

TORNA



Torna

„A” kategória

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Torna Szövetséggel (MATSZ) együttműködésben hirdeti meg.

01 A verseny célja:

- A torna, mint alapsportág népszerűsítése az iskolák körében.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- Az utánpótlás bázisának szélesítése a legügyesebb tanulók bevonásával.

02 Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

03 A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Országos döntő:** 2025. március 29-30. (szombat-vasárnap), Budapest.

04 A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és a **Korcsoportok melléklete szerint.**
Korcsoport:

■ Csapatversenyben nemenként

- az I. korcsoportba tartozó tanulók (2016. évben vagy később születettek)
- a II. korcsoportba tartozó tanulók (2014-2015. évben születettek)
- a III-IV. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2010-2013. év között születettek)
- az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2005-2009. év között születettek)

■ Egyéni versenyben nemenként

- az I. korcsoportba tartozó tanulók (2016. évben vagy később születettek)
- a II. korcsoportba tartozó tanulók (2014-2015. évben születettek)
- a III. korcsoportba tartozó tanulók (2012-2013. év között születettek)
- a IV. korcsoportba tartozó tanulók (2010-2011. év között születettek)
- az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2005-2009. év között születettek)



Felversenyzés:

■ Csapatversenyben

- a II. és a III-IV. korcsoportban 1 fő felversenyezhet, de akkor a saját korcsoportja egyéni és csapatversenyén nem vehet részt
- az V-VI. korcsoport versenyein a 2010-ben született tanulók felversenyezhetnek.

■ Egyéni versenyben

minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Kivéve a csapatversenyben felversenyző tanuló, aki a csapatversenyen elért eredménye alapján kerül a magasabb korcsoportos egyéni összetett versenyben értékelésre. A felversenyző tanuló nem versenyezhet vissza a saját korcsoportjába.

Korlátozás:

Egy versenyző csapatversenyben és egyéni versenyben vagy „A”, vagy „B” kategóriában indulhat. Kivétel:

- az V-VI. korcsoport „B” kategória csapatban, vagy egyéniben nevezett versenyzői, indulhatnak az V-VI. korcsoport „A” kategória egyéni összetett versenyén szabadon választott gyakorlatokkal
- a III-IV. korcsoport „B” kategória csapatban, vagy egyéniben nevezett versenyzői, indulhatnak:
 - az „A” kategória alatt meghirdetett III-IV. korcsoport egyéni összetett versenyén szabadon választott gyakorlatokkal (maximum „B” kategóriás versenyengedéllyel) VAGY,
 - a korcsoportja szerinti III. vagy IV. korcsoportos „A” kategória egyéni összetett verseny szabadon választott gyakorlatokkal.

Résztevők:

■ Országos döntő:

Csapatverseny:

- a nevezési határidőig benevezett csapatok.

Egyéni verseny:

- az I. és a II. korcsoportban a csapatversenyben benevezett egyéni versenyzők,
- a III., IV. és az V-VI. korcsoportban a nevezési határidőig benevezett egyéni versenyzők.

05 Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

Meghívásra nincs lehetőség.

06 Versenyszámok:

■ Csapatverseny korcsoportonként és nemenként az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:

I. korcsoportban:

- lányoknak: ugrás (előírt gyakorlat) – gerenda (előírt gyakorlat) – talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) – Zsebibaba II. korcsoport gyakorlatanyaga
- fiúknak: talaj – ugrás – szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

II. korcsoportban:

- lányoknak: ugrás (előírt gyakorlat) – gerenda (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) – talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) – Zsebibaba III. korcsoport gyakorlatanyaga
- fiúknak: talaj – gyűrű – ugrás – szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

III-IV. korcsoportban:

- lányoknak: ugrás szabadon választott (KÓD alapján) – gerenda (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) – talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) – Serdülő II. gyakorlatanyag
- fiúknak: talaj – gyűrű – ugrás (előírt gyakorlatok)

V-VI. korcsoportban (előírt gyakorlatok alapján):

- lányoknak: ugrás – felemáskorlát – gerenda – talaj
- fiúknak: talaj – kápásló – gyűrű – ugrás – korlát – nyújtó

■ Egyéni verseny:

I. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:

- lányoknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
- fiúknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

II. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:

- lányoknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
- fiúknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

III. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és „A” kategóriás szabadon választott gyakorlatokkal:

- lányoknak: ugrás – korlát – gerenda – talaj
- fiúknak: talaj – ló – gyűrű – ugrás – korlát – nyújtó

IV. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és „A” kategóriás szabadon választott gyakorlatokkal:

- lányoknak: ugrás – korlát – gerenda – talaj
- fiúknak: talaj – ló – gyűrű – ugrás – korlát – nyújtó

III-IV. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel, és „B” kategóriás szabadon választott gyakorlatokkal:

- lányoknak: ugrás – gerenda – talaj
- fiúknak: talaj – gyűrű – ugrás

**V-VI. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:**

- lányoknak: ugrás – korlát – gerenda – talaj (szabadon választott gyakorlatok)
- fiúknak: talaj – ló – gyűrű – ugrás – korlát – nyújtó (szabadon választott gyakorlatok)

07 A versenyek lebonyolítása:

- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

08 Nevezés:**Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.**

Amennyiben egy iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

A III., IV. és V-VI. korcsoport egyéni versenyeinél külön kell a nevezéseket elkészíteni, míg az I. és II. korcsoportos csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges az egyéni versenyszámba nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni versenyszámban is.

- **Országos döntő:**

Nevezési határidő az egyéni és a csapatversenyre: 2025. március 03-ig.

A határidőn túl beérkező nevezésekből meghívást nem eszközölünk!

09 Költségek:**Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.**

Az országos döntő költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10 Igazolás:**Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.****11 Díjazás:****Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint, az alábbi kiegészítéssel:**

- **Országos döntő:**

Csapatverseny: az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

Egyéni verseny: az összetett verseny 1-6. helyezettje érem-, és oklevéldíjazásban részesül.

12 Sportági rendelkezések:

- Csapatlétszám: 6 fő, amelyből szerenként
 - I., II. és III-IV. korcsoportban a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét,
 - V-VI. korcsoportban a 3 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.
- 25 cm-nél magasabb dobantót nem lehet használni a versenyeken, a rendezők által biztosított dobantók használhatók.
- Az egyéni és csapatverseny nemenkénti gyakorlatanyaga a Diákolimpia® honlapján megtekinthető, letölthető a Versenykiírások menüpontból (www.diakolimpia.hu). A gyakorlatanyag tanév közben nem módosulhat.
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata”, a „Diákolimpia Torna Versenyszabályai” és a MATSZ hatályos szabályai érvényesek.