

# DIAKOLIMPIA®



## UGRÓKÖTÉL VERSENYKIÍRÁS

2024/2025



## 2024/2025. TANÉVI UGRÓKÖTÉL DIÁKOLIMPIA® EGYÉNI ÉS PÁROS ORSZÁGOS DÖNTŐ VERSENYKIÍRÁS

A Kötélugrás Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg, a versenyt az MDSZ-szel kötött együttműködési megállapodás alapján a Magyar Ugrókötelesek Szövetsége rendezi meg.

### 1. A verseny célja

- A kötélugró sport népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy az ugróköteles diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a diákolimpiai döntőn.
- A tanév „**Magyarország Ugrókötel Diákolimpia® Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.

### 2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött megállapodás alapján a **Magyar Ugrókötelesek Szövetsége (MUKSZ)**. Az országos döntő társrendezője a MUKSZ megbízásából a Budapest Hoppers Klub.

### 3. A versenyek helyszínei és időpontjai

**A vármegyei/budapesti döntő:** a Magyar Ugrókötelesek Szövetsége és a szervezők versenykiírása szerint **2025. április 27-ig**.

**Országos döntő:**

**Helyszín:** Budapest, **BUD Aréna** (1183 Budapest Thököly út 5)

**Időpont:** 2025. május 31- június 01.

### 4. Résztvevők

A Magyar Diáksport Szövetség 2024/2025. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja szerint.

**Korcsoportok:**

- |                  |                                   |
|------------------|-----------------------------------|
| I. korcsoport:   | 2016-ben vagy később születettek, |
| II. korcsoport:  | 2014-2015-ban születettek,        |
| III. korcsoport: | 2012-2013-ben születettek,        |
| IV. korcsoport:  | 2010-2011-ben születettek,        |
| V. korcsoport:   | 2008-2009-ben születettek,        |
| VI. korcsoport:  | 2005-2007-ben születettek         |

**Felversenyzés**

**Egyéniben:** felversenyzés nem lehetséges.

**Párosban:** 1 fő alacsonyabb korcsoportú tanuló egy korcsoporttal felversenyezhet. Páros korcsoportját mindig az idősebb versenyző korcsoportja határozza meg.

**Korlátozás****„B” kategóriában nem vehetnek részt, akik:**

- az utóbbi két Egyéni Országos MUKSZ versenyen (2024. november és 2023. november) egyéni összetettben a mezőny első felében végeztek, illetve versenyszámonként a mezőny első harmadában végeztek (tört szám esetén lefelé kerekítünk);
- 2023/2024 és 2024/2025 versenyszezonban részt vettek válogató versenyeken (egyéni és csapat versenyszámok), illetve indultak nemzetközi versenyeken akár csapatban vagy egyéniben (ERSO vagy WJR);
- VI. korcsoportban, akinek 30mp gyorsaságiban 40 alatti az eredménye.

**Páros versenyszámban kizárólag egy iskola tanulói indulhatnak.** Egy tanuló csak egy párosban indulhat.

**Résztvevők:**

**Vármegyei/budapesti versenyek:** A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig elektronikus nevezéssel rendelkeznek.

**Országos döntő:**

**Lányok:** a vármegyei/budapesti versenyekről „B” korcsoportból versenyszámonként és összetettben az 1-3. helyezett, illetve „A” korcsoportból versenyszámonként és összetettben 1-6. helyezett egyéni versenyzők vehetnek részt. Amennyiben az 1-3. helyezett nem kíván indulni, akkor a következő helyezettek vehetnek részt.

**Fiúk:** a vármegyei/budapesti versenyekről versenyszámonként és összetettben 1-6. helyezettje jut tovább.

**Páros:** A vármegyei/budapesti versenyekről nemenként, korcsoportonként az 1-3. helyezett párosok vehetnek részt.

**5. Meghívás**

A Magyar Ugrókötelesek Szövetsége fenntartja a jogot, hogy az országos döntőre szabad kártyával meghívhatja azokat az egyéni lány / fiú versenyzőket, akik a 2024/2025-ös tanévben rendezett Egyéni Országos Bajnokságon korcsoportonként 1-6. helyezést értek el (ha 2005-ben, vagy később születtek). Meghívás kizárólag abban az esetben történhet, ha az érintett versenyzők nevezése a nevezési határidőig megtörtént.

**6. Versenyszámok, kategóriák****Egyéni verseny:**

**Az egyéni versenyszámok nemenként az alábbi kategóriákban és korcsoportokban kerülnek kiírásra:**

| Korcsoport | Versenyszámok                                |                                              |
|------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
|            | „A” kategória                                | „B” kategória                                |
| I.         | 30 mp Gyorsasági                             | 30 mp Gyorsasági                             |
|            | 45-75 mp zenés Szabadon választott gyakorlat | 30-45 mp zenés Szabadon választott gyakorlat |
| II.        | 45-75 mp zenés Szabadon választott gyakorlat | 30 mp Gyorsasági                             |
|            | 30 mp Gyorsasági                             | 30-45 mp zenés Szabadon választott gyakorlat |
|            | 90 mp Gyorsasági                             |                                              |

|                         |                                              |                                              |
|-------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| III.,<br>IV., V. és VI. | 45-75 mp zenés Szabadon választott gyakorlat | 30 mp Gyorsasági                             |
|                         | 30 mp Gyorsasági                             | 30-45 mp zenés Szabadon választott gyakorlat |
|                         | 180 mp Gyorsasági                            |                                              |

**Összetett verseny:** valamennyi korcsoportban és nemben „A” és „B” kategóriában: az előírt versenyszámokban (2 ill. 3) elért eredmények alapján. Az elért helyezések összege alapján kerül értékelésre: minél alacsonyabb helyezési számmal rendelkezik egy adott versenyző, annál jobb lesz az összetett helyezése.

**Páros verseny: Nincs kategória.**

| Korcsoport                    | Versenyszámok                                | Nemek               |
|-------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|
| I., II., III., IV., V. és VI. | 2 x 30 mp dupla gyorsasági                   | Fiú / Lány / Vegyes |
|                               | 45-75 mp zenés Szabadon választott gyakorlat | Fiú / Lány / Vegyes |

**Összetett eredmény:** valamennyi korcsoportban és nemben (fiú, lány és vegyes) a párosok által a versenyszámokban elért helyezési számok alapján kerülnek értékelésre az eredmények. Az elért helyezések összege alapján kerül értékelésre: minél alacsonyabb helyezési számmal rendelkezik egy adott páros, annál jobb lesz az összetett helyezése.

**Az országos döntőn a korcsoport összevonások lehetőségének jogát a MUKSZ fenntartja. Az összevonásról a verseny előtt értesítőt küld a szövetség.**

## 7. A versenyek lebonyolítása

**Vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező szervezetek versenykiírása alapján;

**Országos döntő:** a nevezések száma alapján összeállított lebonyolítási rend alapján.

**Tervezett program:**

**2025. május 31.** I., II., III., IV., V., VI. korcsoportok „A” és „B” kategória **egyéni** Diákolimpia® versenye

**2025. június 01.** I., II., III., IV., V., VI. korcsoportok **páros** Diákolimpia® versenye

A MUKSZ fenntartja a program változásának lehetőségét.

## 8. Nevezés

**A Magyar Diáksport Szövetség 2024/2025. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint elektronikusan kell nevezni.**

**Online nevezési felület elérhető a Diákolimpia® honlapjáról** (<https://nevezes.diakolimpia.hu/>) **vagy mobil applikáción keresztül** (<https://www.diakolimpia.hu/hirek-hu/2021/11/02/mar-elerheto-a-diakolimpia-applikacioja/>).

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

### Előnevezés

A Diákolimpia applikáción keresztül a szülő/törvényes képviselő vagy edző előnevezheti a versenyzőt. Előnevezés kizárólag egyéni versenyszámban van lehetőség. Az előnevezés során testnevelő(k) megjelölése szükséges, aki(k) elektronikus levél formában értesítést kapnak az előnevezés tényéről. Az előnevezést az intézmény testnevelőjének szükséges jóváhagynia az Diákolimpia mobil applikációban vagy a webes felületen.

Bővebb információ: <https://www.youtube.com/watch?v=VyC4SkeHFEc>

**Szabályos nevezésnek kizárólag a nevezési határidőig jóváhagyott nevezés tekinthető.**

**Nevezési határidő: 2025. április 25. (péntek)**

**Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csapatban szereplő versenyző a jelen „7. Nevezés” pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csapat eredménye megsemmisítésre kerülhet.**

## 9. Költségek

**Vármegyei/budapesti versenyek:** A rendezés és a díjazás költségeit a Magyar Ugrókötelesek Szövetsége biztosítja.

**Országos döntő:** A rendezés és a díjazás költségeit a Magyar Ugrókötelesek Szövetsége biztosítja.

**Résztvételi díjak és költségek:** A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyek esetében a nevezési díjat valamennyi magyarországi állami és nem állami fenntartású köznevelési intézmény, valamint szakképző intézmény vonatkozásában a Klebelsberg Központ fizeti meg központi költségvetési forrásból a Magyar Diáksport Szövetséggel kötött megállapodás alapján. A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyeken a tanulók részvételének feltételeként meghatározott vagy a verseny megszervezéséhez kapcsolódó díj bármely egyéb jogcímen nem szedhető.

## 10. Igazolás

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai, vagy az egyéni versenyzők rendelkezzenek a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**, és a **nevezési rendszerben érvényes nevezéssel**.

További részletek a Magyar Diáksport Szövetség 2024/2025. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” XII. pontja” szerint.

## 11. Díjazás

Egyéni és páros versenyszámokban (korcsoportonként, nemenként, kategóriánként) az 1-3.helyezettek érem és oklevél díjazásban részesülnek.

A Hervis és az MDSZ együttműködésének jóvoltából az országos döntő minden résztvevője és felkészítőik 5000 Forint értékű ajándékutalványban részesülnek.

## 12. Sportági rendelkezések

- **Kötélhasználat:** A versenyek során, valamennyi versenyszámhoz bármilyen kötél használható.

- **Versenyszabályok:**

- **Gyorsasági verseny:** váltott lábú szökdelés kötélhajtással
- **Gyorsasági páros** versenyszám esetén 2x30 mp áll a versenyzők rendelkezésre, mindkét versenyző 30 mp duplázás (két áthajtás minden felugrás alatt)

- **Szabadon választott páros** versenyszám esetén 45-75 mp-es időhatár, zenével összhangban végrehajtott gyakorlat.
- **Öltözet:** A Diákolimpia versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat és egyesületi sportöltözék viselése megengedett. Nemzeti válogatott viselése nem engedélyezett!
- Minden olyan kérdésben, amelyet jelen versenykiírás nem tartalmaz, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata”, valamint a Magyar Ugrókötelesek Szövetségének versenyszabályai szerint kell eljárni.

## 13. További információ

### **Csajkáné Lukács Erika**

Magyar Ugrókötelesek Szövetsége

Telefon: +36 30/542-1307

Email: [ugrokotel.csajkaerika@gmail.com](mailto:ugrokotel.csajkaerika@gmail.com)  
[ugrokotel@gmail.com](mailto:ugrokotel@gmail.com)

### **Andorfi-Kovács Zita**

Telefon: +36 30/5657198

Email: [budapesthoppers@gmail.com](mailto:budapesthoppers@gmail.com)

### **Nevezéssel kapcsolatos információ:**

Magyar Diáksport Szövetség Ügyfélszolgálat  
+36-1/269-2577



**A Hervis jóvoltából a 2024/2025. tanévi Diákolimpián eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:**



**A 2024/2025. tanévi Diákolimpia® valamennyi országos döntőse és felkészítő tanáraik**

**5.000 Ft**

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

**A 2024/2025. tanévi Diákolimpia® valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik**

**3.000 Ft**

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és 2025. szeptember 30-ig válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegek kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.

**SOK SIKERT KÍVÁN  
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®  
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRAIKNAK!**

# DIAKOLIMPIA®

## KÖVESS MINKET!



[facebook.hu/diakolimpia](https://facebook.hu/diakolimpia)



[Instagram.com/diakolimpia\\_official](https://Instagram.com/diakolimpia_official)



[tiktok.com/diakolimpia](https://tiktok.com/diakolimpia)