

Atlética



Atlétika – Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság

ZSIVÓTZKY GYULA EMLÉKVERSENY (V., VI. korcsoport)

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Atlétikai Szövetséggel (MASZ) együttműködésben hirdeti meg.

1. A verseny célja:

- Az atlétika sportág megszerettetése az iskoláskorú tanulók körében.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámainak megismerő fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A korcsoport legtehetségesebb egyéni versenyzőinek, illetve olyan, kis létszámú iskolák tanulóinak, amelyek nem tudnak csapatot kiállítani, országos versenyen való részvétel biztosítása.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata** szervezésében a „Diákatlétika Ünnepe” rendezvénysorozat keretében kerül megrendezésre.

3. A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
A megyei/budapesti versenyeket 2022. május 08-ig kell megrendezni.
- **Országos döntő:**
III. korcsoport: 2022. május 28. (szombat), Győr.
IV. korcsoport: 2022. május 25. (szerda), Győr.
V., VI. korcsoport: 2022. május 30-31. (hétfő-kedd), Győr.

4. A versenyek résztvevői:

Lásd „Versenyszabályzat” VII. pontja és a **Korcsoportok** melléklete szerint.
Korcsoport:

Egyéni versenyben nemenként a III., IV., V., VI. korcsoportba tartozó tanulók.



Váltó-futószámokban nemenként a III. és a IV. korcsoportban, míg az V-VI. korcsoportba tartozó tanulónak közös a mezőny.

Felversenyzés:

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2007-ben született tanulók, akik az V. és az összevont V-VI. korcsoport váltófutó-számaiban indulhatnak, de akkor saját IV. korcsoportjuk Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyein nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Többpróba, az Atlétika Mezei Futóbjajnokság valamint az Atlétika Ügyességi és Váltófutó Csapatbjajnokság versenyein a saját korcsoportjukba visszaversenyezhhetnek.

Korlátozás:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezet kiírása szerint.
- **Országos döntő:** Az a versenyző, aki Atlétika Többpróba országos döntő versenyen indul, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyén csak 1 egyéni számban és a váltóban indulhat.
Az a versenyző, aki Atlétika Többpróba országos döntő versenyen **nem** indul, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyén:
 - III. korcsoportban: 2 egyéni számban (amelyből csak 1 lehet futószám) és a váltóban vehet részt.
 - IV. korcsoportban:
 - 2 egyéni számban (amelyből csak 1 lehet futószám) és 1 váltóban, vagy
 - 1 egyéni számban (amely nem lehet futószám) és 2 váltóban vehet részt.
 - V., VI. korcsoportban:
 - A versenyzők naponta 2 egyéni számban és a váltóban indulhatnak.
 - A 800 m-es, az 1500 m-es és a 3000 m-es síkfutás közül naponta csak 1 versenyszám választható.

Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az időrendben utolsó versenyszámban elért eredménye/eredményük megsemmisítésre kerül.

Résztvevők:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a megyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**

Egyéni verseny: A III. és IV. korcsoportban a megyei/budapesti győztesek jogosultak az országos döntőn való indulásra, továbbá azok az egyéni versenyzők és váltók, akik és amelyek a megyei/budapesti döntőn részt vettek és a következő táblázatban rögzített **szintet teljesítették**.

Az V., VI., V-VI. korcsoportban **kizárólag** azok az egyéni versenyzők és váltók jogosultak az országos döntőn való indulásra, akik és amelyek a megyei/budapesti döntőn részt vettek és az alábbi **szinteket teljesítették**.

III. korcsoport

Fiú	Versenyszám	Lány
8.0	60 m-es síkfutás	8.3
1:42.0	600 m-es síkfutás	1:48.0
1.45	Magasugrás	1.40
5.00	Távolugrás	4.70
58.00	Kislabdahajítás	48.00
55.0	4 × 100 m-es váltófutás	58.0

IV. korcsoport

Fiú	Versenyszám	Lány
11.8	100 m-es síkfutás	13.0
40.0	300 m-es síkfutás	44.0
4:40.0	1500 m-es síkfutás	5:20.0
1.65	Magasugrás	1.45
5.60	Távolugrás	4.85
12.50 (4 kg)	Súlylökés	10.00 (3 kg)
70.00	Kislabdahajítás	56.00
48.5	4 × 100 m-es váltófutás	54.0
12:40.0	4 × 1000 m-es váltófutás	
	4 × 600 m-es váltófutás	7:55.0

V., VI. korcsoport

V. kcs fiú	VI. kcs fiú	Versenyszám	V. kcs lány	VI. kcs lány
11.7	11.6	100 m-es síkfutás	13.1	13.1
24.2	24.0	200 m-es síkfutás	27.5	27.5
55.0	54.0	400 m-es síkfutás	63.0	63.0
2:08.0	2:04.0	800 m-es síkfutás	2:30.0	2:30.0
4:30.0	4:25.0	1500 m-es síkfutás	5:18.0	5:18.0
9:55.0	9:40.0	3000 m-es síkfutás	12:00.0	12:00.0
17.5 (91,4 cm)	17.5 (99 cm)	110/100 m-es gátfutás	17.5 (76,2 cm)	17.5 (84 cm)
1.75	1.78	Magasugrás	1.50	1.50
6.00	6.10	Távolugrás	5.00	5.00
13.00 (5 kg)	13.00 (6 kg)	Súlylökés	10.00 (3 kg)	10.00 (4 kg)
40.00 (1,5 kg)	38.00 (1,75 kg)	Diszkoszvetés	29.00 (1 kg)	29.00 (1 kg)
46.00 (700 g)	46.00 (800 g)	Gerelyhajítás	32.00 (500 g)	32.00 (600 g)
	47.0	4 × 100 m-es váltófutás		54.0
	3:45.0	4 × 400 m-es váltófutás		4:35.0



5. Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**

III. korcsoportban meghívásokat nem eszközölünk.

IV. és V., VI. korcsoportban:

Az MDSZ fenntartja magának a jogot, hogy a nevezési határidőig beérkezett **írásos kérelem alapján indokolt esetben az egyéni versenyre** meghívjon versenyzőket. A **meghívásra kizárólag az alábbi két esetben** van lehetőség:

- azon MASZ szakmai programja szerint válogatott kerettag versenyzők esetében, akik az adott év MASZ hivatalos versenyén, vagy programján való részvétel miatt nem tudott részt venni az előversenyeken, és ezt a MASZ igazolja,
- azon versenyzők esetében, akik az előversenyeken az MDSZ megbízásából nemzetközi versenyeken való részvétel miatt nem tudtak megjelenni. A szintet elérők és a fentiek szerinti meghívásokon kívül, további meghívásokat nem eszközölünk!

6. Versenyszámok:

III. korcsoport		IV. korcsoport	
Fiú	Lány	Fiú	Lány
60 m-es síkfutás	60 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás
600 m-es síkfutás	600 m-es síkfutás	300 m-es síkfutás	300 m-es síkfutás
Magasugrás	Magasugrás	1500 m-es síkfutás	1500 m-es síkfutás
Távolugrás (60 cm-es elugrósávból)	Távolugrás (60 cm-es elugrósávból)	Magasugrás	Magasugrás
Kislabdahajítás (12 dkg-os plastoball)	Kislabdahajítás (12 dkg-os plastoball)	Távolugrás	Távolugrás
4 × 100 m-es váltófutás	4 × 100 m-es váltófutás	Súlylökés (4 kg)	Súlylökés (3 kg)
		Kislabdahajítás (12 dkg-os plastoball)	Kislabdahajítás (12 dkg-os plastoball)
		4 × 100 m-es váltófutás	4 × 100 m-es váltófutás
		4 × 1000 m-es váltófutás	4 × 600 m-es váltófutás

V. korcsoport		VI. korcsoport	
Fiú	Lány	Fiú	Lány
100 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás
200 m-es síkfutás	200 m-es síkfutás	200 m-es síkfutás	200 m-es síkfutás
400 m-es síkfutás	400 m-es síkfutás	400 m-es síkfutás	400 m-es síkfutás
800 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás
1500 m-es síkfutás	1500 m-es síkfutás	1500 m-es síkfutás	1500 m-es síkfutás
3000 m-es síkfutás	3000 m-es síkfutás	3000 m-es síkfutás	3000 m-es síkfutás
110 m-es gátfutás (91,4 cm)	100 m-es gátfutás (76,2 cm)	110 m-es gátfutás (99 cm)	100 m-es gátfutás (84 cm)
Magasugrás	Magasugrás	Magasugrás	Magasugrás
Távolugrás	Távolugrás	Távolugrás	Távolugrás
Súlylökés (5 kg)	Súlylökés (3 kg)	Súlylökés (6 kg)	Súlylökés (4 kg)
Diszkoszvetés (1,75 kg)	Diszkoszvetés (1 kg)	Diszkoszvetés (1,75 kg)	Diszkoszvetés (1 kg)
Gerelyhajítás (700 gr)	Gerelyhajítás (500 gr)	Gerelyhajítás (800 gr)	Gerelyhajítás (600 gr)

Váltóversenyek: (V-VI. korcsoport együtt)

Fiú	Lány
4 × 100 m-es váltófutás	4 × 100 m-es váltófutás
4 × 400 m-es váltófutás	4 × 400 m-es váltófutás

7. A versenyek lebonyolítása:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2022. május 08-ig kell lebonyolítani.
- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos döntő:**

A megyei/budapesti döntőn részt vett, és meghívott egyéni versenyzőket, továbbá váltócsapatokat az elektronikus nevezésük alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

Az 5. Meghívás pontban meghatározottak alapján meghívott versenyzők számára a nevezés határideje: 2022. május 08.

Az országos döntő helyszínén nem lehet nevezni!



9. Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10. Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11. Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint.

12. Sportági rendelkezések:

- Szögescipő használata engedélyezett.
- **Országos döntőn:**
 - Rövidtávfutásnál a megyei/budapesti és az országos döntő térdelőrajttal kerül indításra.
 - III. korcsoportban: 60 méteren a hibás rajtot elkövető versenyző, vagy versenyzők figyelmeztetésben részesül(nek). Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.
 - a IV., V., VI. és az V-VI. korcsoportokban az IAAF egyéni rajtszabályait alkalmazzuk.
 - 60 m-es és 100 m-es síkfutásban, továbbá 100 m-es és 110 m-es gátfutásban időelőfutamok, valamint B-A döntő kerül megrendezésre, az ennél hosszabb távokon és a váltófutásokban az időfutamok a megyei/budapesti eredmények alapján kerülnek összeállításra.
 - A távolugrás III. korcsoportban 60 cm széles elugrósávból történik, IV. korcsoporttól az IAAF szabályai szerint.
 - Az ügyességi számokban - a magasugrás kivételével - 8-as döntő kerül megrendezésre.
 - A kislabdahajtás plastoball (12 dkg) kislabdával, a gerelyhajtás általános szabályai szerint történik.
 - Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető az MDSZ honlapjáról (www.diakolimpia.hu).
 - Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.

Atlétika – Többpróba

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Atlétikai Szövetséggel (MASZ) együttműködésben hirdeti meg.

1. A verseny célja:

- Az atlétika sportág megszerettetése az iskoláskorú tanulók körében.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámainak megismerő fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata** szervezésében a „Diákatlétika Ünnepe” rendezvénysorozat keretében kerül megrendezésre.

3. A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2022. május 08-ig kell megrendezni.
- **Országos döntő:**
 - II. korcsoport:** 2022. május 27. (péntek), Győr.
 - III. korcsoport:** 2022. május 29. (vasárnap), Győr.
 - IV. korcsoport:** 2022. május 26. (csütörtök), Győr.

4. A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és a **Korcsoportok** melléklete szerint.

- **Csapatversenyben** nemenként a II., III., IV. korcsoportba tartozó tanulók.
- **Egyéni versenyben** nemenként a II., III., IV. korcsoportba tartozó tanulók.

Felversenyzés:

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

**Korlátozás:**

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport kiírása szerint.

- **Országos döntő:**

Az a versenyző, aki Atlétika Többpróba versenyben indul, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyen csak 1 egyéni számban és a váltóban indulhat.

Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az Atlétika Többpróba versenyben elért eredménye/eredményük kerül megsemmisítésre.

Résztvevők:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a megyei/budapesti szervezetek kiírása szerint.

- **Országos döntő:**

Csapatverseny: korcsoportonként és nemenként a megyei/budapesti győztes csapat, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért csapat.

Egyéni verseny: korcsoportonként és nemenként a megyei/budapesti győztes versenyző, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért egyéni versenyző.

Ha az egyéni versenyző az országos döntőn szereplő csapat tagja, helyet- te egyéniben más nem indulhat.

5. Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.

- **Országos döntő:**

Csapatverseny:

A megyei/budapesti 1. helyezett csapat visszalépése esetén az érintett megyei/budapesti 2. helyezett csapat kerül meghívásra.

A pontszám alapján meghívott csapat(ok) visszalépése esetén a rangsor- ban következő csapat(ok) kerülhet(nek) meghívásra.

Egyéni verseny:

A többpróba egyéni versenyre meghívást nem eszközölünk!

6. Versenyszámok:

II. korcsoport hárompróba	III. korcsoport négypróba	IV. korcsoport ötpróba
60 m-es síkfutás	60 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás
Távolugrás (60 cm széles elugrósáv)	600 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás
Kislabdahajítás (12 dkg-os plastoball)	Távolugrás (60 cm széles elugrósáv)	Távolugrás
4 × 100 m-es váltófutás (fiú- és lányváltók részére, kizárólag csapatverseny esetében)	Kislabdahajítás (12 dkg-os plastoball)	Kislabdahajítás (12 dkg-os plastoball)
		Súlylökés (fiúk 4kg, lányok 3kg)

7. A versenyek lebonyolítása:

Alapszintű és megyei/budapesti versenyek: a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2022. május 08-ig kell lebonyolítani.

Országos döntő: a verseny programfüzete szerint.

8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

A csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges külön az egyéni összetett versenyszámba is nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni versenyszámban is.

• **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.

• **Országos döntő:**

A csapat és az egyéni megyei/budapesti első helyezetteket az elektronikus nevezés alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

Országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elérő iskolas csapat és egyéni versenyző meghívásra kerül, őket az elektronikus nevezés alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

A meghívásról a megyei/budapesti diáksport titkártól és az országos döntő programfüzetéből értesülhetnek (a programfüzet elérhető a MDSZ honlapjáról).

**9. Költségek:**

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny részletes programfüzetében meghatározottak szerint.

10. Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11. Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint.

12. Sportági rendelkezések:

- Szögescipő használata engedélyezett.
- Csapatlétszám: 6 fő. A csapateredmény meghatározásához az 5 legmagasabb pontszámot elért versenyző eredménye számít. A csapateredmény akkor érvényes, ha 5 csapattagnak értékelhető összetett eredménye van.
- Az egyéni versenyzők, akiknek nincs csapata, egy csoportban versenyeznek 24-es sorszám alatt.
- Versenyszámokra vonatkozó rendelkezések:
 - *Rövidtávfutásnál* a megyei/budapesti és az országos döntő térdelőrajttal kerül indításra.
A hibás rajtot elkövető versenyzőt vagy versenyzőket figyelmeztetni kell. Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.
 - *A távolugrás* II. és III. korcsoportban 60 cm széles elugrósávból történik, IV. korcsoportban az IAAF szabályai szerint.
 - *A kislabdahajítás* plastoball (12 dkg) kislabdával a gerelyhajítás általános szabályai szerint történik.
 - *A súlylökés* IV. korcsoportban fiúknak 4 kg-os, lányoknak 3 kg-os súlygolyóval, a súlylökés általános szabályai szerint kerül megrendezésre.
 - *4 × 100 m-es váltófutás* a II. korcsoportban a megyei/budapesti, valamint az országos döntőn az atlétika váltó-futószámok szabályai szerint körbefutással történik.
- **Az egyéni versenyben a váltó eredménye nem számít bele a végeredménybe.**
- A holtversenyeket a megyei/budapesti és az országos döntő versenyeken el kell dönteni.

- A holtverseny eldöntése:
Csapateredmény számításánál a magasabb pontszámmal rendelkező utolsóként (5., 4., stb.) figyelembe vett csapattag csapata kerül előbbre.
Egyéni versenyen: az a győztes, aki több versenyszámban ért el magasabb pontszámot. Ha ez nem dönti el a holtversenyt, akkor az a győztes, aki a versenyszámok közül valamelyikben a legmagasabb pontszámot érte el. Ha ez sem dönt, akkor meg kell nézni a második legmagasabb pontszámot, és így tovább.
- Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető az MDSZ honlapjáról (www.diakolimpia.hu).
Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.



Atlétika – Ügyességi és Váltófutó Csapatbajnokság

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Atlétikai Szövetséggel (MASZ) együttműködésben hirdeti meg.

1. A verseny célja:

- Az atlétika sportág utánpótlásbázisának szélesítése.
- Az ügyességi versenyszámok népszerűsítése az iskolában.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámait készségi szinten elsajátító fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A legjobb számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Bács-Kiskun Megyei Diák- és Szabadidősport Egyesület** szervezésében a kerül megrendezésre.

3. A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **A megyei/budapesti döntőig** bezárólag a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
A megyei/budapesti versenyeket 2021. szeptember 26-ig kell megrendezni.
- **Országos döntő:**
 - **III-IV. korcsoport:** 2021. október 12. (kedd), Kecskemét.
 - **V-VI. korcsoport:** 2021. október 13. (szerda), Kecskemét.

4. A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII., pontja és a **Korcsoportok** melléklete szerint.
Korcsoport:

- **Csapatversenyben nemenként**
 - a III-IV. korcsoportba tartozó, 2007-2010-ben született tanulók,
 - az V-VI. korcsoportba tartozó, 2002-2006-ban született tanulók.

Felversenyzés:

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2007-ben született tanulók, akik az V-VI. korcsoport versenyén indulhatnak, de akkor saját III-IV. korcsoportjuk versenyén nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Többpróba, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság és az Atlétika Mezei Futóbjnokság versenyein visszaversenyezhetnek saját korcsoportjukba.

Korlátozás:

- **Alapszintű és megyei/budapesti döntők:** A megyei/budapesti szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**
 - **III-IV. korcsoport:** egy versenyző maximum 3 ügyességi számban és a váltóban indulhat.
 - **V-VI. korcsoport:** egy versenyző maximum 3 ügyességi számban és 1 váltóban indulhat.

Résztvevők:

- **Alapszintű és megyei/budapesti döntők:** A megyei/budapesti szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**

A megyei/budapesti döntők jegyzőkönyveiben feltüntetett eredmények alapján versenyszámonként maximálisan 16 csapat – magasugrásban maximum 8 csapat.

Amennyiben a 16. helyen – magasugrásnál a 8. helyen – több csapat szerepel azonos eredménnyel, a továbbjutás a holtverseny szabályai szerint kerül megállapításra.

Az országos döntőre meghívott csapatok körét az MDSZ Diákolimpiai Bizottság Atlétika Albizottság javaslatára az MDSZ határozza meg.

5. Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**

Az eredmény alapján meghívott csapatokon kívül további meghívást nem eszközölünk!



6. Versenyszámok:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Csapatverseny korcsoportonként, nemenként az alábbi versenyszámokkal:**

III-IV. korcsoport	V-VI. korcsoport
Magasugrás	Magasugrás
Távolugrás	Távolugrás
Súlylökés (fiúk 4 kg, lányok 3 kg)	Súlylökés (fiúk 6 kg, lányok 4 kg)
Kislabdahajítás	Diszkoszvetés (fiúk 1,75 kg, lányok 1 kg)
10 × 200 m-es váltófutás (vegyesváltó: 5 fiú 5 lányversenyző, futásrend: lány: 1-3-5-7-9; fiú: 2-4-6-8-10)	Gerelyhajítás (fiúk 800 g, lányok 600 g)
	Fiúk: 4 × 1500 m-es váltófutás Lányok: 4 × 800 m-es váltófutás
	Fiú svédváltó (100 m – 200 m – 300 m – 400 m) Lány svédváltó (100 m – 200 m – 300 m – 400 m)

7. A versenyek lebonyolítása:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2021. szeptember 26-ig kell lebonyolítani.
- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos döntő:**
Az országos döntőbe jutott csapatokat, az elektronikus nevezésük alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább. A meghívásról a megyei/budapesti diáksport titkártól és az országos döntő programfüzetéből értesülhetnek (a Programfüzet elérhető a MDSZ honlapjáról).
Az országos döntő helyszínén nem lehet nevezni!

9. Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10. Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11. Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint.

Az országos döntő egyéb különdíjait a versenyek programfüzetei tartalmazzák.

12. Sportági rendelkezések:

- Csapatlétszám: 5 fő. A csapateredmény meghatározásához a 4 legjobb eredményt elérő versenyző eredménye számít. A csapateredmény akkor értékelhető, ha 4 versenyzőnek értékelhető eredménye van.
- Országos döntő:
 - Magasugrásban a versenyzők 6 kísérletet tehetnek tetszés szerinti magasságon.
 - A többi ügyességi versenyszámban minden versenyző 3 kísérletet tehet.
 - A III-IV. korcsoportos versenyen a távolugrás 20 cm széles elugrógerendáról történik a születési évtől függetlenül, az V-VI. korcsoportban az IAAF szabályai szerint.
 - A kislabdahajtás plastoball (12 kg) kislabdával történik, a gerelyhajítás általános szabályai szerint.
- A holtversenyeket a megyei/budapesti versenyeken és az országos döntőn el kell dönteni.
- A holtverseny eldöntése: a csapat utolsó tagjának (4., 3., stb.) eredménye dönt. A jobbik eredménnyel rendelkező utolsó csapattag csapata kerül előbbre.
- Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető az MDSZ honlapjáról (www.diakolimpia.hu).
- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.



Atlétika

– Mezei Futóbajnokság

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Atlétikai Szövetséggel (MASZ) együttműködésben hirdeti meg.

1. A verseny célja:

- A Diákolimpia® versenyrendszerében megrendezésre kerülő mezei futóbajnokság – a futás, mint az egészséges életmód kialakításának egyik eleme, része legyen a diákok mozgáskultúrájának.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- Versenyzési alkalom biztosítása a tanulók felkészültségének felmérésére.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Pest Megyei Diáksport Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

3. A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
A megyei/budapesti versenyeket 2021. október 31-ig kell megrendezni.
- **Országos döntő:** 2022. április 06. (szerda), Gödöllő.

4. A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII., pontja és **Korcsoportok** melléklete szerint.

- **Csapatversenyben** nemenként a II., III., IV., V., VI. korcsoportba tartozó tanulók.
- **Egyéni versenyben** nemenként a II., III., IV., V., VI. korcsoportba tartozó tanulók.

Felversenyzés: Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2007-ben született tanulók, akik az V. korcsoport versenyén indulhatnak, de akkor saját IV. korcsoportjuk versenyén

nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Többpróba, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság, az Atlétika Ügyességi és Váltófutó Csapatbajnokság versenyein a saját korcsoportjukba visszaversenyezhetnek.

Korlátozás: Nincs

Résztvevők:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a megyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**
 - **Csapatverseny:** a II., III., IV., V., VI. korcsoportban nemenként a megyei/budapesti döntők 1-2. helyezett, és a rendező megye 1-3. helyezett csapatai.
 - **Egyéni verseny:** a II., III., IV., V., VI. korcsoportban nemenként a megyei/budapesti döntők 1-4. helyezett, és a rendező megye 1-6. helyezett egyéni versenyzői.

5. Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**

Csapatverseny:

Az országos döntőről visszalépő csapatok helyén meghívásra kerülhet a megyei/budapesti 3. illetve a 4. helyezett csapata.

Egyéni verseny:

Az MDSZ fenntartja magának a jogot, hogy a nevezési határidőig beérkezett **írással kérelem alapján indokolt esetben az egyéni versenyre** meghívjon versenyzőket. A **meghívásra kizárólag az alábbi két esetben** van lehetőség:

- azon MASZ szakmai programja szerint válogatott kerettag versenyzők esetében, akik a MASZ hivatalos versenyén, vagy programján való részvétel miatt nem tudott részt venni az előversenyeken, valamint ezt a MASZ igazolja,
- azon versenyzők esetében, akik az előversenyeken az MDSZ megbízásából nemzetközi versenyeken való részvétel miatt nem tudtak megjelenni.

A meghívási kérelem kizárólag a 8. Nevezés pontban meghatározott elektronikus nevezéssel együtt érvényes.

A fentiekén kívül további meghívásra nincs lehetőség.

6. Versenyszámok:

- **Egyéni versenyben** nemenként a II., III., IV., V. és VI. korcsoportos versenyzők számára.
- **Csapatversenyben** nemenként a II., III., IV., V. és VI. korcsoportos csapatok számára.



• **Versenytávok korcsoportok szerint:**

Megyei/budapesti versenyeken és az országos döntőn:

Korcsoport	Fiú	Lány
II. korcsoport	2,0 km	1,5 km
III. korcsoport	2,5 km	2,0 km
IV. korcsoport	4,0 km	2,5 km
V. korcsoport	4,5 km	3,0 km
VI. korcsoport	5,0 km	3,0 km

7. A versenyek lebonyolítása:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2021. október 31-ig kell lebonyolítani.
- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

A csapatversenybe nevezett versenyzőket nem kell külön az egyéni versenyszámba is nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni versenyszámban is.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos döntő:**

Az 5. Meghívás pontban meghatározottak alapján meghívott versenyzők számára a nevezés határideje: 2021. október 31.

Az országos döntő helyszínén nevezni nem lehet!

9. Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10. Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

Az országos döntő csapatverseny résztvevői vonatkozásában az országos döntő Programfüzete határoz meg további szabályokat.

11. Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint.

12. Sportági rendelkezések:

- Szögescipő használata engedélyezett.
- Csapatlétszám: 5 fő. A csapateredmény meghatározásához a 4 alacsonyabb befutási helyet elért versenyző eredménye számít. Ahhoz, hogy a csapat értékelve legyen, 4 főnek célba kell érkeznie.
- Az alapszintű és a megyei/budapesti versenyeken a csapattagokat nem kell előzetesen meghatározni, a befutás sorrendje adja a csapat összetételét.
- A csapatversenyt az egyéni versenyzők helyezési számai alapján állapítjuk meg.
- A holtverseny eldöntése: egyenlő pontszám esetén az a csapat szerez jobb helyezést, amelyiknek a csapateredmény megállapításánál még figyelembe vett versenyzője előrébb végez (4., 3., stb.).
- Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető az MDSZ honlapjáról (www.diakolimpia.hu).
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diák-olimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.

