

# DIÁKOLIMPIA<sup>®</sup>



**2023/2024. TANÉVI  
TORNA DIÁKOLIMPIA<sup>®</sup>**

**ORSZÁGOS DÖNTŐ**

**„A” KATEGÓRIA**

**I., II., III-IV., III., IV., V-VI.**

**KORCSOPORT**

## **PROGRAMFÜZET**

**BUDAPEST, 2024. ÁPRILIS 27-28.**

## Kedves Diákolimpikonok, Testnevelők!



Bár kihívásokból nem volt hiányunk az előző években sem, idén talán még a korábbiaknál is nagyobb öröm számomra, hogy összeállt az előttünk álló tanév Diákolimpia® versenykiírása.

A 2023/2024. tanévben ismét a teljes sportági palettánkkal várjuk a nevezéseket, jövőbeni törekvéseink pedig arra irányulnak, hogy eseményrendszerünk még színesebb, tartalmasabb legyen, illetve még több sportolni vágyó diáknak biztosítson részvételi lehetőséget.

Hiszem, hogy talán soha nem volt még olyan fontos a sport, a mozgás, mint napjainkban. A rendszeres sport nem csupán a lelkünket és a testünket tartja karban, hanem megtanít kitűzni sokszor elérhetetlennek tűnő célokat, amely lehet persze egy eredmény elérése is, de akár az is, ha elhatározzuk: minden nap mozgunk. Bármelyikről is legyen szó, a kitartó munka elvégzéséhez, elhatározásunk fenntartásához bizony példaképekre is szükségünk van, iskoláinkban pedig ők a Diákolimpikonok!

A magunk részéről azt szeretnénk, ha a diáksportolók az iskoláikban az olimpikonokhoz hasonló figyelmet és erkölcsi elismerést kapnának, mert hisszük, hogy amit tesznek, amire vállalkoznak, az a saját közösségükben társaik számára is példaértékű. Ezúton is köszönöm, ha az intézményvezetők, illetve a pedagógusok a korábbiakhoz hasonlóan a következő tanévben is kiemelt figyelmet fordítanak rájuk!

Idén szeptemberben egy, az elmúlt 10 év stratégiai és módszertani fejlesztéseit és tapasztalatait átfogó, komplex iskolai programot is útnak indítunk az egész országban több mint 300 iskola részvételével. Aktív Iskola programunk a testmozgás, a közösségépítés, illetve a tanulók bevonásának egy új szintjét célozza meg. Az MDSZ különböző mutatók alapján – melyekbe sok egyéb között a Diákolimpián való indulás is beleszámít – követi majd nyomon az iskolákban az egészségnevelés és sport terén elvégzett munka minőségét. Az iskolák pedig pontokat gyűjthetnek, amelyeket a tanév végén a saját céljaikat leginkább szolgáló, helyi adottságaikhoz leginkább illeszkedő motivációs elemekre (pl. eszközökre) válthatnak be.

Munkatársaimmal tehát minden eddiginél eltökéltebben dolgozunk azon, hogy közvetlenül vagy közvetve, de a lehető legtöbb gyermek és tanuló számára olyan kínálatot tudjunk biztosítani, ahol napi szinten találhatnak maguknak programokat azokban a mozgásformákban, sportágakban, amelyeket a legszívesebben végeznek, amelyekben örömet lelik, és amelyek arra ösztönzik őket, hogy a fizikai aktivitás mindennapjaik részévé váljon.

Mindenkinek, akinek hozzánk hasonlóan szívügye a diáksport, köszönöm a munkáját, és biztosíthatom róla, hogy számíthat ránk!

**Balogh Gábor**  
MDSZ elnök



## **Kedves diákok, testnevelők, intézményvezetők, szülők!**

A Budapesti Diáksport Szövetség nevében szeretettel köszöntöm a Torna Diákolimpia® Országos Döntő résztvevőit, a diáksportolókat, testnevelő tanárokat, kísérőket és szurkolókat.

Nagy örömünkre szolgál, hogy ismét Budapesten üdvözölhetjük az ország legjobb tornászait.

A versenyzőknek kívánjuk, hogy tudásuk legjavát tudják bemutatni és sikeresen képviseljék iskolájukat a diákolimpia döntőben

Szeretnénk megköszönni a testnevelőknek, edzőknek, hogy munkát és fáradságot nem sajnálva segítették a diákok felkészítését erre a versenysorozatra.

Nem utolsó sorban köszöntenünk szeretnénk a szülőket, akik támogatták gyermekeiket a versenyre való felkészülésben.

Minden megjelenő kedves vendégünknek jó szurkolást kívánunk!

**Pinnyey Richárd**

Budapesti Diáksport Szövetség  
főtitkár

## BUDAPEST

Budapest közel kétfélmillió ember otthona. A magyar népesség egyötöde lakik ebben a Duna-parti városban, mely színe történelmével az egyik legjelentősebb európai főváros. A város 1873-ban jött létre Buda, Óbuda és Pest egyesítésével. A magyar főváros számtalan látnivalóval, kulturális intézménnyel és rendezvénnyel, helyszínnel és programmal büszkélkedhet.

Az utóbbi időben számos új létesítmények épültek kulturális és sportviszonylatban nézve is. Ilyen a Városligeti **Új Néprajzi múzeum**, a **Magyar Zene Háza**, a 2022-es Kézilabda Európa-bajnokságra épült Multifunkciós Sportcsarnok, az **MVM Dome**, illetve az idei Atlétikai Világbajnokságra épülő **Atlétikai Stadion**, melyek igazi, gyönyörű pompájukat este mutatják meg. A legtöbb nevezetességet megtekinthetjük a **Városligeti Ballon kilátóból** is. Reméljük, a versenyzés mellett jut időtök néhány budapesti nevezetességet is megtekinteni.



## A VERSENY VÉDNÖKEI

DR. PINTÉR SÁNDOR  
belügyminiszter

SZALAY-BOBROVNICZKY  
KRISTÓF  
honvédelmi miniszter

DR. MARUZSA ZOLTÁN  
Belügyminisztérium  
köznevelési államtitkár

DR. SCHMIDT ÁDÁM  
Honvédelmi Minisztérium  
sportért felelős államtitkár

DR. HANKÓ BALÁZS  
innovációért és felsőoktatásért  
felelős államtitkár

DR. MAGYAR ZOLTÁN  
Magyar Torna Szövetség  
elnök



**1. RENDEZŐ**

Az országos döntő rendezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség**.

**Szervező Bizottság:**

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Dr. Lászlóné Horváth Eszter	Elnök Általános és szakmai információk Programfelelős	<a href="mailto:laszlogabor9@gmail.com">laszlogabor9@gmail.com</a>	30/637-5989
Kövy Bence	MDSZ delegált		
Pinnyey Richárd	Általános információk, VIP és kommunikációért felelős	<a href="mailto:bpdsz@gmail.com">bpdsz@gmail.com</a>	1/266-7993
Keleti Katalin	Bíróküldés (nő bírók)		
Gyulai Gergely	Bíróküldés (férfi bírók)		
Árvay Katalin	Bíróküldés		

**Versenybizottság**

Név	Beosztás
Keleti Katalin	Elnök
Dr. Hamza István	Elnök
Litkei Orsolya	Titkár
László Barnabás	Titkár
Dr. Lászlóné Horváth Eszter	Tag
Dr. László Gábor	Orvosi ügyelet
Agócs Ágnes	Speaker
Habran Lászlóné	KSI ügyelet
később	Számítógép kezelő

**Igazoló bizottság:**

Név
László Adrienn
László Zsófia

**2. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK**

<b>Helyszín:</b>	Budapest, Tornacsarnok (1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.)
<b>Időpont és programok:</b>	<p style="text-align: center;"><b>2024. április 27. (szombat)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>I. korcsoport „A” kategória - csapat és egyéni - FIÚ</b></p> <p>09:00-tól igazolás  <b>09:50 Megnyitó, eskütétel</b>  <b>10:00-10:30 verseny</b>            Eredményhirdetés kb.: 12:00</p> <p style="text-align: center;"><b>II. korcsoport „A” kategória - csapat és egyéni - FIÚ</b></p> <p>09:00-tól igazolás  <b>10:30-11:10 verseny</b>            Eredményhirdetés kb.: 12:00</p> <p style="text-align: center;"><b>I. korcsoport „A” kategória - csapat és egyéni - LÁNY</b></p> <p>09:00-tól igazolás  <b>10:00-11:50 verseny</b>            Eredményhirdetés kb.: 12:00</p>

**II. korcsoport „A” kategória - csapat és egyéni - LÁNY****III-IV. korcsoport „A” kategória - csapat - FIÚ**

11:30-tól igazolás

**12:30-14:10 verseny**

Eredményhirdetés: kb.: 14:20

**III-IV. korcsoport „A” kategória - csapat - LÁNY**

13:50-től igazolás

**14:50-15:30 verseny**

Eredményhirdetés: kb.: 15:45

**III-IV. korcsoport „B” kategóriás szabadon választott egyéni FIÚ és LÁNY**

15.00-tól igazolás

**16.00-18:30 verseny**

Eredményhirdetés: kb.: 18:45

2024. április 28. (vasárnap)

**V-VI. korcsoport „A” kategória - egyéni – FIÚ és LÁNY****III. korcsoport „A” kategória - egyéni – FIÚ****IV. korcsoport „A” kategória - egyéni – FIÚ**

09:00-tól igazolás

**10:00-12:00 verseny**

Eredményhirdetés: kb.: 12:15

**III. korcsoport egyéni – LÁNY****IV. korcsoport egyéni – LÁNY**

11:45-től igazolás

**12:45-15:00 verseny**

Eredményhirdetés: kb.: 15:10

**V-VI. korcsoport csapat – FIÚ és LÁNY**

14:20-tól igazolás

**15:20-16:40 verseny**

Eredményhirdetés: kb.: 16:50

**Az időpontok csak tájékoztató jellegűek!**

### 3. SZÁLLÁS, ÉTKEZÉS

**Szállás**

Az MDSZ kizárólag a többnapos versenyek esetében biztosít szálláslehetőséget Diákolimpia® résztvevők számára.

Azonban az esélyegyenlőség biztosítása érdekében, azon egyéni versenyzők, csapatok és hivatalos kísérők részére, akik és amelyek az I., és az V-VI. korcsoportban versenyeznek, és iskolájuk székhelye 300 km-nél távolabb helyezkedik el Budapeستől, a csapatok írásos kérelme alapján, a résztvevő létszámának megfelelő szállást a Magyar Diáksport Szövetség biztosít a verseny előtti napon! A gépkocsivezetők szállásköltségét is az MDSZ biztosítja. Ezen csapatok szállásigényeiket 2024. április 16. (kedd) 12:00 óráig az alábbi e-mail címére jelezzék: [bpdssz@gmail.com](mailto:bpdssz@gmail.com).

**Étkezés**

Az étkezési költségeket a csapatok maguk viselik!

A verseny helyszínén büfé üzemel.

Kérjük a résztvevőket, hogy saját kulacsot hozzanak magukkal.

A sportcsarnok közvetlen közelében élelmiszerboltok, éttermek találhatóak!

#### 4. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,  
- és a nevezési rendszerben érvényes nevezéssel, valamint  
- a nevezés alapján kinyomtatott **csapat nevezési lappal**.

*Diákigazolvány hiányában* a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2023/2024. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

**A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.**

##### Kísérő

A Diákolimpia® versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

##### Igazolás menete

A versenyen való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Diákolimpia® Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat. A XII. 1-2. pontban meghatározott igazolási dokumentumokat a csapatok és az egyéni versenyzők minden versenyen kötelesek bemutatni.

A kísérő köteles az Igazoló Bizottság részére bemutatni a megbízásának tényét igazoló nevezési lapot vagy megbízólevelet.

A csapat tagjai igazolásainak ellenőrzése a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. Megfelelő igazolás(ok) hiányában a Versenybizottság az Igazoló Bizottság jelentése alapján dönt a részvétel jogosulatlanságáról, és döntését közli az érintette(k)kkel, valamint megküldi az MDSZ részére.

A csapatok és egyéni versenyzők jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik (az eligazodást kihelyezett tájékoztató táblák segítik).

A programfüzet **2. számú mellékletet (Szólítási rend)** a csapatoknak **igazoláskor** a helyszínen kell **kitöltve leadniuk** és az alábbi e-mail címre elküldeni [tornadiakolimpia.akategoria@gmail.com](mailto:tornadiakolimpia.akategoria@gmail.com) 2024.04.22-ig. Az Igazoló Bizottság munkájának megkönnyítése érdekében kérjük, a mellékletet szíveskedjenek a versenyre való indulás előtt kitölteni!



## 5. RÉSZTVEVŐK

A Diákolimpia® „Versenyszabályzat” VII. pontja és a Korcsoportok melléklete szerint:

- az I. korcsoportba tartozó tanulók (2015. évben vagy később születettek)
- a II. korcsoportba tartozó tanulók (2013-2014. évben születettek)
- a III-IV. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2009-2012. évben születettek)
- az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2004-2008. évben születettek)

### Felversenyzés:

Csapatversenyben

- a II. és a III-IV. korcsoportban 1 fő felversenyezhet, de akkor a saját korcsoportja egyéni és csapatversenyén nem vehet részt

- az V-VI. korcsoport versenyein a 2009-ben született tanulók felversenyezhetnek.

Egyéni versenyben minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Kivéve a csapatversenyben felversenyző tanuló, aki a csapatversenyen elért eredménye alapján kerül a magasabb korcsoportos egyéni összetett versenyben értékelésre. A felversenyző tanuló nem versenyezhet vissza a saját korcsoportjába.

### Korlátozás:

Egy versenyző csapatversenyben és egyéni versenyben vagy „A”, vagy „B” kategóriában indulhat. Kivétel:

- az V-VI. korcsoport egyéniben nevezett versenyzői, akik indulhatnak az V-VI. korcsoport „B” kategória egyéni összetett versenyén előírt gyakorlatokkal és indulhatnak V-VI. korcsoport „A” kategória összetett versenyén szabadon választott gyakorlatokkal is, illetve

- a III., IV. korcsoport egyéniben nevezett versenyzői, akik indulhatnak a III-IV. korcsoport „B” kategória egyéni összetett versenyén előírt gyakorlatokkal és emellett eldönthetik, hogy a következő közül melyikben vesznek részt:

- a III-IV. korcsoportos „B” kategória egyéni összetett verseny szabadon választott gyakorlatokkal, vagy

- a III., IV. korcsoportos „A” kategória egyéni összetett verseny szabadon választott gyakorlatokkal.

## 6. TECHNIKAI INFORMÁCIÓ

■ **Csapatverseny** korcsoportonként és nemenként az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

### I. korcsoportban:

- lányoknak: ugrás (előírt gyakorlat) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) - Zsebibaba II. korcsoport gyakorlatanyaga

- fiúknak: talaj - ugrás - szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

### II. korcsoportban:

- lányoknak: ugrás (előírt gyakorlat) - gerenda (előírt gyakorlat) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) - Zsebibaba III. korcsoport gyakorlat- anyaga

- fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás - szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

### III-IV. korcsoportban:

- lányoknak: ugrás szabadon választott (KÓD alapján) - gerenda (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) - Serdülő II. gyakorlatanyag

- fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás (előírt gyakorlatok)

### V-VI. korcsoportban (előírt gyakorlatok alapján):

- lányoknak: ugrás - felemáskorlát - gerenda - talaj

- fiúknak: talaj - kápásló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó

### ■ **Egyéni verseny:**

I. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

- lányoknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

- fiúknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
- II. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:
- lányoknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
  - fiúknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
- III. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és „A” kategóriás szabadon választott gyakorlatokkal:
- lányoknak: ugrás - korlát - gerenda - talaj
  - fiúknak: talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó
- IV. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és „A” kategóriás szabadon választott gyakorlatokkal:
- lányoknak: ugrás - korlát - gerenda - talaj
  - fiúknak: talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó
- III-IV. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel, és „B” kategóriás szabadon választott gyakorlatokkal:
- lányoknak: ugrás - gerenda - talaj
  - fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás
- V-VI. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:
- lányoknak: ugrás - korlát - gerenda - talaj (szabadon választott gyakorlatok)
  - fiúknak: talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó (szabadon választott gyakorlatok)
- Lebonyolítás és résztvevők az 1. számú mellékletben.**

## 7. DÍJAZÁS

**Csapatverseny:** az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

**Egyéni verseny:** az összetett verseny 1-6. helyezettjei érem-, és oklevéldíjazásban részesül. Továbbá minden résztvevő és felkészítő 5000 Forint értékű Hervis ajándékutalványt kap.

## 8. KÖLTSÉGEK

A rendezési, díjazási költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők maguk viselik.

## 9. ÓVÁS

Lásd a versenyszabályzat XVI. pontja szerint.

## 10. SPORTÁGI RENDELKEZÉSEK

Csapatlétszám: 6 fő, amelyből szerenként

– I., II. és III-IV. korcsoportban a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét,

– V-VI. korcsoportban a 3 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.

■ 25 cm-nél magasabb dobantót nem lehet használni a versenyeken, saját dobantó nem használható!

■ Az egyéni és csapatverseny nemenkénti gyakorlatanyaga a Diákolimpia® honlapján megtekinthető, letölthető a Versenykiírások menüpontból ([www.diakolimpia.hu](http://www.diakolimpia.hu)).

A gyakorlatanyag tanév közben nem módosulhat.

■ Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata”, a „Diákolimpia Torna Versenyszabályai” és a MATSZ hatályos szabályai érvényesek

■ Az öltözők csak az átöltözés idejére használhatók, az ott hagyott tárgyakért a szervezők felelősséget nem vállalnak.

■ Az öltözőkben, a versenyhelyszíneken okozott károkért, az adott iskola anyagi felelősséggel tartozik.

■ Kérjük, hogy a résztvevők hozzanak magukkal kulacsokat a verseny idejére!



GET MOVIN'



HERVIS  
UTALVÁNYOK

**A Hervis jóvoltából a 2023/2024. tanévi Diákolimpián eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:**

A 2023/2024. tanévi Diákolimpia®  
valamennyi országos döntőse és  
felkészítő tanáraik

**5.000 Ft**

értékű vásárlási utalványt kapnak,  
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás  
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy  
online vásárlás alkalmával.

A 2023/2024. tanévi Diákolimpia®  
valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos  
elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik

**3.000 Ft**

értékű vásárlási utalványt kapnak,  
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás  
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy  
online vásárlás alkalmával.

Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és 2024. szeptember 30-ig válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegeből kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.

**SOK SIKERT KÍVÁN  
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®  
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRNAK!**



# DIAKOLIMPIA®

## KÖVESS MINKET!



[facebook.hu/diakolimpia](https://facebook.hu/diakolimpia)



[Instagram.com/diakolimpia\\_official](https://Instagram.com/diakolimpia_official)



[tiktok.com/diakolimpia](https://tiktok.com/diakolimpia)