

DIÁKOLIMPIA®



GRUNDBIRÓZÁS DIÁKOLIMPIA®
ORSZÁGOS ELŐDÖNTŐ PROGRAMFÜZET
2024/2025
CEGLÉD, 2025.01.22

1. Szervező

Az országos elődöntő szervezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Pest Vármegyei Diáksport Egyesület**.

Szervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Oroszi Zsuzsanna	elnök	pestmegyeidiaksport@gmail.com	06309669263
Medgyesi Eszter	tag	medgyesie@pestmegye.hu	06707165751

Versenybizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Simita Zsolt	elnök	simitazs@birkozoszov.hu	06703208303

Igazoló bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Medgyesi Eszter	elnök	medgyesie@pestmegye.hu	06707165751

2. Helyszín, időpont, programok

Helyszín: Cegléd Gál József Sportcsarnok (2700 Cegléd, Rákóczi út 33.)

Időpont: 2025. január 22.

Programok:

8:00-9:30	Igazoltatás/mérlegelés
9:30-9:45	Sorsolás, Technikai értekezlet
9:45	Megnyitó ünnepség
10:00	Verseny

3. Akkreditáció, igazolások

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,
- és a nevezési rendszerben **érvényes nevezéssel**, valamint
- a nevezés alapján kinyomtatott **csapat nevezési lappal**.

Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2024/2025. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.

Kísérő

A Diákolimpia® versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Több csapattal nevezők:

Amennyiben egy iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

Igazolás menete

Az országos elődöntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat.

A csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik.

4. Résztvevő csapatok

I. korcsoport – Fiú

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Jász-Nk-Sz	Szent Pál Marista Általános Iskola		Z. Tóth Tamás
Jász-Nk-Sz	Bercsényi Miklós Általános Iskola		Kiss Attila József
Jász-Nk-Sz	Berekfürdői Veress Zoltán Általános Iskola		Bánhegyi Tamás Zoltán
Jász-Nk-Sz	Széchenyi Körúti Sportiskolai Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola		Faragó Péter
Pest	Várkonyi István Általános Iskola		Kissné Kardos Zsuzsanna Veronika
Pest	Dunakeszi Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola		Meggyes Péter
Pest	Gyulai Gaál Miklós Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola		Szalinka Szilvia
Pest	Tápiószőlős-Újszilvás Református Általános Iskola és Óvoda Újszilvási Általános Iskolája		Császár Gáspár
Pest	Nyársapáti Mátyás Király Általános Iskola		Sáta Alexandra
Pest	Érdi Batthyány Sportiskolai Általános Iskola és Gimnázium		Biró Attila
Pest	Szelei utcai Telephely		Szabó Linda

I. korcsoport – Lány

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Jász-Nk-Sz	Szent Pál Marista Általános Iskola		Z. Tóth Tamás
Jász-Nk-Sz	Bercsényi Miklós Általános Iskola		Kiss Attila József
Jász-Nk-Sz	Széchenyi Körúti Sportiskolai Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola		Faragó Péter
Pest	Várkonyi István Általános Iskola		Kissné Kardos Zsuzsanna Veronika
Pest	Gyulai Gaál Miklós Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola		Szalinka Szilvia

Pest	Tápiószőlős-Újszilvás Református Általános Iskola és Óvoda Újszilvási Általános Iskolája		Császár Gáspár
Pest	Érdi Batthyány Sportiskolai Általános Iskola és Gimnázium		Biró Attila
Pest	Szelei utcai Telephely		Szabó Linda

II. korcsoport – Fiú

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Jász-Nk-Sz	Szent Pál Marista Általános Iskola		Z. Tóth Tamás
Jász-Nk-Sz	Bercsényi Miklós Általános Iskola		Kiss Attila József
Jász-Nk-Sz	Berekfürdői Veress Zoltán Általános Iskola		Bánhegyi Tamás Zoltán
Jász-Nk-Sz	Széchenyi Körúti Sportiskolai Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola		Faragó Péter
Pest	Várkonyi István Általános Iskola		Kissné Kardos Zsuzsanna Veronika
Pest	Gyulai Gaál Miklós Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola		Szalinka Szilvia
Pest	Gyóni Géza Általános Iskola		Kiss Attila
Pest	Tápiószőlős-Újszilvás Református Általános Iskola és Óvoda Újszilvási Általános Iskolája		Császár Gáspár
Pest	Nyársapáti Mátyás Király Általános Iskola		Sátai Alexandra
Pest	Érdi Batthyány Sportiskolai Általános Iskola és Gimnázium		Biró Attila
Pest	Szelei utcai Telephely		Szabó Linda

II. korcsoport – Lány

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Jász-Nk-Sz	Szent Pál Marista Általános Iskola		Z. Tóth Tamás
Jász-Nk-Sz	Bercsényi Miklós Általános Iskola		Kiss Attila József
Jász-Nk-Sz	Berekfürdői Veress Zoltán Általános Iskola		Bánhegyi Tamás Zoltán
Jász-Nk-Sz	Széchenyi Körúti Sportiskolai Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola		Faragó Péter
Pest	Várkonyi István Általános Iskola		Kissné Kardos Zsuzsanna Veronika
Pest	Gyulai Gaál Miklós Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola		Szalinka Szilvia
Pest	Tápiószőlős-Újszilvás Református Általános Iskola és Óvoda Újszilvási Általános Iskolája		Császár Gáspár
Pest	Érdi Batthyány Sportiskolai Általános Iskola és Gimnázium		Biró Attila
Pest	Szelei utcai Telephely		Szabó Linda

5. Technikai információ

Lebonyolítás

A nevezések számának függvényében, a verseny helyszínén, 2-4 csapatos csoportok kerülnek kialakításra.

A csoporthelyezések körmérkőzéseken dőlnek el. Több csoport esetén páros vagy körmérkőzéssel döntenek a végső helyezésről.

Amennyiben két csoport kerül kialakításra, akkor a selejtező csoport II. helyezettjei küzdenek a III. helyért.

A csoportok továbbjutó helyezettjei a helyszínen kialakított lebonyolítási rend alapján döntenek az országos elődöntő továbbjutóiról.

A sorsolás és a lebonyolítás a technikai értekezleten kerül ismertetésre.

6. Továbbjutás

Korcsoportonként és nemenként az országos elődöntői csoportok 1-2. helyezett csapatai kerülnek a 12 csapatos országos döntőbe. Az Országos döntő **2025. február 15-16.** között kerül megrendezésre **Budapesten** a Kozma István Magyar Birkózó Akadémián.

7. Költségek

A rendezési, díjazási költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

8. Óvás

A Magyar Diáksport Szövetség 2024/2025. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XVI. pontja szerint.

9. Díjazás

Az országos elődöntő 1-3. helyezett csapatai érem, valamennyi csapata oklevéldíjazásban részesül.

10. Sportági rendelkezések

Csapatlétszám 10 fő. Egy adott mérkőzésre minimálisan 4 fő versenyzővel lehet kiállni.

Az I. korcsoportos tanuló felversenyezhet a II. korcsoport versenyeibe, azonban ebben az esetben saját I. korcsoportos versenyein nem indulhat.

Minden versenyző a saját súlycsoportjában és/vagy egy súlycsoporttal feljebb indulhat. Mérkőzésenként egy versenyző csak egy súlycsoportban versenyezhet.

Felszerelés: fiúknak rövidnadrág, lányoknak egyrésztes zárt dressz (birkózómez, úszódressz, tornadressz, ujjatlan, rövid- és hosszú dressz), trikó viselése nem megengedett.

Súlycsoportok

I. korcsoport	Fiú	22	24	28	32	37	43	+43
	Leány	22	24	28	32	37	43	+43
II. korcsoport	Fiú	24	28	32	37	43	49	+49
	Leány	24	27	31	35	40	45	+45

A +43, +45, +49 kg-os súlycsoportokban 80kg-nál nehezebb versenyző nem indulhat, sérülésveszély miatt.

A grundbirkózás versenyszabályai

A grundbirkózás 3,5 m átmérőjű teremben megrajzolt küzdőkörben zajlik.

A grundbirkózás célja, hogy a versenyző ellenfelét a talajtól felemelje, vagy a körből kitolja.

A győzelem módjai: tiszta győzelem (4:0) vagy pontozásos győzelem (2:0, 2:1 pont, ha az ellenfél is csinált akciót).

Ha az egyik versenyző 6 pont különbséggel vezet, úgy a mérkőzést megnyerte.

Tiszta győzelem

- az ellenfél függőleges irányú felemelése és megtartása minimum 3 másodpercig (csak derék fölött lehet fogni az ellenfelet),
- az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

Pontozásos győzelem

- az ellenfél felemelése úgy, hogy mindkét lába elhagyja a talajt, de ennek időtartama nem haladja meg a 3 másodpercet (2 pont),
- az ellenfél kitolása vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése) a küzdőtérrel úgy, hogy annak egy talpa teljes terjedelmében túl legyen a kör vonalán, miközben a támadó az ellenfél kilépésének pillanatában nem kerülhet a küzdőkörön kívül (1 pont),
- ha a versenyző a körből való kitolása, illetve az emelés ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (2 pont),
- ha a versenyző támad, a védekező versenyző a kör szélén szándékosan elesik vagy leül, és ennek következtében a támadó versenyző a támadás lendületéből kilép a körön kívülre, a támadó versenyzőnek megítélendő az akció (1 pont),
- ha a két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéltető,
- ha a versenyző támad, a védekező versenyző a kör szélén szándékosan elesik vagy leül, és ennek következtében a támadó versenyző a támadás lendületéből kilép a körön kívülre, a támadó versenyzőnek megítélendő az akció (1 pont).

Szabálytalanságok

A grundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél szándékos gáncsolása,
- dobás – **azonnali kizárás, figyelmeztetés nélkül**,
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása.

Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző első esetben figyelmeztetésben részesül, a másodiknál újbóli figyelmeztetés és 1 pont a vétlennek, a harmadik esetben azonban leléptetés jár.

Mérkőzésidő

A grundbirkózási idő 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen). Az utolsó akciópontot végrehajtó versenyző a győztes. Ha nem születik pont, bírói döntésre kerül sor.

Csapatmérkőzések eredménye

A csapateredmény megállapítása az egyes mérkőzések győztesei szerint történik.

- Az egyéni győzelmekért 1 pont jár. Az ebből származó győzelmi pontok összege adja a csapatmérkőzés végeredményét.
- Döntetlen esetén:
 1. az egyes mérkőzéseken elért több tusgyőzelem

2. a csapatmérkőzéseken szerzett több akciópont
3. sorsolás dönt

Csoportmérkőzés helyezésének megállapítása

- A csoportmérkőzések során az egyes csapattalálkozók győztese 2 E (eredményességi) pontot kap, az E pontok összesítése dönti el a csoport végeredményét (több E pont)

A csoportmérkőzések során, holtverseny esetén a következő szempontok alapján dől el a továbbjutás:

- 2 csapat holtversenye esetén:
 - Az egymás ellen elért eredmény dönt.
- 3 vagy több csapat holtversenye esetén:
 - Az egymás ellen elért több győzelem,
 - Egymás ellen elért több tus,
 - Egymás ellen elért több akciópont.

Abban az esetben, ha ez is azonos, akkor a teljes tabella kerül figyelembevételre ugyanezen pontok figyelembevételével.

12. További Információ

Név: Medgyesi Eszter

Tel: 0670-716-5751

e-mail: medgyesie@pestmegye.hu



GET MOVIN'

kész, rajt!



**A Hervis jóvoltából a 2024/2025. tanévi Diákolimpián
eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik
Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:**



**A 2024/2025. tanévi Diákolimpia®
valamennyi országos döntőse és
felkészítő tanáraik**

5.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak,
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy
online vásárlás alkalmával.

**A 2024/2025. tanévi Diákolimpia®
valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos
elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik**

3.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak,
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy
online vásárlás alkalmával.

Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és 2025. szeptember 30-ig válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegeből kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.

**SOK SIKERT KÍVÁN
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRAIKNAK!**

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!



facebook.hu/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia