

TORNA



Torna

„B” kategória

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Torna Szövetséggel (MATSZ) együttműködésben hirdeti meg.

01 A verseny célja:

- A torna, mint alapsportág népszerűsítése az iskolák körében.
- Rendszeres foglalkoztatási, versenyzési lehetőség biztosítása a torna sportággal megismerkedő fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

02 Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

03 A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
A vármegyei/budapesti versenyeket 2026. január 11-ig kell megrendezni.
- **Országos elődöntők:** 2026. február 22-ig.
- **Országos döntő:** 2026. március 21-22., Tura

04 A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és a **Korcsoportok** melléklete szerint.
Korcsoport:

- **Csapatversenyben és egyéni versenyben is nemenként**
 - az I. korcsoportba tartozó tanulók (2017. évben vagy később születettek)
 - a II. korcsoportba tartozó tanulók (2015-2016. évben születettek)
 - a III-IV. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2011-2014. évben születettek)
 - az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2006-2010. évben születettek)



Felversenyzés:

■ Csapatversenyben

- a II. és a III-IV. korcsoportban 1 fő felversenyezhet, de akkor a saját korcsoportja egyéni és csapatversenyén nem vehet részt,
- az V-VI. korcsoport versenyein a 2011-ben született tanulók felversenyezhetnek.

■ Egyéni versenyben

minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Kivéve a csapatversenyben felversenyző tanuló, aki a csapatversenyen elért eredménye alapján kerül a magasabb korcsoportos egyéni összetett versenyben értékelésre. A felversenyző tanuló nem versenyezhet vissza a saját korcsoportjába.

Korlátozás:

- Csak azok a tanulók versenyezhetnek, akik 2023. szeptember 01. és az országos döntő kezdetének időpontja között torna sportágban „A” kategóriás versenyengedéllyel nem rendelkeznek, valamint a torna alábbi szakágaiban (akrobatikus torna, aerobik, gumiasztal) versenyengedéllyel nem rendelkeznek. A MATSZ torna és a torna rokonsportágainak „B” kategóriás versenyengedélyeivel az indulás engedélyezett a „B” kategóriában, kivéve az V-VI. korcsoportban. **Az V-VI. korcsoportban a MATSZ torna és a torna rokonsportágainak „B” kategóriás versenyengedélyeivel rendelkezők kizárólag a Torna „A” kategóriában indulhatnak.**
- Egy versenyző csapatversenyben és egyéni versenyben vagy „A”, vagy „B” kategóriában indulhat. Kivétel:
 - az V-VI. korcsoport „B” kategória csapatban, vagy egyéniben nevezett versenyzői, indulhatnak az V-VI. korcsoport „A” kategória egyéni összetett versenyén szabadon választott gyakorlatokkal,
 - a III-IV. korcsoport „B” kategória csapatban, vagy egyéniben nevezett versenyzői, indulhatnak:
 - az „A” kategória alatt meghirdetett III-IV. korcsoport egyéni összetett versenyén szabadon választott gyakorlatokkal (maximum „B” kategóriás versenyengedéllyel) VAGY,
 - a korcsoportja szerinti III. vagy IV. korcsoportos „A” kategória egyéni összetett verseny szabadon választott gyakorlatokkal.

Résztvevők:

■ Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:

Csapatverseny:

- a vármegyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.

Egyéni verseny:

- a vármegyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.

■ Országos elődöntők:

Csapatverseny:

- Az I., II. és III-IV. korcsoportban a vármegyei/budapesti versenyek 1-3. helyezettjei jutnak az országos elődöntőkbe. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért csapatok mindegyike továbbjut az országos elődöntőkbe.
- Az V-VI. korcsoportban a vármegyei/budapesti versenyek megrendezésének határidejéig (2026. január 11-ig) nevezett csapatok vehetnek részt az országos elődöntőkön.

Egyéni verseny:

- Az I., II. és III-IV. korcsoportban a vármegyei/budapesti versenyek 1-6. helyezettjei jutnak az országos elődöntőkbe. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért versenyzők mindegyike továbbjut az országos elődöntőkbe.
- Amennyiben az egyéni továbbjutó versenyzők a továbbjutó csapatok tagjai, akkor sincs lehetőség a sorrendben következő helyezettek továbbjuttatására.
- Az V-VI. korcsoportban a vármegyei/budapesti versenyek megrendezési határidejéig (2026. január 11-ig) nevezett egyéni versenyzők vehetnek részt az országos elődöntőkön.

■ Országos döntő:

Csapatverseny:

- 12 csapattal kerül megrendezésre (holtverseny esetén bővíthet a létszám)
- A lányoknál az I., II., valamint az III-IV. korcsoportban az országos elődöntők 1-3. helyezett csapatai. A lány V-VI. korcsoportban, amennyiben 3 országos elődöntő kerül megrendezésre, akkor az országos elődöntők 1-4. helyezett csapatai jutnak az országos döntőbe, 4 országos elődöntő megrendezése esetén, az országos elődöntők 1-3. helyezett csapatai.
- A fiú I., II., III-IV. és V-VI. korcsoportokban az országos elődöntők 1-6. helyezett csapatai jutnak az országos döntőbe.
- Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért csapatok mindegyike továbbjut az országos döntőkbe.

Egyéni verseny:

- Az országos elődöntők: 1-6. helyezett versenyzői. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért versenyzők mindegyike továbbjut az országos döntőkbe.
- Amennyiben az egyéni továbbjutó versenyzők a továbbjutó csapatok tagjai, akkor sincs lehetőség a sorrendben következő helyezettek továbbjuttatására.

05 Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.



- **Országos elődöntő:** az országos elődöntőről visszalépő csapat helyén meghívásra kerülhet az érintett vármegyei/budapesti verseny helyezés szerint jogosult csapata. Egyéni versenyben meghívásra nincs lehetőség.
- **Országos döntő:** az országos döntőről visszalépő csapat helyén meghívásra kerülhet az érintett országos elődöntői csoport helyezés szerint jogosult csapata. Egyéni versenyben meghívásra nincs lehetőség.

06 Versenyszámok:

Csapat és egyéni összetett verseny: korcsoportonként és nemenként az alábbi szerekkel, **előírt gyakorlatokkal**:

I. korcsoport		II. korcsoport		III-IV. korcsoport		V-VI. korcsoport	
lányok	fiúk	lányok	fiúk	lányok	fiúk	lányok	fiúk
ugrás	ugrás	ugrás	talaj	ugrás	talaj	ugrás	talaj
talaj	talaj	gerenda	gyűrű	gerenda	gyűrű	gerenda	gyűrű
		talaj	ugrás	talaj	ugrás	talaj	ugrás
							korlát

07 A versenyek lebonyolítása:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A vármegyei/budapesti versenyeket 2026. január 11-ig kell lebonyolítani.
- **Országos elődöntő:** a verseny programfüzete szerint.
 - Az I., II. és III-IV. korcsoportokban a **lányoknál négy terület** kerül kialakításra, a fiúknál **kettő**.
 - Az V-VI. korcsoportban **a fiúknál két terület, lányoknál három vagy négy terület** kerül kialakításra a nevezések függvényében.
- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

08 Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

Amennyiben egy iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos versenyek:**
A vármegyei/budapesti versenyek jogosultsága alapján a csapatokat és egyéni versenyzőket a vármegyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

09 Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10 Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11 Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint, az alábbi kiegészítéssel:

■ Országos elődöntő:

Csapatverseny: az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

Egyéni verseny: az összetett verseny 1-6. helyezettje éremdíjazásban részesül.

■ Országos döntő:

Csapatverseny: az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

Egyéni verseny: az összetett verseny 1-6. helyezettje érem-, és oklevéldíjazásban részesül.

12 Sportági rendelkezések:

- **Csapatlétszám:** 6 fő, amelyből szerenként
 - **I., II., és III-IV. korcsoportban** a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét,
 - **V-VI. korcsoportban** a 3 legjobb pontszám adja a csapat eredményét
- A lány gerendagyakorlatoknál plusz 10 cm-es szőnyeg és dobantó használata megengedett.
- 25 cm-nél magasabb dobantót nem lehet használni a versenyeken, a rendezők által biztosított dobantók használhatók.
- Az egyéni és csapatverseny nemenkénti gyakorlatanyaga a Diákolimpia® honlapján megtekinthető, letölthető a Versenykiírások menüpontból (www.diakolimpia.hu). A gyakorlatanyag tanév közben nem módosulhat.
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata”, a „Diákolimpia Torna Versenyszabályai” és a MATSZ hatályos szabályai érvényesek.


Szerek és méreteik:

LÁNYOK				
	I. kcs.	II. kcs.	III-IV. kcs.	V-VI. kcs.
	szekrény 3 rész széltében	szekrény 3 rész széltében	szekrény 4 rész széltében	szekrény 5 rész széltében
	nincs	120 cm	120 cm	120 cm
FIÚK				
	I. kcs.	II. kcs.	III-IV. kcs.	V-VI. kcs.
	szekrény 3 rész hosszában	szekrény 3 rész hosszában	szekrény 4 rész hosszában	szekrény 5 rész hosszában

Torna

„A” kategória

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Torna Szövetséggel (MATSZ) együttműködésben hirdeti meg.

01 A verseny célja:

- A torna, mint alapsportág népszerűsítése az iskolák körében.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- Az utánpótlás bázisának szélesítése a legügyesebb tanulók bevonásával.

02 Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

03 A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Országos döntő:** Később kijelölt, Budapest (várhatóan: 2026. március-április).

04 A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és a **Korcsoportok melléklete szerint.**
Korcsoport:

■ Csapatversenyben nemenként

- az I. korcsoportba tartozó tanulók (2017. évben vagy később születettek)
- a II. korcsoportba tartozó tanulók (2015-2016. évben születettek)
- a III-IV. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2011-2014. év között születettek)
- az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2006-2010. év között születettek)

■ Egyéni versenyben nemenként

- az I. korcsoportba tartozó tanulók (2017. évben vagy később születettek)
- a II. korcsoportba tartozó tanulók (2015-2016. évben születettek)
- a III. korcsoportba tartozó tanulók (2013-2014. év között születettek)
- a IV. korcsoportba tartozó tanulók (2011-2012. év között születettek)
- az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2006-2010. év között születettek)



Felversenyzés:

■ Csapatversenyben

- a II. és a III-IV. korcsoportban 1 fő felversenyezhet, de akkor a saját korcsoportja egyéni és csapatversenyén nem vehet részt
- az V-VI. korcsoport versenyein a 2011-ben született tanulók felversenyezhetnek.

■ Egyéni versenyben

minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Kivéve a csapatversenyben felversenyző tanuló, aki a csapatversenyen elért eredménye alapján kerül a magasabb korcsoportos egyéni összetett versenyben értékelésre. A felversenyző tanuló nem versenyezhet vissza a saját korcsoportjába.

Korlátozás:

Egy versenyző csapatversenyben és egyéni versenyben vagy „A”, vagy „B” kategóriában indulhat. Kivétel:

- az V-VI. korcsoport „B” kategória csapatban, vagy egyéniben nevezett versenyzői, indulhatnak az V-VI. korcsoport „A” kategória egyéni összetett versenyén szabadon választott gyakorlatokkal
- a III-IV. korcsoport „B” kategória csapatban, vagy egyéniben nevezett versenyzői, indulhatnak:
 - az „A” kategória alatt meghirdetett III-IV. korcsoport egyéni összetett versenyén szabadon választott gyakorlatokkal (maximum „B” kategóriás versenyengedéllyel) VAGY,
 - a korcsoportja szerinti III. vagy IV. korcsoportos „A” kategória egyéni összetett verseny szabadon választott gyakorlatokkal.

Résztvevők:

■ Országos döntő:

Csapatverseny:

- a nevezési határidőig benevezett csapatok.

Egyéni verseny:

- az I. és a II. korcsoportban a csapatversenyben benevezett egyéni versenyzők,
- a III., IV. és az V-VI. korcsoportban a nevezési határidőig benevezett egyéni versenyzők.

05 Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

Meghívásra nincs lehetőség.

06 Versenyszámok:

■ Csapatverseny korcsoportonként és nemenként az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

I. korcsoportban:

- lányoknak: ugrás (előírt gyakorlat) – gerenda (előírt gyakorlat) – talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) – Zsebibaba II. korcsoport gyakorlatanyaga
- fiúknak: talaj – ugrás – szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

II. korcsoportban:

- lányoknak: ugrás (előírt gyakorlat) – gerenda (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) – talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) – Zsebibaba III. korcsoport gyakorlatanyaga
- fiúknak: talaj – gyűrű – ugrás – szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

III-IV. korcsoportban:

- lányoknak: ugrás szabadon választott (KÓD alapján) – gerenda (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) – talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel) – Serdülő II. gyakorlatanyag
- fiúknak: talaj – gyűrű – ugrás (előírt gyakorlatok)

V-VI. korcsoportban (előírt gyakorlatok alapján):

- lányoknak: ugrás – felemáskorlát – gerenda – talaj
- fiúknak: talaj – kápásló – gyűrű – ugrás – korlát – nyújtó

■ Egyéni verseny:

I. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

- lányoknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
- fiúknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

II. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

- lányoknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
- fiúknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

III. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és „A” kategóriás szabadon választott gyakorlatokkal:

- lányoknak: ugrás – korlát – gerenda – talaj
- fiúknak: talaj – ló – gyűrű – ugrás – korlát – nyújtó

IV. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és „A” kategóriás szabadon választott gyakorlatokkal:

- lányoknak: ugrás – korlát – gerenda – talaj
- fiúknak: talaj – ló – gyűrű – ugrás – korlát – nyújtó

III-IV. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel, és „B” kategóriás szabadon választott gyakorlatokkal:

- lányoknak: ugrás – gerenda – talaj
- fiúknak: talaj – gyűrű – ugrás



V-VI. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

- lányoknak: ugrás – korlát – gerenda – talaj (szabadon választott gyakorlatok)
- fiúknak: talaj – ló – gyűrű – ugrás – korlát – nyújtó (szabadon választott gyakorlatok)

07 A versenyek lebonyolítása:

- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

08 Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

Amennyiben egy iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

A III., IV. és V-VI. korcsoport egyéni versenyeinél külön kell a nevezéseket elkészíteni, míg az I. és II. korcsoportos csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges az egyéni versenyszámba nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni versenyszámban is.

- **Országos döntő:**

Nevezési határidő az egyéni és a csapatversenyre: 2026. január 11.

A határidőn túl beérkező nevezésekből meghívást nem eszközlünk!

09 Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az országos döntő költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10 Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11 Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint, az alábbi kiegészítéssel:

- **Országos döntő:**

Csapatverseny: az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

Egyéni verseny: az összetett verseny 1-6. helyezettje érem-, és oklevéldíjazásban részesül.

12 Sportági rendelkezések:

- Csapatlétszám: 6 fő, amelyből szerenként
 - I., II. és III-IV. korcsoportban a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét,
 - V-VI. korcsoportban a 3 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.
- 25 cm-nél magasabb dobantót nem lehet használni a versenyeken, a rendezők által biztosított dobantók használhatók.
- Az egyéni és csapatverseny nemenkénti gyakorlatanyaga a Diákolimpia® honlapján megtekinthető, letölthető a Versenykiírások menüpontból (www.diakolimpia.hu). A gyakorlatanyag tanév közben nem módosulhat.
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata”, a „Diákolimpia Torna Versenyszabályai” és a MATSZ hatályos szabályai érvényesek.