



# Ritmikus GIMNASZTIKA

2021/2022. TANÉVI  
VERSENYKIÍRÁS



## 2021/2022. TANÉVI RITMIKUS GIMNASZTIKA DIÁKOLIMPIA® VERSENYKIÍRÁS

A Ritmikus Gimnasztika Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a **Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség** rendezi meg.

### 1. A verseny célja

- A ritmikus gimnasztika megismertetése és népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése
- Az utánpótlás bázisának szélesítése a legügyesebb tanulók bevonásával.
- Kategóriánként és korcsoportonként a tanév „**Magyarország Ritmikus Gimnasztika Diákolimpia® Bajnoka**” és a „**Magyarország Csoportos Gimnasztika Diákolimpia® Bajnoka**, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII.29.) Korm. rendelet 21. §-a alapján a felvételi eljárás során Diákolimpia® országos döntőn elért legalább 3. helyezetteknek járó 10 többlet pont jogosultjainak meghatározása.

### 2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a **Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség**.

### 3. A verseny helyszíne, időpontja:

**Szervező:** Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség  
**Helyszín:** Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ ( 9011 Győr, Váci Mihály u .3.)  
**Időpont:** 2022. március 24-25-26-27  
**Elérhetőség:** [rgfed@tornasport.hu](mailto:rgfed@tornasport.hu), 30/330-73-78

### 4. A versenyek résztvevői

A Magyar Diáksport Szövetség 2021/2022. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja szerint.

#### Korcsoportok

A Magyar Diáksport Szövetség 2021/2022. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontjában meghatározott, az alábbi kiegészítéssel:

- *0. korcsoport: 2015 évben születettek,*
- *I. korcsoport: 2013-2014 évben születettek,*
- *II. korcsoport: 2011-2012 évben születettek,*
- *III. korcsoport: 2009-2010 évben születettek,*
- *IV. korcsoport: 2007-2008 évben születettek,*
- *V. korcsoport: 2005-2006 évben születettek,*
- *VI. korcsoport: 2002-2004 évben születettek.*

#### Felversenyzés

Egyéni verseny esetén minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Csoportos gimnasztika esetén a csapat minimum 1 tagja tartozzon az adott korcsoportoz, a csapat többi tagja bármely alacsonyabb korcsoportból felversenyztethető.

## Korlátozás

### Egyéni verseny:

- kizárólag az a versenyző nevezhet, aki a 2021-2022. évben MATSZ / MRGSZ versenysport vagy szabadidősport kategóriájú versenyengedéllyel rendelkezik az adott osztályra (I., II., illetve III.) vonatkozóan.

### Csoportos Gimnasztika verseny

- **Csoportos gimnasztika 1. szint** versenyein kizárólag azok a versenyzők vehetnek részt, akik a 2021-2022. évben Szabadidő Sport Kategória (SZSK) és VSK MATSZ versenyengedéllyel rendelkeznek, és 2021-2022. évben III. osztályú vagy SZSK 1. szintű MRGSZ versenyeken nevezett.
- **Csoportos gimnasztika 2. szint** versenyében kizárólag azok a versenyzők vehetnek részt, akik a 2021-2022. évben nem rendelkeznek MATSZ versenyengedéllyel vagy SzSK MATSZ versenyengedéllyel rendelkeznek, de, 2021-2022. évben SzSK 2. szintű MRGSZ versenyeken nevezett.

Egy tanuló kizárólag vagy az Egyéni, vagy a Csoportos Gimnasztika versenyében vehet részt.

Egy csapaton belül az összes csapattagnak azonos intézménnyel kell tanulói jogviszonyban állnia.

Csoportos gimnasztika és duó versenyszámokban 1 versenyző 1 versenyszámban indulhat szerepelhet.

### Részvevők

**Országos döntő:** A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig érvényes nevezéssel rendelkeznek.

## 5. Versenyszámok

**Egyéni verseny:** 0. korcsoportba tartozó lány tanulók osztályba sorolás nélküli,

I., II., III., IV., V., VI., korcsoportba tartozó lány tanulók I., II. és III. osztályú szerenkénti versenye.

**Csapatverseny:** 1. és 2. szintű Csoportos Gimnasztika verseny az I., II., III., IV., V., VI. korcsoportba tartozó lány- és fiúcsapatok vagy vegyes csapatok részére.

A versenyszámokat lásd az alábbiak szerint:

EGYÉNI VERSENYSZÁMOK						
KORCSOPORTOK	Elérhető versenyszámok					Megjegyzés
	szabad	karika	labda	buzogány	szalag	
0.						
I.						max 2 versenyszám nevezhető
II.						max 3 versenyszám nevezhető
III.						
IV.						
V.						
VI.						

CSOPORTOS GIMNASZTIKA (4-5fő)			
KORCSOPORTOK	Kötelező gyakorlatok		Megjegyzés
	csoportos	duó	
0.	szabad		
I.	szabad		
II.	karika		
III.	labda		
IV.	kötél / karika		kötél 2020-2021 karika 2021-2022
V.	szalag		
VI.	buzogány		

## 6. Versenyek lebonyolítása

A 2021/2022. tanévben a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség döntése értelmében egyfordulós verseny keretében történik a versenyzés. Ezen döntés értelmében kizárólag Országos Döntő kerül megrendezésre, regionális versenyek nem.

## 7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2021/2022. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja” szerint elektronikusan kell nevezni a tanulókat. Az elektronikus nevezési rendszerből generált nevezési lapot az MRGSZ felé ([rgfed@tornasport.hu](mailto:rgfed@tornasport.hu)) e-mailen szükséges megküldeni a nevezési határidőig.

### A nevezés menete:

1. online nevezés elküldése **Online nevezési felület:** <https://nevezes.diakolimpia.hu/>
2. online nevezés elküldése az MRGSZ részére.
3. számla ellenében nevezési díj befizetése

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

**Nevezési határidő: 2022. január 31.**

**Nevezési díj befizetési határidő: 2022. február 25.**

A nevezési díj befizetése átutalással történik az MRGSZ által kiállított számla alapján. A versenyen való részt vétel feltétele a nevezési díj befizetése, ennek hiányában a nevezett tanuló nem vehet részt a versenyen.

Határidő után beérkezett nevezéseket nem fogad el sem az MDSZ, sem az MRGSZ elektronikus rendszere.

### A nevezési díj:

**Egyéni verseny versenyszámonként:** 3 000.- Ft/fő

### Csapatverseny

**Duó:** 6 000.- Ft /duó

**Csapat:** 10.000.- Ft/csapat

A DiákoLimpián nincs lehetőség pótnévezésre.

**Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csapatban szereplő versenyző a jelen 7. Nevezés pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csapat eredménye megsemmisítésre kerülhet.**

A versenyzők a nevezéssel tudomásul veszik, hogy különösen, de nem kizárólag a COVID-19 járványügyi készültség időszakában – figyelembevéve a mindenkor aktuális jogszabályi korlátozásokat és kormányzati népegészségügyi rendelkezéseket, ajánlásokat – a rendező indokolt esetben jogosult úgy dönteni, hogy korlátozza az egyes versenyeken résztvevők számát, illetve egyes versenyeket nem rendez meg, vagy a teljes DiákoLimpiát felfüggeszti, illetve félbeszakítja. A rendező jelen pontban írtak szerinti döntése esetén a rendező vagy a szervező nem vonható felelősségre az ebből fakadó károkért, és vele szemben semmilyen igény nem támasztható.

## 8. Költségek

A verseny rendezési költségeit a rendező biztosítja. A részvételi költségek (szállás, étkezés, utazás stb.) a résztvevőket terheli.

## 9. Igazolások

Az MDSZ 2021/2022. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint (diákigazolvány, kinyomtatott intézményvezető által aláírással, pecséttel ellátott nevezési lap).

Egyéni versenyzők esetén a MATSZ által kiállított versenyengedély-kártya bemutatása kötelező.

## 10. Díjazás

- Egyéni versenyen **versenyszámonként** az 1-8. helyezett érem díjazásában, minden versenyző oklevél díjazásban részesül.
- Csoportos gimnasztika verseny során az 1-3. helyezett érem, minden csapat oklevél díjazásban részesül.

## 11. A koronavírussal kapcsolatos óvintézkedések

Összhangban a koronavírus ellen alkalmazandó kormányzati védelmi intézkedésekkel az eseményt az alábbiak szerint lehet látogatni:

### Nézők:

A nézőtérén kizárólag védettségi igazolvánnyal rendelkező személy, valamint a felügyelete alatt lévő tizennyolcadik életévét be nem töltött személy tartózkodhat.

A védettségi igazolványt, illetve az életkort és a személyazonosság igazolására alkalmas hatósági igazolványt (személyi igazolvány, jogosítvány) az eseményre való belépés során ellenőrzik.

A védettségi és személyi igazolvány nélkül néző nem léphet be az eseményre.

### Maszkhasználat:

A maszk használata a versenyzők, a hivatalos kísérők, a nézők esetében javasolt a rendezvény teljes időtartama alatt!

### Kézfertőtlenítő:

Az eseményen több helyszínen kézfertőtlenítő állomások lesznek kihelyezve.

Kérjük – elsősorban – a közös használatú tárgyak (kilincs, tollak) használata előtt használjon kézfertőtlenítőt.

### Távolságtartás:

Az eseményen kérjük – lehetőség szerint – tartsanak egymástól 1,5-2 méteres távolságot

Az eseményen a fenti óvintézkedések betartása ellenőrzésre kerül. Kérjük szíves közreműködésüket, az intézkedések betartásában.

A járványügyi helyzet alakulásával és az ezzel összefüggésben meghozott kormányzati intézkedések következtében jelen óvintézkedések változhatnak. Az aktuális ajánlások miatt, kérjük elindulás előtt ellenőrizze a honlapon lévő legfrissebb változatot ([https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID\\_DO\\_%C3%B3vint%C3%A9zke%C3%A9sek-V5.pdf](https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID_DO_%C3%B3vint%C3%A9zke%C3%A9sek-V5.pdf)).

## 12. Sportági rendelkezések:

- **Követelmények:**

- Csoportos gimnasztika:
  - Az MRGSZ honlapján a „Médiatár”-ban ([http://matsz.hu/ritmikus\\_gimnasztika/gyakorlatok](http://matsz.hu/ritmikus_gimnasztika/gyakorlatok)) megtalálható előírt gyakorlatokat kell bemutatni.
  - A gyakorlatok térformái a létszám, csapat ill. duó gyakorlatok függvényében módosíthatóak.
- **Felszerelés:** a csapattagok számára kötelező az egységes tornadressz viselése, fiú versenyzők részére az egyszínű tornanadrág és torna trikó viselése kötelező
- **Zene:** A csoportos gimnasztika versenyen a zenéről a rendező, egyéni verseny esetén a versenyző gondoskodik.
- **Csapatlétszám:** egy csapat minimum 4, maximum 5 fős lehet, amin felül még 1 fő tartalék nevezhető
- **Duó versenyszám:** A 2021/2022. tanévtől a III. korcsoporttól engedélyezett a DUÓ-ban végrehajtott gyakorlatok bemutatása.
- **A csapat összeállításán** és a csapattagok létszámán lehet módosítani kizárólag a csoportos gimnasztikában érvényes nevezéssel rendelkező versenyzők közül választva. A változásokról a verseny rendezőjét e-mailben kell értesíteni legkésőbb 10 munkanappal a verseny előtt. 10 munkanapon belül kizárólag orvosi igazolással lehet módosítani a csapat összeállításán. Ebben az esetben is kizárólag a csoportos gimnasztikában érvényes nevezéssel rendelkezőkkel módosítható a csapatösszeállítás, és a rendezőt azonnal értesíteni kell a változtatásokról e-mailben.
- **Pontozás:**

Egyéni verseny esetén: A FIG szabályok és az **MRGSZ Technikai Követelmény táblázatában** leírtak szerint

Csoportos Gimnasztikában:

  - Kivitel: min. 3 bíró értékeli a technikai kivitelt. Az adott pontszámok közül a legalacsonyabb és legmagasabb kiesik, és a bent maradt pontszámok átlaga adja a kiviteli pontszámot.
  - Technika: min 1. független bíró (a szervező által biztosított) előre megírt technikai lap alapján értékeli a csoportos gimnasztika gyakorlatok technikai értékét.
  - A pontozóbírók figyelik a gyakorlatban található elemek meglétét, valamint a FIG csapatra vonatkozó kiviteli pontozásának megfelelően bírálják a gyakorlatokat.
- Minden olyan kérdésben, amelyről jelen versenykiírás nem rendelkezik, a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség, valamint a Diákolimpia hatályos versenyszabályai az irányadóak.

További Információ:

**Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség**  
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.  
Honlap: [http://matsz.hu/ritmikus\\_gimnasztika](http://matsz.hu/ritmikus_gimnasztika)  
Név: Tartóczki Zsuzsanna főtitkár  
Tel.: 30/330-73-78  
E-mail: [rgfed@tornasport.hu](mailto:rgfed@tornasport.hu)

# KORONAVÍRUSSAL KAPCSOLATOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

# DIÁK OLIMPIA

A DIÁKOLIMPIA® RENDEZVÉNYEKEN KIZÁRÓLAG EGÉSZSÉGES VERSENYZŐ, HIVATALOS KÍSÉRŐ, SZERVEZŐ ÉS EGYÉB KÖZREMŰKÖDŐ VEHET RÉSZT.

A DIÁKOLIMPIA® RENDEZVÉNYEN A VERSENYZŐKÖN, HIVATALOS KÍSÉRŐKÖN (CSAPATVEZETŐ/FELKÉSZÍTŐ), SZERVEZŐKÖN ÉS AZ EGYÉB KÖZREMŰKÖDŐKÖN KÍVÜL KIZÁRÓLAG VÉDETTSÉGI IGAZOLVÁNNYAL RENDELKEZŐ SZEMÉLY, VALAMINT A FELÜGYELETE ALATT LÉVŐ TIZENNYOLCADIK ÉLETÉVÉT BE NEM TÖLTÖTT SZEMÉLY VEHET RÉSZT.

A RÉSZTVEVŐK SZÁMÁRA KÖTELEZŐ AZ ALÁBBI ELŐÍRÁSOK, AJÁNLÁSOK BETARTÁSA:

- ÉRKEZZETEK SPORTRUHÁZATBAN A VERSENYRE, LEHETŐSÉG SZERINT KERÜLJÉTEK AZ ÖLTÖZŐ KÖZÖS HASZNÁLATÁT!
- ÉRKEZÉSKOR A MEGFELELŐ KÉZMOSÁS VAGY KÉZFERTŐTLENÍTŐ HASZNÁLATA KÖTELEZŐ, EZT KÖVETŐEN A RENDEZVÉNY IDŐTARTAMA ALATT ENNEK RENDSZERES ISMÉTLÉSE AJÁNLOTT!
- A RENDEZVÉNYEK HELYSZÍNÉN A KÖZREMŰKÖDŐK (RENDEZŐK, ÖNKÉNTESEK, VERSENYBÍRÓK, ASZTALSZEMÉLYZET) SZÁMÁRA A RENDEZVÉNY TELJES IDŐTARTALMA ALATT KÖTELEZŐ, MÍG A VERSENYZŐK, HIVATALOS KÍSÉRŐK, NÉZŐK ESETÉBEN JAVASOLT A MASZK HASZNÁLATA!
- KERÜLJÉTEK AZ ARCOTOK – KÜLÖNÖSEN A SZEMETEK ÉS SZÁTOK – ÉRINTÉSÉT!
- A FOLYADÉK PÓTLÁSÁRA HASZNÁLJÁTK SAJÁT KULACSOTOKAT VAGY FLAKONOTOKAT!
- A MÉRKŐZÉS/VERSENY ELŐTT/UTÁN, ILLETVE AZ EREDMÉNYHIRDETÉS SORÁN A KÉZFOGÁSOS ÜDVÖZLÉST NEM AJÁNLJUK, HELYETTE AZ ÖKÖL VAGY KÖNYÖK ÖSSZEÉRINTÉSÉT JAVASOLJUK!
- TÖREKEDJETEK A ZSÚFOLTSÁG ELKERÜLÉSÉRE, ÉS A 1,5–2 MÉTERES VÉDŐTÁVOLSÁG MEGTARTÁSÁRA, KÜLÖNÖSEN A MEGNYITÓ, EREDMÉNYHIRDETÉS, IGAZOLTATÁS STB. SORÁN!



WWW.MDSZ.HU