

# **DIÁKOLIMPIA®**



## **GRUNDBIRKÓZÁS DIÁKOLIMPIA®**

**ORSZÁGOS ELŐDÖNTŐ PROGRAMFÜZET**

**2025/2026**

**SOLTVADKERT, 2026. 01.22.**

## 1. Szervező

Az országos elődöntő szervezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Bács-Kiskun Vármegyei Diák- és Szabadidősport Egyesület**.

**Szervező Bizottság:**

| Név            | Beosztás | e-mail cím                                               | telefon         |
|----------------|----------|----------------------------------------------------------|-----------------|
| Lakatos Attila | elnök    | lakatos@vadkert.net                                      | +36 30 995 1393 |
| Kiss Nándor    | tag      | kiss.nandor7276@gmail.com                                | +36 70 338 3660 |
| Kozák István   | tag      | kozika72@gmail.com                                       | +36 20 238 5099 |
| Schäffer Tamás | tag      | schaffer.tamas.79@gmail.com                              | +36 20 436 8090 |
| Dóka András    | tag      | <a href="mailto:dookaan@gmail.com">dookaan@gmail.com</a> | +36 30 161 5159 |

**Versenybizottság:**

| Név          | Beosztás | e-mail cím           | telefon |
|--------------|----------|----------------------|---------|
| Fék Szabolcs | elnök    | feksz@birkozoszov.hu |         |

**Igazoló bizottság:**

| Név           | Beosztás | e-mail cím                                                           | telefon         |
|---------------|----------|----------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Lakatos Árpád | elnök    | <a href="mailto:lakat.arpad05@gmail.com">lakat.arpad05@gmail.com</a> | +36 20 243 0833 |

## 2. Helyszín, időpont, programok

|                  |                                                              |
|------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Helyszín:</b> | <b>6230 Soltvadkert, Bocskai u. 2. (Városi sportcsarnok)</b> |
| <b>Időpont:</b>  | <b>2026.01.22. (Csütörtök)</b>                               |

**Programok:**

|                      |                                |
|----------------------|--------------------------------|
| <b>8:00-8:30</b>     | Csapatok érkezése              |
| <b>8:30-9:30</b>     | Igazoltatás, Mérlegelés        |
| <b>9:45</b>          | Sorsolás, Technikai értekezlet |
| <b>10:00</b>         | Megnyitó ünnepség              |
| <b>10:30</b>         | Versenykezdés                  |
| <b>kb. 16:00-tól</b> | Eredményhirdetés               |

## 3. Akkreditáció, igazolások

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,

- és a nevezési rendszerben **érvényes nevezéssel**, valamint
- a nevezés alapján kinyomtatott **csapat nevezési lappal**.

*Diákigazolvány hiányában* a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2025/2026. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

**A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.**

**Kísérő**

A Diákolimpia® versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

**Több csapattal nevezők:**

Amennyiben egy iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

**Igazolás menete**

Az országos elődöntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat.

A csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik.

**4. Résztvevők**

**Korcsoport:** Csapatversenyben nemenként az I. korcsoportba tartozó, 2017. évben vagy később születettek, és II. korcsoportba tartozó 2015-2016-ban született tanulók.

Az I. korcsoportos tanuló felversenyezhet a II. korcsoport versenyébe, azonban ebben az esetben saját I. korcsoportos versenyén nem indulhat.

**I. korcsoport – Fiú**

| Megye       | Iskola                                                                    | Település        | Testnevelő                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------|
| Bács-Kiskun | Tiszaalpári Árpád Fejedelem Általános Iskola                              | Tiszaalpár       | Ivics Lázár József         |
| Bács-Kiskun | Sugovica Sportiskolai Általános Iskola                                    | Baja             | Kovács Gergely Péter       |
| Bács-Kiskun | II. János Pál Katolikus Általános Iskola és Óvoda                         | Kecel            | Szvetnyik Bence            |
| Bács-Kiskun | II. János Pál Katolikus Általános Iskola és Óvoda B                       | Kecel            | Szvetnyik Bence            |
| Bács-Kiskun | II. János Pál Katolikus Általános Iskola és Óvoda Tázlári Tagintézménye   | Tázlár           | Takács Gyula               |
| Bács-Kiskun | Kossuth Lajos Evangélikus Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola   | Soltvadkert      | Ujvári Gábor               |
| Bács-Kiskun | Kossuth Lajos Evangélikus Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola B | Soltvadkert      | Ujvári Gábor               |
| Bács-Kiskun | Kecskeméti Lánchíd Utcai Sport Általános Iskola                           | Kecskemét        | Cseh Márk / Tihanics Tibor |
| Bács-Kiskun | Kiskunfélegyházi Platán Utcai Általános Iskola                            | Kiskunfélegyháza | Nádasdi Péter              |
| Bács-Kiskun | Bócsai Boróka Általános Iskola                                            | Bócsa            | Oláh Sándorné              |

**I. korcsoport – Lány**

| Megye       | Iskola                                            | Település  | Testnevelő           |
|-------------|---------------------------------------------------|------------|----------------------|
| Bács-Kiskun | Tiszaalpári Árpád Fejedelem Általános Iskola      | Tiszaalpár | Ivics Lázár József   |
| Bács-Kiskun | Sugovica Sportiskolai Általános Iskola            | Baja       | Kovács Gergely Péter |
| Bács-Kiskun | II. János Pál Katolikus Általános Iskola és Óvoda | Kecel      | Szvetnyik Bence      |

|             |                                                                         |                  |                            |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------|
| Bács-Kiskun | II. János Pál Katolikus Általános Iskola és Óvoda Tázlári Tagintézménye | Tázlár           | Takács Gyula               |
| Bács-Kiskun | Kossuth Lajos Evangélikus Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola | Soltvadkert      | Ujvári Gábor               |
| Bács-Kiskun | Kecskeméti Lánchíd Utcai Sport Általános Iskola                         | Kecskemét        | Cseh Márk / Tihanics Tibor |
| Bács-Kiskun | Kiskunfélegyházi Platán Utcai Általános Iskola                          | Kiskunfélegyháza | Nádasdi Péter              |
| Bács-Kiskun | Bócsai Boróka Általános Iskola                                          | Bócsa            | Oláh Sándorné              |

**II. korcsoport – Fiú**

| Megye       | Iskola                                                                    | Település        | Testnevelő                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------|
| Bács-Kiskun | Tiszaalpári Árpád Fejedelem Általános Iskola                              | Tiszaalpár       | Ivics Lázár József         |
| Bács-Kiskun | Kalocsai Fényi Gyula Általános Iskola                                     | Kalocsa          | Tompai Gábor               |
| Bács-Kiskun | Kiskunfélegyházi József Attila Sportiskolai Általános Iskola              | Kiskunfélegyháza | Téglás Dávid               |
| Bács-Kiskun | II. János Pál Katolikus Általános Iskola és Óvoda                         | Kecel            | Szvetnyik Bence            |
| Bács-Kiskun | II. János Pál Katolikus Általános Iskola és Óvoda B                       | Kecel            | Szvetnyik Bence            |
| Bács-Kiskun | II. János Pál Katolikus Általános Iskola és Óvoda Tázlári Tagintézménye   | Tázlár           | Takács Gyula               |
| Bács-Kiskun | Kossuth Lajos Evangélikus Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola   | Soltvadkert      | Ujvári Gábor               |
| Bács-Kiskun | Kossuth Lajos Evangélikus Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola B | Soltvadkert      | Ujvári Gábor               |
| Bács-Kiskun | Kecskeméti Lánchíd Utcai Sport Általános Iskola                           | Kecskemét        | Cseh Márk / Tihanics Tibor |
| Bács-Kiskun | Kiskunfélegyházi Platán Utcai Általános Iskola                            | Kiskunfélegyháza | Nádasdi Péter              |
| Bács-Kiskun | Bócsai Boróka Általános Iskola                                            | Bócsa            | Oláh Sándorné              |

**II. korcsoport – Lány**

| Megye       | Iskola                                                                  | Település        | Testnevelő                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------|
| Bács-Kiskun | Tiszaalpári Árpád Fejedelem Általános Iskola                            | Tiszaalpár       | Ivics Lázár József         |
| Bács-Kiskun | Kiskunfélegyházi József Attila Sportiskolai Általános Iskola            | Kiskunfélegyháza | Téglás Dávid               |
| Bács-Kiskun | Sugovica Sportiskolai Általános Iskola                                  | Baja             | Kovács Gergely Péter       |
| Bács-Kiskun | II. János Pál Katolikus Általános Iskola és Óvoda                       | Kecel            | Szvetnyik Bence            |
| Bács-Kiskun | II. János Pál Katolikus Általános Iskola és Óvoda Tázlári Tagintézménye | Tázlár           | Takács Gyula               |
| Bács-Kiskun | Kossuth Lajos Evangélikus Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola | Soltvadkert      | Ujvári Gábor               |
| Bács-Kiskun | Kecskeméti Lánchíd Utcai Sport Általános Iskola                         | Kecskemét        | Cseh Márk / Tihanics Tibor |
| Bács-Kiskun | Kiskunfélegyházi Platán Utcai Általános Iskola                          | Kiskunfélegyháza | Nádasdi Péter              |
| Bács-Kiskun | Bócsai Boróka Általános Iskola                                          | Bócsa            | Oláh Sándorné              |

## 5. Technikai információ

### Lebonyolítás

A nevezések számának függvényében, a verseny helyszínén, 2-4 csapatos csoportok kerülnek kialakításra.

A csoporthelyezések körmérkőzéseken dőlnek el. Több csoport esetén páros vagy körmérkőzéssel döntenek a végső helyezésről.

Amennyiben két csoport kerül kialakításra, akkor a selejtező csoport II. helyezettjei küzdenek a III. helyért.

A csoportok továbbjutó helyezettjei a helyszínen kialakított lebonyolítási rend alapján döntenek az országos elődöntő továbbjutóiról.

**A sorsolás és a lebonyolítás a technikai értekezleten kerül ismertetésre.**

## 6. Továbbjutás

Korcsopontonként és nemenként az országos elődöntői csoportok 1-2. helyezett csapatai kerülnek a 12 csapatos országos döntőbe. Az Országos döntő **2026. február 21-22.** között kerül megrendezésre **Budapesten** a Kozma István Magyar Birkózó Akadémián.

## 7. Költségek

A rendezési, díjazási költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

## 8. Óvás

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XVI. pontja szerint.

## 9. Díjazás

Az országos elődöntő 1-3. helyezett csapatai érem, valamennyi csapata oklevéldíjazásban részesül.

## 10. Sportági rendelkezések

**Csapatlétszám 10 fő. Egy adott mérkőzésre minimálisan 4 fő versenyzővel lehet kiállni.**

Minden versenyző a saját súlycsoportjában és/vagy egy súlycsoporttal feljebb indulhat. Mérkőzésenként egy versenyző csak egy súlycsoportban versenyezhet.

**Felszerelés:** fiúknak rövidnadrág, lányoknak egyrésztes zárt dressz (birkózómez, úszódressz, tornadressz, ujjatlan, rövid- és hosszú ujjú dressz), trikó viselése nem megengedett.

### Súlycsoportok

|                |       |    |    |    |    |    |    |     |
|----------------|-------|----|----|----|----|----|----|-----|
| I. korcsoport  | Fiú   | 22 | 24 | 28 | 32 | 37 | 43 | +43 |
|                | Leány | 22 | 24 | 28 | 32 | 37 | 43 | +43 |
| II. korcsoport | Fiú   | 24 | 28 | 32 | 37 | 43 | 49 | +49 |
|                | Leány | 24 | 27 | 31 | 35 | 40 | 45 | +45 |

A +43, +45, +49 kg-os súlycsoportokban 80kg-nál nehezebb versenyző nem indulhat, sérülésveszély miatt.

## A grundbirkózás versenyszabályai

A grundbirkózás 3,5 m átmérőjű teremben megrajzolt küzdőkörben zajlik.

Amennyiben szőnyegen kerül megrendezésre, akkor kötelező a tornacipő vagy birkózócipő viselése.

A grundbirkózás célja, hogy a versenyző ellenfelét a talajtól felemelje, vagy a körből kitolja.

A győzelem módjai: tiszta győzelem (4:0) vagy pontozásos győzelem (2:0, 2:1 pont, ha az ellenfél is csinált akciót).

Ha az egyik versenyző 6 pont különbséggel vezet, úgy a mérkőzést megnyerte.

### Tiszta győzelem

- az ellenfél függőleges irányú felemelése és megtartása minimum 3 másodpercig (csak derék fölött lehet fogni az ellenfelet),
- az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

### Pontozásos győzelem

- az ellenfél felemelése úgy, hogy mindkét lába elhagyja a talajt, de ennek időtartama nem haladja meg a 3 másodpercet (2 pont),
- az ellenfél kitolása vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése) a küzdőtérről úgy, hogy annak egy talpa teljes terjedelmében túl legyen a kör vonalán, miközben a támadó az ellenfél kilépésének pillanatában nem kerülhet a küzdőkörön kívül (1 pont),
- ha a versenyző a körből való kitolása, illetve az emelés ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (2 pont),
- a mérkőzés során, a homlokkal történő betámasztás tilos, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (1 pont),
- ha a két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéltető,
- ha a versenyző támad, a védekező versenyző a kör szélén szándékosan elesik vagy leül, és ennek következtében a támadó versenyző a támadás lendületéből kilép a körön kívülre, a támadó versenyzőnek megítélendő az akció (1 pont).

### Szabálytalanságok

A grundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél szándékos gáncsolása,
- dobás – **azonnali leléptetéssel**,
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása.

Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző első esetben figyelmeztetésben részesül, a másodiknál újbóli figyelmeztetés és 1 pont a vétlennek, a harmadik esetben azonban leléptetés jár.

### Mérkőzésidő

A grundbirkózási idő folyamatos 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen). Az utolsó akciópontot végrehajtó versenyző a győztes. Ha nem születik pont, bírói döntésre kerül sor.

### Csapatmérkőzések eredménye

A csapateredmény megállapítása az egyes mérkőzések győztesei szerint történik.

- Az egyéni győzelmekért 1 pont jár. Az ebből származó győzelmi pontok összege adja a csapatmérkőzés végeredményét.
- Döntetlen esetén:
  1. az egyes mérkőzéseken elért több tusgyőzelem
  2. a csapatmérkőzéseken szerzett több akciópont
  3. sorsolás dönt

## **Csoportmérkőzés helyezésének megállapítása**

- A csoportmérkőzések során az egyes csapattalálkozók győztese 2 E (eredményességi) pontot kap, az E pontok összesítése dönti el a csoport végeredményét (több E pont)

## **A csoportmérkőzések során, holtverseny esetén a következő szempontok alapján dől el a továbbjutás:**

- 2 csapat holtversenye esetén:
  - Az egymás ellen elért eredmény dönt.
- 3 vagy több csapat holtversenye esetén:
  - Az egymás ellen elért több győzelem,
  - Egymás ellen elért több tus,
  - Egymás ellen elért több akciópont.

Abban az esetben, ha ez is azonos, akkor a teljes tabella kerül figyelembevételre ugyanezen pontok figyelembevételével.

Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a Magyar Birkózók Szövetségének hatályos szabályzatai érvényesek.

## 12. További információ

**Név: Lakatos Attila**  
**Tel: +36 30 995 1393**  
**e-mail: lakatos@vadkert.net**



# DIAKOLIMPIA®

## KÖVESS MINKET!



[facebook.hu/diakolimpia](https://facebook.hu/diakolimpia)



[Instagram.com/diakolimpia\\_official](https://Instagram.com/diakolimpia_official)



[tiktok.com/diakolimpia](https://tiktok.com/diakolimpia)