

DIÁKOLIMPIA®



**2024/2025. TANÉVI
TORNA DIÁKOLIMPIA®
ORSZÁGOS DÖNTŐ
„A” KATEGÓRIA**

**I., II., III-IV., III., IV., V-VI.
KORCSOPORT**

PROGRAMFÜZET

BUDAPEST, 2025. MÁRCIUS 29-30.

Kedves Testnevelők, Felkészítők!

Amikor munkatársaimtól megkaptam az elmúlt tanévi Diákolimpia® nevezési számaikat, örömmel nyugtáztam a jelentős, 33%-os növekedést. A nevezési számok mellett a Diákolimpiában részt vevő tanulók száma is 20%-kal növekedett az azt megelőző év adataihoz képest, így első gondolatom az volt, hogy nem dolgozunk hiába, az elmúlt több mint 10 év munkája szabad szemmel is jól látható eredményeket hozott. Számomra az is egyértelmű, hogy mennyire fontos mindazon kollégák odaadó munkája, akik ezeket a gyerekeket folyamatosan motiválják, felkészítik, benevezik, versenyekre viszik, és mindezt legtöbbször szabadidejükben, ahelyett, hogy azt a családjukra vagy magukra fordítanák.



Ezért szeretném kifejezni hálás köszönetemet Önnek és kollégáinak. Nagyon sokat jelent számunkra, hogy partnereink abban, hogy minél több gyermeket vonjunk be a Diákolimpiába.

Abba a Diákolimpiába, amely, mint kiderült, nagyon sok olimpikonunk számára jelentette az első megmérettetések lehetőségét, ahonnan évek múltán az ötkarikás játékokig jutottak. Szép számmal voltak jelen közülük a tavalyi párizsi olimpián is.

A versenyeket elnézve nekem feltűnt, hogy mintha most még több olyan momentumot láthattunk volna a korábbiakhoz képest, ami igazán az Olimpia eszméjére utal: az amerikai tornászok tisztelgése a brazil tornászlány teljesítménye előtt a talaj éremátadóján, vagy több sportoló győzelmét követően az ikonikus mozdulat a török sportlövő teljesítményére utalva, illetve a Gulyás Michelle olimpiai bajnoki győzelmét megelőző közös befutás a női öttusa verseny selejtezőben, amely példátlan az eddigi játékok történetében.

Ezek a jelenetek is arra inspirálnak bennünket, hogy idén mi is nagyobb hangsúlyt fektessünk erre.

Legyünk türelmes, szolgálatkész szervezők! Legyünk lelkes, de higgadt edzők, felkészítők! Legyünk szenvedélyes, de békés szurkolók! Mert a gyermekeknek mi vagyunk a példa! A fair play legyen az új Diákolimpia-szezon legfőbb üzenete!

Tehát idén arra kérem Önt is, hogy legyen sportszerű, és erre tanítsa a diákjait is!

Szeretném, ha a Diákolimpia® eredményességi díjátadó ünnepségünkön a Fair Play-díj kiemelt szerepet kapna, mert úgy hiszem, hogy erről szól közös szenvedélyünk, a sport.

A következő szezonhoz ennek fényében kívánok jó munkát, számos szívmengető pillanatot és sok sikert!

Szívélyes üdvözléssel:

Balogh Gábor
MDSZ elnök



Kedves diákok, testnevelők, intézményvezetők, szülők!

Nagy örömünkre szolgál, hogy ismét Budapesten üdvözölhetjük az ország legjobb diák tornászait a Torna Diákolimpia® Országos Döntőjén

A szervezők nevében nagy szeretettel köszöntünk minden résztvevőt, versenyzőt, felkészítőt, versenybíró és szurkolót.

Hagyományosan a verseny színhelye a Tornacsarnok, ahol számtalan kiváló tornász készül, vagy készült fel az aktuális világeseményre. Kívánom, hogy a mostani diákversenyzők közül minél többen kövessék az itt felkészült nagyszerű bajnokokat.

Szeretnénk megköszönni a testnevelőknek, edzőknek, szülőknek, hogy áldozatos munkájukkal segítették a versenyzők felkészülését erre a versenyre.

Minden versenyzőnek eredményes versenyzést kívánunk!

Pinnyey Richárd

Budapesti Diáksport Szövetség
főtitkár

BUDAPEST

A **Torna 'A' kategória Országos Döntőjének** a tavalyi évhez hasonlóan idén is **Budapest szolgál helyszínéül**. A közel kétmilliós magyar főváros számtalan kulturális programja, eseménye mellett, valamint ikonikus, történelmi épületein túl az elmúlt években sorra épült (sport)létesítményeivel csalogatja magához az érdeklődőket.



A 2021-re elkészülő **MVM Dome**, az egy évvel később átadott **Magyar Zene Háza**, a szintén 2022-ben megnyitott **Néprajzi Múzeum** új, korszerű épülete, valamint a 2023-as



atlétikai világbajnokságra elkészülő **Nemzeti Atlétikai Központ** mind-mind Budapest turisztikai fejlődését szolgálta. Miközben fővárosunk folyamatosan bővül új, korszerű sport- és kulturális létesítményekkel, a város régi, patinás intézményei, mint a **Budapesti Tornacsarnok**, továbbra is meghatározó szerepet töltenek be a hazai sportéletben, ötvözve a hagyományokat a modern követelményekkel.

A **Budapesti Tornacsarnok** 1965 óta Zuglóban, a Budapesti Olimpiai Központ területén működik. Számos olimpikon edz itt világszínvonalú Spieth szereken, köztük soft gerendán és rugós talajon. Nemzetközi és hazai versenyek, többek közt például a Matolay Elek Női Nemzetközi Emlékverseny és a magyar bajnokságok kedvelt helyszíne. Különleges hangulata és kiváló adottságai révén idén is ez a páratlan helyszín **ad otthont a Torna 'A' Diákolimpia Országos Döntőjének**.

A VERSENY FŐVÉDNÖKE

Sulyok Tamás
Magyarország köztársasági elnöke

A VERSENY VÉDNÖKEI

DR. PINTÉR SÁNDOR
belügyminiszter

SZALAY-BOBROVNICZKY
KRISTÓF
honvédelmi miniszter

DR. MARUZSA ZOLTÁN
Belügyminisztérium
köznevelési államtitkár

DR. SCHMIDT ÁDÁM
Honvédelmi Minisztérium
sportért felelős államtitkár

DR. VARGA-BAJUSZ VERONIKA
Kulturális és Innovációs Minisztérium
felsőoktatásért, szak- és felnőttképzésért, fiatalokért felelős
államtitkár

DR. MAGYAR ZOLTÁN
Magyar Torna Szövetség
elnök

1. RENDEZŐ

Az országos döntő rendezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség**.

Szervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Dr. Lászlóné Horváth Eszter	Elnök Általános és szakmai információk Programfelelős	laszlogabor9@gmail.com	30/637-5989
Pelyvás Ármin	MDSZ delegált	pelyvas.armin@mdsz.hu	30/2946731
Pinnyey Richárd	Általános információk, VIP és kommunikációért felelős	bpdssz@gmail.com	1/266-7993
Papp Ágota	Önkéntességért felelős		
Keleti Katalin	Bíróküldés (nő bírók)		
Gyulai Gergely	Bíróküldés (férfi bírók)		
Árvay Katalin	Bíróküldés		

Versenybizottság

Név	Beosztás
Keleti Katalin	Elnök
Dr. Hamza István	Elnök
Litkei Orsolya	Titkár
László Barnabás	Titkár
Dr. Lászlóné Horváth Eszter	Tag
Dr. László Gábor	Orvosi ügyelet
Agócs Ágnes	Speaker
Habran Lászlóné	KSI ügyelet
Kisiván István	Számítógép kezelő

Igazoló bizottság:

Név
László Adrienn
László Zsófia
Széplaki Szonja

2. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK

Helyszín:	Budapest, Tornacsarnok (1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.)
Időpont és programok:	2025. március 29. (szombat)
	Megnyitó: 13:15
	I. korcsoport „A” kategória - csapat és egyéni - FIÚ 09:00-tól igazolás 10:00-11:40 verseny Eredményhirdetés kb.: 13:15
	II. korcsoport „A” kategória - csapat és egyéni - FIÚ 10:40-től igazolás 11:40-12:25 verseny Eredményhirdetés kb.: 13:15

III-IV. korcsoport „A” kategória - csapat - FIÚ

11:25-től igazolás

12:25-13:05 verseny

Eredményhirdetés: kb.: 13:15

I. korcsoport „A” kategória - csapat és egyéni - LÁNY

09:00-től igazolás

10:00-13:10 verseny

Eredményhirdetés kb.: 13:15

II. korcsoport „A” kategória - csapat és egyéni – LÁNY

13:00-től igazolás

14:00-16:00 verseny

Eredményhirdetés kb.: 16:05

III-IV. korcsoport „A” kategória - csapat - LÁNY

15:30-től igazolás

16:30-17:20 verseny

Eredményhirdetés: kb.: 17:25

2025. március 30. (vasárnap)
III-IV. korcsoport „B” kategóriás szabadon választott egyéni FIÚ

08:30-től igazolás

09:30-10:30 verseny

Eredményhirdetés: kb.: 12:10

V-VI. korcsoport „A” kategória csapat – FIÚ

09:30-től igazolás

10:30-11:30 verseny

Eredményhirdetés: kb.: 12:10

III-IV. korcsoport „B” kategóriás szabadon választott egyéni LÁNY

08:30-től igazolás

09:30-12:10 verseny

Eredményhirdetés: kb.: 12:10

V-VI. korcsoport „A” kategória csapat – LÁNY
11:45-től igazolás

12:45- 14:55 verseny

Eredményhirdetés: kb.: 15:15

III. korcsoport „A” kategória - egyéni – FIÚ
IV. korcsoport „A” kategória - egyéni – FIÚ
11:45-től igazolás

12:45-14:00 verseny

Eredményhirdetés: kb.: 15:15

V-VI. korcsoport „A” kategória egyéni – FIÚ

13:00-től igazolás

14:00-15:15 verseny

Eredményhirdetés: kb.: 15:15

	III. korcsoport „A” kategória egyéni – LÁNY IV. korcsoport „A” kategória egyéni – LÁNY 14:35-től igazolás 15:35-17:35 verseny Eredményhirdetés: kb.: 17:40 V-VI. korcsoport „A” kategória egyéni – LÁNY 16:50-től igazolás 17:50-19:05 verseny Eredményhirdetés: kb.: 19:10 Az időpontok csak tájékoztató jellegűek!
--	--

3. SZÁLLÁS, ÉTKEZÉS

Szállás

Az MDSZ kizárólag a többnapos versenyek esetében biztosít szálláslehetőséget Diákolimpia® résztvevők számára.

Azonban az esélyegyenlőség biztosítása érdekében, azon egyéni versenyzők, csapatok és hivatalos kísérők részére, akik és amelyek az I., és az V-VI. korcsoportban versenyeznek, és iskolájuk székhelye 300 km-nél tovább helyezkedik el Budapesttől, a csapatok írásos kérelme alapján, a résztvevő létszámának megfelelő szállást a Magyar Diáksport Szövetség biztosít a verseny előtti napon! A gépkocsivezetők szállásköltségét is az MDSZ biztosítja. Ezen csapatok szállásigényeiket 2025. március 17. (hétfő) 12:00 óráig az alábbi e-mail címére jelezzék: bpdssz@gmail.com

Étkezés

Az étkezési költségeket a csapatok maguk viselik!

A verseny helyszínén büfé üzemel.

Kérjük a résztvevőket, hogy saját kulacsot hozzanak magukkal.

A sportcsarnok közvetlen közelében élelmiszerboltok, éttermek találhatóak!

4. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,

- és a nevezési rendszerben érvényes nevezéssel, valamint

- a nevezés alapján kinyomtatott **csapat nevezési lappal**.

Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2024/2025. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.

Kísérő

A Diákolimpia® versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Igazolás menete

A versenyen való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Diákolimpia® Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat. A XII. 1-2. pontban meghatározott igazolási dokumentumokat a csapatok és az egyéni versenyzők minden versenyen kötelesek bemutatni.

A kísérő köteles az Igazoló Bizottság részére bemutatni a megbízásának tényét igazoló nevezési lapot vagy megbízólevelet.

A csapat tagjai igazolásainak ellenőrzése a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. Megfelelő igazolás(ok) hiányában a Versenybizottság az Igazoló Bizottság jelentése alapján dönt a részvétel jogosulatlanságáról, és döntését közli az érintette(k)kkel, valamint megküldi az MDSZ részére.

A csapatok és egyéni versenyzők jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik (az eligazodást kihelyezett tájékoztató táblák segítik).

A programfüzet **2. számú mellékletet (Szólítási rend)** a csapatoknak **igazoláskor** a helyszínen kell **kitöltve leadniuk** és az alábbi e-mail címre elküldeni kisivan.istvan@gmail.com 2025.03.21-ig. Az Igazoló Bizottság munkájának megkönnyítése érdekében kérjük, a mellékletet szíveskedjenek a versenyre való indulás előtt kitölteni!

5. RÉSZTVEVŐK

A Diákolimpia® „Versenyszabályzat” VII. pontja és a Korcsoportok melléklete szerint:

- az I. korcsoportba tartozó tanulók (2016. évben vagy később születettek)
- a II. korcsoportba tartozó tanulók (2014-2015. évben születettek)
- a III-IV. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2010-2013. évben születettek)
- az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2005-2009. évben születettek)

Felversenyzés:

Csapatversenyben

– a II. és a III-IV. korcsoportban 1 fő felversenyezhet, de akkor a saját korcsoportja egyéni és csapatversenyén nem vehet részt

– az V-VI. korcsoport versenyein a 2010-ben született tanulók felversenyezhetnek.

Egyéni versenyben minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Kivéve a csapatversenyben felversenyző tanuló, aki a csapatversenyen elért eredménye alapján kerül a magasabb korcsoportos egyéni összetett versenyben értékelésre. A felversenyző tanuló nem versenyezhet vissza a saját korcsoportjába.

Korlátozás:

Egy versenyző csapatversenyben és egyéni versenyben vagy „A”, vagy „B” kategóriában indulhat. Kivételesen:

– az V-VI. korcsoport „B” kategória csapatban, vagy egyéniben nevezett versenyzői, indulhatnak az V-VI. korcsoport „A” kategória egyéni összetett versenyén szabadon választott gyakorlatokkal

– a III-IV. korcsoport „B” kategória csapatban, vagy egyéniben nevezett versenyzői, indulhatnak:

- az „A” kategória alatt meghirdetett III-IV. korcsoport egyéni összetett versenyén szabadon választott gyakorlatokkal (maximum „B” kategóriás versenyengedéllyel) VAGY,
- a korcsoportja szerinti III. vagy IV. korcsoportos „A” kategória egyéni összetett verseny szabadon választott gyakorlatokkal.

6. TECHNIKAI INFORMÁCIÓ

■ **Csapatverseny** korcsoportonként és nemenként az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

I. korcsoportban:

- lányoknak: ugrás (előírt gyakorlat) – gerenda (előírt gyakorlat) – talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) - Zsebibaba II. korcsoport gyakorlatanyaga
- fiúknak: talaj - ugrás - szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

II. korcsoportban:

- lányoknak: ugrás (előírt gyakorlat) - gerenda (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) - Zsebibaba III. korcsoport gyakorlat- anyaga
- fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás - szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

III-IV. korcsoportban:

- lányoknak: ugrás szabadon választott (KÓD alapján) - gerenda (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) - Serdülő II. gyakorlatanyag
- fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás (előírt gyakorlatok)

V-VI. korcsoportban (előírt gyakorlatok alapján):

- lányoknak: ugrás - felemáskorlát - gerenda - talaj
- fiúknak: talaj - kápásló - gyűrű - ugrás - korlát – nyújtó

■ **Egyéni verseny:**

I. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

- lányoknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
- fiúknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

II. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

- lányoknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
- fiúknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

III. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és „A” kategóriás szabadon választott gyakorlatokkal:

- lányoknak: ugrás - korlát - gerenda - talaj
- fiúknak: talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó

IV. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és „A” kategóriás szabadon választott gyakorlatokkal:

- lányoknak: ugrás - korlát - gerenda - talaj
- fiúknak: talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó

III-IV. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel, és „B” kategóriás szabadon választott gyakorlatokkal:

- lányoknak: ugrás - gerenda - talaj
- fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás

V-VI. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

- lányoknak: ugrás - korlát - gerenda - talaj (szabadon választott gyakorlatok)
- fiúknak: talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó (szabadon választott gyakorlatok)

Lebonyolítás és résztvevők az 1. számú mellékletben.

7. DÍJAZÁS

Csapatverseny: az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

Egyéni verseny: az összetett verseny 1-6. helyezettjei érem-, és oklevéldíjazásban részesül. Továbbá minden résztvevő és felkészítő 5000 Forint értékű Hervis ajándékutalványt kap.

8. KÖLTSÉGEK

A rendezési, díjazási költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.
Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők maguk viselik.

9. ÓVÁS

Lásd a versenyszabályzat XVI. pontja szerint.

10. SPORTÁGI RENDELKEZÉSEK

Csapatlétszám: 6 fő, amelyből szerenként

- I., II. és III-IV. korcsoportban a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét,
- V-VI. korcsoportban a 3 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.

■ 25 cm-nél magasabb dobantót nem lehet használni a versenyeken, a rendezők által biztosított dobantók használhatók.

■ Az egyéni és csapatverseny nemenkénti gyakorlatanyaga a Diákolimpia® honlapján megtekinthető, letölthető a Versenykiírások menüpontból (www.diakolimpia.hu).

A gyakorlatanyag tanév közben nem módosulhat.

■ Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata”, a „Diákolimpia Torna Versenyszabályai” és a MATSZ hatályos szabályai érvényesek

■ Az öltözők csak az átöltözés idejére használhatók, az ott hagyott tárgyakért a szervezők felelősséget nem vállalnak.

■ Az öltözőkben, a versenyhelyszíneken okozott károkért, az adott iskola anyagi felelősséggel tartozik.

■ Kérjük, hogy a résztvevők hozzanak magukkal kulacsokat a verseny idejére!

11. ORVOSI ÜGYELET

Az esemény helyszínén folyamatos egészségügyi ellátást biztosítunk.

12. KOMMUNIKÁCIÓ

Fotódokumentáció

Az országos döntőkön készült fotók elérhetők a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán (<https://www.facebook.com/diakolimpia>).

Eredmények

Az országos döntő online eredményei a Diákolimpia® hivatalos honlapján található élő eredménykövető felületen érhető el (<http://www.doeredmenyek.hu>).

Az országos döntőt követően a hivatalos eredmények megtalálhatók a Diákolimpia® honlapján ([Eredmények 2024/2025 | Diákolimpia](#)).

Visszajelzések, vélemények

Számít a véleménye! Az országos döntőt követően a versenyen résztvevő iskolák, kísérők részére a verseny rendezésével és a sportági versenykiírással kapcsolatban kérdőívet küld a Magyar Diáksport Szövetség. Kérjük észrevételeivel, visszajelzésével segítse az MDSZ munkáját.

PARTNEREINK



BELÜGYMINISZTERIUM



HONVÉDELMI
MINISZTERIUM



BUDAPESTI
Diáksport Szövetség

MELLÉKLETEK:

1. számú melléklet - Lebonyolítás és résztvevők

2. számú mellékletet (Szólítási rend) a 2025.03.21-ig el kell küldeni az ivan@tornasport.hu email címre, és a csapatoknak igazolásakor kitöltve a helyszínen is le kell adniuk.



GET MOVIN'

kész, rajt!



A Hervis jóvoltából a 2024/2025. tanévi Diákolimpián eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:



**A 2024/2025. tanévi Diákolimpia®
valamennyi országos döntőse és
felkészítő tanáraik**

5.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak,
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy
online vásárlás alkalmával.

**A 2024/2025. tanévi Diákolimpia®
valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos
elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik**

3.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak,
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy
online vásárlás alkalmával.

Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és 2025. szeptember 30-ig válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegből kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.

.....

**SOK SIKERT KÍVÁN
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRAIKNAK!**

A SPORTSZERŰ EDZŐ, TESTNEVELŐ...

DIÁK OLIMPIA

- 1 ...A SPORT ÉS TESTMOZGÁS MEGSZERETTETÉSÉRE TÖREKSZIK, A SZABÁLYOK BETARTÁSA MENTÉN;
- 2 A MÉRKŐZÉSRE, VERSENYRE ÉS AZ EDZÉSRE IS TANULÁSI LEHETŐSÉGGÉNT TEKINT, A SIKERT ÉS A KUDARCOT A TANULÁSI FOLYAMAT RÉSZEKÉNT KEZELI;
- 3 AZ ÉRTÉKTEREMTÉSRE, A TANULÁSRA ÉS A FEJLŐDÉSRE HELYEZI A HANGSÚLYT, A SIKERESSÉGET NEM CSAK A VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN ELÉRT EREDMÉNYEK ALAPJÁN HATÁROZZA MEG;
- 4 MINDEN KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT TISZTELETBEN TARTJA TANÍTVÁNYAI EMBERI MÉLTÓSÁGÁT, ÉS FIGYELEMBE VESZI EGYÉNI SAJÁTOSSÁGAIKAT;
- 5 AZ EDZÉSEKEN, VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN MAGATARTÁSÁVAL PÉLDÁT MUTAT A SZÜLŐKNEK, SPORTOLÓKNAK, EDZŐKNEK ÉS A TÖBBI RÉSZTVEVŐNEK;
- 6 SEM TANÍTVÁNYAIVAL, SEM A JÁTÉKVEZETŐVEL, SEM AZ EDZŐKKEL NEM BESZÉL LEKEZELŐEN VAGY BECSMÉRŐEN;
- 7 POZITÍV MOTIVÁCIÓS ESZKÖZÖKET HASZNÁL, NEM ALKALMAZ SEM TESTI, SEM LELKI ERŐSZAKOT, NEM BÜNTET MOZGÁSSAL;
- 8 MINDEN TANÍTVÁNYÁNAK EGYENLŐ ESÉLYT BIZTOSÍT A BEVONÓDÁSRA, GYAKORLÁSRA, ÖNMAGA KIPRÓBÁLÁSÁRA;
- 9 A GYAKORLÁS ÉS VERSENYEZTETÉS SORÁN FIGYELEMBE VESZI AZ EGYÉNI KÜLÖNBSEGEKET, ÉS TÖREKSZIK MINDEN TANÍTVÁNYA SZÁMÁRA KIHÍVÁST JELENTŐ, DE TELJESÍTHETŐ FELADATOT ADNI;
- 10 EGÉSZ TEVÉKENYSÉGÉVEL AZ EGÉSZSÉGES VERSENYSZELLEMET KÉPVISELI.



WWW.MDSZ.HU

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!



facebook.hu/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia