

DIÁKOLIMPIA®



GRUNDBIRKÓZÁS DIÁKOLIMPIA®

ORSZÁGOS ELŐDÖNTŐ PROGRAMFÜZET

2025/2026

BERETTYÓÚJFALU, 2026. 01.27.

1. Szervező

Az országos elődöntő szervezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Hajdú-Bihar Vármegyei Diáksport Egyesület**.

Szervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Rozsondai Tibor	elnök	hadu.diaksport@gmail.com	+36 209 388066
Berde László	tag		

Versenybizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Simita Zsolt	elnök	simitazs@birkozoszov.hu	+36 703 208 303

Igazoló bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Kovács Zoltán	elnök	kovacs.zoltan.mdsz@gmail.com	+36 304 155 323

2. Helyszín, időpont, programok

Helyszín:	Berettyóújfalu, Kabos Endre Sportcsarnok, Bessenyei lakótelep, 4100
Időpont:	2026. január 27. (kedd)

Programok:

8:00 – 8:30	Igazoltatás
8:30	Sorsolás, Technikai értekezlet, Bemelegítés
9:30	Megnyitó ünnepség
9:45-től	Verseny
kb 14:00-tól	Eredményhirdetés

3. Akkreditáció, igazolások

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,
 - és a nevezési rendszerben **érvényes nevezéssel**, valamint
 - a nevezés alapján kinyomtatott **csapat nevezési lappal**.

Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2025/2026. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.

Kísérő

A Diákolimpia® versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a

nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Több csapattal nevezők:

Amennyiben egy iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

Igazolás menete

Az országos elődöntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat.

A csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik.

4. Résztvevők

Korcsoport: Csapatversenyben nemenként az I. korcsoportba tartozó, 2017. évben vagy később születettek, és II. korcsoportba tartozó 2015-2016-ban született tanulók.

Az I. korcsoportos tanuló felversenyezhet a II. korcsoport versenyébe, azonban ebben az esetben saját I. korcsoportos versenyéin nem indulhat.

I. korcsoport – Fiú

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Hajdú-B	Petritelepi Általános Iskola	Püspökladány	Forgács László
Hajdú-B	Tiszacsegei Fekete István Általános Iskola	Tiszacsege	Bana Józsefné
Hajdú-B	Diószegi Kis István Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Berettyóújfalu	Pálfi Edit
Hajdú-B	Berettyóújfalui József Attila Általános Iskola	Berettyóújfalu	Vargáné Hari Krisztina
Hajdú-B	Berettyóújfalui József Attila Ált Isk Széchenyi István Tagiskolája	Berettyóújfalu	Nyeste Ágnes
Hajdú-B	Berettyóújfalui II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola	Berettyóújfalu	Serdült Csilla
Hajdú-B	Középkerti Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	Hajdúböszörmény	Pipó Márton
Hajdú-B	Baltazár Dezső Református Általános Iskola	Hajdúböszörmény	Kathi Béláné Szabó Csilla
Hajdú-B	Püspökladányi Petőfi Sándor Általános Iskola	Püspökladány	Tóth Irén Erzsébet

I. korcsoport – Lány

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Hajdú-B	Petritelepi Általános Iskola		Forgács László
Hajdú-B	Diószegi Kis István Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Berettyóújfalu	Pálfi Edit
Hajdú-B	Berettyóújfalui József Attila Általános Iskola	Berettyóújfalu	Vargáné Hari Krisztina
Hajdú-B	Berettyóújfalui József Attila Ált Isk Széchenyi István Tagiskolája	Berettyóújfalu	Nyeste Ágnes
Hajdú-B	Berettyóújfalui II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola	Berettyóújfalu	Serdült Csilla
Hajdú-B	Középkerti Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	Hajdúböszörmény	Pipó Márton
Hajdú-B	Baltazár Dezső Református Általános Iskola	Hajdúböszörmény	Kathi Béláné Szabó Csilla
Hajdú-B	Püspökladányi Petőfi Sándor Általános Iskola	Püspökladány	Tóth Irén Erzsébet

II. korcsoport – Fiú

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Hajdú-B	Petritelepi Általános Iskola	Püspökladány	Forgács László
Hajdú-B	Tiszacsegei Fekete István Általános Iskola	Tiszacsege	Bana Józsefné
Hajdú-B	Diószegi Kis István Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Berettyóújfalu	Pálfi Edit
Hajdú-B	Berettyóújfalui József Attila Általános Iskola	Berettyóújfalu	Vargáné Hari Krisztina

Hajdú-B	Berettyóújfalui József Attila Ált Isk Széchenyi István Tagiskolája	Berettyóújfalu	Nyeste Ágnes
Hajdú-B	Berettyóújfalui II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola	Berettyóújfalu	Serdült Csilla
Hajdú-B	Középkerti Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	Hajdúböszörmény	Pipó Márton
Hajdú-B	Baltazar Dezső Református Általános Iskola	Hajdúböszörmény	Kathi Béláné Szabó Csilla
Hajdú-B	Pocsaji Lorántffy Zsuzsanna Általános Iskola	Pocsaj	Kun István
Hajdú-B	Püspökladányi Petőfi Sándor Általános Iskola	Püspökladány	Zilahi-Varga Renáta
Szabolcs-Sz-B	Bökönyi Barota Mihály Általános Iskola	Bököny	Radocz János
Szabolcs-Sz-B	Tiszadada Holló László Általános Iskola	Tiszadada	Lippai Zoltán Gábor

II. korcsoport – Lány

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Hajdú-B	Petritalepi Általános Iskola	Püspökladány	Forgács László
Hajdú-B	Tiszacsegei Fekete István Általános Iskola	Tiszacsege	Bana Józsefné
Hajdú-B	Diószegi Kis István Református Két Tanítási Nyelvű Ált Isk és AMIA	Berettyóújfalu	Pálfi Edit
Hajdú-B	Berettyóújfalui József Attila Általános Iskola	Berettyóújfalu	Vargáné Hari Krisztina
Hajdú-B	Berettyóújfalui József Attila Ált Isk Széchenyi István Tagiskolája	Berettyóújfalu	Nyeste Ágnes
Hajdú-B	Berettyóújfalui II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola	Berettyóújfalu	Serdült Csilla
Hajdú-B	Középkerti Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	Hajdúböszörmény	Pipó Márton
Hajdú-B	Püspökladányi Petőfi Sándor Általános Iskola	Püspökladány	Zilahi-Varga Renáta
Hajdú-B	Baltazar Dezső Református Általános Iskola	Hajdúböszörmény	Kathi Béláné Szabó Csilla
Szabolcs-Sz-B	Bökönyi Barota Mihály Általános Iskola	Bököny	Radocz János
Szabolcs-Sz-B	Tiszadada Holló László Általános Iskola	Tiszadada	Lippai Zoltán Gábor

5. Technikai információ

Lebonyolítás

A nevezések számának függvényében, a verseny helyszínén, 2-4 csapatos csoportok kerülnek kialakításra.

A csoporthelyezések körmérkőzéseken dőlnek el. Több csoport esetén páros vagy körmérkőzéssel döntenek a végső helyezésről.

Amennyiben két csoport kerül kialakításra, akkor a selejtező csoport II. helyezettjei küzdenek a III. helyért.

A csoportok továbbjutó helyezettjei a helyszínen kialakított lebonyolítási rend alapján döntenek az országos elődöntő továbbjutóiról.

A sorsolás és a lebonyolítás a technikai értekezleten kerül ismertetésre.

6. Továbbjutás

Korcsoportonként és nemenként az országos elődöntői csoportok 1-2. helyezett csapatai kerülnek a 12 csapatos országos döntőbe. Az Országos döntő **2026. február 21-22.** között kerül megrendezésre **Budapesten** a Kozma István Magyar Birkózó Akadémián.

7. Költségek

A rendezési, díjazási költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

8. Óvás

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XVI. pontja szerint.

9. Díjazás

Az országos elődöntő 1-3. helyezett csapatai érem, valamennyi csapata oklevéldíjazásban részesül.

10. Sportági rendelkezések

Csapatlétszám 10 fő. Egy adott mérkőzésre minimálisan 4 fő versenyzővel lehet kiállni.

Minden versenyző a saját súlycsoportjában és/vagy egy súlycsoporttal feljebb indulhat. Mérkőzésenként egy versenyző csak egy súlycsoportban versenyezhet.

Felszerelés: fiúknak rövidnadrág, lányoknak egyrészes zárt dressz (birkózómez, úszódressz, tornadressz, ujjatlan, rövid- és hosszú ujjú dressz), trikó viselése nem megengedett.

Súlycsoportok

I. korcsoport	Fiú	22	24	28	32	37	43	+43
	Leány	22	24	28	32	37	43	+43
II. korcsoport	Fiú	24	28	32	37	43	49	+49
	Leány	24	27	31	35	40	45	+45

A +43, +45, +49 kg-os súlycsoportokban 80kg-nál nehezebb versenyző nem indulhat, sérülésveszély miatt.

A groundbirkózás versenyszabályai

A groundbirkózás 3,5 m átmérőjű teremben megrajzolt küzdőkörben zajlik.

Amennyiben szőnyegen kerül megrendezésre, akkor kötelező a tornacipő vagy birkózócipő viselése.

A groundbirkózás célja, hogy a versenyző ellenfelét a talajtól felemelje, vagy a körből kitolja.

A győzelem módjai: tiszta győzelem (4:0) vagy pontozásos győzelem (2:0, 2:1 pont, ha az ellenfél is csinált akciót).

Ha az egyik versenyző 6 pont különbséggel vezet, úgy a mérkőzést megnyerte.

Tiszta győzelem

- az ellenfél függőleges irányú felemelése és megtartása minimum 3 másodpercig (csak derék fölött lehet fogni az ellenfelet),
- az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

Pontozásos győzelem

- az ellenfél felemelése úgy, hogy mindkét lába elhagyja a talajt, de ennek időtartama nem haladja meg a 3 másodpercet (2 pont),
- az ellenfél kitolása vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése) a küzdőtérrel úgy, hogy annak egy talpa teljes területében túl legyen a kör vonalán, miközben a támadó az ellenfél kilépésének pillanatában nem kerülhet a küzdőkörön kívül (1 pont),

- ha a versenyző a körből való kitolása, illetve az emelés ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (2 pont),
- a mérkőzés során, a homlokkal történő betámasztás tilos, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (1 pont).
- ha a két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéltető,
- ha a versenyző támad, a védekező versenyző a kör szélén szándékosan elesik vagy leül, és ennek következtében a támadó versenyző a támadás lendületéből kilép a körön kívülre, a támadó versenyzőnek megítélendő az akció (1 pont).

Szabálytalanságok

A grundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél szándékos gáncsolása,
- dobás – **azonnali leléptetéssel**,
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása.

Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző első esetben figyelmeztetésben részesül, a másodiknál újbóli figyelmeztetés és 1 pont a vétlennek, a harmadik esetben azonban leléptetés jár.

Mérkőzésidő

A grundbirkózási idő folyamatos 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen). Az utolsó akciópontot végrehajtó versenyző a győztes. Ha nem születik pont, bírői döntésre kerül sor.

Csapatmérkőzések eredménye

A csapateredmény megállapítása az egyes mérkőzések győztesei szerint történik.

- Az egyéni győzelmekért 1 pont jár. Az ebből származó győzelmi pontok összege adja a csapatmérkőzés végeredményét.
- Döntetlen esetén:
 1. az egyes mérkőzéseken elért több tusgyőzelem
 2. a csapatmérkőzéseken szerzett több akciópont
 3. sorsolás dönt

Csoportmérkőzés helyezésének megállapítása

- A csoportmérkőzések során az egyes csapattalálkozók győztese 2 E (eredményességi) pontot kap, az E pontok összesítése dönti el a csoport végeredményét (több E pont)

A csoportmérkőzések során, holtverseny esetén a következő szempontok alapján dől el a továbbjutás:

- 2 csapat holtversenye esetén:
 - Az egymás ellen elért eredmény dönt.
- 3 vagy több csapat holtversenye esetén:
 - Az egymás ellen elért több győzelem,
 - Egymás ellen elért több tus,
 - Egymás ellen elért több akciópont.

Abban az esetben, ha ez is azonos, akkor a teljes tabella kerül figyelembevételre ugyanezen pontok figyelembevételével.

Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a Magyar Birkózók Szövetségének hatályos szabályzatai érvényesek.

12. További információ

Név: Rozsondai Tibor

Tel: 20/9 388 066

e-mail: hajdu.diaksport@gmail.com

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!



facebook.hu/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia