

TORNA



Torna

„A” kategória

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Torna Szövetséggel (MATSZ) együttműködésben hirdeti meg.

01 A verseny célja:

- A torna, mint alapsportág népszerűsítése az iskolák körében.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- Az utánpótlás bázisának szélesítése a legügyesebb tanulók bevonásával.

02 Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

03 A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Országos döntő:** 2024. április 27-28. (péntek-vasárnap), Budapest.

04 A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és a **Korcsoportok melléklete** szerint.
Korcsoport:

■ Csapatversenyben nemenként

- az I. korcsoportba tartozó tanulók (2015. évben vagy később születettek)
- a II. korcsoportba tartozó tanulók (2013-2014. évben születettek)
- a III-IV. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2009-2012. év között születettek)
- az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2004-2008. év között születettek)

■ Egyéni versenyben nemenként

- az I. korcsoportba tartozó tanulók (2015. évben vagy később születettek)
- a II. korcsoportba tartozó tanulók (2013-2014. évben születettek)
- a III. korcsoportba tartozó tanulók (2011-2012. év között születettek)
- a IV. korcsoportba tartozó tanulók (2009-2010. év között születettek)
- az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2004-2008. év között születettek)

Felversenyzés:**■ Csapatversenyben**

- a II. és a III-IV. korcsoportban 1 fő felversenyezhet, de akkor a saját korcsoportja egyéni és csapatversenyén nem vehet részt
- az V-VI. korcsoport versenyein a 2009-ben született tanulók felversenyezhetnek.

■ Egyéni versenyben minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Kivéve a csapatversenyben felversenyző tanuló, aki a csapatversenyen elért eredménye alapján kerül a magasabb korcsoportos egyéni összetett versenyben értékelésre. A felversenyző tanuló nem versenyezhet vissza a saját korcsoportjába.

Korlátozás:

Egy versenyző csapatversenyben és egyéni versenyben vagy „A”, vagy „B” kategóriában indulhat. Kivétel:

- az V-VI. korcsoport egyéniben nevezett versenyzői, akik indulhatnak az V-VI. korcsoport „B” kategória egyéni összetett versenyén *előírt* gyakorlatokkal és indulhatnak V-VI. korcsoport „A” kategória összetett versenyén *szabadon választott* gyakorlatokkal is, illetve
- a III., IV. korcsoport egyéniben nevezett versenyzői, akik indulhatnak a III-IV. korcsoport „B” kategória egyéni összetett versenyén *előírt* gyakorlatokkal és emellett eldönthetik, hogy a következő közül melyikben vesznek részt:
 - a III-IV. korcsoportos „B” kategória egyéni összetett verseny *szabadon választott* gyakorlatokkal, vagy
 - a III., IV. korcsoportos „A” kategória egyéni összetett verseny *szabadon választott* gyakorlatokkal.

Résztevők:**■ Országos döntő:****Csapatverseny:**

- a nevezési határidőig benevezett csapatok.

Egyéni verseny:

- az I. és a II. korcsoportban a csapatversenyben benevezett egyéni versenyzők,
- a III., IV. és az V-VI. korcsoportban a nevezési határidőig benevezett egyéni versenyzők.

05 Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

Meghívásra nincs lehetőség.



06 Versenyszámok:

■ Csapatverseny korcsoportonként és nemenként az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

I. korcsoportban:

- lányoknak: ugrás (előírt gyakorlat) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) - Zsebibaba II. korcsoport gyakorlatanyaga
- fiúknak: talaj - ugrás - szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

II. korcsoportban:

- lányoknak: ugrás (előírt gyakorlat) - gerenda (előírt gyakorlat) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) - Zsebibaba III. korcsoport gyakorlatanyaga
- fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás - szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

III-IV. korcsoportban:

- lányoknak: ugrás szabadon választott (KÓD alapján) - gerenda (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) - Serdülő II. gyakorlatanyag
- fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás (előírt gyakorlatok)

V-VI. korcsoportban (előírt gyakorlatok alapján):

- lányoknak: ugrás - felemáskorlát - gerenda - talaj
- fiúknak: talaj - kápásló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó

■ Egyéni verseny:

I. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

- lányoknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
- fiúknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

II. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

- lányoknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
- fiúknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

III. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és „A” kategóriás szabadon választott gyakorlatokkal:

- lányoknak: ugrás - korlát - gerenda - talaj
- fiúknak: talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó

IV. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és „A” kategóriás szabadon választott gyakorlatokkal:

- lányoknak: ugrás - korlát - gerenda - talaj
- fiúknak: talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó

III-IV. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel, és „B” kategóriás szabadon választott gyakorlatokkal:

- lányoknak: ugrás - gerenda - talaj
- fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás

V-VI. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

- lányoknak: ugrás - korlát - gerenda - talaj (szabadon választott gyakorlatok)
- fiúknak: talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó (szabadon választott gyakorlatok)

07 A versenyek lebonyolítása:

- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

08 Nevezés:**Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.**

Amennyiben egy iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

A III., IV. és V-VI. korcsoport egyéni versenyeinél külön kell a nevezéseket elkészíteni, míg az I. és II. korcsoportos csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges az egyéni versenyszámba nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni versenyszámban is.

Egy versenyző csapatversenyben és egyéni versenyben vagy „A”, vagy „B” kategóriában indulhat. Kivétel:

- az V-VI. korcsoport egyéniben nevezett versenyzői, akik indulhatnak az V-VI. korcsoport „B” kategória egyéni összetett versenyén *előírt* gyakorlatokkal és indulhatnak V-VI. korcsoport „A” kategória összetett versenyén *szabadon választott* gyakorlatokkal is, illetve
- a III., IV. korcsoport egyéniben nevezett versenyzői, akik indulhatnak a III-IV. korcsoport „B” kategória egyéni összetett versenyén *előírt* gyakorlatokkal és emellett eldönthetik, hogy a következő közül melyikben vesznek részt:
 - a III-IV. korcsoportos „B” kategória egyéni összetett verseny *szabadon választott* gyakorlatokkal, vagy
 - a III., IV. korcsoportos „A” kategória egyéni összetett verseny *szabadon választott* gyakorlatokkal.

- **Országos döntő:**

Nevezési határidő az egyéni és a csapatversenyre: 2024. március 18-ig.

A határidőn túl beérkező nevezésekből meghívást nem eszközlünk!

09 Költségek:**Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.**

Az országos döntő költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10 Igazolás:**Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.**



11 Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint, az alábbi kiegészítéssel:

■ Országos döntő:

Csapatverseny: az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

Egyéni verseny: az összetett verseny 1-6. helyezettje érem-, és oklevéldíjazásban részesül.

12 Sportági rendelkezések:

- Csapatlétszám: 6 fő, amelyből szerenként
 - I., II. és III-IV. korcsoportban a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét,
 - V-VI. korcsoportban a 3 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.
- 25 cm-nél magasabb dobantót nem lehet használni a versenyeken, saját dobantó nem használható!
- Az egyéni és csapatverseny nemenkénti gyakorlatanyaga a Diákolimpia® honlapján megtekinthető, letölthető a Versenykiírások menüpontból (www.diakolimpia.hu). A gyakorlatanyag tanév közben nem módosulhat.
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata”, a „Diákolimpia Torna Versenyszabályai” és a MATSZ hatályos szabályai érvényesek.