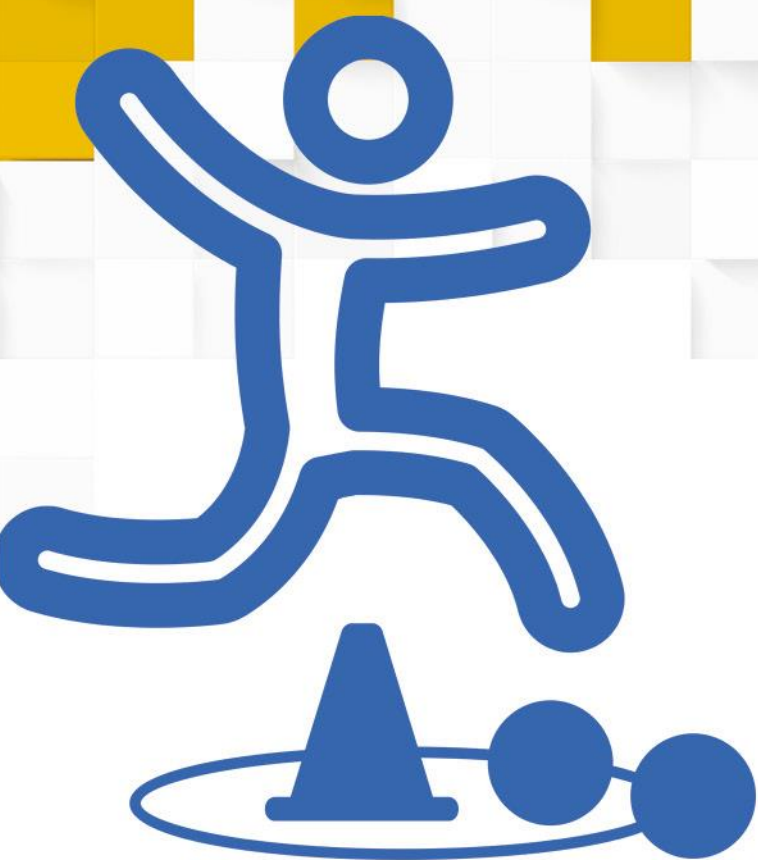


# **DIÁKOLIMPIA®**



**2024/2025. TANÉVI  
JÁTÉKOS SPORTVERSENY  
DIÁKOLIMPIA®  
ORSZÁGOS DÖNTŐ  
II. KORCSOPORT**

## **PROGRAMFÜZET**

**NAGYKANIZSA, 2025. MÁRCIUS 08.**

## Kedves Testnevelők, Felkészítők!

Amikor munkatársaimtól megkaptam az elmúlt tanévi Diákolimpia® nevezési számait, örömmel nyugtáztam a jelentős, 33%-os növekedést. A nevezési számok mellett a Diákolimpiában részt vevő tanulók száma is 20%-kal növekedett az azt megelőző év adataihoz képest, így első gondolatom az volt, hogy nem dolgozunk hiába, az elmúlt több mint 10 év munkája szabad szemmel is jól látható eredményeket hozott. Számomra az is egyértelmű, hogy mennyire fontos mindazon kollégák odaadó munkája, akik ezeket a gyerekeket folyamatosan motiválják, felkészítik, benevezik, versenyekre viszik, és mindezt legtöbbször szabadidejükben, ahelyett, hogy azt a családjukra vagy magukra fordítanák.



Ezért szeretném kifejezni hálás köszönetemet Önnek és kollégáinak. Nagyon sokat jelent számunkra, hogy partnereink abban, hogy minél több gyermeket vonjunk be a Diákolimpiába.

Abba a Diákolimpiába, amely, mint kiderült, nagyon sok olimpikonunk számára jelentette az első megmérettetések lehetőségét, ahonnan évek múltán az ötkarikás játékokig jutottak. Szép számmal voltak jelen közülük a tavalyi párizsi olimpián is.

A versenyeket elnézve nekem feltűnt, hogy mintha most még több olyan momentumot láthattunk volna a korábbiakhoz képest, ami igazán az Olimpia eszméjére utal: az amerikai tornászok tisztelgése a brazil tornászlány teljesítménye előtt a talaj éremátadóján, vagy több sportoló győzelmét követően az ikonikus mozdulat a török sportlövő teljesítményére utalva, illetve a Gulyás Michelle olimpiai bajnoki győzelmét megelőző közös befutás a női öttusa verseny selejtezőben, amely példátlan az eddigi játékok történetében.

Ezek a jelenetek is arra inspirálnak bennünket, hogy idén mi is nagyobb hangsúlyt fektessünk erre.

Legyünk türelmes, szolgálatkész szervezők! Legyünk lelkes, de higgadt edzők, felkészítők! Legyünk szenvedélyes, de békés szurkolók! Mert a gyermekeknek mi vagyunk a példa! A fair play legyen az új Diákolimpia-szezon legfőbb üzenete!

Tehát idén arra kérem Önt is, hogy legyen sportszerű, és erre tanítsa a diákjait is!

Szeretném, ha a Diákolimpia® eredményességi díjátadó ünnepségünkön a Fair Play-díj kiemelt szerepet kapna, mert úgy hiszem, hogy erről szól közös szenvedélyünk, a sport.

A következő szezonhoz ennek fényében kívánok jó munkát, számos szívmengető pillanatot és sok sikert!

Szívélyes üdvözléssel:

**Balogh Gábor**  
MDSZ elnök



## Kedves Diákolimpikonok, tisztelt Sportolók, Sportbarátok!

*„Az akarat óriásokat teremt.”  
(Grant Mitchell)*

Öröm és egyben megtiszteltetés számunkra, hogy Nagykanizsán köszönhetjük a 2024/25-ös tanév játékos sportverseny diákolimpia országos döntőjének résztvevő csapatait.

Nemcsak jó vendéglátók kívánunk lenni az idei nívós sporteseményen, de két diákcsapatunkkal kihívást is szeretnénk jelenteni minden hozzánk érkező versenyzőnek. Akik bizonyára már mind izgatottak, hiszen most egy kicsit ránk és rátok figyel a diáksport világa, mintha egy kis olimpiának adnánk otthont, ahol a játék, a küzdelem és a csapatszellem ölti magára egy napra a főszerepet. Az akarat óriásaiként kívánom, hogy bírjátok el örömmel a főszereplés terhét, mert akkor életre szóló élménnyel, sok új baráttal és tapasztalattal gazdagodtok!

Mindig vallottam, hogy a sport az egyik legrégebbi rítusként sok évezredes története során olyan közel került a társadalomhoz, hogy nyugodtan kijelenthetjük, a sport szimbolikusan az emberi küzdelmet, az egyenes kiállást és a kitartást jelenti. Végigkísérte egész történelmünket, ott volt, amikor elváltunk a természet világától, amikor harcoltunk a törzsi életben maradásért, vagy amikor az ókori Olimpia városában az istenek dicsőségére a babérkoszorúért küzdöttünk. Mindig a legkomolyabb szabályok között zajlott le, mégis az emberi játékoság és öröm legőszintébb kifejeződése. A sport a legkomolyabb játék, amivel soha nem szabad viccelni. Éppen ezért minden sportoló egy kicsit az emberben lévő legnemesebbet képviseli, az akaratot, a kitartást, a fair play-t, a csapatjátékot és a komfortzónánk kereteinek feszegetését. Mindezekre pedig nemcsak a sportpályán, hanem az élet minden területén óriási a szükséglet. Emiatt is díjazza városunk a sportolókat, a diáksportot, ezért támogatjuk a versenyeket és ezt a diákolimpiát is, mert szeretnénk minél több akarat-óriást a jövő színpadán látni.

Köszönetemet fejezem ki mindazoknak, akik lehetővé tették, hogy a fiatal sportolók itt állhatnak a rajtvonalnál, hogy kiemelkedő teljesítményt és életre szóló élményt szerezzenek Nagykanizsán!

### Kedves Csapatok!

Mindent bele – legyetek lelkesek, motiváltak, együttműködők és sportszerűek, de mindenekelőtt legyetek vidámak ezen az olimpiai napon!

Sok sikert, jó versenyzést, maradandó élményeket és emlékeket kívánok!

**Horváth Jácint**  
polgármester

## Nagykanizsa



Nagykanizsa - Zala vármegye második legnagyobb városa - az ország délnyugati sarkában fekszik. A város 50 km-es körzetében található 2 határ, 3 folyó, 4 tájegység és a magyar tenger, a Balaton.

Nagykanizsa Magyarország egyetlen olyan városa, amelyen áthalad az országot átszelő 17. hosszúsági kör. Erre az érdekességre egy, a Földet szimbolizáló, szélességi és hosszúsági vonalakkal ellátott alkotás emlékeztet, melynek talapzatán

megnevezve láthatjuk azokat a jelentősebb külföldi városokat, amelyeken szintén áthalad ez a hosszúsági kör.

Kanizsa névvel 1245-ben találkozunk először, amikor *terra Knysa* formában említik. Ebből következik, hogy Kanizsa magyar településként már a tatárjárás előtt is létezett.

A kanizsai vár hajdan európai hírű volt, Szigetvár 1566-os eleste után a török elleni harcok legfontosabb végváraként tartották számon. Kanizsa híres törökverő kapitánya Thury György volt, akinek emlékére ma is büszkék a kanizsaiak. A vár árulás miatt 1600-ban török kézre került, s csak 90 éve elteltével szabadult fel I. Batthyány Ádám segítségével. Fia, Batthyány Lajos (nem, nem az első magyar kormányfő!) később a város történetének meghatározó földesura lett. A várat végül Lipót császár lebontatta.

A város ékessége a történelmi hangulatú utcái, háromszög alakú terei és zöld parkjai. A belváros épületállománya, a Városháza és az intézmények régi pompájukban tündökölnek. A település legjelentősebb műemléke az Alsóvárosi-templom, mely a vár tégláiból épült barokk stílusban. Érdekessége a szenteltvíztartó, amit eredeti török sírkőből faragtak.

Nagykanizsa iskolaváros, 1765-ben alapították az első gimnáziumot. Mára már egyetem is működik a városban, ahol 2019 óta a Soós Ernő Víztechnológiai Kutatóközpont révén a Közép-Európában is egyedülálló vízkezelési mérnökképzés folyik.

A 2021-ben átadott Kanizsa Aréna rendezvények sokaságát vonzza a városba. A létesítmény sportesemények alkalmával 3000 néző befogadására képes, egyéb, például kulturális rendezvények esetén a küzdőtérrel további 2000 néző elhelyezése lehetséges.

A város forgatagát elhagyva a tiszta levegőjű Csónakázó-tó Kanizsa ékköveként mára igazi pihenőövezetté alakult. A tó körül egy közel 5 kilométeres kerékpározásra és kocogásra is alkalmas sétányt fut körbe, a Csótó partján található a város legnagyobb játszótere, a tó keleti felén pedig ott tornyosul a Dunántúl, de talán az egész ország legmagasabb, 48 méteres kilátója, egy hajdani fűrótorony, melynek 230 lépcsőfokát leküzdve feltárul az ország egyik legerdősültebb tájának lenyűgöző látványa.

### Elérhetőségeink:

<https://nagykanizsa.hu/>

<http://tourinformnagykanizsa.hu/>

## A VERSENY FŐVÉDNÖKE

**Sulyok Tamás**

Magyarország köztársasági elnöke

## A VERSENY VÉDNÖKEI

**Dr. Pintér Sándor**

belügyminiszter

**Szalay-Bobrovniczky Kristóf**

honvédelmi miniszter

**Dr. Maruzsa Zoltán**

Belügyminisztérium  
köznevelési államtitkár

**Dr. Schmidt Ádám**

Honvédelmi Minisztérium  
sportért felelős államtitkár

**Dr. Varga-Bajusz Veronika**

Kulturális és Innovációs Minisztérium  
felsőoktatásért, szak- és felnőttképzésért  
feladatokért felelős államtitkár

**Horváth Jácint**

Nagykanizsa Megyei Jogú Város  
polgármester

## 1. Szervező

Az országos döntő rendezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Zala Megyei Diáksport Szövetség**.

### Szervező Bizottság

| Név            | Beosztás                           | e-mail cím                   | telefon    |
|----------------|------------------------------------|------------------------------|------------|
| Sárközi István | Elnök                              | gtsi1972@gmail.com           | 30/3816241 |
| Gócze Balázs   | MDSZ delegált                      | gocze.balazs@mdsz.hu         | 30/9638117 |
| Kósa Zoltán    | Rendezvényfelelős                  | diaksportzala@gmail.com      | 30/9165465 |
| Sneff Ferenc   | Szakmai kérdések                   | sneffi66@gmail.com           | 70/6124131 |
| Rezsőfi Tamás  | Programfelelős, általános kérdések | rezsofi.tamas@nagykanizsa.hu | 30/6073710 |

### Versenybizottság

| Név            | Beosztás | e-mail cím                      | telefon    |
|----------------|----------|---------------------------------|------------|
| Sarkadi László | elnök    | saresz.sarkadi.laszlo@gmail.com | 20/3203858 |
| Rezsőfi Tamás  | titkár   | rezsofi.tamas@nagykanizsa.hu    | 30/6073710 |

### Igazoló bizottság

| Név                      | Beosztás | e-mail cím                   | telefon    |
|--------------------------|----------|------------------------------|------------|
| Rezsőfi Tamás            | elnök    | rezsofi.tamas@nagykanizsa.hu | 30/6073710 |
| Horváthné Hegyi Erzsébet | tag      | brendi111@t-email.hu         | 30/4686757 |
| Willmanné Kovács Edit    | tag      | kovacsedoester@gmail.com     | 30/6919233 |

## 2. Helyszín, időpont, programok

|                  |                                                                      |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Helyszín:</b> | <b>Nagykanizsa, Kanizsa Aréna</b> (8800 Nagykanizsa, Táborhely u. 4) |
| <b>Időpont:</b>  | <b>2025. március 08.</b> (szombat)                                   |

| Programok:   |                                   |
|--------------|-----------------------------------|
| 9:00 – 10:30 | Beérkezés, csapatok igazoltatása  |
| 9:45 – 10:40 | Technikai értekezlet, bemelegítés |
| 10:45        | Megnyitó ünnepség                 |
| 11:00        | Verseny                           |
| Kb. 14:00    | Eredményhirdetés                  |

**Kérjük, az utazás megszervezésénél és a sofőrök pihenőidejének betartása mellett vegyék figyelembe az eredményhirdetés időpontját!**

### Kötelező jelenlét

Az országos döntőbe jutott csapatok kötelesek a fentiekben meghatározott események kezdetétől a zárásáig jelen lenni. Indokolt esetben a Versenybizottság elnöke engedélyezheti a távolmaradást, ha az érintett csapat testnevelője vagy kísérője írásos kérelmet nyújt be a Versenybizottsághoz.

**Ennek hiányában az országos döntőről korábbi eltávozás esetén a csapat eredménye megsemmisítésre kerül, valamint a Diákolimpiai Bizottság az érintett iskolát kizárhatja az adott sportág következő tanévi Diákolimpia versenyeiből.**

## 3. Szállás, étkezés

Az MDSZ kizárólag csak a többnapos versenyek esetében biztosít szálláslehetőséget a Diákolimpia® résztvevők számára.

Az esélyegyenlőség biztosítása érdekében azon csapatok részére, akik iskolájának székhelye **300 km-nél távolabb** helyezkedik el a Versenyhelyszíntől (Google térkép alapján az iskola pontos címe, valamint a sportcsarnok pontos címe közötti legrövidebb út – km-ben kerül figyelembe vételre) írásos kérelem alapján a hivatalos létszámnak megfelelő szállást a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja:

### Szállás:

- Cserháti Sándor Technikum Kollégium (8800 Nagykanizsa, Ady u. 74/A.)  
Proszenyákné Svélec Anikó  
E-mail: [svelec.aniko@cserhati.hu](mailto:svelec.aniko@cserhati.hu)  
Telefonszám: +36-20/271-00-85,

### Étkezési lehetőség az alábbi címen rendelhető:

- A Cserháti Sándor Kollégiumban lehetséges vacsora, reggeli.  
Szarka Alexandra  
E-mail: [aszarka@gasztvital.hu](mailto:aszarka@gasztvital.hu)  
Telefonszám: +36 70 611 1274

**Az étkezés megrendelő dokumentumot 2025. február 28-ig kell elküldeni a fent megjelölt e-mail címre.**

## 4. Akkreditáció, igazolások

Az igazolás zavartalan lebonyolítása érdekében minden csapatnak meg kell jelennie a helyszínen! **Igazoláskor a versenyzők személyes jelenléte is szükséges!**

**Az igazoltatásra 2025.03.08-án 9:30–10:30 óra között kerül sor a sportcsarnokban.**

### Általános tudnivalók

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,  
- és a nevezési rendszerben érvényes nevezéssel, valamint  
- a nevezés alapján kinyomtatott **csapat nevezési lappal**.

*Diákigazolvány hiányában* a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2024/2025. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

**A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.**

## Kísérő

A Diákolimpia® versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

## Igazolás menete

Az országos döntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat.

A csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik.

## 5. Résztvevő csapatok

A 8 csapatos országos döntő résztvevői:

- az országos elődöntők első helyezett csapatai (5 csapat)
- az országos pótszelejtező 1-2. helyezett csapatai (2 csapat)

valamint, az országos döntőt szervező megye első helyezett csapata (1 csapat)

II. korcsoportba tartozó fiú- és lány tanulóknak közös mezőny.

| Vármegye      | Iskola                                                                             | Település   | Testnevelő                                      |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------|
| Borsod-A-Z I. | Gyarmati Dezső Sport Általános Iskola                                              | Miskolc     | Vismeg István Gábor                             |
| Budapest I.   | Gloriett Sportiskolai Általános Iskola                                             | Budapest    | Baraksó Péter                                   |
| Heves I.      | Egri Hunyadi Mátyás Általános Iskola                                               | Eger        | Bálint Krisztina, Mezeiné Mohos Beatrix         |
| Pest I.       | Bálint Márton Általános Iskola és Gimnázium                                        | Törökbálint | Kis Tivadar                                     |
| Vas I.        | Oladi Általános Iskola                                                             | Szombathely | Gubián Tamás, Fazekas Dorina, Molnár - Gál Máté |
| Vas II.       | Szombathelyi Derkovits Gyula Általános Iskola                                      | Szombathely | Balassáné Krisztina                             |
| Zala I.       | Kőrösi Csoma Sándor - Péterfy Sándor Általános Iskola Péterfy Sándor Tagintézménye | Nagykanizsa | Sneff Ferenc, Sneffné Ágoston Mónika            |
| Zala II.      | Kőrösi Csoma Sándor-Péterfy Sándor Általános Iskola                                | Nagykanizsa | Turbuczné Simon Judit                           |

## 6. Technikai információk

### Versenyszámok

9+1 feladatból álló sor- és váltóversenyek kerülnek megrendezésre „vegyes” (fiú- és lány versenyzőkből álló) csapatok részére. **A Sportverseny Feladatgyűjteménye** az MDSZ honlapján a Versenkiírások menüpont alatt megtekinthető és letölthető.

## Lebonyolítás

Az országos döntőre 12 játék került kijelölésre a Játékos sportverseny Albizottság által, melyekből a helyszínen kerül kisorsolásra a 9+1 játék.

Egy feladatcsoport 9 játékból áll. A +1 játék csak egy esetleges holtverseny eldöntésére szolgál. A kilenc játék sorrendje tetszőlegesen felcserélhető.

- |                                                                                |                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1/3 – Társhordás karikával                                                     |                                    |
| 2/2 – Pókjárás-Rákjárás                                                        |                                    |
| 3/1 – Akadálypálya                                                             |                                    |
| 4/1 – Utazó labda                                                              | 4/3 – Labdás ügyességi váltó       |
| 5/1 – Kötélhajtás                                                              | 5/2 – Várfoglaló                   |
| 6/3 – Bújj és karikában fuss                                                   |                                    |
| 7/2 – Kalapos váltó                                                            | 7/3 – Rakd a botot – Szedd a botot |
| 8/1 – Szlalomozz a labdával!                                                   |                                    |
| 9/1 – Karikán az akadályra                                                     |                                    |
| 10/1 – Kötélhúzás (kizárólag holtverseny esetén, az érintett csapatok között!) |                                    |

A Sportcsarnokban 4 pálya áll rendelkezésre, a csapatok 2 csoportban hajtják végre a feladatokat.

**Óvás: nem lehetséges.**

## Díjazás

Az országos döntő 1-3. helyezett csapatai érem és serleg, valamennyi csapata oklevéldíjazásban részesül.

Az országos döntő minden résztvevője és felkészítőik 5 000 Forint értékű Hervis ajándékutalványban részesülnek.

## Költségek

A rendezési, díjazási költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Az étkezési, utazási és egyéb költségeket a csapatok viselik

## Sportági rendelkezések

- **Csapatlétszám:** 16 fő (8 fiú, 8 lány), kísérők száma: 2 fő (felnőtt).

A csapat összeállítása évfolyamonként:

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 2015-ben születettek: | 4 fiú és 4 lány |
| 2014-ben születettek: | 4 fiú és 4 lány |

**Felversenyzés:** Alacsonyabb, I. korcsoportos 2016-ban született tanulók felversenyezhetnek.

1-1 feladatot 12 fő (korosztályonként 3 fiú, 3 lány) hajt végre. Feladatonként 4 tanuló cserélhető (2 fiú, 2 lány). A csapatok összeállítása fordulónként változtatható.

## Egyéb rendelkezések

**Az öltözők csak az átöltözés idejére használhatók, az ott hagyott tárgyakért a szervezők felelősséget nem vállalnak.**

Kérjük, hogy a résztvevők hozzanak magukkal kulcsokat a verseny idejére!

Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” érvényes.

## 7. Orvosi ügyelet

A Verseny ideje alatt a helyszínen egészségügyi ügyeletet biztosítunk.

A versenyidőszakon kívüli időben felnőtt és gyermekorvosi ügyelet elérhető:

**Nagykanizsai Kanizsai Dorottya Kórház**

**Telefonszám:** 93/313 131

## 8. KOMMUNIKÁCIÓ

### Fotódokumentáció

Az országos döntőn készült fotók elérhetők a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán (<https://www.facebook.com/diakolimpia>).

### Eredmények

Az országos döntő online eredményei a Diákolimpia® hivatalos honlapján található élő eredménykövető felületen érhető el (<http://www.doeredmenyek.hu>).

Az országos döntőt követően a hivatalos eredmények megtalálhatók a Diákolimpia® honlapján (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/eredmenyek-2024-2025/>).

### Visszajelzések, vélemények

Számít a véleménye! Az országos döntőt követően a versenyen résztvevő iskolák, kísérők részére a verseny rendezésével és a sportági versenykiírással kapcsolatban kérdőívet küld a Magyar Diáksport Szövetség. Kérjük észrevételeivel, visszajelzésével segítse az MDSZ munkáját.

## PARTNEREINK



BELÜGYMINISZTERIUM



HONVÉDELMI  
MINISZTERIUM



**ZALA**

Megyei Diáksport Szövetség



**NAGYKANIZSA MEGYEI JOGÚ VÁROS  
ÖNKORMÁNYZATA**



GET MOVIN'

# kész, rajt!



**A Hervis jóvoltából a 2024/2025. tanévi Diákolimpián eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:**



**A 2024/2025. tanévi Diákolimpia®  
valamennyi országos döntőse és  
felkészítő tanáraik**

## 5.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak,  
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás  
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy  
online vásárlás alkalmával.

**A 2024/2025. tanévi Diákolimpia®  
valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos  
elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik**

## 3.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak,  
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás  
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy  
online vásárlás alkalmával.

Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és 2025. szeptember 30-ig válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegből kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.

.....

**SOK SIKERT KÍVÁN  
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®  
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRAIKNAK!**

# A SPORTSZERŰ EDZŐ, TESTNEVELŐ...

# DIÁK OLIMPIA

- 1 ...A SPORT ÉS TESTMOZGÁS MEGSZERETTETÉSÉRE TÖREKSZIK, A SZABÁLYOK BETARTÁSA MENTÉN;
- 2 A MÉRKŐZÉSRE, VERSENYRE ÉS AZ EDZÉSRE IS TANULÁSI LEHETŐSÉGGÉNT TEKINT, A SIKERT ÉS A KUDARCOT A TANULÁSI FOLYAMAT RÉSZEKÉNT KEZELI;
- 3 AZ ÉRTÉKTEREMTÉSRE, A TANULÁSRA ÉS A FEJLŐDÉSRE HELYEZI A HANGSÚLYT, A SIKERESSÉGET NEM CSAK A VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN ELÉRT EREDMÉNYEK ALAPJÁN HATÁROZZA MEG;
- 4 MINDEN KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT TISZTELETBEN TARTJA TANÍTVÁNYAI EMBERI MÉLTÓSÁGÁT, ÉS FIGYELEMBE VESZI EGYÉNI SAJÁTOSSÁGAIKAT;
- 5 AZ EDZÉSEKEN, VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN MAGATARTÁSÁVAL PÉLDÁT MUTAT A SZÜLŐKNEK, SPORTOLÓKNAK, EDZŐKNEK ÉS A TÖBBI RÉSZTVEVŐNEK;
- 6 SEM TANÍTVÁNYAIVAL, SEM A JÁTÉKVEZETŐVEL, SEM AZ EDZŐKKEL NEM BESZÉL LEKEZELŐEN VAGY BECSMÉRŐEN;
- 7 POZITÍV MOTIVÁCIÓS ESZKÖZÖKET HASZNÁL, NEM ALKALMAZ SEM TESTI, SEM LELKI ERŐSZAKOT, NEM BÜNTET MOZGÁSSAL;
- 8 MINDEN TANÍTVÁNYÁNAK EGYENLŐ ESÉLYT BIZTOSÍT A BEVONÓDÁSRA, GYAKORLÁSRA, ÖNMAGA KIPRÓBÁLÁSÁRA;
- 9 A GYAKORLÁS ÉS VERSENYEZTETÉS SORÁN FIGYELEMBE VESZI AZ EGYÉNI KÜLÖNBSEGEKET, ÉS TÖREKSZIK MINDEN TANÍTVÁNYA SZÁMÁRA KIHÍVÁST JELENTŐ, DE TELJESÍTHETŐ FELADATOT ADNI;
- 10 EGÉSZ TEVÉKENYSÉGÉVEL AZ EGÉSZSÉGES VERSENYSZELLEMET KÉPVISELI.



# **DIÁK OLIMPIA<sup>®</sup>**

## **KÖVESS MINKET!**



[facebook.hu/diakolimpia](https://facebook.hu/diakolimpia)



[Instagram.com/diakolimpia\\_official](https://Instagram.com/diakolimpia_official)



[tiktok.com/diakolimpia](https://tiktok.com/diakolimpia)