

ATLÉTICA



Atlétika – Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság

III., IV. korcsoport és ZSIVÓTZKY GYULA EMLÉKVERSENY (V., VI. korcsoport)

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Atlétikai Szövetséggel (MASZ) együttműködésben hirdeti meg.

01 A verseny célja:

- Az atlétika sportág megszerettetése az iskoláskorú tanulók körében.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámaint megismerő fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A korcsoport legtehetségesebb egyéni versenyzőinek, illetve olyan, kis létszámú iskolák tanulóinak, amelyek nem tudnak csapatot kiállítani, országos versenyen való részvétel biztosítása.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

02 Az országos döntő szervezője:

Az országos döntők a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából III. korcsoportban a **Budapesti Diáksport Szövetség** szervezésében, a IV. korcsoportban a **Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Diáksport és Szabadidő Egyesület** szervezésében, az V., VI. korcsoportban a **Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata** szervezésében kerülnek megrendezésre.

03 A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kírása szerint.
A vármegyei/budapesti versenyeket 2024. május 05-ig kell megrendezni.
- **Országos döntő:**
 - III. korcsoport:** 2024. május 27. (hétfő), Budapest.
 - IV. korcsoport:** 2024. május 22. (szerda) Szolnok.
 - V., VI. korcsoport:** 2024. május 25-26. (szombat-vasárnap), Győr.



04 A versenyek résztvevői:

Lásd „Versenyszabályzat” VII. pontja és a **Korcsoportok** melléklete szerint.

Korcsoport:

- **Egyéni versenyben** nemenként a III., IV., V., VI. korcsoportba tartozó tanulók.
- **Váltó-futószámokban** nemenként a III. és a IV. korcsoportban, míg az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös a mezőny.

Felversenyzés:

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2009-ben született tanulók, akik az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság V. és az összevont V-VI. korcsoport váltófutó-számaiban indulhatnak, de akkor saját IV. korcsoportjuk Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyein nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Többpróba, az Atlétika Mezei Futóbjnokság valamint az Atlétika Ügyességi és Váltófutó Csapatbjnokság versenyein a saját korcsoportjukba visszaversenyezhetnek.

Korlátozás:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezet kiírása szerint.
- **Országos döntő:** Az a versenyző, aki Atlétika Többpróba országos döntő versenyen indul, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyén csak 1 egyéni számban és a váltóban indulhat.

Az a versenyző, aki Atlétika Többpróba országos döntő versenyen **nem** indul, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyén:

- III. korcsoportban: 2 egyéni számban (amelyből csak 1 lehet futószám) és a váltóban vehet részt.
- IV. korcsoportban:
 - 2 egyéni számban (amelyből csak 1 lehet futószám) és 1 váltóban, vagy
 - 1 egyéni számban (amely nem lehet futószám) és 2 váltóban vehet részt.
- V., VI. korcsoportban:
 - A versenyzők naponta 2 egyéni számban és a váltóban indulhatnak.
 - A 800 m-es, az 1500 m-es és a 3000 m-es síkfutás közül naponta csak 1 versenyszám választható.

Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az időrendben utolsó versenyszámban elért eredménye/eredményük megsemmisítésre kerül.

Résztvevők:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a vármegyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.

A vármegyei/budapesti versenyen, amennyiben magasugrásban az első helyen holtverseny van, el kell dönteni, hogy ki a továbbjutó. Kivételt képez, ha a holtversenyben résztvevő versenyzők teljesítették az országos döntő meghívás szintjét. Ebben az esetben nem kell eldönteni a holtversenyt, továbbjutnak az országos döntőbe.

■ Országos döntő:

III. és IV. korcsoportban a vármegyei/budapesti győztesek jogosultak az országos döntőn való indulásra, továbbá azok az egyéni versenyzők és váltók, akik és amelyek a vármegyei/budapesti döntőn részt vettek és ott szintet teljesítettek. A IV. korcsoportban a 4 x 800 méteres váltófutás versenyszámban a vármegyei/budapesti győztesek jogosultak az országos döntőn való indulásra, továbbá a vármegyei/budapesti döntőkön összesítésben a 4 legjobb eredményt elért fiú- és lánycsoportok kerülnek meghívásra.

V., VI., V-VI. korcsoportban kizárólag azok az egyéni versenyzők és váltók jogosultak az országos döntőn való indulásra, akik és amelyek **a vármegyei/budapesti döntőn részt vettek és az alábbi szinteket teljesítették:**

III. korcsoport		
Fiú	Versenyszám	Lány
8.0	60 m-es síkfutás	8.3
1:42.0	600 m-es síkfutás	1:48.0
1.45	Magasugrás	1.40
5.00	Távolugrás	4.70
58.00	Kislabdahajtás	48.00
55.0	4 x 100 m-es váltófutás	58.0

IV. korcsoport		
Fiú	Versenyszám	Lány
11.8	100 m-es síkfutás	13.0
40.0	300 m-es síkfutás	44.0
4:40.0	1500 m-es síkfutás	5:20.0
1.65	Magasugrás	1.45
5.60	Távolugrás	4.85
12.50 (4 kg)	Súlylökés	10.00 (3 kg)
70.00	Kislabdahajtás	56.00
48.5	4 x 100 m-es váltófutás	54.0
04. pont A versenyek résztvevői szerint	4 x 800 m-es váltófutás	04. pont A versenyek résztvevői szerint

V., VI. korcsoport				
V. kcs fiú	VI. kcs fiú	Versenyszám	V. kcs lány	VI. kcs lány
11.7	11.6	100 m-es síkfutás	13.1	13.1
24.2	24.0	200 m-es síkfutás	27.5	27.5
55.0	54.0	400 m-es síkfutás	63.0	63.0
2:08.0	2:04.0	800 m-es síkfutás	2:30.0	2:30.0
4:30.0	4:25.0	1500 m-es síkfutás	5:18.0	5:18.0
9:55.0	9:40.0	3000 m-es síkfutás	12:00.0	12:00.0



V., VI. korcsoport				
17.5 (91,4 cm)	17.5 (99 cm)	110/100 m-es gátfutás	17.5 (76,2 cm)	17.5 (84 cm)
1.75	1.78	Magasugrás	1.50	1.50
6.00	6.10	Távolugrás	5.00	5.00
13.00 (5 kg)	13.00 (6 kg)	Súlylökés	10.00 (3 kg)	10.00 (4 kg)
40.00 (1,5 kg)	38.00 (1,75 kg)	Díszkosztetés	29.00 (1 kg)	29.00 (1 kg)
46.00 (700 g)	46.00 (800 g)	Gerelyhajítás	32.00 (500 g)	32.00 (600 g)
	47.0	4 × 100 m-es váltófutás		54.0
	3:45.0	4 × 400 m-es váltófutás		4:35.0

05 Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**

III. korcsoportban meghívásokat nem eszközlünk.

IV. és V., VI. korcsoportban:

Az MDSZ fenntartja magának a jogot, hogy a nevezési határidőig beérkezett **írásos kérelem alapján indokolt esetben az egyéni versenyre** meghívjon versenyzőket. A **meghívásra kizárólag az alábbi két esetben** van lehetőség:

- azon MASZ szakmai programja szerint válogatott kerettag versenyzők esetében, akik az adott év MASZ hivatalos versenyén, vagy programján való részvétel miatt nem tudott részt venni az előversenyeken, és ezt a MASZ igazolja, (A meghívási kérelmeket a MASZ up referensének kell megküldeni, aki elbírálja és továbbítja a jogosultakat az MDSZ részére, a meghívottak MASZ ranglistás eredményeivel).
- azon versenyzők esetében, akik az előversenyeken az MDSZ megbízásából nemzetközi versenyeken való részvétel miatt nem tudtak megjelenni.

A szintet elérők és a fentiek szerinti meghívásokon kívül, további meghívásokat nem eszközlünk!

- A meghívási kérelem kizárólag a 8. Nevezés pontban meghatározott elektronikus nevezéssel együtt érvényes.

06 Versenyszámok:

III. korcsoport		IV. korcsoport	
Fiú	Lány	Fiú	Lány
60 m-es síkfutás	60 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás
600 m-es síkfutás	600 m-es síkfutás	300 m-es síkfutás	300 m-es síkfutás
Magasugrás	Magasugrás	1500 m-es síkfutás	1500 m-es síkfutás
Távolugrás (60 cm-es elugrósávból)	Távolugrás (60 cm-es elugrósávból)	Magasugrás	Magasugrás
Kislabdahajítás (12 dkg-os plastoball)	Kislabdahajítás (12 dkg-os plastoball)	Távolugrás	Távolugrás
4 × 100 m-es váltófutás	4 × 100 m-es váltófutás	Súlylökés (4 kg)	Súlylökés (3 kg)
		Kislabdahajítás (12 dkg-os plastoball)	Kislabdahajítás (12 dkg-os plastoball)
		4 × 100 m-es váltófutás	4 × 100 m-es váltófutás
		4 × 800 m-es váltófutás	4 × 800 m-es váltófutás

V. korcsoport		VI. korcsoport	
Fiú	Lány	Fiú	Lány
100 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás
200 m-es síkfutás	200 m-es síkfutás	200 m-es síkfutás	200 m-es síkfutás
400 m-es síkfutás	400 m-es síkfutás	400 m-es síkfutás	400 m-es síkfutás
800 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás
1500 m-es síkfutás	1500 m-es síkfutás	1500 m-es síkfutás	1500 m-es síkfutás
3000 m-es síkfutás	3000 m-es síkfutás	3000 m-es síkfutás	3000 m-es síkfutás
110 m-es gátfutás (91,4 cm)	100 m-es gátfutás (76,2 cm)	110 m-es gátfutás (99 cm)	100 m-es gátfutás (84 cm)
Magasugrás	Magasugrás	Magasugrás	Magasugrás
Távolugrás	Távolugrás	Távolugrás	Távolugrás
Súlylökés (5 kg)	Súlylökés (3 kg)	Súlylökés (6 kg)	Súlylökés (4 kg)
Diszkoszvetés (1,5 kg)	Diszkoszvetés (1 kg)	Diszkoszvetés (1,75 kg)	Diszkoszvetés (1 kg)
Gerelyhajítás (700 gr)	Gerelyhajítás (500 gr)	Gerelyhajítás (800 gr)	Gerelyhajítás (600 gr)

Váltóversenyek: (V-VI. korcsoport együtt)

Fiú	Lány
4 × 100 m-es váltófutás	4 × 100 m-es váltófutás
4 × 400 m-es váltófutás	4 × 400 m-es váltófutás



07 A versenyek lebonyolítása:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A vármegyei/budapesti versenyeket 2024. május 05-ig kell lebonyolítani.
- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

08 Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

- **Alapszintű és vármegyei versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos döntő:**
A vármegyei/budapesti döntőn részt vett, és meghívott egyéni versenyzőket, továbbá váltócsapatokat az elektronikus nevezésük alapján a vármegyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.
Az 5. Meghívás pontban meghatározottak alapján meghívott versenyzők számára a nevezés határideje: 2024. május 05-ig.

09 Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10 Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11 Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint.

12 Sportági rendelkezések:

- Szögescipó használata engedélyezett.
- Országos döntőn:
 - *Rövidtávfutásnál* a vármegyei/budapesti és az országos döntő térdelőrajttal kerül indításra.
 - III. korcsoportban: 60 méteren a hibás rajtot elkövető versenyző, vagy versenyzők figyelmeztetésben részesül(nek). Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.

- a IV., V., VI. és az V-VI. korcsoportokban a WA egyéni rajtszabályait alkalmazzuk.
- 60 m-es és 100 m-es síkfutásban, továbbá 100 m-es és 110 m-es gátfutásban időelőfutamok, valamint B-A döntő kerül megrendezésre, az ennél hosszabb távokon és a váltófutásokban az időfutamok a vármegyei/budapesti eredmények alapján kerülnek összeállításra.
- A *távolugrás* III. korcsoportban 60 cm széles elugrósávból történik, IV. korcsoporttól a WA szabályai szerint.
- Az *ügyességi számokban* - a magasugrás kivételével - 8-as döntő kerül megrendezésre.
- A *kislabdahajítás* plastoball (12 dkg) kislabdával, a gerelyhajítás általános szabályai szerint történik.
- Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető a Diákolimpia® honlapjáról (www.diakolimpia.hu).
- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.