

# TORNA



# Torna

## „B” kategória

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Torna Szövetséggel (MATSZ) együttműködésben hirdeti meg.

### 01 A verseny célja:

- A torna, mint alapsportág népszerűsítése az iskolák körében.
- Rendszeres foglalkoztatási, versenyzési lehetőség biztosítása a torna sportággal megismerkedő fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

### 02 Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

### 03 A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.  
A vármegyei/budapesti versenyeket 2025. január 19-ig kell megrendezni.
- **Országos elődöntők:** 2025. március 09-ig.
- **Országos döntő:** 2025. április 05-06., Tura

### 04 A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és a **Korcsoportok** melléklete szerint.  
**Korcsoport:**

- **Csapatversenyben és egyéni versenyben is nemenként**
  - az I. korcsoportba tartozó tanulók (2016. évben vagy később születettek)
  - a II. korcsoportba tartozó tanulók (2014–2015. évben születettek)
  - a III–IV. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2010–2013. évben születettek)
  - az V–VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2005–2009. évben születettek)



### Felversenyzés:

#### ■ Csapatversenyben

- a II. és a III-IV. korcsoportban 1 fő felversenyezhet, de akkor a saját korcsoportja egyéni és csapatversenyén nem vehet részt,
- az V-VI. korcsoport versenyein a 2010-ben született tanulók felversenyezhetnek.

#### ■ Egyéni versenyben

minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Kivéve a csapatversenyben felversenyző tanuló, aki a csapatversenyen elért eredménye alapján kerül a magasabb korcsoportos egyéni összetett versenyben értékelésre. A felversenyző tanuló nem versenyezhet vissza a saját korcsoportjába.

### Korlátozás:

- Csak azok a tanulók versenyezhetnek, akik 2022. szeptember 01. és 2024. augusztus 31. között torna sportágban „A” kategóriás versenyengedéllyel nem rendelkeznek, valamint a torna alábbi szakágaiban (akrobatikus torna, aerobik, gumiasztal) versenyengedéllyel nem rendelkeznek. A MATSZ torna és a torna rokonsportágainak „B” kategóriás versenyengedélyeivel az indulás engedélyezett a „B” kategóriában.
- Egy versenyző csapatversenyben és egyéni versenyben vagy „A”, vagy „B” kategóriában indulhat. Kivétel:
  - az V-VI. korcsoport „B” kategória csapatban, vagy egyéniben nevezett versenyzői, indulhatnak az V-VI. korcsoport „A” kategória egyéni összetett versenyén szabadon választott gyakorlatokkal,
  - a III-IV. korcsoport „B” kategória csapatban, vagy egyéniben nevezett versenyzői, indulhatnak:
    - az „A” kategória alatt meghirdetett III-IV. korcsoport egyéni összetett versenyén szabadon választott gyakorlatokkal (maximum „B” kategóriás versenyengedéllyel) VAGY,
    - a korcsoportja szerinti III. vagy IV. korcsoportos „A” kategória egyéni összetett verseny szabadon választott gyakorlatokkal.

### Résztvevők:

#### ■ Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:

##### Csapatverseny:

- a vármegyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.

##### Egyéni verseny:

- a vármegyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.

## ■ Országos elődöntők:

### Csapatverseny:

- Az I., II. és III-IV. korcsoportban a vármegyei/budapesti versenyek 1-3. helyezettjei jutnak az országos elődöntőkbe. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért csapatok mindegyike továbbjut az országos elődöntőkbe.
- Az V-VI. korcsoportban a vármegyei/budapesti versenyek megrendezésének határidejéig (2025. január 19-ig) nevezett csapatok vehetnek részt az országos elődöntőkön.

### Egyéni verseny:

- Az I., II. és III-IV. korcsoportban a vármegyei/budapesti versenyek 1-6. helyezettjei jutnak az országos elődöntőkbe. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért versenyzők mindegyike továbbjut az országos elődöntőkbe.
- Amennyiben az egyéni továbbjutó versenyzők a továbbjutó csapatok tagjai, akkor sincs lehetőség a sorrendben következő helyezettek továbbjuttatására.
- Az V-VI. korcsoportban a vármegyei/budapesti versenyek megrendezési határidejéig (2025. január 19-ig) nevezett egyéni versenyzők vehetnek részt az országos elődöntőkön.

## ■ Országos döntő:

### Csapatverseny:

- 12 csapattal kerül megrendezésre (holtverseny esetén bővíthet a létszám)
- A lányoknál az I., II., valamint az III-IV. korcsoportban az országos elődöntők 1-3. helyezett csapatai. A lány V-VI. korcsoportban, amennyiben 3 országos elődöntő kerül megrendezésre, akkor az országos elődöntők 1-4. helyezett csapatai jutnak az országos döntőbe, 4 országos elődöntő megrendezése esetén, az országos elődöntők 1-3. helyezett csapatai.
- A fiú I., II., III-IV. és V-VI. korcsoportokban az országos elődöntők 1-6. helyezett csapatai jutnak az országos döntőbe.
- Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért csapatok mindegyike továbbjut az országos döntőkbe.

### Egyéni verseny:

- Az országos elődöntők: 1-6. helyezett versenyzői. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért versenyzők mindegyike továbbjut az országos döntőkbe.
- Amennyiben az egyéni továbbjutó versenyzők a továbbjutó csapatok tagjai, akkor sincs lehetőség a sorrendben következő helyezettek továbbjuttatására.

## 05 Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.



- **Országos elődöntő:** az országos elődöntőről visszalépő csapat helyén meghívásra kerülhet az érintett vármegyei/budapesti verseny helyezés szerint jogosult csapata. Egyéni versenyben meghívásra nincs lehetőség.
- **Országos döntő:** az országos döntőről visszalépő csapat helyén meghívásra kerülhet az érintett országos elődöntői csoport helyezés szerint jogosult csapata. Egyéni versenyben meghívásra nincs lehetőség.

## 06 Versenyszámok:

Csapat és egyéni összetett verseny: korcsoportonként és nemenként az alábbi szerekkel, **előírt gyakorlatokkal**:

| I. korcsoport |       | II. korcsoport |       | III-IV. korcsoport |       | V-VI. korcsoport |        |
|---------------|-------|----------------|-------|--------------------|-------|------------------|--------|
| lányok        | fiúk  | lányok         | fiúk  | lányok             | fiúk  | lányok           | fiúk   |
| ugrás         | ugrás | ugrás          | talaj | ugrás              | talaj | ugrás            | talaj  |
| talaj         | talaj | gerenda        | gyűrű | gerenda            | gyűrű | gerenda          | gyűrű  |
|               |       | talaj          | ugrás | talaj              | ugrás | talaj            | ugrás  |
|               |       |                |       |                    |       |                  | korlát |

## 07 A versenyek lebonyolítása:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A vármegyei/budapesti versenyeket 2025. január 19-ig kell lebonyolítani.
- **Országos elődöntő:** a verseny programfüzete szerint.
  - Az I., II. és III-IV. korcsoportokban a **lányoknál négy terület** kerül kialakításra, a fiúknál **kettő**.
  - Az V-VI. korcsoportban **a fiúknál két terület, lányoknál három vagy négy terület** kerül kialakításra a nevezések függvényében.
- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

## 08 Nevezés:

**Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.**

Amennyiben egy iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos versenyek:**  
A vármegyei/budapesti versenyek jogosultsága alapján a csapatokat és egyéni versenyzőket a vármegyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

## 09 Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

## 10 Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

## 11 Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint, az alábbi kiegészítéssel:

### ■ Országos elődöntő:

**Csapatverseny:** az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

**Egyéni verseny:** az összetett verseny 1-6. helyezettje éremdíjazásban részesül.

### ■ Országos döntő:

**Csapatverseny:** az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

**Egyéni verseny:** az összetett verseny 1-6. helyezettje érem-, és oklevéldíjazásban részesül.

## 12 Sportági rendelkezések:

- **Csapatlétszám:** 6 fő, amelyből szerenként
  - **I., II., és III-IV. korcsoportban** a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét,
  - **V-VI. korcsoportban** a 3 legjobb pontszám adja a csapat eredményét
- A lány gerendagyakorlatoknál plusz 10 cm-es szőnyeg és dobantó használata megengedett.
- 25 cm-nél magasabb dobantót nem lehet használni a versenyeken, a rendezők által biztosított dobantók használhatók.
- Az egyéni és csapatverseny nemenkénti gyakorlatanyaga a Diákolimpia® honlapján megtekinthető, letölthető a Versenykiírások menüpontból ([www.diakolimpia.hu](http://www.diakolimpia.hu)). A gyakorlatanyag tanév közben nem módosulhat.
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata”, a „Diákolimpia Torna Versenyszabályai” és a MATSZ hatályos szabályai érvényesek.


**Szerek és méreteik:**

| LÁNYOK                                                                            |                              |                              |                              |                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
|                                                                                   | I. kcs.                      | II. kcs.                     | III-IV. kcs.                 | V-VI. kcs.                   |
|  | szekrény 3 rész<br>széltében | szekrény 3 rész<br>széltében | szekrény 4 rész<br>széltében | szekrény 5 rész<br>széltében |
|  | nincs                        | 120 cm                       | 120 cm                       | 120 cm                       |
| FIÚK                                                                              |                              |                              |                              |                              |
|                                                                                   | I. kcs.                      | II. kcs.                     | III-IV. kcs.                 | V-VI. kcs.                   |
|  | szekrény 3 rész<br>hosszában | szekrény 3 rész<br>hosszában | szekrény 4 rész<br>hosszában | szekrény 5 rész<br>hosszában |