

DIÁKOLIMPIA®



2024/2025. TANÉVI

TORNA DIÁKOLIMPIA

„B” KATEGÓRIA

ORSZÁGOS DÖNTŐ

I., II., III-IV., V-VI.

KORCSOPORT

PROGRAMFÜZET

TURA, 2025. ÁPRILIS 05-06.

Kedves Testnevelők, Felkészítők!

Amikor munkatársaimtól megkaptam az elmúlt tanévi Diákolimpia® nevezési számaikat, örömmel nyugtáztam a jelentős, 33%-os növekedést. A nevezési számok mellett a Diákolimpiában részt vevő tanulók száma is 20%-kal növekedett az azt megelőző év adataihoz képest, így első gondolatom az volt, hogy nem dolgozunk hiába, az elmúlt több mint 10 év munkája szabad szemmel is jól látható eredményeket hozott. Számomra az is egyértelmű, hogy mennyire fontos mindazon kollégák odaadó munkája, akik ezeket a gyerekeket folyamatosan motiválják, felkészítik, benevezik, versenyekre viszik, és mindezt legtöbbször szabadidejükben, ahelyett, hogy azt a családjukra vagy magukra fordítanák.



Ezért szeretném kifejezni hálás köszönetemet Önnek és kollégáinak. Nagyon sokat jelent számunkra, hogy partnereink abban, hogy minél több gyermeket vonjunk be a Diákolimpiába.

Abba a Diákolimpiába, amely, mint kiderült, nagyon sok olimpikonunk számára jelentette az első megmérettetések lehetőségét, ahonnan évek múltán az ötkarikás játékokig jutottak. Szép számmal voltak jelen közülük a tavalyi párizsi olimpián is.

A versenyeket elnézve nekem feltűnt, hogy mintha most még több olyan momentumot láthattunk volna a korábbiakhoz képest, ami igazán az Olimpia eszméjére utal: az amerikai tornászok tisztelgése a brazil tornászlány teljesítménye előtt a talaj éremátadóján, vagy több sportoló győzelmét követően az ikonikus mozdulat a török sportlövő teljesítményére utalva, illetve a Gulyás Michelle olimpiai bajnoki győzelmét megelőző közös befutás a női öttusa verseny selejtezőben, amely példátlan az eddigi játékok történetében.

Ezek a jelenetek is arra inspirálnak bennünket, hogy idén mi is nagyobb hangsúlyt fektessünk erre.

Legyünk türelmes, szolgálatkész szervezők! Legyünk lelkes, de higgadt edzők, felkészítők! Legyünk szenvedélyes, de békés szurkolók! Mert a gyermekeknek mi vagyunk a példa! A fair play legyen az új Diákolimpia-szezon legfőbb üzenete!

Tehát idén arra kérem Önt is, hogy legyen sportszerű, és erre tanítsa a diákjait is!

Szeretném, ha a Diákolimpia® eredményességi díjátadó ünnepségünkön a Fair Play-díj kiemelt szerepet kapna, mert úgy hiszem, hogy erről szól közös szenvedélyünk, a sport.

A következő szezonhoz ennek fényében kívánok jó munkát, számos szívmengető pillanatot és sok sikert!

Szívélyes üdvözléssel:

Balogh Gábor
MDSZ elnök



Tisztelt Diákok! Kedves Testnevelők, Vendégek és Sportbarátok!

Nagy tisztelettel és szeretettel köszöntöm mindazokat, akik városunkba érkeztek: a versenyzőket, csapatokat, testnevelőket, edzőket, szurkolókat és szülőket!

Településünk történetében évtizedek óta kiemelkedő szerepet kap a sportélet, a mozgás szeretete, valamint az aktív szabadidősport. Különösen szerencsések vagyunk, hiszen olyan elismert pedagógusok tanították meg gyermekeinket a mozgás örömére, mint Várkonyi József, Varjú Mihályné és Lendvai Márton. Elhivatott testnevelőként mindannyian abban hittek, hogy a gyermekek testi, lelki és szellemi fejlődéséhez nélkülözhetetlen a rendszeres testmozgás. A sport segít megtanulni a gyerekeknek, hogyan kell nyerni és veszíteni, áldozatokat hozni, küzdeni, kitartani, és hogyan kezeljék a jó és a rossz napok váltakozásait.

Emellett barátokra találhatnak és közösségben formálódhatnak, ami mind hozzájárul életük későbbi sikereihez.

Büszkék vagyunk arra, hogy 2021-ben megépült sportcsarnokunk, ahol már az első naptól

kezdve kiemelkedő aktivitás figyelhető meg. Nap mint nap több százan használják a létesítményt testnevelési órák, amatőr szabadidősport, valamint kézilabda és torna edzések céljából, emellett hétvégente sporteseményeknek ad otthont.

Nagy megtiszteltetés számunkra, hogy idén először mi lehetünk a házigazdái ennek a rangos

eseménynek, a Torna Diákolimpia Országos Döntőjének!

Kívánom, hogy mindannyian élvezzék a tartalmas és emlékezetes pillanatokat városunkban,

és minden csapatnak sok sikert, sportszerű küzdelmet kívánok!

Tisztelettel:

Szendrei Ferenc Polgármester



Tura – Pest Vármegye

A Közép-Magyarországi Régió, és ezen belül Pest Vármegye nem csupán az ország földrajzi középpontja, hanem gazdasági, társadalmi és turisztikai szempontból is az egyik legjelentősebb terület. Itt található városunk, Tura, mely a Galga mente legnagyobb települése. Tura 2001-ben nyerte el városi rangját, és azóta

dinamikusan fejlődik.

Történelmünk fontos mérföldköve a 1963-as olajkutatás, amely során 2092 méteres mélységből tört a felszínre a közel 130 Celsius-fokos termálvíz, mely gyógyászati célokra is felhasználható. A termálvíz hasznosításának első lépéseként 2018-ban megépült az országban egyedülálló Geotermikus Erőmű, amely a termálvizet energiaként hasznosítja. A gyógyfürdőként való hasznosítás tervezése jelenleg is folyamatban van.

Tura egyik ékessége a város legszebb műemléképülete, amelyet báró Schossberger



Zsigmond építtetett 1887-ben, Ybl Miklós tervei alapján. Az eklektikus, franciás neoreneszánsz kastély egy hatalmas park közepén áll, és 2020-ban, teljes felújítást és modernizálást követően Botaniq Turai Kastély néven nyitotta meg kapuit. A kastély körüli őspark pedig igazi botanikai különlegességeket kínál.



A város sportélete is jelentős fejlődésen ment keresztül, és ennek első mérföldköve 2016-ra tehető, amikor a városvezetés támogatásával

megalakult a Turai Torna Club Egyesület sakk, kézilabda és torna szakosztályokkal. A szabadidősport népszerűsítése érdekében 2022-ben kerékpáros pumpapálya épült a Kónya Szabadidő és Rendezvényparkban, amely az aktív sportolás kedvelői számára kínál lehetőségeket. A pálya mellett játszótér, kondipark és egy gyönyörű horgásztó is található. 2021-ben megépült a városi sportcsarnok, amely nemcsak a település, hanem az egész Galga mente egyik legmodernebb létesítménye. A sportcsarnok nemcsak a kézilabda újjáéledésének, hanem a tornasport fejlődésének is otthont ad. A színvonalas szakmai munka eredményeként a tornászok létszáma folyamatosan növekszik. Homokiné Jamrik Szilvia vezetőedző munkáját Kókai Anita, Matvejeva Melissza, Tóth Eszter, Sára Bernadett és Csörgi Andrea segítik.



A VERSENY FŐVÉDNÖKE

Sulyok Tamás
Magyarország köztársasági elnöke

A VERSENY VÉDNÖKEI

DR. PINTÉR SÁNDOR
belügyminiszter

SZALAY-BOBROVNICZKY
KRISTÓF
honvédelmi miniszter

DR. MARUZSA ZOLTÁN
Belügyminisztérium
köznevelési államtitkár

DR. SCHMIDT ÁDÁM
Honvédelmi Minisztérium
sportért felelős államtitkár

DR. VARGA-BAJUSZ VERONIKA
Kulturális és Innovációs Minisztérium
felsőoktatásért, szak- és felnőttképzésért, fiatalokért felelős
államtitkár

SZENDREI FERENC
Tura Polgármestere

1. RENDEZŐ

Az országos elődöntő rendezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség**.

Szervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Dr. Lászlóné Horváth Eszter	Elnök Általános és szakmai információk, Programfelelős	laszlogabor9@gmail.com	30/637-5989
Pelyvás Ármin	MDSZ delegált	pelyvas.armin@mdsz.hu	30/294-6731
Pinnyey Richárd	Általános információk, VIP felelős Kommunikációért felelős	bpdssz@gmail.com	
Homokiné Jamrik Szilvia	Önkéntességért felelős		

Versenybizottság

Név	Beosztás
Keleti Józsefné	Elnök, nemzetközi bíró
Dr. Hamza István	Elnök, nemzetközi bíró
Litkei Orsolya	Titkár
László Barnabás	Titkár
Dr. Lászlóné Horváth Eszter	Tag
Dr. László Gábor	Egészségügyi ügyelet
László Bálint	hangosítás
Korencsi Anna Virág	speaker
Habran Lászlóné	terem- felügyelet
Borbás Edit	Számítógép

Igazoló bizottság:

Név	Beosztás
László Adrienn	tag
László Zsófia	tag
Széplaki Szonja	tag

2. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK**2025. április 05. (szombat)****Tura Városi Sportcsarnok** (2194. Tura, Hevesy György u. 1/a)**I. korcsoport – FIÚ és LÁNY „B” kategóriás csapatok és egyéni versenyzők**

IGAZOLÁS: 1 órával a verseny kezdete előtt (9:00 órától)

BEVONULÁS: 9:55 óra

VERSENY: 10:00-12:30 előírt gyakorlatokkal, (BEMELEGÍTÉS: Fiúknak az iskola tornacsarnokában, lányoknak a csarnok bemelegítőtermében)

GYÜLEKEZŐ: 5 perccel a verseny kezdete előtt az első forduló versenyzőinek.

EREDMÉNYHIRDETÉS, MEGNYITÓ és BEMUTATÓ: kb. 12:30 óra

II. korcsoport – FIÚ és LÁNY „B” kategóriás csapatok és egyéni versenyzők

IGAZOLÁS: 11:30-tól-12:30-ig

MEGNYITÓ és BEMUTATÓ: kb. 12:30 óra

VERSENY: 13:30-16:30 óra előírt gyakorlatokkal, (BEMELEGÍTÉS: Fiúknak az iskola tornacsarnokában, lányoknak a csarnok bemelegítőtermében)

EREDMÉNYHIRDETÉS: kb. 16:30 óra

III-IV. korcsoport – FIÚ és LÁNY „B” kategóriás csapatok és egyéni versenyzők

IGAZOLÁS: 1 órával a verseny kezdete előtt (16:00 órától)

BEVONULÁS: 16:55 óra

VERSENY: 17:00-19:50 óra előírt gyakorlatokkal, (BEMELEGÍTÉS: Fiúknak az iskola tornacsarnokában, lányoknak a csarnok bemelegítőtermében)

EREDMÉNYHIRDETÉS: kb. 19:50 óra

A megnyitón a megjelenés minden II. korcsoportos versenyzőnek kötelező,
kivéve az első kör versenyzőit!

2025. április 06. (vasárnap)**Tura Városi Sportcsarnok** (2194. Tura, Hevesy György u. 1/a)**V-VI. korcsoport – FIÚ és LÁNY „B” kategóriás csapatok és egyéni versenyzők**

IGAZOLÁS: 1 órával a verseny kezdete előtt (10:00 órától)

MEGNYITÓ: 10:50 óra

VERSENY: 11:00-13:35 óra előírt gyakorlatokkal, (BEMELEGÍTÉS: Fiúknak az iskola tornacsarnokában, lányoknak a csarnok bemelegítőtermében)

EREDMÉNYHIRDETÉS, BEMUTATÓ: kb. 13:35 óra

Az időpontok csak tájékoztató jellegűek!**Tisztelt Testnevelő tanárok! Kedves Felkészítők!**

Technikai okok miatt kérjük a talaj zenéket CD helyett pendrive-on hozzák a versenyre. Köszönjük együttműködésüket!

Kérjük a sportolók hozzanak magukkal melegítőt és papucsot, a testnevelőknek pedig a váltócipő használata kötelező!!

Kötelező jelenlét: az országos döntőbe jutott egyéni versenyzők és csapatok kötelesek a versenyszámuk zárásáig jelen lenni. Indokolt esetben a Versenybizottság elnöke adhat engedélyt a távolmaradásra, ha az érintett csapat testnevelője vagy kísérője írásos kérelmet nyújt be a Versenybizottsághoz.

Ennek hiányában az országos döntőről korábbi eltávozás esetén a csapatok, egyéni versenyző eredménye megsemmisítésre kerül, valamint a Diákolimpiai Bizottság az érintett iskolát kizárhatja az adott sportág következő tanévi Diákolimpia versenyeiből.

3. SZÁLLÁS, ÉTKEZÉS

Szállás

Az MDSZ kizárólag a többnapos versenyek esetében biztosít szálláslehetőséget Diákolimpia® résztvevők számára.

Azonban az esélyegyenlőség biztosítása érdekében, azon egyéni versenyzők, csapatok és hivatalos kísérők részére, akik és amelyek az **I. korcsoportban versenyeznek, és iskolájuk székhelye 300 km-nél távolabb helyezkedik el Turától**, a csapatok írásos kérelme alapján, a résztvevő létszámának megfelelő szállást a Magyar Diáksport Szövetség biztosít a verseny előtti napon! A gépkocsivezetők szállásköltségét is az MDSZ biztosítja. Ezen csapatok szállásigényeiket 2025. március 24. (hétfő) 12:00 óráig az alábbi e-mail címére jelezzék: bpdssz@gmail.com.

Étkezés

Tura városának polgármestere minden versenyzőt, felkészítő tanárt és lebonyolításban résztvevőt szeretettel meghív egy ebédre. Bővebb információk a verseny helyszínén! A verseny helyszínén büfé üzemel.

4. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy az egyéni versenyzők és a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,

- és a nevezési rendszerben érvényes nevezéssel, valamint
- a nevezés alapján kinyomtatott **egyéni és/vagy csapat nevezési lappal**.

Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2024/2025. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.

Kísérő

A Diákolimpia® versenyein az egyéni versenyzők és csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Igazolás menete

A versenyen való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Diákolimpia® Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat. A XII. 1-2. pontban meghatározott igazolási dokumentumokat a csapatok és az egyéni versenyzők minden versenyen kötelesek bemutatni.

A kísérő köteles az Igazoló Bizottság részére bemutatni a megbízásának tényét igazoló nevezési lapot vagy megbízólevelet.

Az egyéni versenyzők és a csapat tagjai igazolásainak ellenőrzése a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. Megfelelő igazolás(ok) hiányában a Versenyzőbizottság az Igazoló Bizottság jelentése alapján dönt a részvétel jogosulatlanságáról, és döntését közli az érintette(k)kkel, valamint megküldi az MDSZ részére.

A csapatok és egyéni versenyzők jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik (az eligazodást kihelyezett tájékoztató táblák segítik).

A programfüzet **2. számú mellékletet (Szólítási rend)** a csapatoknak **igazoláskor** a helyszínén kell **kitöltve leadniuk** és az alábbi e-mail címre diaksportcsm@gmail.com elküldeni 2025.04.02-ig. (Az email tárgyába írják be, hogy Torna „B” szólítási rend). Az Igazoló Bizottság munkájának megkönnyítése érdekében kérjük, a mellékletet szíveskedjenek a versenyre való indulás előtt kitölteni!

Az igazolás zavartalan lebonyolítása érdekében minden csapatnak, egyéni versenyzőnek a saját korcsoportjának kezdete előtt legalább egy órával meg kell jelennie a helyszínén!

5. RÉSZTVEVŐK

Az országos döntő résztvevőit az **1. számú melléklet - Résztvevők** tartalmazza.

Csapatverseny résztvevői: Korcsoportonként, nemenként 12 csapat jutott az országos döntőbe (holtverseny esetén bővíthet a létszám).

Egyéni verseny: Az országos elődöntők: I-VI. helyezett versenyzői. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért versenyzők mindegyike továbbjut az országos döntőbe.

Amennyiben az egyéni továbbjutó versenyzők a továbbjutó csapatok tagjai, akkor nincs lehetőség a sorrendben következő helyezettek továbbjuttatására.

A Diákolimpia® „Versenyszabályzat” VII. pontja és a Korcsoportok melléklete szerint:

- az I. korcsoportba tartozó tanulók (2016. évben vagy később születettek)
- a II. korcsoportba tartozó tanulók (2014-2015. évben születettek)
- a III-IV. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2010-2013. évben születettek)
- az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2005-2009. évben születettek)

Felversenyzés:

- Csapatversenyben

- a II. és a III-IV. korcsoportban 1 fő felversenyezhet, de akkor a saját korcsoportja egyéni és csapatversenyén nem vehet részt.
- az V-VI. korcsoport versenyein a 2010-ben született tanulók felversenyezhetnek.

- **Egyéni versenyben** minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Kivéve a csapatversenyben felversenyző tanuló, aki a csapatversenyen elért eredménye alapján kerül a magasabb korcsoportos egyéni összetett versenyben értékelésre. A felversenyző tanuló nem versenyezhet vissza a saját korcsoportjába.

Korlátozás:

- Csak azok a tanulók versenyezhetnek, akik **2022. szeptember 01. és 2024. augusztus 31. között torna sportágban „A” kategóriás versenyengedéllyel nem rendelkeznek**, valamint a torna alábbi szakágaiban (akrobatikus torna, aerobik, gumiasztal) versenyengedéllyel nem rendelkeznek. A MATSZ torna és a torna rokonsportágainak „B” kategóriás versenyengedélyeivel az indulás engedélyezett a „B” kategóriában.
- Egy versenyző csapatversenyben és egyéni versenyben vagy „A”, vagy „B” kategóriában indulhat, kivétel:
 - az V-VI. korcsoport „B” kategória csapatban, vagy egyéniben nevezett versenyzői, indulhatnak az V-VI. korcsoport „A” kategória egyéni összetett versenyén szabadon választott gyakorlatokkal,
 - a III-IV. korcsoport „B” kategória csapatban, vagy egyéniben nevezett versenyzői, indulhatnak:
 - az „A” kategória alatt meghirdetett III-IV. korcsoport egyéni összetett versenyén szabadon választott gyakorlatokkal (maximum „B” kategóriás versenyengedéllyel) VAGY,
 - a korcsoportja szerinti III. vagy IV. korcsoportos „A” kategória egyéni összetett verseny szabadon választott gyakorlatokkal.

6. MEGHÍVÁS

Az országos döntőről visszalépő **csapat** helyén meghívásra kerülhet az érintett országos elődöntői csoport helyezés szerint jogosult csapata, **egyéni**ben nincs lehetőség a meghívásra.

7. TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

Óvás

Lásd a „Versenyszabályzat” XVI. pontja szerint.

A versenyben érintett versenyző kísérője vagy az érintett csapat kísérője óvási szándékát a versenyszám eredmények hivatalos közzététele előtt, a mérkőzés vége, vagy az óvásra okot adó körülmény méltányolható tudomására jutását követően haladéktalanul köteles szóban jelezni a Versenybizottság elnöke (távollétében a verseny szervezőjének képviselője) felé az óvási díj (10 000 Ft) egyidejű befizetése mellett. Az óvás részletes indoklásának írásbeli előterjesztésére a helyszínen legkésőbb a versenyszám eredményének hivatalos közzétételét, a mérkőzés végét vagy az óvásra okot adó körülmény méltányolható tudomására jutását követő fél órán belül a Versenybizottság felé van lehetőség.

Az óvásban fel kell tüntetni az óvást benyújtó kísérő nevét, e-mail címét és bankszámlaszámát, az érintett iskola, versenyző és/vagy csapat nevét, valamint az érintett verseny és versenyszám (illetve mérkőzés vagy futam) megjelölését, továbbá az óvást alátámasztó részletes indokolást.

Az óvásokat az országos döntőn közreműködő Versenybizottság bírálja el, az óvás kézhezvételét követő két órán belül. A Versenybizottság az óvás elbírálásáról jegyzőkönyvet készít, és döntésről írásban a jegyzőkönyv helyszíni átadásával vagy e-mailben történő megküldésével értesíti az óvást benyújtó kiserőt, illetve az óvással érintett további versenyző(k), csapat(ok) kiserőit.

Díjazás

Csapatverseny: az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

Egyéni verseny: az összetett verseny 1-6. helyezettjei érem-, és oklevéldíjazásban részesül.

Továbbá minden résztvevő és felkészítő 5000 Forint értékű Hervis ajándékutalványt kap.

Költségek

A rendezési, díjazási és a jogosultak részére (lásd jelen kiírás 3. pont) a szállás költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők maguk viselik.

Sportági rendelkezések

- **Csapatlétszám:** 6 fő, amelyből szerenként
 - I., II., és III-IV. korcsoportban a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét,
 - V-VI. korcsoportban a 3 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.
- A lány gerendagyakorlatoknál plusz 10 cm-es szőnyeg és dobantó használata megengedett.
- 25 cm-nél magasabb dobantót nem lehet használni a versenyeken!
- Az egyéni és csapatverseny nemenkénti gyakorlatanyaga a Diákolimpia® honlapján megtekinthető, letölthető a Versenykiírások menüpontból (www.diakolimpia.hu). A gyakorlatanyag tanév közben nem módosulhat.
- Az öltözőben, a versenyhelyen elhelyezett értéktárgyakért, felszerelésért a rendezőség felelősséget NEM vállal.
- A versenyhelyszínen okozott kárért a csapatok teljes anyagi felelősséggel tartoznak.
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata”, a „Diákolimpia Torna Versenyszabályai” és a MATSZ hatályos szabályai érvényesek.
- **A verseny szervezője többféle dobantót biztosít.**
- **A gyakorlatok zenéjét csak és kizárólag pendrive-ról tudjuk lejátszani.**

A versenyszámok:

Csapat és egyéni összetett verseny: korcsoportonként és nemenként az alábbi szerekkel, előírt gyakorlatokkal:

I. korcsoport		II. korcsoport		III-IV. korcsoport		V-VI. korcsoport	
fiúk	lányok	fiúk	lányok	fiúk	lányok	fiúk	lányok
ugrás	ugrás	talaj	ugrás	talaj	ugrás	talaj	ugrás
talaj	talaj	gyűrű	gerenda	gyűrű	gerenda	gyűrű	gerenda
		ugrás	talaj	ugrás	talaj	ugrás	talaj
						korlát	

Szerek és méreteik:

Fiúk				
	I. kcs.	II. kcs.	III-IV. kcs.	V-VI. kcs.
	szekrény 3 rész hosszában	szekrény 3 rész hosszában	szekrény 4 rész hosszában	szekrény 5 rész hosszában
Lányok				
	I. kcs.	II. kcs.	III-IV. kcs.	V-VI. kcs.
	szekrény 3 rész szélén	szekrény 3 rész szélén	szekrény 4 rész szélén	szekrény 5 rész szélén
	nincs	120 cm	120 cm	120 cm

Lebonyolítás a **3. számú mellékletben**.

8. ORVOSI ÜGYELET

Az esemény helyszínén folyamatos egészségügyi ellátást biztosítunk.

9. KOMMUNIKÁCIÓ

Fotódokumentáció

Az országos döntőkön készült fotók elérhetők a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán (<https://www.facebook.com/diakolimpia>).

Eredmények

Az országos döntő online eredményei a Diákolimpia® hivatalos honlapján található élő eredménykövető felületen érhető el (<http://www.doeredmenyek.hu>).

Az országos döntőt követően a hivatalos eredmények megtalálhatók a Diákolimpia® honlapján ([Eredmények 2024/2025 | Diákolimpia](#)).

Visszajelzések, vélemények

Számít a véleménye! Az országos döntőt követően a versenyen résztvevő iskolák, kísérők részére a verseny rendezésével és a sportági versenykiírással kapcsolatban kérdőívet küld a Magyar Diáksport Szövetség. Kérjük észrevételeivel, visszajelzésével segítse az MDSZ munkáját.

PARTNEREINK



BELÜGYMINISZTERIUM



HONVÉDELMI
MINISZTERIUM



BUDAPESTI
Diáksport Szövetség



MELLÉKLETEK

1. számú melléklet – **Résztvevők**

2. számú melléklet – Szólistási rend - 2025.04.02-ig kell megküldeni az alábbi email címre:
diaksportcsm@gmail.com.

3. számú melléklet – Lebonyolítás



A Hervis jóvoltából a 2024/2025. tanévi Diákolimpián eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:



**A 2024/2025. tanévi Diákolimpia®
valamennyi országos döntőse és
felkészítő tanáraik**

5.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak,
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy
online vásárlás alkalmával.

**A 2024/2025. tanévi Diákolimpia®
valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos
elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik**

3.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak,
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy
online vásárlás alkalmával.

Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és 2025. szeptember 30-ig válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegből kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.

.....

**SOK SIKERT KÍVÁN
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRAIKNAK!**

A SPORTSZERŰ EDZŐ, TESTNEVELŐ...

DIÁK OLIMPIA

- 1 ...A SPORT ÉS TESTMOZGÁS MEGSZERETTETÉSÉRE TÖREKSZIK, A SZABÁLYOK BETARTÁSA MENTÉN;
- 2 A MÉRKŐZÉSRE, VERSENYRE ÉS AZ EDZÉSRE IS TANULÁSI LEHETŐSÉGGÉNT TEKINT, A SIKERT ÉS A KUDARCOT A TANULÁSI FOLYAMAT RÉSZEKÉNT KEZELI;
- 3 AZ ÉRTÉKTEREMTÉSRE, A TANULÁSRA ÉS A FEJLŐDÉSRE HELYEZI A HANGSÚLYT, A SIKERESSÉGET NEM CSAK A VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN ELÉRT EREDMÉNYEK ALAPJÁN HATÁROZZA MEG;
- 4 MINDEN KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT TISZTELETBEN TARTJA TANÍTVÁNYAI EMBERI MÉLTÓSÁGÁT, ÉS FIGYELEMBE VESZI EGYÉNI SAJÁTOSSÁGAIKAT;
- 5 AZ EDZÉSEKEN, VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN MAGATARTÁSÁVAL PÉLDÁT MUTAT A SZÜLŐKNEK, SPORTOLÓKNAK, EDZŐKNEK ÉS A TÖBBI RÉSZTVEVŐNEK;
- 6 SEM TANÍTVÁNYAIVAL, SEM A JÁTÉKVEZETŐVEL, SEM AZ EDZŐKKEL NEM BESZÉL LEKEZELŐEN VAGY BECSMÉRLŐEN;
- 7 POZITÍV MOTIVÁCIÓS ESZKÖZÖKET HASZNÁL, NEM ALKALMAZ SEM TESTI, SEM LELKI ERŐSZAKOT, NEM BÜNTET MOZGÁSSAL;
- 8 MINDEN TANÍTVÁNYÁNAK EGYENLŐ ESÉLYT BIZTOSÍT A BEVONÓDÁSRA, GYAKORLÁSRA, ÖNMAGA KIPRÓBÁLÁSÁRA;
- 9 A GYAKORLÁS ÉS VERSENYEZTETÉS SORÁN FIGYELEMBE VESZI AZ EGYÉNI KÜLÖNBSEGEKET, ÉS TÖREKSZIK MINDEN TANÍTVÁNYA SZÁMÁRA KIHÍVÁST JELENTŐ, DE TELJESÍTHETŐ FELADATOT ADNI;
- 10 EGÉSZ TEVÉKENYSÉGÉVEL AZ EGÉSZSÉGES VERSENYSZELLEMET KÉPVISELI.



WWW.MDSZ.HU

DIAKOLIMPIA[®]

KÖVESS MINKET!



facebook.hu/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia