

DIÁKOLIMPIA®



GRUNDBIRÓZÁS DIÁKOLIMPIA®

ORSZÁGOS ELŐDÖNTŐ PROGRAMFÜZET

2025/2026

MEZŐFALVA, 2025.12.16.

1. Szervező

Az országos elődöntő szervezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Fejér Megyei Diáksport Egyesület**.

Szervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Jaksics Erzsébet	elnök	jaksics.e@gmail.com	20/5795132
Fehér Krisztián	tag	krisztianfeher87@gmail.com	30/1652104

Versenybizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Fék Szabolcs	elnök	feksz@birkozoszov.hu	70/3581788

Igazoló bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Váradai Sándor	elnök	sandorvaradi28@gmail.com	20/2304358

2. Helyszín, időpont, programok

Helyszín: Mezőfalvi Petőfi Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola
2422 Mezőfalva, József nádor u. 13.

Időpont: 2025. december 16. kedd

Programok:

08.00-08.45	Igazolások ellenőrzése
08.00-09.00	Mérlegelés
09:15-09.45	Sorsolás, technikai értekezlet
09.50	Megnyitó
10:00-től	Verseny
16.00	Tervezett eredményhirdetés

3. Akkreditáció, igazolások

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,
- és a nevezési rendszerben **érvényes nevezéssel**, valamint
- a nevezés alapján kinyomtatott **csapat nevezési lappal**.

Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2025/2026. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos elődöntőn.

Kísérő

A Diákolimpia® versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Több csapattal nevezők:

Amennyiben egy iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

Igazolás menete

Az országos elődöntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat.

A csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik.

4. Résztvevő csapatok

Korcsoport: Csapatversenyben nemenként az I. korcsoportba tartozó, 2017. évben vagy később születettek, és II. korcsoportba tartozó 2015-2016-ban született tanulók.

Az I. korcsoportos tanuló felversenyezhet a II. korcsoport versenyéibe, azonban ebben az esetben saját I. korcsoportos versenyén nem indulhat.

I. korcsoport – Fiú

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Fejér	Dunaújvárosi Arany János Általános Iskola	Dunaújváros	Gróf Andrásné
Fejér	Előszállási Árpád Fejedelem Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Előszállás	Reichardt Gergely Alfréd
Fejér	Dunaújvárosi Petőfi Sándor Általános Iskola	Dunaújváros	Nagy Gabriella
Fejér	Dunaújvárosi Vasvári Pál Általános Iskola	Dunaújváros	Lengyel László
Fejér	Mezőfalvi Petőfi Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Mezőfalva	Tombor István
Fejér	Mezőfalvi Petőfi Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Benedek Elek Tagiskolája	Daruszentmiklós	Váradi Tamás
Fejér	Nagyvenyimi Kossuth Lajos Általános Iskola	Nagyvenyim	Fehér Krisztián
Fejér	Rácalmási Jankovich Miklós Általános Iskola és AMI B csapata	Rácalmás	Gelencsér Erika
Fejér	Rácalmási Jankovich Miklós Általános Iskola és AMI A csapata	Rácalmás	Gelencsér Erika
Fejér	Móri Radnóti Miklós Általános Iskola Károlyi József Tagiskolája	Mór	Tomcsányiné Kunos Zsuzsa
Győr-Moson-Sopron	Győri SZC Móra Ferenc Általános Iskola	Győr	Moldován-Dancs Zsuzsanna

I. korcsoport – Lány

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Fejér	Dunaújvárosi Arany János Általános Iskola A	Dunaújváros	Gróf Andrásné
Fejér	Dunaújvárosi Arany János Általános Iskola B	Dunaújváros	Gróf Andrásné
Fejér	Előszállási Árpád Fejedelem Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Előszállás	Reichardt Gergely Alfréd
Fejér	Mezőfalvi Petőfi Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Mezőfalva	Fehér Krisztián
Fejér	Bakonycsérnyei Általános Iskola	Bakonycsérnyé	Bihari Róbert
Győr-Moson-Sopron	Győri SZC Móra Ferenc Általános Iskola	Győr	Moldován-Dancs Zsuzsanna

II. korcsoport – Fiú

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Fejér	Előszállási Árpád Fejedelem Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Előszállás	Reichardt Gergely Alfréd
Fejér	Móri Radnóti Miklós Általános Iskola Károlyi József Tagiskolája	Mór	Tomcsányiné Kunos Zsuzsa
Fejér	Dunaújvárosi Vasvári Pál Általános Iskola	Dunaújváros	Lengyel László
Fejér	Dunaújvárosi Arany János Általános Iskola	Dunaújváros	Gróf Andrásné
Fejér	Mezőfalvi Petőfi Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola A	Mezőfalva	Tombor István
Fejér	Mezőfalvi Petőfi Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola B	Mezőfalva	Tombor István
Fejér	Nagyvenyimi Kossuth Lajos Általános Iskola	Nagyvenyim	Fehér Krisztián
Fejér	Bocskai István Református Oktatási Központ Szabó Magda Tagintézménye	Dunaújváros	Törő-Trautman Nikoletta
Fejér	Mezőfalvi Petőfi Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Benedek Elek Tagiskolája	Daruszentmiklós	Váradi Tamás
Győr-Moson-Sopron	Győri SZC Móra Ferenc Általános Iskola	Győr	Moldován-Dancs Zsuzsanna

II. korcsoport – Lány

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Fejér	Dunaújvárosi Vasvári Pál Általános Iskola	Dunaújváros	Lengyel László
Fejér	Dunaújvárosi Petőfi Sándor Általános Iskola	Dunaújváros	Nagy Gabriella
Fejér	Mezőfalvi Petőfi Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Mezőfalva	Tombor István
Fejér	Rácalmási Jankovich Miklós Általános Iskola és AMI	Rácalmás	Gelencsér Erika
Fejér	Bocskai István Református Oktatási Központ Szabó Magda Tagintézménye	Dunaújváros	Törő-Trautman Nikoletta
Fejér	Lepsényi Fekete István Általános Iskola	Lepsény	Némethné Szabó Csilla Jolán
Győr-Moson-Sopron	Győri SZC Móra Ferenc Általános Iskola	Győr	Moldován-Dancs Zsuzsanna

5. Technikai információ

Lebonyolítás

A versenykiírás értelmében az elődöntők megrendezhetőek szőnyegen is, ebben az esetben kötelező a tornacipő vagy birkózócipő viselése. A verseny szőnyegen lesz lebonyolítva!

A nevezések számának függvényében, a verseny helyszínén, 2-4 csapatos csoportok kerülnek kialakításra.

A csoporthelyezések körmérkőzéseken dőlnek el. Több csoport esetén páros vagy körmérkőzéssel döntenek a végső helyezésről.

Amennyiben két csoport kerül kialakításra, akkor a selejtező csoportok II. helyezettjei küzdenek, a selejtező csoportok első helyezettjeivel, majd a két győztes az I.-II. helyért, a vesztesek a III.-IV. helyért mérkőznek.

A csoportok továbbjutó helyezettjei a helyszínen kialakított lebonyolítási rend alapján döntenek az országos elődöntő továbbjutóiról.

A sorsolás és a lebonyolítás a technikai értekezleten kerül ismertetésre.

6. Továbbjutás

Korcsoportonként és nemenként az országos elődöntői csoportok 1-2. helyezett csapatai kerülnek a 16 csapatos országos döntőbe. Az Országos döntő 2026. február 21-22. között kerül megrendezésre Budapesten a Kozma István Magyar Birkózó Akadémián.

7. Költségek

A rendezési, díjazási költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

8. Óvás

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XVI. pontja szerint.

9. Díjazás

Az országos elődöntő 1-3. helyezett csapatai érem, valamennyi csapata oklevéldíjazásban részesül.

10. Sportági rendelkezések

Csapatlétszám 10 fő és 2 fő felnőtt kísérő (tanár, edző).

Egy adott mérkőzésre minimálisan 4 fő versenyzővel lehet kiállni. Ha a mérkőzésen egy csapat kevesebb, mint 4 fővel jelenik meg, akkor 0:7 arányban elveszíti a mérkőzést.

Az I. korcsoportos tanuló felversenyezhet a II. korcsoport versenyeibe, azonban ebben az esetben saját I. korcsoportos versenyein nem indulhat.

Minden versenyző a saját súlycsoportjában és/vagy egy súlycsoporttal feljebb indulhat. Mérkőzésenként egy versenyző csak egy súlycsoportban versenyezhet.

Felszerelés: fiúknak rövidnadrág, lányoknak egyrészes zárt dressz (birkózómez, úszódressz, tornadressz, ujjatlan, rövid- és hosszú dressz), trikó viselése nem megengedett.

A verseny szőnyegen lesz lebonyolítva, ezért kötelező a tornacipő vagy birkózócipő viselése.

Súlycsoportok

I. korcsoport	Fiú	22	24	28	32	37	43	+43
	Leány	22	24	28	32	37	43	+43
II. korcsoport	Fiú	24	28	32	37	43	49	+49
	Leány	24	27	31	35	40	45	+45

A +43, +45, +49 kg-os súlycsoportokban 80kg-nál nehezebb versenyző nem indulhat, sérülésveszély miatt.

A groundbirkózás versenyszabályai

A groundbirkózás 3,5 m átmérőjű teremben megrajzolt küzdőkörben zajlik.

A groundbirkózás célja, hogy a versenyző ellenfelét a talajtól felemelje, vagy a körből kitolja.

A győzelem módjai: tiszta győzelem (4:0) vagy pontozásos győzelem (2:0, 2:1 pont, ha az ellenfél is csinált akciót).

Ha az egyik versenyző 6 pont különbséggel vezet, úgy a mérkőzést megnyerte.

Tiszta győzelem

- az ellenfél függőleges irányú felemelése és megtartása minimum 3 másodpercig (csak derék fölött lehet fogni az ellenfelet),
- az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

Pontozásos győzelem

- az ellenfél felemelése úgy, hogy mindkét lába elhagyja a talajt, de ennek időtartama nem haladja meg a 3 másodpercet (2 pont),
- az ellenfél kitolása vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése) a küzdőtérről úgy, hogy annak egy talpa teljes terjedelmében túl legyen a kör vonalán, miközben a támadó az ellenfél kilépésének pillanatában nem kerülhet a küzdőkörön kívül (1 pont),
- ha a versenyző a körből való kitolása, illetve az emelés ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (2 pont)
- a mérkőzés során, a homlokkal történő betámasztás tilos, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (1 pont).
- ha a két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéltető.
- ha a versenyző támad, a védekező versenyző a kör szélén szándékosan elesik vagy leül, és ennek következtében a támadó versenyző a támadás lendületéből kilép a körön kívülre, a támadó versenyzőnek megítélendő az akció (1 pont),

Szabálytalanságok

A groundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél szándékos gáncsolása,
- dobás – **azonnali leléptetéssel, figyelmeztetés nélkül,**
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása.

Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző első esetben figyelmeztetésben részesül, a másodiknál újbóli figyelmeztetés és 1 pont a vétlennek, a harmadik esetben azonban leléptetés jár.

- a szabálytalan fogásakadályozás (pl emelésnél lábbal akasztás), a megghiúsult akció értékével egyenértékű. A pont a vétlen versenyzőnek jár.

Mérkőzésidő

A grundbirkózási idő 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen), az utolsó akciót végrehajtó versenyző a győztes. Ha nem születik pont, bírói döntésre kerül sor.

Csapatmérkőzések eredménye

A csapateredmény megállapítása az egyes mérkőzések győztesei szerint történik.

- Az egyéni győzelmekért 1 pont jár. Az ebből származó győzelmi pontok összege adja a csapatmérkőzés végeredményét.
- Döntetlen esetén:
 1. az egyes mérkőzéseken elért több tusgyőzelem
 2. a csapatmérkőzéseken szerzett több akciópont
 3. sorsolás dönt

Csoportmérkőzés helyezésének megállapítása

- A csoportmérkőzések során az egyes csapattalálkozók győztese 2 E (eredményességi) pontot kap, az E pontok összesítése dönti el a csoport végeredményét (több E pont)

A csoportmérkőzések során, holtverseny esetén a következő szempontok alapján dől el a továbbjutás:

2 csapat holtversenye esetén:

- Az egymás ellen elért eredmény dönt.

3 vagy több csapat holtversenye esetén:

A holtversenyen kívüli csapatok eredményét figyelmem kívül kell hagyni.

1. Az egymás ellen elért több győzelem,
2. Egymás ellen elért több tus,
3. Egymás ellen elért több akciópont.

Abban az esetben, ha ezek is azonosak, akkor a teljes tabella kerül figyelembevételre ugyanezen pontok figyelembevételével.

11. További Információ

Név: Tombor István

Tel: 20 579 5132

E-mail: tomboristvan@vipmail.hu



A Hervis jóvoltából a **2025/2026. tanévi Diákolimpián** eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:



A 2025/2026. tanévi Diákolimpia® valamennyi országos döntőse és felkészítő tanáraik

5.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

A 2025/2026. tanévi Diákolimpia® valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik

3.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és **2025. december 31-ig** válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegeből kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.

SOK SIKERT KÍVÁN
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRAIKNAK!

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!



facebook.hu/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia