

ATLÉTICA



Atlétika – Ügyességi és Váltófutó Csapatbajnokság

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Atlétikai Szövetséggel (MASZ) együttműködésben hirdeti meg.

01 A verseny célja:

- Az atlétika sportág utánpótlásbázisának szélesítése.
- Az ügyességi versenyszámok népszerűsítése az iskolában.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámainak készsége szinten elsajátító fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

02 Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Diáksport és Szabadidő Egyesület** szervezésében kerül megrendezésre.

03 A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **A vármegyei/budapesti döntőig** bezárólag a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
A vármegyei/budapesti versenyt 2025. szeptember 24-ig (szerda) kell megrendezni.
- **Országos döntő:**
 - **III-IV. korcsoport:** 2025. október 12. (vasárnap), Nyíregyháza.
 - **V-VI. korcsoport:** 2025. október 11. (szombat), Nyíregyháza.



04 A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII., pontja és a **Korcsoportok** melléklete szerint.

Korcsoport:

■ Csapatversenyben nemenként

- a III-IV. korcsoportba tartozó, 2011-2014-ben született tanulók,
- az V-VI. korcsoportba tartozó, 2006-2010-ben született tanulók.

Felversenyzés:

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2011-ben született tanulók, akik az V-VI. korcsoport versenyén indulhatnak, de akkor saját III-IV. korcsoportjuk versenyén nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Többpróba az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság és az Atlétika Mezei Futóbjnokság versenyein visszaversenyezhetnek saját korcsoportjukba.

Korlátozás:

■ Alapszintű, vármegyei/budapesti és az országos döntőn:

- III-IV. korcsoport: egy versenyző maximum 3 ügyességi számban és a váltóban indulhat.
- V-VI. korcsoport: egy versenyző maximum 3 ügyességi számban és 1 váltóban indulhat.

Résztvevők:

■ Alapszintű és vármegyei/budapesti döntők: A vármegyei/budapesti szervezetek kiírása szerint.

■ Országos döntő:

A vármegyei/budapesti döntők jegyzőkönyveiben feltüntetett eredmények alapján versenyszámonként magasugrásnál 8, a többi ügyességi számnál 12, a váltóknál 16 csapat kerülhet meghívásra. Amennyiben a továbbjutó helyen több csapat szerepel azonos eredménnyel, mindegyik csapat meghívásra kerül.

Az országos döntőre meghívott csapatok körét az MDSZ Diakolimpiai Bizottság Atlétika Albizottság javaslatára az MDSZ határozza meg.

05 Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

■ Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek: a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.

■ Országos döntő:

Az eredmény alapján meghívott csapatokon kívül további meghívást nem eszközölünk!

06 Versenyszámok:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

■ **Csapatverseny korcsoportonként, nemenként az alábbi versenyszámokkal:**

III-IV. korcsoport	V-VI. korcsoport
Magasugrás	Magasugrás
Távolugrás	Távolugrás
Súlylökés (fiúk 4 kg, lányok 3 kg)	Súlylökés (fiúk 6 kg, lányok 4 kg)
Kislabdahajtás	Diszkoszvetés (fiúk 1,75 kg, lányok 1 kg)
10 × 200 m-es váltófutás (vegyesváltó: 5 fiú 5 lányversenyző, futásrend: lány: 1-3-5-7-9; fiú: 2-4-6-8-10)	Gerelyhajítás (fiúk 800 g, lányok 600 g)
	Fiúk: 4 × 1500 m-es váltófutás Lányok: 4 × 800 m-es váltófutás
	Fiú svédváltó (100 m – 200 m – 300 m – 400 m) Lány svédváltó (100 m – 200 m – 300 m – 400 m)

07 A versenyek lebonyolítása:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A vármegyei/budapesti versenyeket 2025. szeptember 24-ig kell lebonyolítani.
- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

08 Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos döntő:**
Az országos döntőbe jutott csapatokat, az elektronikus nevezésük alapján a vármegyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább. A meghívásról a vármegyei/budapesti diáksport titkártól és az országos döntő programfüzetéből értesülhetnek (a Programfüzet elérhető a Diákolimpia® honlapjáról).



09 Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10 Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11 Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint.

Az országos döntő egyéb különdíjait a versenyek programfüzetei tartalmazzák.

12 Sportági rendelkezések:

- **Csapatlétszám:** 5 fő. A csapateredmény meghatározásához a 4 legjobb eredményt elérő versenyző eredménye számít. A csapateredmény akkor értékelhető, ha 4 versenyzőnek értékelhető eredménye van.
- **Országos döntő:**
 - Magasugrásban a versenyzők 6 kísérletet tehetnek tetszés szerinti magasságon.
 - A többi ügyességi versenyszámban minden versenyző 3 kísérletet tehet.
 - Távolugrás mindegyik összevont korcsoportnál az elugrógerendáról történik (WA szabályai szerint).
 - A kislabdahajtás plastoball (12 dkg) kislabdával történik, a gerelyhajítás általános szabályai szerint.
 - A 10 x 200 m-es váltófutás 3 kanyaros kimért pályán kerül lebonyolításra. Rajt: a 4 x 400 m-es váltófutás rajtjánál. Az 1. váltóterület (váltózóna) 30 m hosszú, a második váltózóna 20 m hosszú (4 x 400 m-es váltózóna). A harmadik váltótág 100 m megtétele után vághat be a kibővíjtett rész után.
 - A svédváltónál az első 100 és 200 m kimért pályán, bevágás 300 m-től.
- A holtversenyeket a vármegyei/budapesti versenyeken és az országos döntőn el kell dönteni.
- A holtverseny eldöntése: a csapat utolsó tagjának (4., 3., stb.) eredménye dönt. A job-bik eredménnyel rendelkező utolsó csapattag csapata kerül előbbre.
- Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető a Diakolimpia® honlapjáról (www.diakolimpia.hu).
- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diakolimpia® „Ver-senyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.