfelelős:	Perjés András	(perjes.marta@gmail.com)	70 509 1314
Versenybizottság			
Elnök:	Molnár Ferenc	(molnar.ferenc@arakatletika.hu)	30 619 7541
Igazoló Bizottság:			
Elnök:	Molnárné Sas Magdolna	(molnarsas@gmail.com)	20 384 9205

2. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK

Helyszín:	Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ (8000 Székesfehérvár, Bregyó köz 1.)
Időpont:	2020. október 18. (vasárnap)
Programok:	<p>08:00 - től Jelentkeztetés</p> <p>Az egyes versenyszámokra a jelentkezés az adott versenyszám rajtja előtt 75 perccel zárul.</p> <p>13:00 Köszöntő</p> <p>11:00 – 18:00 Verseny</p> <p>Eredményhirdetés az adott versenyszám befejezése után folyamatosan.</p>

Kötelező jelenlét: az országos döntőbe jutott csapatok kötelesek a versenyszámuk zárásáig jelen lenni. Indokolt esetben a Versenybizottság adhat engedélyt a távolmaradásra.

3. SZÁLLÁS, ÉTKEZÉS

Szállás

Az MDSZ kizárólag a többnapos versenyek esetében biztosít szálláslehetőséget a Diákolimpia résztvevők számára.

Szálláslehetőség: Székesfehérvár Sport Hotel

Cím: 8000 Székesfehérvár, Farkasvermi út 224.

Információ: Kékesi Éva (06 30 1 40 40 90) info@sporthotelfehervar.hu

A szállás foglalását minden versenyző, intézmény önállóan intézi.



Étkezés

Az étkezési költségeket a csapatok maguk viselik!

A verseny helyszínén büfé üzemel, napi menü fogyasztása itt lehetséges, de a közelben több étterem és gyorsétterem is található.

4. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS

Általános tudnivalók

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**, és a nevezési rendszerben **érvényes nevezéssel**, valamint a nevezés alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója (tagintézmény esetén tagintézmény-vezető) által aláírt és pecséttel ellátott **csapat nevezési lappal**.

További részletek a 2020/2021. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.

Kísérő

A Diákolimpia® versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt csapatvezetővel** (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

5. RÉSZTVEVŐK

Csapatversenyben nemenként a V-VI. korcsoportba tartozó **2001-2005 között született tanulók**.

Felversenyzés: Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a **2006-ben született tanulók**, akik az V-VI. korcsoport versenyén indulhatnak, de akkor saját III-IV. korcsoportjuk versenyén nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Többpróba, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság és az Atlétika Mezei Futóbajnokság versenyein visszaversenyezhetnek saját korcsoportjukba.

Indulási korlátozások: Egy versenyző naponta 3 ügyességi számban és 1 váltóban indulhat.

A megyei/budapesti döntők jegyzőkönyveiben feltüntetett eredmények alapján ügyességi versenyszámokban maximálisan 12 csapat – magasugrásban maximum 8 csapat. Futószámokban 16 csapat kerül meghívásra az országos döntőre.

Amennyiben a 12. illetve a 16. helyen – magasugrásnál, a 8. helyen – több csapat szerepel azonos eredménnyel, a továbbjutás a holtverseny szabályai szerint kerül megállapításra.

Az országos döntőre meghívott csapatok körét az MDSZ Diákolimpiai Bizottság Atlétika Albizottság javaslatára az MDSZ határozza meg.



A RAJTLISTA (1. számú melléklet) várhatóan október 07-étől tekinthető meg az MDSZ Diákolimpia oldalán, a Programfüzeteknél (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/forgatokonyvek/>).

6. TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

Lebonyolítás

Az IDŐREND (2. számú melléklet).

Jelentkeztetés:

- Az igazoló bizottság által kijelölt jelentkeztető helyen kell leadni a csapatvezetők által előre kitöltött **VERSENYSZÁMONKÉNTI JEGYZŐKÖNYVEKET (3. számú melléklet)**, és az igazolások bemutatásával egyidőben, leadják a jelentkeztetőnél a verseny megkezdése előtt 75 perccel.
- A kitöltött és leadott jegyzőkönyveket a versenybizottság juttatja el az adott verseny versenybírájához.
- Kérjük maszkban érkezzenek a jelentkeztetéshez.

Óvás

Lásd a versenyszabályzat XVI. pontja szerint.

A versenyben érintett versenyző kísérője vagy az érintett csapat kísérője óvási szándékát a versenyszám eredményének hivatalos közzététele, a mérkőzés vége, vagy az óváásra okot adó körülmény méltányolható tudomására jutását követően haladéktalanul köteles szóban jelezni a Versenybizottság elnöke (távollétében a verseny szervezőjének képviselője) felé az óvási díj (10 000 Ft) egyidejű befizetése mellett. Az óvás részletes indoklásának írásbeli előterjesztésére a helyszínen legkésőbb a versenyszám eredményének hivatalos közzétételét, a mérkőzés végét vagy az óváásra okot adó körülmény méltányolható tudomására jutását követő fél órán belül a Versenybizottság felé van lehetőség.

Díjazás

- Az I-III. helyezett csapatok érem- és oklevél, a IV-VI. helyezett csapatok oklevél-díjazásban részesülnek.
- Versenyszámonként és nemenként az 1-3. helyezett csapatok serleg díjazásban részesülnek.
- Különdíj: a legeredményesebb iskola az MVM által felajánlott különdíjban részesül.
- Az I. helyezett csapatok elnyerik a „Magyarország Ügyességi és Váltófutó Csapatbajnokság Diákolimpiai Bajnok csapata” címet.

Költségek

Lásd a Versenyszabályzat XI. pontja szerint.

Az országos döntő rendezési, díjazási költségeit a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők maguk viselik.



Sportági rendelkezések

- Csapatlétszám 5 fő.
A csapateredmény meghatározásához a 4 legjobb eredményt elérő versenyző eredménye számít. A csapateredmény akkor értékelhető, ha 4 versenyzőnek értékelhető eredménye van.
- *Magasugrásban* a versenyzők 6 kísérletet tehetnek tetszés szerinti magasságokon.
- *A többi ügyességi számban* minden versenyző 3 kísérletet tehet.
- *A távolugrás* (V-VI. korcsoportban) az IAAF szabályai szerint.
- *A kislabdahajítás* plastoball (12 dkg) kislabdával történik, a gerelyhajítás szabályai szerint.
- A **holtverseny eldöntése**: a csapat utolsó tagjának (4., 3., stb.) eredménye dönt. A jobbik eredménnyel rendelkező utolsó csapattag csapata kerül előbbre.
- **Az egyes versenyszámokra a jelentkezés az adott versenyszám rajtja előtt 75 perccel zárul.**
- Bevezetés a versenyszámok kezdete előtt:
 - o Minden versenyszám esetében a rajt felőli oldalon a Futófolyosóból (Call Room)
 - o **Futószámokra** a versenyszámok előtt **15 perccel**.
 - o **Ügyességi számokra** versenyszámok előtt **25 perccel**.
- Szögescipő használata engedélyezett.
- Az IAAF rajtszabályait alkalmazzuk.
- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.
- **A versenyen az öltözők nem használhatóak.**
- *Felszerelés*: Lásd az „Versenyszabályzat” XIV. 8. pontja szerint. A Diákolimpia® versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat viselése megengedett. Nemzeti válogatott öltözék viselése nem engedélyezett!
- **A bemelegítéshez használt futófolyósóra csak a versenyzők léphetnek be, illetve minden csapattal maximum 1 testnevelő, vagy edző mehet be, aki köteles maszkban tartózkodni.**

7. ORVOSI ÜGYELET

A versenyek helyszínén folyamatos egészségügyi ellátást biztosítunk.

A versenyidőszakon kívüli időben orvosi ügyelet elérhető:

Központi ügyelet: 8000 Székesfehérvár, Seregélyesi u. 17.

Telefon: (22) 501-220

Hétvégeken és ünnepnapokon: 8.00–8.00 óráig (24 órás folyamatos)



8. KOMMUNIKÁCIÓ

Fotódokumentáció

A Magyar Diáksport Szövetség valamennyi országos döntőre hivatalos fotóst küld. A döntőkön készült fotók elérhetők a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán és az MDSZ Flickr oldalán (<https://www.flickr.com/photos/diaksport/sets/>).

Eredmények

Az országos döntő online eredményei a Diákolimpia® hivatalos honlapján található élő eredménykövető felületen érhető el (<https://doeredmenyek.hu/>)

Visszajelzések, vélemények

Számít a véleménye! Az országos döntőt követően a versenyen résztvevő iskolák, kísérők részére a verseny rendezésével és a sportági versenykiírással kapcsolatban kérdőívet küld a Magyar Diáksport Szövetség. Kérjük észrevételeivel, visszajelzésével segítse az MDSZ munkáját.

Merchandising

2018-ban elindult az MDSZ webshop szolgáltatása. Az online felületen elérhetőek a legújabb Diákolimpia® termékek.

Webshop elérhetősége: <https://shop.mdsz.hu/>

PARTNEREINK



FOLYTATÓDNAK AZ INGYENES PEDAGÓGUS- TOVÁBBKÉPZÉSEK



A Magyar Diáksport Szövetség (MDSZ) a 2020/2021. tanévben is folytatja ingyenes pedagógus-továbbképzéseinek megvalósítását. A tréningek az érintett sportági szakszövetségekkel való együttműködések keretében Magyarország kevésbé fejlett régióiban zajlanak. A tanítók és tanárok 2020. szeptemberétől az alábbi ingyenes, 30 órás PAT által akkreditált pedagógus-továbbképzésekre tudnak jelentkezni:

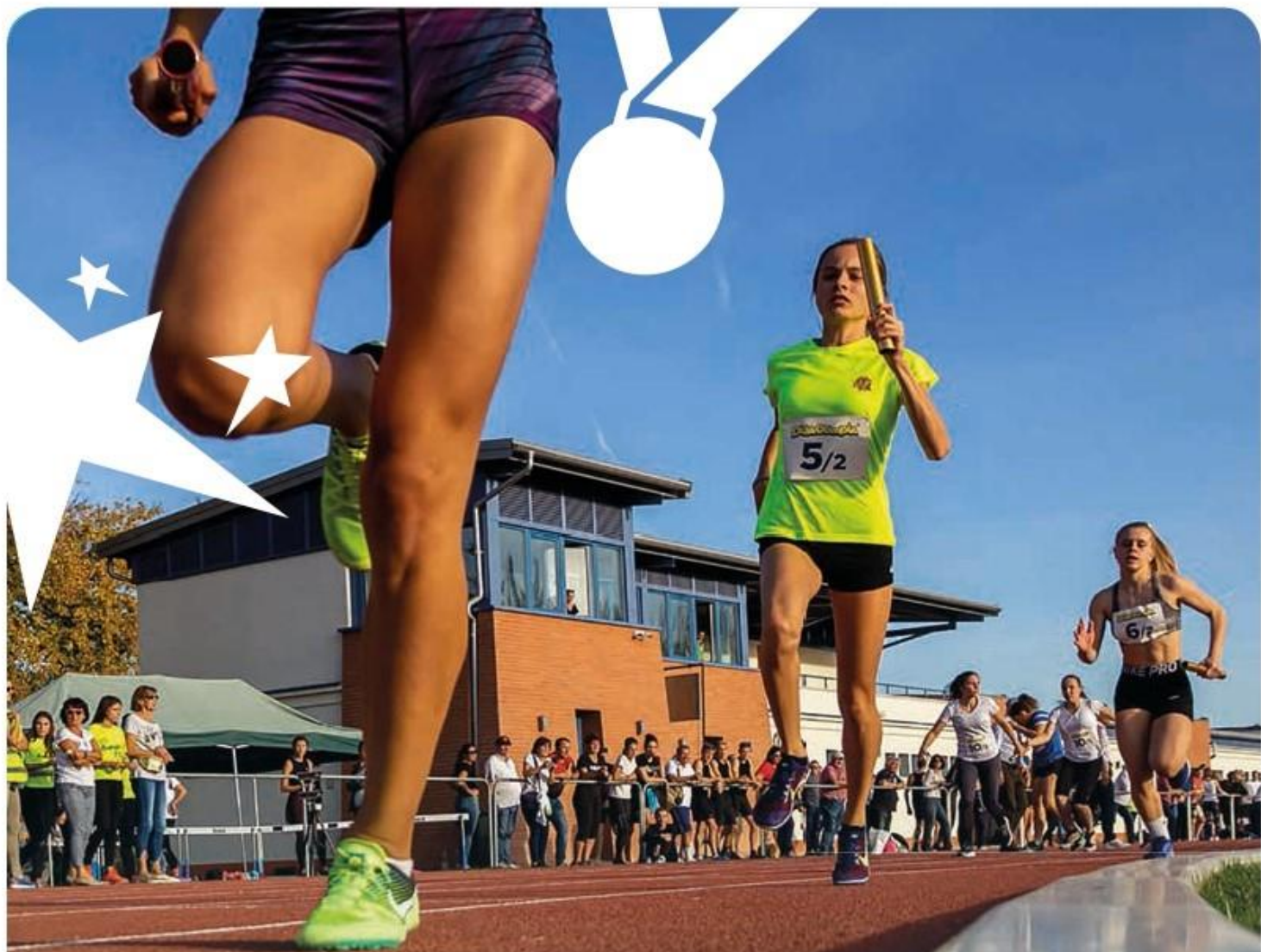
- „A szivacskezilabdázás oktatásmódszertani alapjai az iskolai testnevelésben”
- „Röpsuli” - röplabdázás az iskolában
- „Sulifloorball” - floorball az iskolában
- „Mozgás- és sportfesztiválok szakmai és szervezési lehetőségei a köznevelési intézményekben” – Kontakt órás képzés
- „Mozgás- és sportfesztiválok szakmai és szervezési lehetőségei a köznevelési intézményekben” – Távoktatási formában megvalósuló képzés
- „Speciális fejlesztési módszerek az iskolai testnevelésben és sportoktatásban – fókuszban a differenciálás és az adaptáció”
- „Karate az iskolai testnevelés keretein belül”

MIÉRT ÉRDEMES RÉSZT VENNI A TOVÁBBKÉPZÉSEKEN?

- Mert **színesebbé**, a gyermekek számára is **változatossá tehetik** a délutáni időszakban a **mindennapos testnevelést, testmozgást**.
- Mert a résztvevők **új, játék- és élményközpontú**, életkorra szabott feladatokkal, gyakorlatokkal **bővíthetik tudásukat**, és **új ötleteket** szerezhetnek a testnevelés tanításához.
- Mert a továbbképzések során tanultak **azonnal, könnyen beilleszthetők** a mindennapi gyakorlatba.
- Mert a képzési napok jó hangulatúak, tartalmasak és gyakorlatközpontúak, ahol **nem feltétel az előzetes sportági ismeret**.
- Mert a továbbképzések **magabiztosságot** adnak a résztvevő **testnevelő tanároknak, tanítóknak** és **más szakos pedagógusoknak** is az órák és sportfoglalkozások megtartásához.
- Mert a továbbképzések **ingyenesek**, és a **30 óra beleszámít** a hétévenkénti 120 órás továbbképzési kötelezettségbe.
- Mert a továbbképzésekkel az egész országot lefedjük, a helyszínek könnyen elérhetők lesznek.

A háromnapos továbbképzések helyszíneiről, időpontjairól és a további részletekről az MDSZ honlapján - www.mdsz.hu/tesi - lehet tájékozódni, és a továbbképzésekre is itt lehet jelentkezni. A továbbképzésekkel kapcsolatban további információ az MDSZ illetékes regionális irodáiban kapható. Irodavezetőink elérhetőségét megtalálja a www.mdsz.hu oldalon a **Munkatársaink** menüpontban.





2 1 3
KövESS minket!



facebook.com/diakolimpia