

# DIÁKOLIMPIA<sup>®</sup>



## UGRÓKÖTÉL VERSENYKIÍRÁS

2023/2024



## 2023/2024. TANÉVI UGRÓKÖTÉL DIÁKOLIMPIA® EGYÉNI ÉS PÁROS ORSZÁGOS DÖNTŐ VERSENYKIÍRÁS

A Kötélugrás Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg, a versenyt az MDSZ-szel kötött együttműködési megállapodás alapján a Magyar Ugrókötelesek Szövetsége rendezi meg.

### 1. A verseny célja

- A kötélugró sport népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy az ugróköteles diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a diákolimpiai döntőn.
- A tanév „**Magyarország Ugrókötel Diákolimpia® Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.

### 2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött megállapodás alapján a **Magyar Ugrókötelesek Szövetsége (MUKSZ)**. Az országos döntő társrendezője a MUKSZ megbízásából a Szan Dia Fitness Sport Klub.

### 3. A versenyek helyszínei és időpontjai

**A vármegyei/budapesti döntő:** a Magyar Ugrókötelesek Szövetsége és a szervezők versenykiírása szerint **2024. április 20-ig**.

#### Országos döntő:

**Helyszín:** Kanizsa Aréna, 8800 Nagykanizsa Táborhely utca

**Időpont:** 2024. június 01-02.

### 4. Résztvevők

A Magyar Diáksport Szövetség 2023/2024. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja szerint.

#### Korcsoportok:

- I. korcsoport: 2015-ben vagy később születettek,
- II. korcsoport: 2013-2014-ban születettek,
- III. korcsoport: 2011-2012-ben születettek,
- IV. korcsoport: 2009-2010-ben születettek,
- V. korcsoport: 2007-2008-ben születettek,
- VI. korcsoport: 2004-2006-ben születettek

## Felversenyzés

**Egyéniben:** felversenyzés nem lehetséges.

**Párosban:** 1 fő alacsonyabb korcsoportú tanuló egy korcsoporttal felversenyezhet. Páros korcsoportját mindig az idősebb versenyző korcsoportja határozza meg.

## Korlátozás

### „B” kategóriában nem vehetnek részt, akik:

- az utóbbi két Egyéni Országos MUKSZ versenyen (2023. november és 2022. november) egyéni összetettben a mezőny első felében végeztek, illetve versenyszámonként a mezőny első harmadában végeztek (tört szám esetén lefelé kerekítünk);
- az elmúlt két évben részt vettek válogató versenyeken, illetve indultak nemzetközi versenyeken akár csapatban vagy egyéniben (ERSO vagy WJR);
- az előző év Diákolimpia® „B” kategória összetett versenyét megnyerte

**Páros versenyszámban kizárólag egy iskola tanulói indulhatnak.** Egy tanuló csak egy párosban indulhat.

### Résztvevők:

**Vármegyei/budapesti versenyek:** A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig elektronikus nevezéssel rendelkeznek.

### Országos döntő:

**Lányok:** a vármegyei/budapesti versenyekről „B” korcsoportból versenyszámonként és összetettben az 1-3. helyezett, illetve „A” korcsoportból versenyszámonként és összetettben 1-6. helyezett egyéni versenyzők vehetnek részt.

**Fiúk:** a vármegyei/budapesti versenyekről versenyszámonként és összetettben 1-6. helyezettje jut tovább.

**Páros:** A vármegyei/budapesti versenyekről nemenként, korcsoportonként az 1-3. helyezett párosok vehetnek részt.

## 5. Meghívás

A Magyar Ugrókötelesek Szövetsége fenntartja a jogot, hogy az országos döntőre szabad kártyával meghívhatja azokat az egyéni lány / fiú versenyzőket, akik a 2023/2024-es tanévben rendezett Egyéni Országos Bajnokságon korcsoportonként 1-6. helyezést értek el (ha 2004-ben, vagy később születtek). Meghívás kizárólag abban az esetben történhet, ha az érintett versenyzők nevezése a nevezési határidőig megtörtént.

## 6. Versenyszámok, kategóriák

### Egyéni verseny:

Az egyéni versenyszámok nemenként az alábbi kategóriákban és korcsoportokban kerülnek kiírásra:

Korcsoport	Versenyszámok	
	„A” kategória	„B” kategória
I.	30 mp Gyorsasági	30 mp Gyorsasági
	45-75 mp zenés Szabadon választott gyakorlat	30-45 mp zenés Szabadon választott gyakorlat
II.	45-75 mp zenés Szabadon választott gyakorlat	30 mp Gyorsasági
	30 mp Gyorsasági	
	90 mp Gyorsasági	
III.	45-75 mp zenés Szabadon választott	30 mp Gyorsasági
	30 mp Gyorsasági	
	180 mp Gyorsasági	
IV., V. és VI.	45-75 mp zenés Szabadon választott gyakorlat	30 mp Gyorsasági
	30 mp Gyorsasági	
	180 mp Gyorsasági	

**Összetett verseny:** valamennyi korcsoportban és nemben „A” és „B” kategóriában: az előírt versenyszámokban (2 ill. 3) elért eredmények alapján. Az elért helyezések összege alapján kerül értékelésre: minél alacsonyabb helyezési számmal rendelkezik egy adott versenyző, annál jobb lesz az összetett helyezése.

### Páros verseny: Nincs kategória.

Korcsoport	Versenyszámok	Nemek
I., II., III., IV., V. és VI.	2 x 30 mp dupla gyorsasági	Fiú / Lány / Vegyes
	45-75 mp zenés Szabadon választott gyakorlat	Fiú / Lány / Vegyes

**Összetett eredmény:** valamennyi korcsoportban és nemben (fiú, lány és vegyes) a párosok által a versenyszámokban elért helyezési számok alapján kerülnek értékelésre az eredmények. Az elért helyezések összege alapján kerül értékelésre: minél alacsonyabb helyezési számmal rendelkezik egy adott páros, annál jobb lesz az összetett helyezése.

**Az országos döntőn a korcsoport összevonások lehetőségének jogát a MUKSZ fenntartja. Az összevonásról a verseny előtt értesítőt küld a szövetség.**

## 7. A versenyek lebonyolítása

**Vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező szervezetek versenykiírása alapján;  
**Országos döntő:** a nevezések száma alapján összeállított lebonyolítási rend alapján.

### Tervezett program:

**2024.június 01.** I., II., III., IV., V., VI. korcsoportok „A” és „B” kategória **egyéni** Diákolimpia® versenye

**2024. június 02.** I., II., III., IV., V., VI. korcsoportok **páros** Diákolimpia® versenye

A MUKSZ fenntartja a program változásának lehetőségét.

## 8. Nevezés

**A Magyar Diáksport Szövetség 2023/2024. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint elektronikusan kell nevezni.**

**Online nevezési felület elérhető a Diákolimpia® honlapjáról** (<https://nevezes.diakolimpia.hu/>) **vagy mobil applikáción keresztül** (<https://www.diakolimpia.hu/hirek-hu/2021/11/02/mar-elerheto-a-diakolimpia-applikacioja/>).

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

### Előnevezés

A Diákolimpia applikáción keresztül a szülő/törvényes képviselő vagy edző előnevezheti a versenyzőt. Előnevezés kizárólag egyéni versenyszámban van lehetőség. Az előnevezés során testnevelő(k) megjelölése szükséges, aki(k) elektronikus levél formában értesítést kapnak az előnevezés tényéről. Az előnevezést az intézmény testnevelőjének szükséges jóváhagynia az Diákolimpia mobil applikációban vagy a webes felületen.

Bővebb információ: <https://www.youtube.com/watch?v=VyC4SkeHFEc>

**Szabályos nevezésnek kizárólag a nevezési határidőig jóváhagyott nevezés tekinthető.**

**Nevezési határidő:** 2024. április 12. (péntek)

**Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csapatban szereplő versenyző a jelen „7. Nevezés” pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csapat eredménye megsemmisítésre kerülhet.**

## 9. Költségek

**Vármegyei/budapesti versenyek:** A rendezés és a díjazás költségeit a Magyar Ugrókötelesek Szövetsége biztosítja.

**Országos döntő:** A rendezés és a díjazás költségeit a Magyar Ugrókötelesek Szövetsége biztosítja.

**Részvételi díjak és költségek:** A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyek esetében a nevezési díjat valamennyi magyarországi állami és nem állami fenntartású köznevelési intézmény, valamint szakképző intézmény vonatkozásában a Klebelsberg Központ fizeti meg központi költségvetési forrásból a Magyar Diáksport Szövetséggel kötött megállapodás alapján. A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyeken a tanulók részvételének feltételeként meghatározott vagy a verseny megszervezéséhez kapcsolódó díj bármely egyéb

jogcímen nem szedhető.

## 10. Igazolás

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai, vagy az egyéni versenyzők rendelkezzenek a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**, és a **nevezési rendszerben érvényes nevezéssel**.

További részletek a Magyar Diáksport Szövetség 2023/2024. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” XII. pontja” szerint.

## 11. Díjazás

Egyéni és páros versenyszámokban (korcsoportonként, nemenként, kategóriánként) az 1-3.helyezettek érem és oklevél díjazásban részesülnek.

## 12. A koronavírussal kapcsolatos óvintézkedések

Az aktuális koronavírus elleni óvintézkedések az alábbi linken érhetők el: [https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID\\_DO\\_%C3%B3vint%C3%A9zke%C3%A9sek-V5.pdf](https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID_DO_%C3%B3vint%C3%A9zke%C3%A9sek-V5.pdf)

## 13. Sportági rendelkezések

- **Kötélhasználat:** A versenyek során, valamennyi versenyszámhoz bármilyen kötél használható.
- **Versenyszabályok:**
  - **Gyorsasági verseny:** váltott lábú szökdelés kötélhajtással
  - **Gyorsasági páros** versenyszám esetén 2x30 mp áll a versenyzők rendelkezésre, mindkét versenyző 30 mp duplázás (két áthajtás minden felugrás alatt)
  - **Szabadon választott páros** versenyszám esetén 45-75 mp-es időhatár, zenével összhangban végrehajtott gyakorlat.
- **Öltözet:** A Diákolimpia versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat és egyesületi sportöltözék viselése megengedett. Nemzeti válogatott viselése nem engedélyezett!
- Minden olyan kérdésben, amelyet jelen versenykiírás nem tartalmaz, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata”, valamint a Magyar Ugrókötelesek Szövetségének versenyszabályai szerint kell eljárni.

## 14. További információ

**Csajkáné Lukács Erika**

Magyar Ugrókötelesek Szövetsége

Telefon: +36 30/542-1307

Email: [ugrokotel.csajkaerika@gmail.com](mailto:ugrokotel.csajkaerika@gmail.com)

[ugrokotel@gmail.com](mailto:ugrokotel@gmail.com)

**Tóthné Vágó Alexandra**

Telefon: +36 30/5603436

Email: [tothnevagoalexandra@gmail.com](mailto:tothnevagoalexandra@gmail.com)

**Nevezéssel kapcsolatos információ:**

Magyar Diáksport Szövetség Ügyfélszolgálat  
+36-1/269-2577



GET MOVIN'



HERVIS  
UTALVÁNYOK

**A Hervis jóvoltából a 2023/2024. tanévi Diákolimpián eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:**

A 2023/2024. tanévi Diákolimpia®  
valamennyi országos döntőse és  
felkészítő tanáraik

**5.000 Ft**

értékű vásárlási utalványt kapnak,  
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás  
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy  
online vásárlás alkalmával.

A 2023/2024. tanévi Diákolimpia®  
valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos  
elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik

**3.000 Ft**

értékű vásárlási utalványt kapnak,  
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás  
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy  
online vásárlás alkalmával.

*Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és 2024. szeptember 30-ig válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegeből kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.*

**SOK SIKERT KÍVÁN  
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®  
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRNAK!**



# DIAKOLIMPIA®

## KÖVESS MINKET!

[facebook.hu/diakolimpia](https://facebook.hu/diakolimpia)

