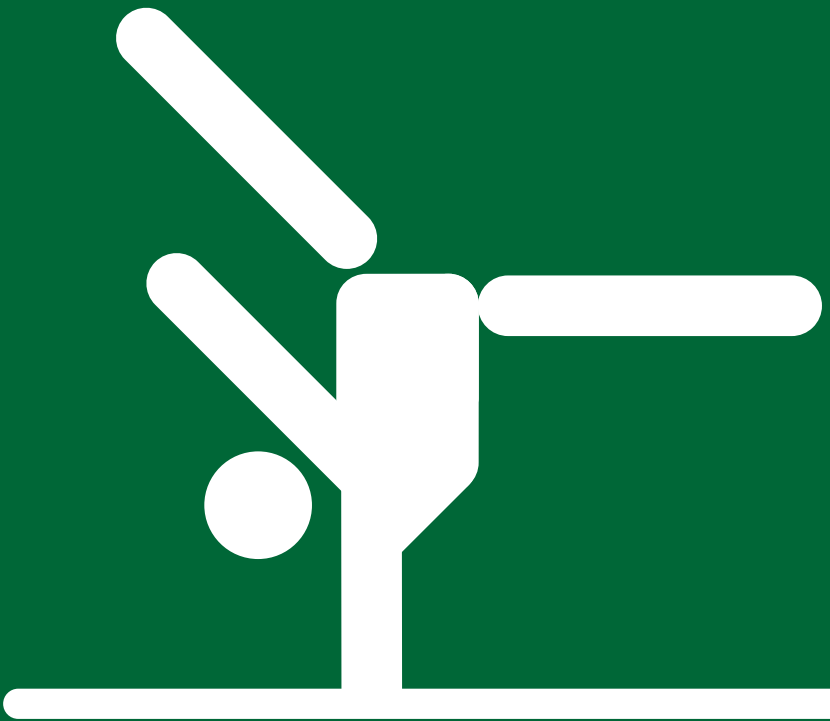


Torna



Torna

„A” kategória

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Torna Szövetséggel (MATSZ) együttműködésben hirdeti meg.

1. A verseny célja:

- A torna, mint alapsportág népszerűsítése az iskolák körében.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- Az utánpótlás bázisának szélesítése a legügyesebb tanulók bevonásával.

2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

3. A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Országos döntő:** 2022. április 02-03. (szombat-vasárnap), Budapest.

4. A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és a **Korcsoportok melléklete** szerint.
Korcsoport:

- **Csapatversenyben nemenként**
 - az I. korcsoportba tartozó tanulók (2013. évben vagy később születettek)
 - a II. korcsoportba tartozó tanulók (2011-2012. évben születettek)
 - a III-IV. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2007-2010. év között születettek)
 - az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2002-2006. év között születettek)
- **Egyéni versenyben nemenként**
 - az I. korcsoportba tartozó tanulók (2013. évben vagy később születettek)
 - a II. korcsoportba tartozó tanulók (2011-2012. évben születettek)
 - a III. korcsoportba tartozó tanulók (2009-2010. év között születettek)
 - a IV. korcsoportba tartozó tanulók (2007-2008. év között születettek)
 - az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2002-2006. év között születettek)

**Felversenyzés:**

- **Csapatversenyben** minden korcsoportban 1 fő felversenyezhet, de akkor a saját korcsoportja egyéni és csapatversenyén nem vehet részt.
- **Egyéni versenyben** minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.
Kivéve a csapatversenyben felversenyző tanuló, aki a csapatversenyen elért eredménye alapján kerül a magasabb korcsoportos egyéni összetett versenyben értékelésre. A felversenyző tanuló nem versenyezhet vissza a saját korcsoportjába.

Korlátozás:

Egy versenyző egyéni versenyben és csapatversenyben vagy „A”, vagy „B” kategóriában indulhat.

Résztevők:• **Országos döntő:****Csapatverseny:**

- a nevezési határidőig benevezett csapatok.

Egyéni verseny:

- az I. és a II. korcsoportban a csapatversenyben benevezett egyéni versenyzők,
- a III., IV. és az V-VI. korcsoportban a nevezési határidőig benevezett egyéni versenyzők.

5. Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

Meghívásra nincs lehetőség.

6. Versenyszámok:• **Csapatverseny korcsoportonként és nemenként az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:****I. korcsoportban:**

- **lányoknak:** ugrás (előírt gyakorlat) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)
- **fiúknak:** talaj - ugrás - szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

II. korcsoportban:

- **lányoknak:** ugrás (előírt gyakorlat) - gerenda (előírt gyakorlat) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás - szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

III-IV. korcsoportban:

- **lányoknak:** ugrás (előírt gyakorlat) - gerenda (előírt gyakorlat) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás (előírt gyakorlatok)

V-VI. korcsoportban (előírt gyakorlatok alapján):

- **lányoknak:** ugrás - felemáskorlát - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - kápásló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó

• **Egyéni verseny:**

I. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:

- **lányoknak:** a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
- **fiúknak:** a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

II. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:

- **lányoknak:** a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
- **fiúknak:** a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

III. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:

- **lányoknak:** ugrás - korlát - gerenda - talaj (szabadon választott gyakorlatok)
- **fiúknak:** talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó (szabadon választott gyakorlatok)

IV. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:

- **lányoknak:** ugrás - korlát - gerenda - talaj (szabadon választott gyakorlatok)
- **fiúknak:** talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó (szabadon választott gyakorlatok)

V-VI. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:

- **lányoknak:** ugrás - korlát - gerenda - talaj (szabadon választott gyakorlatok)
- **fiúknak:** talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó (szabadon választott gyakorlatok)

7. A versenyek lebonyolítása:

- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

Amennyiben egy iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

A III., IV. és V-VI. korcsoport egyéni versenyeinél külön kell a nevezéseket elkészíteni, míg az I. és II. korcsoportos csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges az egyéni versenyszámba nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni versenyszámban is.

Egy versenyző egyéni versenyben és csapatversenyben vagy az „A”, vagy a „B” kategória versenyeire nevezhető.



• **Országos döntő:**

Nevezési határidő az egyéni és a csapatversenyre: 2022. március 06-ig.
A határidőn túl beérkező nevezésekből meghívást nem eszközölünk!

9. Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az országos döntő költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10. Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11. Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint, az alábbi kiegészítéssel:

• **Országos döntő:**

Csapatverseny: az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

Egyéni verseny: az összetett verseny 1-6. helyezettje érem-, és oklevéldíjazásban részesül.

12. Sportági rendelkezések:

- **Csapatlétszám:** 6 fő, amelyből szerenként a 3 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.
- Lányoknál az I. korcsoportban a talajgyakorlatok időtartamának hossza min. 60 – max. 70 másodperc lehet! Az időtúllépés 0,1 pontlevonással jár versenyzőnként.
- 25 cm-nél magasabb dobbantót nem lehet használni a versenyeken!
- Az egyéni és csapatverseny nemenkénti gyakorlatanyaga az MDSZ honlapján megtekinthető, letölthető a Versenykiírások menüpontból (www.diakolimpia.hu). A gyakorlatanyag tanév közben nem módosulhat.
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata”, a „Diákolimpia Torna Versenyszabályai” és a MATSZ hatályos szabályai érvényesek.