

DIÁKOLIMPIA®



GRUNDBIRKÓZÁS DIÁKOLIMPIA®
2024/2025. TANÉVI
ORSZÁGOS DÖNTŐ PROGRAMFÜZET
BUDAPEST, 2025. FEBRUÁR 15-16.

Kedves Testnevelők, Felkészítők!

Amikor munkatársaimtól megkaptam az elmúlt tanévi Diákolimpia® nevezési számait, örömmel nyugtáztam a jelentős, 33%-os növekedést. A nevezési számok mellett a Diákolimpiában részt vevő tanulók száma is 20%-kal növekedett az azt megelőző év adataihoz képest, így első gondolatom az volt, hogy nem dolgozunk hiába, az elmúlt több mint 10 év munkája szabad szemmel is jól látható eredményeket hozott. Számomra az is egyértelmű, hogy mennyire fontos mindazon kollégák odaadó munkája, akik ezeket a gyerekeket folyamatosan motiválják, felkészítik, benevezik, versenyekre viszik, és mindezt legtöbbször szabadidejükben, ahelyett, hogy azt a családjukra vagy magukra fordítanák.



Ezért szeretném kifejezni hálás köszönetemet Önnek és kollégáinak. Nagyon sokat jelent számunkra, hogy partnereink abban, hogy minél több gyermeket vonjunk be a Diákolimpiába.

Abba a Diákolimpiába, amely, mint kiderült, nagyon sok olimpikonunk számára jelentette az első megmérettetések lehetőségét, ahonnan évek múltán az ötkarikás játékokig jutottak. Szép számmal voltak jelen közülük az idei párizsi olimpián is.

A versenyeket elnézve nekem feltűnt, hogy mintha most még több olyan momentumot láthattunk volna a korábbiakhoz képest, ami igazán az Olimpia eszméjére utal: az amerikai tornászok tisztelgése a brazil tornászlány teljesítménye előtt a talaj éremátadóján, vagy több sportoló győzelmét követően az ikonikus mozdulat a török sportlövő teljesítményére utalva, illetve a Gulyás Michelle olimpiai bajnoki győzelmét megelőző közös befutás a női öttusa verseny selejtezőben, amely példátlan az eddigi játékok történetében.

Ezek a jelenetek is arra inspirálnak bennünket, hogy idén mi is nagyobb hangsúlyt fektessünk erre.

Legyünk türelmes, szolgálatkész szervezők! Legyünk lelkes, de higgadt edzők, felkészítők! Legyünk szenvedélyes, de békés szurkolók! Mert a gyermekeknek mi vagyunk a példa! A fair play legyen az új Diákolimpia-szezon legfőbb üzenete!

Tehát idén arra kérem Önt is, hogy legyen sportszerű, és erre tanítsa a diákjait is!

Szeretném, ha a Diákolimpia® eredményességi díjátadó ünnepségünkön a Fair Play-díj kiemelt szerepet kapna, mert úgy hiszem, hogy erről szól közös szenvedélyünk, a sport. A következő szezonhoz ennek fényében kívánok jó munkát, számos szívmengető pillanatot és sok sikert!

Szívélyes üdvözléssel:

Balogh Gábor
MDSZ elnök

BUDAPEST ÉS A XXI. KERÜLET

Budapesten több világörökségi helyszín is található, többek között a Duna-part látképe, a Budai Várnegyed, az Andrássy út, a Hősök tere és a Millenniumi Földalatti Vasút, ami a világ első villamos hajtású, egyben Európa második földalatti vasútja a londoni után. Nevezetességek még a város Duna-hídjai, valamint gyógyfürdői, mivel Budapest a világ legtöbb gyógyfürdővel rendelkező fővárosa. Itt található a világ legnagyobb termálvizes barlangrendszere, Európa legnagyobb zsinagógája, valamint a magyar Országház is, amely a világ harmadik legnagyobb parlamenti épülete.



Csepel, Budapest egyik legváltozatosabb területe, amely egyaránt rendelkezik kertvárosias, falusias, vízparti, illetve lakótelepi és ipari városrészekkel. Az egyetlen kerület, amely a Csepel-szigeten fekszik, így nem tartozik a történelmi Budához és Pesthez sem. A kerület büszkeségei a megújult a Daru-domb, Királyerdő, a Kis-Duna-part, a Kalózhajós játszótér, valamint az a fővárosban is egyedülálló, mintegy 25 ezer négyzetméter kiterjedésű Rákóczi-kert – Családok Parkja, ami kicsiknek-nagyoknak kínál kikapcsolódási lehetőségeket a sporttól a szórakozáson át a közösségi programokig.

KOZMA ISTVÁN MAGYAR BIRKÓZÓ AKADÉMIA



A csepeli Hollandi úton található Akadémia Kozma Istvánt választotta névadónak ezzel is tisztelegve a talán leghíresebb birkózó legenda emléke előtt. A háromszintes multifunkcionális sportcsarnokban három szőnyeges edzőterem, erősítő terem, szabadtéri kondipark, valamint egy hat szőnyeges küzdőtér is helyet kapott, amik helyet biztosítanak a kiemelkedő képességű fiatalok céljainak elérésében.

Az akadémia fő célkitűzése olimpiai, világ – és Európa-bajnokságokon eredményes sportolók nevelése, akik majd a sportpályafutásuk befejeztével sikeres életpályát tudnak megvalósítani a polgári életben is.



A VERSENY FŐVÉDNÖKE

Sulyok Tamás
Magyarország köztársasági elnöke

A VERSENY VÉDNÖKEI

Dr. Pintér Sándor
belügyminiszter

Szalay-Bobrovniczky Kristóf
honvédelmi miniszter

Dr. Maruzsa Zoltán
Belügyminisztérium
köznevelési államtitkár

Dr. Schmidt Ádám
Honvédelmi Minisztérium
sportért felelős államtitkár

Dr. Varga-Bajusz Veronika
Kulturális és Innovációs Minisztérium
felsőoktatásért, szak- és
felnőttképzésért, fiatalokért felelős
államtitkár

Németh Szilárd
Magyar Birkózók Szövetsége
elnök

1. RENDEZŐ

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

Szervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Pinnyey Richárd	Elnök	bpdssz@gmail.com	30/221-4748
Pinnyey Richárd	Rendezvényért felelős	bpdssz@gmail.com	30/221-4748
Kövy Bence	MDSZ Delegált	kovy.bence@mdsz.hu	70/320-8303
Pinnyey Richárd	Szállás-Étkezés felelős	bpdssz@gmail.com	30/221-4748
Pinnyey Richárd	Program- és kommunikációért felelős	bpdssz@gmail.com	30/221-4748
Kun Gábor	Önkéntességért felelős		
Simita Zsolt	Sportszakmai felelős	simitazs@birkozoszov.hu	

Versenybizottság

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Simita Zsolt	Elnök	simitazs@birkozoszov.hu	70/320-8303
Majoros Sándor	Elnök		30/653-6924

Igazoló Bizottság

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Pinnyey Richárd	Elnök	bpdssz@gmail.com	30/221-4748

2. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK

Kozma István Magyar Birkózó Akadémia (1213 Budapest, Hollandi út

Helyszín: 8.)

Időpont: 2025. február 15-16. (szombat-vasárnap)

PROGRAMOK

2025. február 15. (szombat)

I., II. korcsoport lány

09:00 - 09:45

Igazolás, Mérlegelés

09:45

Sorsolás

10:00 – 10:20

Technikai értekezlet

10:30

Megnyitó ünnepség

2025. február 16. (vasárnap)

I., II. korcsoport fiú

09:00 - 09:45

Igazolás, Mérlegelés

09:45

Sorsolás

10:00 – 10:20

Technikai értekezlet

10:30

Megnyitó ünnepség

10:45-11:00
Bemelegítés

11:00-tól
Verseny

16:30
Eredményhirdetés

10:45-11:00
Bemelegítés

11:00-tól
Verseny

16:30
Eredményhirdetés

Kötelező jelenlét: az országos döntőbe jutott csapatok kötelesek a versenyszámuk zárásáig jelen lenni. Indokolt esetben a Versenybizottság elnöke adhat engedélyt a távolmaradásra.

Ennek hiányában az országos döntőről korábbi eltávozás esetén a csapat eredménye megsemmisítésre kerül, valamint a Diákolimpiai Bizottság az érintett iskolát kizárhatja az adott sportág következő tanévi Diákolimpia versenyeiből.

3. SZÁLLÁS, ÉTKEZÉS

Szállás

Az MDSZ kizárólag a többnapos versenyek esetében biztosít szálláslehetőséget a Diákolimpia résztvevők számára.

Az esélyegyenlőség biztosítása érdekében azonban, **azon csapatok részére, akik iskolájának székhelye 300 km-nél távolabb helyezkedik el Budapest** (Google térkép alapján az iskola pontos címe, valamint a sportcsarnok pontos címe közötti legrövidebb út kerül figyelembevételre), a csapatok írásos kérelme alapján (2. számú melléklet) a csapatlétszámnak megfelelő szállást (10 fő versenyző + 2 fő felnőtt kísérő + 1 fő gépkocsivezető 1 éjszakai szállása) a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

A szállás neve és címe:

Magyar Agrártudományi Egyetem Szent István Campus (2100 Gödöllő, Páter Károly u. 1.)

Étkezés

A versenyhelyszínén büfé üzemel, a közelben boltok, éttermek találhatóak.

4. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS

Általános tudnivalók

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,
- és a nevezési rendszerben érvényes nevezéssel, valamint
- a nevezés alapján kinyomtatott **csapat nevezési lappal**.

Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása esetén* a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2024/2025. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.

Kísérő

A Diákolimpia® versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott** . A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Igazolás menete

Az országos döntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat.

A fent előírt dokumentumok bemutatásának hiányában a csapat tagja nem vehet részt a versenyen.

A kísérő köteles az Igazoló Bizottság részére bemutatni a megbízásának tényét igazoló nevezési lapot vagy megbízólevelet.

A csapat tagjai igazolásainak ellenőrzése a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. Megfelelő igazolás(ok) hiányában a Versenyzőbizottság az Igazoló Bizottság jelentése alapján dönt a részvétel jogosulatlanságáról, és döntését közli az érintette(k)kkel, valamint megküldi az MDSZ részére.

A csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik (az eligazodást kihelyezett tájékoztató táblák segítik).

A programfüzet részét képező 3. számú mellékletet – Bejelentőlap csapatok számára - a csapatoknak igazoláskor a helyszínen kell kitölteni leadniuk. Az Igazoló Bizottság munkájának megkönnyítése érdekében kérjük, a mellékletet szíveskedjenek a versenyre való indulás előtt kitölteni!

Két csapattal nevezők:

Ugyanazon köznevelési intézmény nemenként és korcsoportonként legfeljebb két csapattal juthat az országos döntőbe, de egy versenyző csak egy csapatban szerepelhet azonos korcsoportban.

5. RÉSZTVEVŐK

Az országos döntő résztvevői: korcsoportonként és nemenként az országos elődöntők 1. és 2. helyett csapatai. **Az országos döntőbe jutott csapatok listáját a Programfüzet 2. számú melléklete tartalmazza.**

I. korcsoport: 2016. évben vagy később született tanulók, nemenként

II. korcsoport: 2014-2015. évben született tanulók, nemenként

Felversenyzés: Az I. korcsoportos tanuló felversenyezhet a II. korcsoport versenyeibe, azonban ebben az esetben saját, I. korcsoportos versenyein nem indulhat. A 2018-ban született tanulók kizárólag az I. korcsoport versenyein vehetnek részt.

6. TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

Az országos döntőn résztvevő csapatok függvényében kerül kijelölésre (maximum 16 csapat korcsoportonként, nemenként).

16 csapat megjelenése esetén:

4 x 4 csapatos „A” – „B” – „C” – „D” csoportok kerülnek kialakításra. A csoportokon belül körmérkőzéses rendszer alapján döntenek a csoporton belüli helyezésekről. A csoportok első 2 helyezettjei keresztbe mérkőznek egymással az alábbiak szerint:

Középdöntő: AI – BII (x), BI – AII (v), CI – DII (y), DI – CII (z)

Döntő: A középdöntő győztesei egy darab négyes csoportban mérkőznek az I-IV. helyezésért.

A további helyezések: 5-16. helyezésért a végeredmény számolás útján kerülnek meghatározásra.

A sorsolás és a lebonyolítási rend a technikai értekezleten kerül ismertetésre.

Díjazás

Az országos döntő I-III. helyezett csapatai érem és serleg, valamennyi csapata oklevéldíjazásban részesül.

Költségek

A rendezési, díjazási költségeket, valamint szállás költséget a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a csapatok maguk viselik.

Sportági rendelkezések

Csapatlétszám 10 fő. Egy adott mérkőzésre minimálisan 4 fő versenyzővel lehet kiállni. A csapattal 2 fő kísérő vehet részt.

Minden versenyző a saját súlycsoportjában és/vagy egy súlycsoporttal feljebb indulhat. Mérkőzésenként egy versenyző, csak egy súlycsoportban versenyezhet.

Felszerelés: fiúknak rövidnadrág, lányoknak egyrésztes zárt dressz (birkózómez, úszódressz, tornadressz, ujjatlan, rövid- és hosszú dressz), trikó viselése nem megengedett. Az országos döntőn tornacipő vagy birkózócipő viselése kötelező.

Súlycsoportok

I. korcsoport	Fiú	22	24	28	32	37	43	+43
	Lány	22	24	28	32	37	43	+43
II. korcsoport	Fiú	24	28	32	37	43	49	+49
	Lány	24	27	31	35	40	45	+45

A +43, +45, +49kg-os súlycsoportokban 80 kg-nál nehezebb versenyző nem indulhatnak, sérülésveszély miatt.

A grundbirkózás versenyszabályai

A grundbirkózás 3,5 m átmérőjű teremben megrajzolt küzdőkörben zajlik.

A grundbirkózás célja, hogy a versenyző ellenfelét a talajtól felemelje, vagy a körből kitolja.

A győzelem módjai: tiszta győzelem nagy pontozásos győzelem (1:0)

Ha az egyik versenyző 6 pont különbséggel vezet, úgy a mérkőzést megnyerte.

Tiszta győzelem

- az ellenfél függőleges irányú felemelése és megtartása minimum 3 másodpercig (csak derék fölött lehet fogni az ellenfelet),
- az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

Pontozásos győzelem

- az ellenfél felemelése úgy, hogy mindkét lába elhagyja a talajt, de ennek időtartama nem haladja meg a 3 másodpercet (2 pont),
- az ellenfél kitolása vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése) a küzdőtérrel úgy, hogy annak egy talpa teljes terjedelmében túl legyen a kör vonalán, miközben a támadó az ellenfél kilépésének pillanatában nem kerülhet a küzdőkörön kívül (1 pont),
- ha a versenyző a körből való kitolása, ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (1 pont),
- ha a versenyző a körből való emelés, ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (2 pont),
- a mérkőzés során, homlokkal történő betámasztás tilos, első esetben figyelmeztetést kapta, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek. (1 pont)
- ha a két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéldhető,
- ha a versenyző támad, a védekező versenyző a kör szélén szándékosan elesik vagy leül, és ennek következtében a támadó versenyző a támadás lendületéből kilép a körön kívülre, a támadó versenyzőnek megítélendő az akció (1 pont).
- ha két versenyző egyezzerre kerül a küzdőtéren kívülre, akkor egyik félnek sem ítéldendő pont, viszont abban az esetben, ha meglehet ítélni, hogy melyik versenyző ért le a küzdőtéren kívülre előbb, akkor másik versenyzőnek jár a pont (1 pont).

Szabálytalanságok

A grundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél szándékos gáncsolása,
- dobás – **azonnali kizárás, figyelmeztetés nélkül, (a bíró dönti el, hogy az akció az tényleges dobás volt, vagy csak a lendülettől történt)**
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása.

Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző első esetben figyelmeztetésben részesül, a másodiknál újbóli figyelmeztetés és 1 pont a vétlennek, a harmadik esetben azonban leléptetés jár.

Mérkőzésidő

A grundbirkózási idő 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen). Az

utolsó akciópontot végrehajtó versenyző a győztes. Ha nem születik pont, bírói döntésre kerül sor.

Csapatmérkőzések eredménye

A csapateredmény megállapítása az egyes mérkőzések győztesei szerint történik.

- Az egyéni győzelmekért 1 pont jár. Az ebből származó győzelmi pontok összege adja a csapatmérkőzés végeredményét.
- Döntetlen esetén:
 1. az egyes mérkőzéseken elért több tusgyőzelem
 2. a csapatmérkőzéseken szerzett több akciópont
 3. sorsolás dönt

Csoportmérkőzés helyezéseinek megállapítása

- A csoportmérkőzések során az egyes csapattalálkozók győztese 2 E (eredményességi) pontot kap, az E pontok összesítése dönti el a csoport végeredményét (több E pont)

A csoportmérkőzések során, holtverseny esetén a következő szempontok alapján dől el a továbbjutás:

- 2 csapat holtversenye esetén:
 - Az egymás ellen elért eredmény dönt.
- 3 vagy több csapat holtversenye esetén:

A holtversenyen kívüli csapatok eredményét figyelemmel kívül kell hagyni.

- Az egymás ellen elért több győzelem,
- Egymás ellen elért több tus,
- Egymás ellen elért több akciópont.

Abban az esetben, ha ez is azonos, akkor a teljes tabella kerül figyelembevételre ugyanezen pontok figyelembevételével.

7. ORVOSI ÜGYELET

A versenyek helyszínén folyamatos egészségügyi ellátást biztosítunk.

Információ az alábbi elérhetőségen kérhető: **Győri Dezső +36 70/770-2338**

8. KOMMUNIKÁCIÓ

Eredmények

Az országos döntő online eredményei a Diákolimpia® hivatalos honlapján található eredménykövető felületen érhető el (<http://www.doeredmenyek.hu>).

Az országos döntőt követően a hivatalos eredmények megtalálhatók a Diákolimpia® honlapján (<https://www.diakolimpia.hu/diakolimpia/eredmenyek/>).

Visszajelzések, vélemények

Számít a véleménye! Az országos döntőt követően a versenyen résztvevő iskolák, kísérők

részére a verseny rendezésével és a sportági versenykiírással kapcsolatban kérdőívet küld a Magyar Diáksport Szövetség. Kérjük észrevételeivel, visszajelzésével segítse az MDSZ munkáját.

9. PARTNEREINK



HONVÉDELMI
MINISZTERIUM



BELÜGYMINISZTERIUM



BUDAPESTI
Diáksport Szövetség





GET MOVIN'

kész, rajt!



A Hervis jóvoltából a 2024/2025. tanévi Diákolimpián eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:



A 2024/2025. tanévi Diákolimpia® valamennyi országos döntőse és felkészítő tanáraik

5.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

A 2024/2025. tanévi Diákolimpia® valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik

3.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és 2025. szeptember 30-ig válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegekkel kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.

**SOK SIKERT KÍVÁN
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRAIKNAK!**

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!



facebook.hu/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia