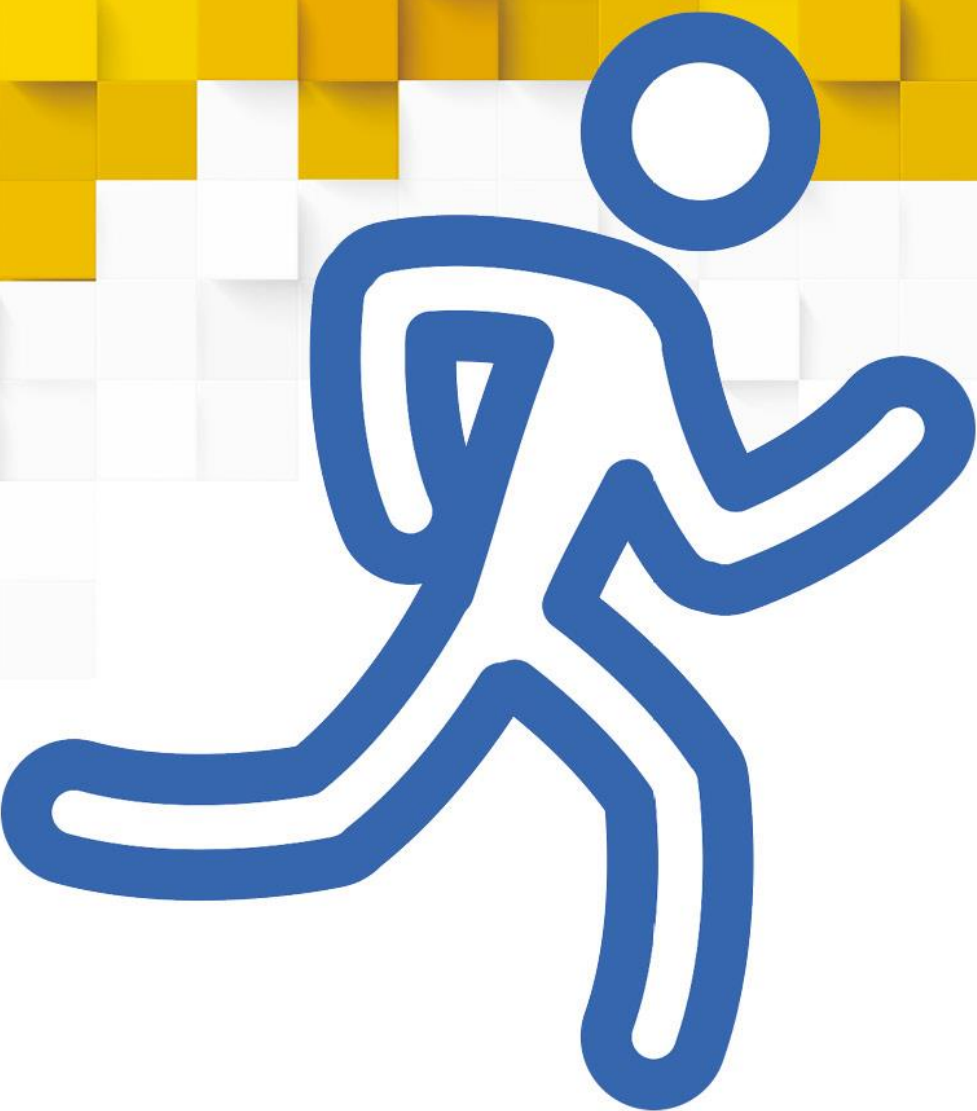


# **DIAKOLIMPIA®**



**2022/2023. TANÉVI**

**ATLÉTIKA – EGYÉNI ÉS**

**VÁLTÓFUTÓ**

**PÁLYABAJNOKSÁG**

**ORSZÁGOS DÖNTŐ**

**III. KORCSOPORT**

## **PROGRAMFÜZET**

**ZALAEGERSZEG, 2023. MÁJUS 26.**

## Kedves Diákolimpikonok, Testnevelők!



A koronavírus okozta világjárvány lecsillapodásával mindannyian bízunk abban, hogy békésebb, kiszámíthatóbb és tervezhetőbb évek elé nézünk már a közeljövőt illetően is.

Mivel jómagam és munkatársaim hite rendületlen a diáksport ügyének kiemelt fontosságában, ezért legjobb tudásunk szerint továbbra is mindent megteszünk azért, hogy akiknek hozzánk hasonlóan ugyanígy szívügyét és egyben élményforrását jelenti a Diákolimpia®, valamint a Magyar Diáksport Szövetség egyéb programjai, eseményei,

továbbra is bekapcsolódhassanak azokba.

Ugyanakkor természetesen a diáksport területén is szembe kellett néznünk azzal, hogy a – többek között a szomszédban zajló háború miatti – nemzetközi és hazai gazdasági-pénzügyi körülmények és energiaválság a mi tevékenységünkre is hatást gyakorolnak. Emiatt a Diákolimpia® versenyrendszerében szükségszerűen végre kellett hajtunk néhány olyan átmeneti intézkedést, amelyek mentén ugyan egyes versenykiírások ebben a tanévben nem kerülnek meghirdetésre, de a Diákolimpia® egészének fenntartható működtetése az idei tanévben is biztosított lesz.

A magunk részéről továbbra is prioritásként kezeljük, hogy a diáksport rendszerének fenntartható működtetéséhez stabil háttérrel teremtsünk, és természetesen minden tőlünk telhetőt megteszünk annak érdekében, hogy a néhány sportágat érintő korlátozások valóban csak átmenetiek legyenek.

A nehézségek közepette is örülünk mindannyian annak, hogy a testmozgásnak, a közös sportolásnak jelenleg nincs fizikai, egészségügyi akadálya sem az iskolákban, sem pedig azokon kívül, hiszen talán mégiscsak ez az egyik legfontosabb számunkra az elmúlt évek korlátozott lehetőségei után.

Továbbra is arra bízgatunk minden diákot, hogy a mozgás élményéért, valamint egészsége megőrzésének érdekében is sportoljon minél többet, azok számára pedig, akik szeretnék megmérteni magukat, illetve tanítványaikat, erre idén is lehetőséget biztosítunk a Diákolimpia® versenyein.

Ezúton is köszönöm mindenkinek, aki támogatja törekvéseinket, hogy ezáltal segíti munkánkat és küldetésünket, miszerint egészséges, boldog, a mozgást a mindennapjaikban örömmel megélő generációk kerüljenek ki az iskolákból.

Az iskolai sportért dolgozó szakembereknek jó egészséget, sok türelmet, friss lendületet, a diáksportolóknak pedig minél több mozgással töltött időt, sok-sok közös élményt és sikert kívánok!

**Balogh Gábor**

MDSZ elnök



## **Tisztelt Hölgyeim és Uraim! Kedves Sportoló Fiatalok! Kedves Vendégeink!**

„A sport a játék alatt tanítja meg az embert rövid idő alatt a legfontosabb polgári erényekre: az összetartásra, az önfeláldozásra, az egyéni érdek teljes alárendelésére, a kitartásra, a tettekre, a gyors elhatározásra, az önálló megítélésre, az abszolút tisztességre, és mindenekelőtt a "fair play", a nemes küzdelem szabályaira.”

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében nagy tisztelettel és szeretettel köszöntöm a Diákolimpia valamennyi résztvevőjét, vendégét a Nobel-díjas magyar biokémikus, Szent-Györgyi Albert gondolatával, mely igazán fontos alapértékekre irányítja a figyelmet. Az utóbbi évek feje tetejére állt, bizonytalan világában különösen nagy szükségünk van efféle megerősítésekre, útmutatásokra. A háború és a járvány miatt komoly gazdasági válságot él a világ, ami a sportra is hatással van. Ezért különösen nagy öröm, hogy a zalai megyeszékhely újra házigazdája lehet e nívós, fordulatos küzdelmeket ígérő megmérettetésnek.

Zalaegerszegen – mely 1996-ban kivívta a Nemzet Sportvárosa címet – az atlétika hozzátartozik a település sportéletéhez.

Biztos vagyok benne, hogy minden sportoló hasonló vágyakkal, elvárásokkal és természetesen felkészülten áll a rajtvonalhoz, és az érintettek mindent megtettek a sikeres, eredményes szereplésért. A sport jelentősége óriási, hiszen kitartásra, önfegyelemre, szorgalomra nevel, de önmagunk legyőzésére is. A vetélkedés, de a szurkolás is jóval több egy sportrendezvényen való részvételnél: kötődést, az összetartozás érzését jelenti. Közös játék, jó szórakozás, különleges ünnep tehát minden résztvevő számára.

Az ígéretes küzdelmeket ígérő versenyekért – a város sportszerető lakossága nevében is - köszönet a szervezőknek! A sportolóknak sikeres, sérülésektől mentes szereplést kívánok, a szurkolóknak pedig kellemes szórakozást!

**Balaicz Zoltán**

polgármester

Zalaegerszeg

## Zalaegerszeg

Zalaegerszeg hazánk egyik legerdősültebb megyéjének székhelye, Göcsej kapuja, egyike Magyarország legzöldebb, legvirágosabb városainak. Gazdag kulturális és természeti értékei, sajátos gasztronómiája, hagyományai, vendégszerető lakossága minden feltöltődésre, szórakozásra váró látogató számára kínál elfoglaltságot.

A város első írásos említése, „Egurscug”, 1247-ből maradt ránk, az elnevezés a Zala és a Válicka egykori mocsaras, eger(éger)fában bővelkedő szegletében kialakult településre utal. Egy 1446-os oklevél már mezővárosként említi Zalaegerszeget, mely a 16. századra jelentős településsé fejlődött. A török támadások nyomán elkezdődött a vár építése, 1600-tól Egerszeg lett a védelmi vonal központja. Zalaegerszeg a reformkorban többször kapott országos figyelmet, itt kezdte közéleti pályáját Csány László és Deák Ferenc. A település 1885-ben rendezett tanácsú várossá vált, melyet látványos fejlődés követett.

Zalaegerszegen kiemelt figyelmet fordítanak a történelmi értékek, építészeti emlékek megőrzésére. A belvárost járva érdemes gyönyörködni a nemrégiben megújult, talán legszebb és legimpozánsabb, 1747 és 1769 között készült Mária Magdolna plébániatemplomban, vagy a Kvártélyház épületében, mely Mária Terézia rendelkezésére 1765-ben, a katonák elszállásoltatására készült.

Számtalan egyedi attrakciót, értéket kínál a város, érdemes felkeresni az Alsóerdei Sport- és Élményparkot, kedvelt kirándulóhely a közeli Aranyoslapi-forrással és Azáleás-völgygel együtt. Élmény túrázni a TV-toronyhoz, a Parkerdőben, a Gébárti-tónál. A Göcseji Falumúzeum, hazánk első szabadtéri néprajzi múzeuma, és Zalaegerszegen nyílt meg a Magyar Olaj- és Gázipari Múzeum. Az 1983 óta működő állandó színház Hevesi Sándor nevét viseli, a Griff Bábszínház 2004 óta gondoskodik a közönség szórakoztatásáról. Zalaegerszeg pezsgő kulturális, művészeti és sportélete egész évben változatos rendezvények sorát nyújtja.





**A VERSENY FŐVÉDNÖKE**

Novák Katalin

Magyarország köztársasági elnöke

**A VERSENY VÉDNÖKEI**DR. PINTÉR SÁNDOR  
belügyminiszterSZALAY-BOBROVNICZKY  
KRISTÓF  
honvédelmi miniszterDR. MARUZSA ZOLTÁN  
Belügyminisztérium  
köznevelési államtitkárDR. SCHMIDT ÁDÁM  
Honvédelmi Minisztérium  
sportért felelős államtitkárDR. GYÖRGY LÁSZLÓ  
innovációért és felsőoktatásért  
felelős államtitkárGYULAI MIKLÓS  
Magyar Atlétikai Szövetség  
elnökDR. PÁL ATTILA  
Zala Vármegyei Közgyűlés  
elnökBALAICZ ZOLTÁN  
Zalaegerszeg Megyei Jogú Város  
polgármester

## 1. RENDEZŐ

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a Zala Megyei **Diáksport Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

### Szervező Bizottság

| Név               | Beosztás                                      | e-mail cím                  | telefon     |
|-------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------|-------------|
| Sárközi István    | Elnök                                         | gtsi1972@gmail.com          | 30/381-6241 |
| Gőcze Balázs      | MDSZ delegált                                 | gocze.balazs@mdsz.hu        | 30/963-8117 |
| Kósa Zoltán       | Rendezvényfelelős                             | diaksportzala@gmail.com     | 30/916-5465 |
| Kámán Ferenc      | Sportszakmai felelős                          | sportigazgato@zmse.hu       | 30/997-4344 |
| Bella Attila      | Versenyiroda vezető                           | bellaattila76@gmail.com     | 30/635-4455 |
| Török András      | Program-, VIP felelős                         | toroka@ph.zalaegerszeg.hu   | 30/607-5329 |
| Karvalits Levente | Kommunikáció-, média-, önkéntességért felelős | lkarvalits@yahoo.com        | 30/445 7667 |
| Borsos Ferencné   | Szállás felelős                               | vkk.szallas@varosikoll.hu   | 30/255 8606 |
| Pálmai Attila     | Étkezés felelős                               | megrendeles.zala@hungast.hu | 20/852 7700 |

### Versenybizottság

| Név             | Beosztás                 | e-mail cím              | telefon     |
|-----------------|--------------------------|-------------------------|-------------|
| Koczka Anikó    | Elnök                    | koczka.aniko@gmail.com  | 20/216-9947 |
| Kámán Ferenc    | Elnök-helyettes          | sportigazgato@zmse.hu   | 30/997-4344 |
| Csarankó László | Technikai elnökhelyettes |                         |             |
| Bella Attila    | titkár                   | bellaattila76@gmail.com | 30/635-4455 |

### Igazoló Bizottság

| Név                     | Beosztás | e-mail cím                | telefon     |
|-------------------------|----------|---------------------------|-------------|
| Török András            | Elnök    | toroka@ph.zalaegerszeg.hu | 30/607-5329 |
| Sneff Ferenc            | tag      |                           |             |
| Bruszik Péter           | tag      |                           |             |
| Csonka Andrea           | tag      |                           |             |
| Góczánné Tóth Zsuzsanna | tag      |                           |             |
| Karvalits Levente       | tag      |                           |             |
| Kósa Zoltán             | tag      |                           |             |
| Rezsőfi Tamás           | tag      |                           |             |

## 2. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK

### III. KORCSOPORT EGYÉNI ÉS VÁLTÓFUTÓ PÁLYABAJNOKSÁG

#### HELYSZÍN:

**Városi Sportcentrum** (8900 Zalaegerszeg, Vágóhíd u. 16.)

**2023. május 26. (péntek)**

11:00 – 13:00 Jelentkeztetés

(A futófolyosón, a cél felőli részén kialakított igazolási helyen.)

13:00 – 13:30 Technikai értekezlet a futófolyosón

**13:45 Köszöntő**

14:00 – 17:30 Verseny

**Kb. 17:50 Eredményhirdetés (az utolsó versenyszámot követően)**

**Kötelező jelenlét:** az országos döntőbe jutott egyéni versenyzők és csapatok kötelesek a versenyszámuk zárásáig jelen lenni. Indokolt esetben a Versenybizottság elnöke adhat engedélyt a távolmaradásra.

Ennek hiányában az országos döntőről korábbi eltávozás esetén a csapatok, egyéni versenyző eredménye megsemmisítésre kerül, valamint a Diákolimpiai Bizottság az érintett iskolát kizárhatja az adott sportág következő tanévi Diákolimpia versenyeiből.

## 3. SZÁLLÁS, ÉTKEZÉS

### Szállás

**Az MDSZ kizárólag a többnapos versenyek esetében biztosít szálláslehetőséget a Diákolimpia résztvevők számára.**

Az esélyegyenlőség biztosítása érdekében azon csapatok és egyéni versenyzők részére, akik iskolájának székhelye 350 km-nél távolabb helyezkedik el Zalaegerszegtől (Google térkép alapján az iskola pontos címe, valamint a versenyhelyszín pontos címe közötti legrövidebb távolság kerül figyelembevételre), a kitöltött **3. számú megrendelő** megküldésével a verseny előtti éjszakára szállást (versenyző+ 1 felnőtt kísérő, + 1 fő gépkocsivezető 1 éjszakai szállása) a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

**Egyéni versenyzők:** versenyző, 1 felnőtt kísérő, 1 fő gépkocsivezető, 1 éjszakai szállása

**Váltócsapat:** versenyzők, 1 felnőtt kísérő, 1 fő gépkocsivezető, 1 éjszakai szállása

Ezen versenyzők szállásigényeiket, a mellékelt szállásmegrendelő (**3. számú melléklet**) részletes kitöltésével **2023. május 17. (szerda) 12:00 óráig** az alábbi e-mail címre visszaküldeni szíveskedjenek: [diaksportzala@gmail.com](mailto:diaksportzala@gmail.com)

**Szálláshely: Városi Középiskolai Kollégium** (8900 Zalaegerszeg, Göcseji u. 16.)

Felhívjuk a résztvevők figyelmét, hogy a szálláshelyek korlátozottsága miatt, kizárólag az arra jogosultaknak tudunk 1 éjszakra szálláshelyet biztosítani!

### Étkezés

Az étkezési költségeket a csapatok maguk viselik! Az étkezést a kitöltött **3. számú megrendelő** megküldésével lehet igényelni, melyet szintén **2023. május 17. (szerda) 12.00 óráig kérünk visszaküldeni:** [diaksportzala@gmail.com](mailto:diaksportzala@gmail.com) e-mail címre

Az étkezésre (reggeli és/vagy vacsora) a kollégium menzáján van lehetőség. A számlát a megrendelőn szereplő számlázási névre fogják kiállítani, a fizetés átutalással történik.

A verseny helyszínén büfé üzemel!

**Határidő utáni megrendelést nem áll módunkban elfogadni!**

## 4. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS

### Általános tudnivalók

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy az egyéni versenyzők és a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,

- és a nevezési rendszerben érvényes nevezéssel, valamint

- a nevezés alapján kinyomtatott **egyéni és/vagy csapat nevezési lappal**.

*Diákigazolvány hiányában* a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2022/2023. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat 12. Igazolások pontjában.

**A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.**

### Kísérő

A Diákolimpia® versenyein az egyéni versenyzők és csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

### Igazolás menete

Az országos döntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a „Versenyszabályzat” 12. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat.

A kísérő köteles az Igazoló Bizottság részére bemutatni a megbízásának tényét igazoló nevezési lapot vagy megbízólevelet.

Az egyéni versenyzők, illetve a csapat tagjai igazolásainak ellenőrzése a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. Megfelelő igazolás(ok) hiányában a Versenyzőbizottság az Igazoló Bizottság jelentése alapján dönt a részvétel jogosulatlanságáról, és döntését közli az érintette(k)kkel, valamint megküldi az MDSZ részére.



Az egyéni versenyzők és csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik (az eligazodást kihelyezett tájékoztató táblák segítik).

## 5. RÉSZTVEVŐK

A Lásd „Versenyszabályzat” VII. pontja és *Korcsoportok* Melléklete szerint.

### Korcsoport:

- Egyéni versenyben nemenként a III. korcsoportba tartozó tanulók (2010-2011-ben születettek).
- Váltó-futószámokban nemenként a III. korcsoportba tartozó tanulók (2010-2011-ben születettek).

**Felversenyzés:** Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges!

**A Rajtlista jelen programfüzet 1. számú melléklete.**

Országos döntő résztvevői: III. korcsoportban a **megyei/budapesti győztesek** jogosultak az országos döntőn való indulásra, továbbá azok az egyéni versenyzők és váltók, akik és amelyek a megyei/budapesti döntőn részt vettek **és ott szintet teljesítettek.**

**Indulási korlátozás:** Az a versenyző, aki Atlétika Többpróba országos döntő versenyen indul, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyén csak 1 egyéni számban és a váltóban indulhat.

Az a versenyző, aki Atlétika Többpróba országos döntő versenyen nem indul, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyén III. korcsoportban:

– 2 egyéni számban (amelyből csak 1 lehet futószám) és 1 váltóban vehet részt.

Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az időrendben utolsó versenyszámban elért eredménye/eredményük megsemmisítésre kerül

## 6. MEGHÍVÁS

III. korcsoportban meghívásokat nem eszközölünk.

## 7. TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

### Lebonyolítás

**Az időrend jelen programfüzet 2. számú melléklete.**

### Köszöntő

- Valamennyi résztvevő helyet foglal a lelátón a köszöntőre.

Jelentkeztetés:

- Az igazoló bizottság által kijelölt jelentkeztető helyen kiosztott lapokat a csapatvezetők pontosítják le, az igazolások bemutatásával egyidőben, a verseny megkezdése előtt min. **75 perccel.**
- A véglegesített jegyzőkönyveket a versenybizottság juttatja el az adott verseny versenybírájához.
- A jegyzőkönyvekbe valamennyi versenyszámban a csapattagok nevét ugyanabban a sorrendben kell beírni!

**Jelentkezés a versenyszám megkezdése előtt 75 perccel lezárul a jelentkeztető helyen.**

- Bevezetés a versenyszámok kezdete előtt:
- Minden versenyszám esetében a futófolyosó rajt felőli oldalán (Call Room)
- Futószámokra a versenyszámok előtt 10 perccel.
- Ügyességi számokra versenyszámok előtt 25 perccel.

## Óvás

Lásd a versenyszabályzat XVI. pontja szerint.

A versenyben érintett versenyző kísérője vagy az érintett csapat kísérője óvási szándékát a versenyszám eredmények hivatalos közzététele előtt, a mérkőzés vége, vagy az óvásra okot adó körülmény méltányolható tudomására jutását követően haladéktalanul köteles szóban jelezni a Versenybizottság elnöke (távollétében a verseny szervezőjének képviselője) felé az óvási díj (10 000 Ft) egyidejű befizetése mellett. Az óvás részletes indoklásának írásbeli előterjesztésére a helyszínen legkésőbb a versenyszám eredményének hivatalos közzétételét, a mérkőzés végét vagy az óvásra okot adó körülmény méltányolható tudomására jutását követő fél órán belül a Versenybizottság felé van lehetőség.

Az óvásban fel kell tüntetni az óvást benyújtó kísérő nevét, e-mail címét és bankszámlaszámát, az érintett iskola, versenyző és/vagy csapat nevét, valamint az érintett verseny és versenyszám (illetve mérkőzés vagy futam) megjelölését, továbbá az óvást alátámasztó részletes indokolást.

Az óváásokat az országos döntőn közreműködő Versenybizottság bírálja el, az óvás kézhezvételét követő két órán belül. A Versenybizottság az óvás elbírálásáról jegyzőkönyvet készít, és döntésről írásban a jegyzőkönyv helyszíni átadásával vagy e-mailben történő megküldésével értesíti az óvást benyújtó kiserőt, illetve az óvással érintett további versenyző(k), csapat(ok) kiserőit.

## Díjazás

- Az I-III. helyezett egyéni versenyző és váltócsapat érem és oklevél, I-VI. helyezett egyéni és csapat oklevél-díjazásban részesül.
- Az I. helyezett egyéni és csapatversenyzők elnyerik a **„Magyarország Atlétika Diákolimpiai Bajnoka”** címet.

## Költségek

Lásd a Versenyszabályzat XI. pontja szerint.

Az országos döntő rendezési és díjazási költségeit Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők maguk viselik.

## Sportági rendelkezések:

- **Rövidtávfutás** térdelőrajttal kerül indításra.
- III. korcsoportban: 60 méteren a hibás rajtot elkövető versenyző, vagy versenyzők figyelmeztetésben részesül(nek). Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.
- 60 m-es síkfutásban *időelőfutamok*, valamint B-A döntő kerül megrendezésre, az ennél hosszabb távokon és a váltófutásokban az időfutamok a megyei/budapesti eredmények alapján kerülnek összeállításra.
- A **távolugrás** III. korcsoportban 60 cm széles elugrósávból történik.
- A **kislabdahajítás** plastoball (12 dkg) kislabdával, a gerelyhajítás általános szabályai szerint történik.

- **Felszerelés:**

Lásd az „Versenyszabályzat” XIV.8. pontja szerint. A Diákolimpia® versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat viselése megengedett. **Nemzeti válogatott öltözék viselése nem engedélyezett!**

Szögescipő használata engedélyezett.

- **Egyéb:**

- A kísérők a pályán kívül tartózkodhatnak

Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.

## 8. A KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

Az aktuális korona vírus elleni óvintézkedések az alábbi linken érhetők el:  
[https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID\\_DO\\_%C3%B3vint%C3%A9zke%C3%A9sek-V5.pdf](https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID_DO_%C3%B3vint%C3%A9zke%C3%A9sek-V5.pdf)

## 9. ORVOSI ÜGYELET

Az esemény helyszínén folyamatos egészségügyi ügyeletet biztosítunk

A versenydőszakon kívüli időben orvosi ügyelet elérhető:

8900 Zalaegerszeg, Botfy Lajos u. 1.

Telefon: (92) 321-000

## 10. KOMMUNIKÁCIÓ

### Fotódokumentáció

A Magyar Diáksport Szövetség valamennyi országos döntőre hivatalos fotóst küld. A döntőkön készült fotók elérhetők a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán (<https://www.facebook.com/diakolimpia>) és az MDSZ Flickr oldalán (<https://www.flickr.com/photos/diaksport/sets/>).

### Eredmények

Az országos döntő online eredményei a Diákolimpia® hivatalos honlapján található élő eredménykövető felületen érhető el (<http://www.doeredmenyek.hu>).

Az országos döntőt követően a hivatalos eredmények megtalálhatók a Diákolimpia® honlapján (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/eredmenyek-2021-2022/>).

### Visszajelzések, vélemények

Számít a véleménye! Az országos döntőt követően a versenyen résztvevő iskolák, kísérők részére a verseny rendezésével és a sportági versenykiírással kapcsolatban kérdőívet küld a Magyar Diáksport Szövetség. Kérjük észrevételeivel, visszajelzésével segítse az MDSZ munkáját.

PARTNEREINK



BELÜGYMINISZTERIUM



HONVÉDELMI  
MINISZTERIUM



**ZALA**  
Megyei Diáksport Szövetség

MELLÉKLET

**1. számú melléklet - Rajtlista**

**2. számú melléklet - Az időrend**

**3. számú megrendelő: Szállás-étkezés megrendelő:** 2023. május 17. (szerda) 12:00 óráig az alábbi e-mail címre visszaküldeni szíveskedjenek: [diaksportzala@gmail.com](mailto:diaksportzala@gmail.com)

# Sportolj hulladékmentesen!



**Csökkentsd**

Vásárolj csomagolásmentesen - vigyél saját szatyrot!  
Használd saját kulacsot!  
Igyál csapvizet!  
Olvasd online – ne nyomtasd!



**Vigyázz a bolygóra**

Figyelj a környezetedre!  
Nevelj növényeket!  
Ép bolygó – ép lélek



**Használd újra**

Amit tudsz, használd újra, vagy ajándékozd tovább!  
Ha kinőtted, add tovább!  
Ha kiürült, töltsd újra!



**Közlekedj zölden**

Közlekedj aktívan a suliba, edzésre!  
Bringával, rollerrel, gördeszkával  
Tömegközlekedj autó helyett!



**Mozogj a zöldben**

Sportolj a szabadban!  
Vigyázz a környezetre, szemetelj kevesebbet!



# DIAKOLIMPIA®

## KÖVESS MINKET!

[facebook.hu/diakolimpia](https://facebook.hu/diakolimpia)

