

DIAKOLIMPIA®



2024/2025. TANÉVI

ATLÉTIKA

TÖBBPRÓBA

ORSZÁGOS DÖNTŐ

IV. KORCSOPORT

PROGRAMFÜZET

SZÉKESFEHÉRVÁR, 2025. MÁJUS 29.

Kedves Testnevelők, Felkészítők!

Amikor munkatársaimtól megkaptam az elmúlt tanévi Diákolimpia® nevezési számait, örömmel nyugtáztam a jelentős, 33%-os növekedést. A nevezési számok mellett a Diákolimpiában részt vevő tanulók száma is 20%-kal növekedett az azt megelőző év adataihoz képest, így első gondolatom az volt, hogy nem dolgozunk hiába, az elmúlt több mint 10 év munkája szabad szemmel is jól látható eredményeket hozott. Számomra az is egyértelmű, hogy mennyire fontos mindazon kollégák odaadó munkája, akik ezeket a gyerekeket folyamatosan motiválják, felkészítik, benevezik, versenyekre viszik, és mindezt legtöbbször szabadidejükben, ahelyett, hogy azt a családjukra vagy magukra fordítanák.



Ezért szeretném kifejezni hálás köszönetemet Önnek és kollégáinak. Nagyon sokat jelent számunkra, hogy partnereink abban, hogy minél több gyermeket vonjunk be a Diákolimpiába.

Abba a Diákolimpiába, amely, mint kiderült, nagyon sok olimpikonunk számára jelentette az első megmérettetések lehetőségét, ahonnan évek múltán az ötkarikás játékokig jutottak. Szép számmal voltak jelen közülük a tavalyi párizsi olimpián is.

A versenyeket elnézve nekem feltűnt, hogy mintha most még több olyan momentumot láthattunk volna a korábbiakhoz képest, ami igazán az Olimpia eszméjére utal: az amerikai tornászok tisztelgése a brazil tornászlány teljesítménye előtt a talaj éremátadóján, vagy több sportoló győzelmét követően az ikonikus mozdulat a török sportlövő teljesítményére utalva, illetve a Gulyás Michelle olimpiai bajnoki győzelmét megelőző közös befutás a női öttusa verseny selejtezőben, amely példátlan az eddigi játékok történetében.

Ezek a jelenetek is arra inspirálnak bennünket, hogy idén mi is nagyobb hangsúlyt fektessünk erre.

Legyünk türelmes, szolgálatkész szervezők! Legyünk lelkes, de higgadt edzők, felkészítők! Legyünk szenvedélyes, de békés szurkolók! Mert a gyermekeknek mi vagyunk a példa! A fair play legyen az új Diákolimpia-szezon legfőbb üzenete!

Tehát idén arra kérem Önt is, hogy legyen sportszerű, és erre tanítsa a diákjait is!

Szeretném, ha a Diákolimpia® eredményességi díjátadó ünnepségünkön a Fair Play-díj kiemelt szerepet kapna, mert úgy hiszem, hogy erről szól közös szenvedélyünk, a sport.

A következő szezonhoz ennek fényében kívánok jó munkát, számos szívmengető pillanatot és sok sikert!

Szívélyes üdvözléssel:

Balogh Gábor

MDSZ elnök



Kedves Testnevelők, Felkészítők! Kedves Versenyzők!

Idén májusban rendhagyó módon kerül megrendezésre a IV. korcsoportos Atlétika – Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság Diákolimpia® Országos Döntője, hiszen ezúttal a Pest Vármegyei Diáksport Egyesület szervezésében, Fejér vármegye ad otthont az eseménynek.

Örömünkre szolgál, hogy első alkalommal vállalhattuk el e rangos verseny megrendezését, amely kiváló lehetőség arra, hogy megmutassuk: a diáksport ereje túlnyúlik a vármegyehatárokon.

Ez az esemény különleges jelentőséggel bír számunkra, hiszen az atlétika – mint az alapvető sportmozgásokra épülő sportág – kiemelt szerepet játszik a diáksportban, és számos tehetséges fiatal számára kínál lehetőséget a kibontakozásra.

Az ország legjobb általános iskolás atlétái érkeznek ide, hogy méltó módon képviseljék iskolájukat és felkészítő tanáraikat. A verseny nem csupán egy sportesemény, hanem közösségi élmény is, amely megerősíti a sport iránti elkötelezettséget és támogatja az utánpótlásnevelést.

Bízunk benne, hogy a döntő hozzájárul az atlétika hazai népszerűsítéséhez és a jövő sikeres sportolójának fejlődéséhez. Kívánom, hogy a verseny minden résztvevője – sportolók, testnevelők, iskolai vezetők és segítők – értékes tapasztalatokkal, élményekkel gazdagodjon.

Eredményes versenyzést, jó hangulatot és sportszerű küzdelmet kívánok mindenkinek!

Egri Gyula

Pest Vármegyei Diáksport Egyesület

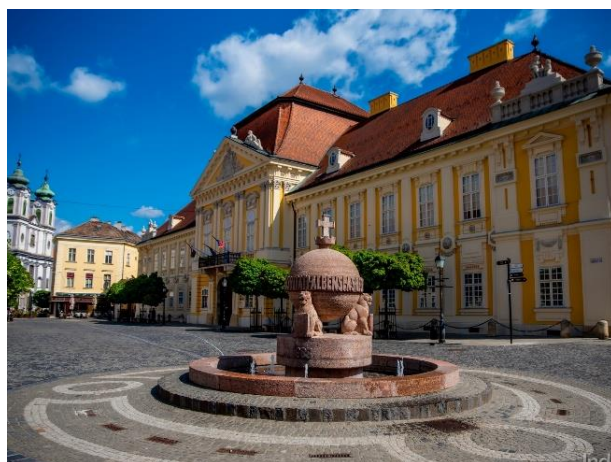
SZÉKESFEHÉRVÁR

Székesfehérvár, Fejér vármegye székhelye a Dunántúl középső részén, gazdag történelmi múlttal és élénk kulturális élettel büszkélkedhet. A várost Szent István király alapította, és évszázadokon át Magyarország koronázó- és temetkezőhelye volt. A belvárosban található Romkert, a székesegyház, az **Országalma szobor** és a barokk Városháza mind a város dicső múltját idézik.

A természet kedvelőit a közeli Sóstó Természetvédelmi Terület várja, míg a történelmi belváros hangulata, a Bory-vár és a számos kiállítóhely felejthetetlen élményeket kínál. Székesfehérvár méltán viseli a „királyok városa” nevet, és méltó házigazdája e jeles sporteseménynek.

A pezsgő kulturális élet mellett Székesfehérvár a sport terén is kiemelkedő. A város egyik legjelentősebb sportlétesítménye, a **Bregyó Közi Sportcentrum** ad otthont a 2025. évi IV. korcsoportos Atlétika – Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság Diákolimpia® Országos Döntőjének.

A sportkomplexum modern atlétikai pályával, kiváló infrastruktúrájával és tágas zöldfelületeivel évek óta rangos versenyek helyszíne. Több éven keresztül itt rendezték meg a **Gyulai István Atlétikai Magyar Nagydíjat**, amely a nemzetközi atlétika élvonalát is Fehérvárra vonzotta.



A VERSENY FŐVÉDNÖKE

Sulyok Tamás
Magyarország köztársasági elnöke

A VERSENY VÉDNÖKEI

DR. PINTÉR SÁNDOR
belügyminiszter

SZALAY-BOBROVNICZKY KRISTÓF
honvédelmi miniszter

DR. MARUZSA ZOLTÁN
Belügyminisztérium
köznevelési államtitkár

DR. SCHMIDT ÁDÁM
Honvédelmi Minisztérium
sportért felelős államtitkár

DR. VARGA-BAJUSZ VERONIKA
Kulturális és Innovációs
Minisztérium
felsőoktatásért, szak- és
felnőttképzésért, fiatalokért
felelős államtitkár

GYULAI MIKLÓS
Magyar Atlétikai Szövetség
elnök

CSER-PALKOVICS ANDRÁS
Székesfehérvár Megyei Jogú
Város
polgármester

EGRI GYULA
Pest Vármegyei Diáksport
Egyesület
elnök

1. RENDEZŐ

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Pest Vármegyei Diáksport Egyesület** szervezésében kerül megrendezésre.

Szervező Bizottság

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Oroszi Zsuzsanna	Elnök, Rendezvényfelelős	pestmegyeidiaksport@gmail.com	309669263
Kövy Bence	MDSZ delegált	kovy.bence@mdsz.hu	309638316
Tölgyesi Előd	Sportszakmai felelős, Versenyiroda vezető	tolgyesi.elod@arakatletika.hu	209574831
Medgyesi Eszter	Szállás	medgyesieszter@god.hu	309000819
Babos Rita	VIP, Kommunikáció-, média- és marketingfelelős	babos.rita@arakatletika.hu	303304014
Tölgyesi Előd	Önkéntességért felelős	tolgyesi.elod@arakatletika.hu	209574831

Versenybizottság

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Medgyesi Eszter	Elnök	medgyesieszter@god.hu	309000819
Császár Eszter	titkár		

Igazoló Bizottság

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Lengyel Katalin	Elnök		

2. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK

IV. korcsoport Többpróba

HELYSZÍN:	Bregyó Közi Regionális Atlétikai Központ (8000 Székesfehérvár, Bregyó köz 1.)
PROGRAM:	2025. május 29. (csütörtök) 9:00 órától Jelentkeztetés a munkacsarnokban (futófolyosó) 11:00 KÖSZÖNTŐ 11:30 – 18:00 Verseny Eredményhirdetés utolsó versenyszámot követően kb. 15 perccel

Kötelező jelenlét: az országos döntőbe jutott egyéni versenyzők és csapatok kötelesek a versenyszámuk zárásáig jelen lenni. Indokolt esetben a Versenybizottság elnöke adhat engedélyt a távolmaradásra.

Ennek hiányában az országos döntőről korábbi eltávozás esetén a csapatok, egyéni versenyző eredménye megsemmisítésre kerül, valamint a Diákolimpiai Bizottság az érintett iskolát kizárhatja az adott sportág következő tanévi Diákolimpia versenyeiből.

3. SZÁLLÁS

Szállás

Az MDSZ kizárólag a többnapos versenyek esetében biztosít szálláslehetőséget a Diákolimpia résztvevők számára.

Az esélyegyenlőség biztosítása érdekében azon egyéni versenyzők részére, akik a többpróba versenyben is részt vesznek és akik iskolájának székhelye **350km-nél távolabb helyezkedik el Székesfehérvártól** (Google térkép alapján az iskola pontos címe, valamint a versenyhelyszín pontos címe közötti legrövidebb távolság kerül figyelembevételre) a kitöltött **3. számú megrendelő** megküldésével a többpróba verseny előtti éjszakára szállást (versenyző(k)+ 1 felnőtt kísérő, + 1 fő gépkocsivezető 1 éjszakai szállása) a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Egyéni versenyzők: versenyző, 1 felnőtt kísérő, 1 fő gépkocsivezető, 1 éjszakai szállása. Ezen versenyzők szállásigényeiket, a mellékelt szállásmegrendelő (3. számú melléklet) **részletes kitöltésével 2025. május 16. (péntek) 16:00 óráig Medgyesi Eszter szállásfelelős részére** az alábbi e-mail címre visszaküldeni szíveskedjenek: medgyesieszter@god.hu

Szálláshely:

Nemes Nagy Ágnes Kollégium (8000 Székesfehérvár, Gyümölcs u. 13.)

Felhívjuk a résztvevők figyelmét, hogy a szálláshelyek korlátozottsága miatt, kizárólag az arra jogosultaknak tudunk 1 éjszakra szálláshelyet biztosítani!

Határidő utáni megrendelést nem áll módunkban elfogadni!

A versenyhelyszínen büfé üzemel, a közelben étterem, szupermarket található.

4. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS

Általános tudnivalók

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy az egyéni versenyzők és a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,

- és a nevezési rendszerben érvényes nevezéssel, valamint
- a nevezés alapján kinyomtatott **egyéni és/vagy csapat nevezési lappal**.

Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2024/2025. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat 12. Igazolások pontjában.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.

Kísérő

A Diákolimpia® versenyein az egyéni versenyzők és csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója **a nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Igazolás menete

Az országos döntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a „Versenyszabályzat” XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat.

A kísérő köteles az Igazoló Bizottság részére bemutatni a megbízásának tényét igazoló nevezési lapot vagy megbízólevelet.

Az egyéni versenyzők, illetve a csapat tagjai igazolásainak ellenőrzése a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. Megfelelő igazolás(ok) hiányában a Versenybizottság az Igazoló Bizottság jelentése alapján dönt a részvétel jogosulatlanságáról, és döntését közli az érintette(k)kkel, valamint megküldi az MDSZ részére.

Az egyéni versenyzők és csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik (az eligazodást kihelyezett tájékoztató táblák segítik).

5. RÉSZTVEVŐK

A Lásd „Versenyszabályzat” VII. pontja és *Korcsoportok* Melléklete szerint.

Korcsoport:

Egyéni és csapatversenyben nemenként a IV. korcsoportba tartozó tanulók (2010-2011-ben születettek).

Felversenyzés: Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges!

Többpróba csapatverseny: valamennyi vármegyei /budapesti győztes csapat, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért csapat.

Többpróba egyéni verseny: valamennyi vármegyei /budapesti győztes versenyző, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért egyéni versenyző.

Ha az egyéni versenyző az országos döntőn szereplő csapat tagja, helyette egyéniben más nem indulhat.

Indulási korlátozás: Az a versenyző, aki Atlétika Többpróba versenyben indul, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyen **csak 1 egyéni számban és a váltóban indulhat**.

Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az Atlétika Többpróba versenyben elért eredménye/eredményük kerül megsemmisítésre.

A Rajtlista jelen programfüzet 1. számú melléklete.

6. MEGHÍVÁS

Csapatverseny:

A vármegyei/budapesti 1. helyezett csapat visszalépése esetén az érintett vármegyei/budapesti 2. helyezett csapat kerül meghívásra.

A pontszám alapján meghívott csapat(ok) visszalépése esetén a rangsorban következő csapat(ok) kerülhet(nek) meghívásra.

Egyéni verseny:

A többpróba egyéni versenyre meghívást nem eszközlünk!

7. TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

Lebonyolítás

Az időrend jelen programfüzet 2. számú melléklete.

Ünnepélyes megnyitó

- Valamennyi csapat résztvevői felvonulnak az ünnepélyes megnyitóra.
- Az ünnepélyes megnyitó programja: himnusz, zászlóbehozatal, köszöntő, diákolimpiai eskütétel, a verseny megnyitása.
- Gyülekezés az ünnepélyes megnyitóra: 10:45-kor a 100 m-es rajt melletti területen a vármegyetablák mögött.

Jelentkeztetés:

- Az igazolások bemutatására az igazoló bizottság által kijelölt jelentkeztető helyen kerül sor. A jelentkező csapatoknak **az előzetesen megküldött sablon jegyzőkönyveket, kitöltve (névsor) le kell adni. (4. számú melléklet – Jegyzőkönyv sablon)**
- **A jelentkeztetés 9:45-kor lezárul.**

Óvás

Lásd a versenyszabályzat XVI. pontja szerint.

A versenyben érintett versenyző kísérője vagy az érintett csapat kísérője óvási szándékát a versenyszám eredmények hivatalos közzététele előtt, a mérkőzés vége, vagy az óvásra okot adó körülmény méltányolható tudomására jutását követően haladéktalanul köteles szóban jelezni a Versenybizottság elnöke (távollétében a verseny szervezőjének képviselője) felé az óvási díj (10 000 Ft) egyidejű befizetése mellett. Az óvás részletes indoklásának írásbeli előterjesztésére a helyszínen legkésőbb a versenyszám eredményének hivatalos közzétételét, a mérkőzés végét vagy az óvásra okot adó körülmény méltányolható tudomására jutását követő fél órán belül a Versenybizottság felé van lehetőség.

Az óvásban fel kell tüntetni az óvást benyújtó kísérő nevét, e-mail címét és bankszámlaszámát, az érintett iskola, versenyző és/vagy csapat nevét, valamint az érintett verseny és versenyszám (illetve mérkőzés vagy futam) megjelölését, továbbá az óvást alátámasztó részletes indokolást.

Az óváásokat az országos döntőn közreműködő Versenybizottság bírálja el, az óvás kézhezvételét követő két órán belül. A Versenybizottság az óvás elbírálásáról jegyzőkönyvet készít, és döntésről írásban a jegyzőkönyv helyszíni átadásával vagy e-mailben történő megküldésével értesíti az óvást benyújtó kiserőt, illetve az óvással érintett további versenyző(k), csapat(ok) kiserőit.

Díjazás

- Az I-III. helyezett csapat (6 fő versenyző + 1 fő felkészítő) és az I-III. helyezett egyéni versenyzők érem és oklevél, I-VI. helyezett csapat oklevél-díjazásban részesül, továbbá minden résztvevő és felkészítő 5000 Forint értékű Hervis ajándékutalványban részesül.
- Az I. helyezett egyéni és csapatversenyzők elnyerik a **„Magyarország Atlétika Diákolimpiai Bajnoka”** címet.

Költségek

Lásd a Versenyszabályzat XI. pontja szerint.

Az országos döntő rendezési és díjazási költségeit Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők maguk viselik.

Versenyszámok:

Ötpróba: 100 m-es síkfutás, 800 m-es síkfutás, távolugrás, kislabdahajítás, súlylökés

Sportági rendelkezések:

- **Csapatlétszám:** 6 fő. A csapateredmény meghatározásához az 5 legmagasabb pontszámot elért versenyző eredménye számít. A csapateredmény akkor érvényes, ha 5 csapattagnak értékelhető összetett eredménye van.
- Az egyéni versenyzők, akiknek nincs csapata, egy csoportban versenyeznek 24-es sorszám alatt.
- Versenyszámokra vonatkozó rendelkezések:
 - Rövidtávfutásnál a vármegyei/budapesti és az országos döntő térdelőrajttal kerül indításra. hibás rajtot elkövető versenyzőt vagy versenyzőket figyelmeztetni kell. Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.
 - A távolugrás IV. korcsoportban a WA szabályai szerint az elugrógerendáról.
 - A súlylökés IV. korcsoportban fiúknak 4 kg-os, lányoknak 3 kg-os súlygolyóval, a súlylökés általános szabályai szerint kerül megrendezésre.
 - A kislabdahajítás plastoball (12 dkg) kislabdával a gerelyhajítás általános szabályai szerint történik.
- A holtversenyeket a vármegyei/budapesti döntő versenyeken a csapatverseny esetén a továbbjutás szempontjából el kell dönteni.
- A holtverseny eldöntése a vármegyei/budapesti csapatverseny 1. helyezésénél: Csapateredmény számításánál a magasabb pontszámmal rendelkező utolsóként (5., 4., stb.) figyelembe vett csapattag csapata kerül előbbre.
Egyéni versenyen: az a győztes, aki több versenyszámban ért el magasabb pontszámot. Ha ez nem dönti el a holtversenyt, akkor az a győztes, aki a versenyszámok közül valamelyikben a legmagasabb pontszámot érte el. Ha ez sem dönt, akkor meg kell nézni a második legmagasabb pontszámot, és így tovább.
- **Felszerelés:**
Lásd az „Versenyszabályzat” XIV.8. pontja szerint. A Diákolimpia® versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat viselése megengedett. **Nemzeti válogatott öltözék viselése nem engedélyezett!**
Szögescipő használata engedélyezett.
- **Egyéb:**
 - A kísérők a pályán kívül tartózkodhatnak!
 - A futófolyósót kizárólag bemelegítésre lehet használni.
 - Saját kulacs ajánlott, a vízvételre lesz lehetőség.
 - Az öltözők csak az átöltözés idejére használhatók, az ott hagyott tárgyakért a szervezők felelősséget nem vállalnak.
 - **A versenyhelyszíneken okozott károkért, a kárt okozó iskola a felelős.**
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.

8. TÉRKÉP, MEGKÖZELÍTHETŐSÉG



- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 1 BUSZ + SZGK PARKOLÓ P | 7 CALL ROOM + BEVEZETÉS |
| 2 SZGK PARKOLÓ P | 8 EREDMÉNYHIRD. GYÜLEKEZŐ |
| 3 ÖLTÖZŐK | 9 NÉZŐTÉR |
| 4 JELENTKEZÉS | 10 BÜFÉ |
| 5 SZERHITELESÍTÉS+ELSŐSEGÉLY | * BEJÁRAT A SPORTKÖZPONTBA |
| 6 BEMELEGÍTÉS | |

8. ORVOSI ÜGYELET

Az esemény helyszínén folyamatos egészségügyi ellátást biztosítunk.

9. KOMMUNIKÁCIÓ

Fotódokumentáció

A Magyar Diáksport Szövetség valamennyi országos döntőre hivatalos fotóst küld. A döntőkön készült fotók elérhetők a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán (<https://www.facebook.com/diakolimpia>).

Eredmények

Az országos döntő online eredményei a Diákolimpia® hivatalos honlapján található élő eredménykövető felületen érhető el (<http://www.doeredmenyek.hu>).

Az országos döntőt követően a hivatalos eredmények megtalálhatók a Diákolimpia® honlapján (<https://www.diakolimpia.hu/diakolimpia/eredmenyek-2024-2025/>).

Visszajelzések, vélemények

Számít a véleménye! Az országos döntőt követően a versenyen résztvevő iskolák, kísérők részére a verseny rendezésével és a sportági versenykiírással kapcsolatban kérdőívet küld a Magyar Diáksport Szövetség. Kérjük észrevételeivel, visszajelzésével segítse az MDSZ munkáját.

PARTNEREINK



BELÜGYMINISZTERIUM



HONVÉDELMI
MINISZTERIUM



PEST

Vármegyei
Diáksport Egyesület



MELLÉKLETEK:

1. **számú melléklet** - RAJTLISTA
2. **számú melléklet** - IDŐREND
3. **számú melléklet: SZÁLLÁS MEGRENDELŐ** visszaküldendő: 2025.05.16. (péntek) 16.00 óráig Medgyesi Eszter medgyesieszter@god.hu email címre.
4. **számú melléklet** – Jegyzőkönyv sablon – Igazoltatáskor leadandó!



GET MOVIN'

kész, rajt!



A Hervis jóvoltából a 2024/2025. tanévi Diákolimpián eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:



**A 2024/2025. tanévi Diákolimpia®
valamennyi országos döntőse és
felkészítő tanáraik**

5.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak,
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy
online vásárlás alkalmával.

**A 2024/2025. tanévi Diákolimpia®
valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos
elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik**

3.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak,
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy
online vásárlás alkalmával.

Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és 2025. szeptember 30-ig válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegből kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.

.....

**SOK SIKERT KÍVÁN
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRAIKNAK!**

A SPORTSZERŰ EDZŐ, TESTNEVELŐ...

DIÁK OLIMPIA

- 1 ...A SPORT ÉS TESTMOZGÁS MEGSZERETTETÉSÉRE TÖREKSZIK, A SZABÁLYOK BETARTÁSA MENTÉN;
- 2 A MÉRKŐZÉSRE, VERSENYRE ÉS AZ EDZÉSRE IS TANULÁSI LEHETŐSÉGGÉNT TEKINT, A SIKERT ÉS A KUDARCOT A TANULÁSI FOLYAMAT RÉSZEKÉNT KEZELI;
- 3 AZ ÉRTÉKTEREMTÉSRE, A TANULÁSRA ÉS A FEJLŐDÉSRE HELYEZI A HANGSÚLYT, A SIKERESSÉGET NEM CSAK A VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN ELÉRT EREDMÉNYEK ALAPJÁN HATÁROZZA MEG;
- 4 MINDEN KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT TISZTELETBEN TARTJA TANÍTVÁNYAI EMBERI MÉLTÓSÁGÁT, ÉS FIGYELEMBE VESZI EGYÉNI SAJÁTOSSÁGAIKAT;
- 5 AZ EDZÉSEKEN, VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN MAGATARTÁSÁVAL PÉLDÁT MUTAT A SZÜLŐKNEK, SPORTOLÓKNAK, EDZŐKNEK ÉS A TÖBBI RÉSZTVEVŐNEK;
- 6 SEM TANÍTVÁNYAIVAL, SEM A JÁTÉKVEZETŐVEL, SEM AZ EDZŐKKEL NEM BESZÉL LEKEZELŐEN VAGY BECSMÉRLŐEN;
- 7 POZITÍV MOTIVÁCIÓS ESZKÖZÖKET HASZNÁL, NEM ALKALMAZ SEM TESTI, SEM LELKI ERŐSZAKOT, NEM BÜNTET MOZGÁSSAL;
- 8 MINDEN TANÍTVÁNYÁNAK EGYENLŐ ESÉLYT BIZTOSÍT A BEVONÓDÁSRA, GYAKORLÁSRA, ÖNMAGA KIPRÓBÁLÁSÁRA;
- 9 A GYAKORLÁS ÉS VERSENYEZTETÉS SORÁN FIGYELEMBE VESZI AZ EGYÉNI KÜLÖNBSEGEKET, ÉS TÖREKSZIK MINDEN TANÍTVÁNYA SZÁMÁRA KIHÍVÁST JELENTŐ, DE TELJESÍTHETŐ FELADATOT ADNI;
- 10 EGÉSZ TEVÉKENYSÉGÉVEL AZ EGÉSZSÉGES VERSENYSZELLEMET KÉPVISELI.



WWW.MDSZ.HU

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!



facebook.com/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia