

GRUNDBIRKÓZÁS





Grundbirkózás

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Birkózók Szövetségével (MBSZ) együttműködésben hirdeti meg.

01 A verseny célja:

- A birkózás sportág megszerettetése az általános iskolák alsó tagozatos tanulóinak körében.
- Versenylehetőség biztosítása a birkózás sportággal megismerkedő diákok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviselhessék iskolájukat diákversenyen.

02 Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a Budapesti Diáksport Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

03 A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Országos elődöntők:** 2026. február 02.
A pontos időpontok és helyszínek a nevezések függvényében kerülnek kijelölésre.
- **Országos döntő:** 2026. 02. 21-22. (szombat-vasárnap), Budapest.

04 A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és a **Korcsoportok melléklete szerint.**

Korcsoport:

Csapatversenyben nemenként az I. korcsoportba tartozó, 2017. évben vagy később születettek, és II. korcsoportba tartozó 2015-2016-ban született tanulók.

Felversenyzés:

Az I. korcsoportos tanuló felversenyezhet a II. korcsoport versenyéibe, azonban ebben az esetben saját, I. korcsoportos versenyein nem indulhat.

Korlátozás:

Ugyanazon köznevelési intézmény nemenként és korcsoportonként legfeljebb két csapattal nevezhet, de egy versenyző csak egy csapatban szerepelhet.

Résztvevők:

■ Országos elődöntők:

A versenyre a nevezési határidőig nevezett csapatok.

■ Országos döntő:

Korcsopontonként és nemenként az országos elődöntők 1-2. helyezettje.

05 Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

■ Országos döntő:

Az országos döntőről visszalépő csapat helyén meghívásra kerülhet az érintett elődöntői csoport helyezés szerinti jogosult csapata. Abban az esetben, ha 6-nál kevesebb elődöntői csoport kerül kialakításra, az elődöntői csoportok legjobb 3. helyezett csapatai meghívásra kerülhetnek.

06 Versenyszámok:

Csapatverseny fiú- és lány-birkózócsapatok részére az alábbi súlycsoportokban.

I. korcsoport	Nem	II. korcsoport
22, 24, 28, 32, 37, 43, +43 kg	Fiú	24, 28, 32, 37, 43, 49, +49 kg
22, 24, 28, 32, 37, 43, +43 kg	Lány	24, 27, 31, 35, 40, 45, +45 kg

A +43, +45, +49 kg-os súlycsoportokban 80 kg-nál nehezebb versenyző nem indulhat, a sérülésveszély miatt.

07 A versenyek lebonyolítása:

■ **Országos elődöntők:** az országos elődöntők számáról, valamint az országos elődöntők lebonyolítási rendjéről a beérkezett nevezések alapján az MDSZ dönt.

■ Országos döntő:

Korcsopontonként és nemenként az országos elődöntői csoportok 1-2. helyezett csapatai kerülnek az országos döntőbe.

A lebonyolítási rendről a döntőbe jutott csapatok létszámának függvényében az MDSZ dönt.

08 Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

Nevezési határidő valamennyi nemben és korcsoportban: 2025. november 16. Amennyiben egy iskola adott versenyszámban két csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben. Az országos döntőbe jutott csapatokat az MDSZ juttatja tovább elektronikus nevezésük alapján.

A határidőn túl beérkező nevezésekből meghívást nem eszközölünk!



09 Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10 Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11 Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint.

12 Sportági rendelkezések:

- Csapatlétszám: 10 fő versenyző és 2 fő felnőtt kísérő (tanár, edző).
A csapat minimum 4 fő versenyzőből áll. Ha a mérkőzésen egy csapat kevesebb, mint 4 fővel jelenik meg, akkor 0:7 arányban elveszíti a mérkőzést.
- Kísérő: az országos elődöntők és az országos döntő esetében egy napon egy kísérő kizárólag egy csapat képviselőjében járhat el.
- Felszerelés: fiúknak rövidnadrág, lányoknak egyrészes zárt dressz (birkózó mez, úszódressz, tornadressz, ujjatlan, rövid és hosszú ujjú dressz).
Trikó viselése nem megengedett. Az országos döntőn tornacipő vagy birkózó cipő viselése kötelező.
- Versenyszabályok:

Országos elődöntőn: A küzdőtér bárhol megrajzolható 3,5 m átmérőjű kör.

Amennyiben szőnyegen kerül megrendezésre, akkor kötelező a tornacipő vagy birkózócipő viselése.

Országos döntőn: A küzdőtér 3,5 m átmérőjű, 5 cm széles csíkkal határolt kör, melynek talaja 4 cm vastagságú polifoam, matt ponyva borítással.

A grundbirkózás célja, hogy a versenyző ellenfelét a talajtól felemelje, vagy a körből kitolja.

A győzelem módjai: tiszta győzelem (4:0) vagy pontozásos győzelem.

Ha az egyik versenyző 6 pont különbséggel vezet, úgy a mérkőzést megnyerte.

Tiszta győzelem:

- az ellenfél függőleges irányú felemelése és megtartása minimum 3 másodpercig (csak derék fölött lehet fogni az ellenfelet),
- az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

Pontozásos győzelem:

- az ellenfél felemelése úgy, hogy mindkét lába elhagyja a talajt, de ennek időtartama nem haladja meg a 3 másodpercet (2 pont),

- az ellenfél kitolása vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése) a küzdőtérrel úgy, hogy annak egy talpa teljes területében túl legyen a kör vonalán, miközben a támadó az ellenfél kilépésének pillanatában nem kerülhet a küzdőkörön kívül (1 pont),
- ha a versenyző a körből való kitolása, illetve az emelés ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (2 pont),
- a mérkőzés során, a homlokkal történő betámasztás tilos, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (1 pont).
- ha a két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéhető.
- ha a versenyző támad, a védekező versenyző a kör szélén szándékosan elesik vagy leül, és ennek következtében a támadó versenyző a támadás lendületéből kilép a körön kívülre, a támadó versenyzőnek megítélendő az akció (1 pont).

Szabálytalanságok:

A grundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél szándékos gáncsolása,
- dobás – azonnali leléptetéssel,
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása.

Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző első esetben figyelmeztetésben részesül, a másodiknál újbóli figyelmeztetés és 1 pont a vétlennek, a harmadik esetben azonban leléptetés jár.

- **Mérkőzésidő:** A grundbirkózási idő folyamatos 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen), a győztes az utolsó akciót végrehajtó versenyző. Ha nem születik pont, bírói döntésre kerül sor.
- **Csapatmérkőzések eredményeinek meghatározása:**

A csapateredmény megállapítása az egyes mérkőzések győztesei szerint történik. Az egyéni győzelmekért 1 pont jár. Az ebből származó győzelmi pontok összege adja a csapatmérkőzés végeredményét.

Döntetlen esetén:

1. az egyes mérkőzéseken elért több tusgyőzelem,
2. a csapatmérkőzésen szerzett több akciópont,
3. sorsolás dönt.

A csoportmérkőzések helyezésének megállapítása:

A csoportmérkőzések során egyes csapattalálkozók győztese 2 E (eredményességi) pontot kap, az E pontok összesítése dönti el a csoport végeredményét (több E pont).



A csoportmérkőzések során, holtverseny esetén a következő szempontok alapján dől el a továbbjutás:

2 csapat holtversenye esetén:

1. Az egymás ellen elért eredmény dönt.

3 vagy több csapat holtversenye esetén:

A holtversenyen kívüli csapatok eredményét figyelemmem kívül kell hagyni.

1. Az egymás ellen elért több győzelem,
2. Egymás ellen elért több tus,
3. Egymás ellen elért több akciópont.

Abban az esetben, ha ezek is azonosak, akkor a teljes tabella kerül figyelembevételre ugyanezen pontok figyelembevételével.

- A nevezések beérkezése után a beosztásokról, az időpontokról és helyszínekről az érintetteket a szervező diáksport szervezetek elektronikus levélben értesítik.
- A beosztások, a versenyek részletes programfüzetei a Diákolimpia® honlapján megtekinthetők, letölthetők (www.diakolimpia.hu).
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a Magyar Birkózók Szövetségének hatályos szabályzatai érvényesek.