

DIAKOLIMPIA®



**AEROBIK
VERSENYKIÍRÁS**

2025/2026



A 2025/2026. TANÉVI AEROBIK DIÁKOLIMPIA® VERSENYKIÍRÁSA

Az Aerobik Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött együttműködési megállapodás alapján a Magyar Torna Szövetség rendezi meg.

A verseny célja

- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- Az aerobik különböző verseny- és szabadidősport formáinak népszerűsítése, színvonalas versenyzési lehetőség biztosítása.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy aerobik sportágban a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a Diákolimpia® versenyrendszerében.
- A tanév „**Magyarország Aerobik Diákolimpia® Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII. 29.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Fkr.) 2023. IX. 1. napjától hatályba lépő rendelkezései értelmében a felvételi eljárás szabályai, így a sporteredmény jogcímén adható többletpontok rendszere is gyökeresen megváltozik. Valamennyi felsőoktatási intézmény a felvételi szabályzatában határozza meg az általa adható intézményi pontokat.

2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött együttműködés keretében a **Magyar Torna Szövetség Aerobik Szakága** (MATSZ Aerobik Szakág) szervezésében kerül megrendezésre.

3. A verseny helyszínei, időpontjai

Regionális versenyek

DO KELET “B” kategória Területi forduló

Helyszín Kondoros
Időpont 2026. március 28. (11:00)

DO Nyugat “B” kategória Területi forduló

Helyszín Fót
Időpont 2026. március 22. (12:00)

Országos döntők “A” és “B” kategória

Helyszín Jászberény
Időpont 2026. április 25. (10:00)

4. A verseny résztvevői

Korcsoport

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” VII. pontjában meghatározotta szerint.

A Diákolimpián alkalmazott korosztályok nem azonosak a Magyar Kupa korosztályaival!

Egyéni versenyszámok esetében:

Felnőtt 2006-2008-ban születettek,
UP I. 2009-2011-ben születettek,
UP II. 2012-2015-ben születettek,
UP III. „A” kat. 2015-2019-ben születettek.

Páros, Trió és Csoport versenyszámok esetében

UP I. 2006-2011-ben születettek,
UP II. 2011-2015-ben születettek,
UP III. 2015-2019-ben születettek,
UP IV. (csak BA és CH esetében) 2017-2019-ban születettek.

Felversenyzés

Minden versenyző kizárólag a saját korcsoportjában indulhat, felversenyzés nem lehetséges.

Korlátozás

- **Egy versenyző csak egy korcsoportban indulhat!**
- (Pl. 2011-ben született lány, **nem indulhat** UP I. lány egyéniben és UP II. párosban.)
- **UP IV korosztályú BA, vagy CH versenyző indulhat ST UPIII-ban.**

Páros, trió vagy csoportversenyben kizárólag egy iskola tanulói indulhatnak párosban, trióban, illetve azonos csoportban

Versenyszámonkénti korlátozások:

- Egy versenyző maximum 3 egységben indulhat, de nem indulhat kétszer azonos egységben, pl. nem lehet indulni két trióban.
- CH-ban nevezett versenyző indulhat ST-ben is, de BA-ban nem.
- BA-ban nevezett versenyző indulhat ST-ben is, de CH-ban nem.
- BS egyéniben (kizárólag UPII., UPI korosztály) nevezett versenyző indulhat BA páros, trió, csoport, illetve ST és AD versenyszámokban is.
- Versenyszámok közötti átjárhatóság a MATSZ Aerobik Szakág Általános Versenyszabályok 2026 I. számú melléklet 4. számú táblázata alapján az egész év tekintetében. (Aktuális év hazai versenyein CH-ban nevezett versenyző indulhat ST-ben is, de BA-ban nem. Aktuális év hazai versenyein BA-ban nevezett versenyző indulhat ST-ben is, de CH-ban nem).

A versenyen "A" kategóriában a köznevelési intézmények csak azon tanulói vehetnek részt, akik a MATSZ nyilvántartásában is szereplő, tageszűletei által is igazolt versenyzők.

A versenyen "B" kategóriában a köznevelési intézmények csak azon tanulói vehetnek részt, akik a MATSZ nyilvántartásában is szereplő, tageszűletei által is igazolt versenyzők, de a MATSZ Aerobik Szakág versenyszűszerében még nem indultak Sport Aerobik (SA) versenyszűmban, valamint a MATSZ Aerobik Szakág nyilvántartásában nem szereplő tanulók.

- Egyéb korlátozások: Az adott tanév tekintetében egy páros akkor számít ugyanannak az egységnek, ha mindkét fő állandó tagja az egységnek az egész tanév folyamán.
- Az adott tanév tekintetében egy trió akkor számít ugyanannak az egységnek, ha 2 fő állandó tagja az egységnek az egész tanév folyamán (azaz maximum 1 fő cserélhető).
- Az adott tanév tekintetében egy csoport akkor számít ugyanannak az egységnek, ha a 4 fős csoportoknál 3 fő, az 5 fős csoportoknál 3 fő, a 6 fős csoportoknál 4 fő állandó tagja az egységnek az egész tanév folyamán (azaz 4 fős csoportoknál maximum 1 fő, 5 fős csoportoknál maximum 2 fő, 6 fős csoportoknál maximum 2 fő, cserélhető).
- Követelmény, hogy az egy formációban induló versenyzők, egyazon köznevelési intézmény tanulói legyenek.
- CH csoportoknál a csapattagoknak a tanév folyamán 50%-ban azonosnak kell lenniük.
- Pl: 6 tagból 3-nak azonosnak kell lennie, de az év elején egy 4 fős csoport akár 8 főre, egy 5 fős csoport akár 10 főre is bővílhet.

Résztvevők

Regionális versenyek: A versenyen azon köznevelési intézmények tanulói vehetnek részt, akik a megadott nevezési határidőig elektronikus nevezéssel rendelkeznek.

Országos döntő: A Diákolimpiai döntőbe a "B" kategóriában a regionális (KELET - NYUGAT) versenyek forduló eredménye alapján, versenyszűmonként, korcsoportonként a legjobb 5 - 5 egység kerül. 5-nél kevesebb induló esetén a döntőbe került egysűgek létsűma a másik régió további helyezettjeiből egészűl ki 10-re.

„A” kategóriában regionális versenyek fordulók nem kerülnek megrendezésre, nevezni az országos döntőbe lehet.

5. Versenyszámok

Kategória	Versenyszám	Korcsoport	Egység				
„A” kategória	SPORTAEROBIK (SA)	UP I.					Aerodance
		UP II.					Aerodance
		UP III.	Lány egyéni	Fiú egyéni	Páro s	Trió	Csoport
„B” kategória	BASIC SUPERIOR (BS)	Felnőtt	Lány egyéni	Fiú egyéni			
		UP I.	Lány egyéni	Fiú egyéni			
		UP II.	Lány egyéni	Fiú egyéni			
	BASIC AEROBIK (BA)	Felnőtt	Lány egyéni	Fiú egyéni			
		UP I.	Lány egyéni	Fiú egyéni	Páro s	Trió	Csoport
		UP II.	Lány egyéni	Fiú egyéni	Páro s	Trió	Csoport
		UP III.				Trió	Csoport
		UP IV.				Trió	Csoport
	CHALLENGE (CH)	UP I.					Csoport
		UP II.					Csoport
		UP III.					Csoport
		UP IV.					Csoport
	STEP (ST)	UP I.					Csoport
		UP II.					Csoport
		UP III.					Csoport

Lány egyéni:

1 fő lány versenyző

Fiú egyéni:

1 fő fiú versenyző

Páros:

2 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)

Trió:

3 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)

Csoport:

SA: 4-5 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)

BA, ST: 4-6 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)

CH: 4-10 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)

Aerodance:

4-8 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)

6. Lebonyolítás

Regionális versenyek: a szervező szervezetek kiírása szerint.

Országos döntő: a szervező szervezet és a MATSZ Aerobik Szakág kiírása szerint.

7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

Online nevezési felület elérhető a Diákolimpia® honlapjáról
 (<https://nevezes.diakolimpia.hu/>) **vagy mobil applikáción keresztül**
 (<https://www.diakolimpia.hu/hirek-hu/2021/11/02/mar-elerheto-a-diakolimpia-applikacioja/>).

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

Előnevezés

A Diákolimpia applikáción keresztül a szülő/törvényes képviselő vagy edző előnevezheti a versenyzőt. Előnevezés kizárólag egyéni versenyszámban van lehetőség. Az előnevezés során testnevelő(k) megjelölése szükséges, aki(k) elektronikus levél formában értesítést kapnak az előnevezés tényéről. Az előnevezést az intézmény testnevelőjének szükséges jóváhagynia az Diákolimpia mobil applikációban vagy a webes felületen. Bővebb információ: <https://www.youtube.com/watch?v=VyC4SkeHFEc>

Szabályos nevezésnek kizárólag a nevezési határidőig jóváhagyott nevezés tekinthető.

A nevezési lapon és a nevezési rendszerben fel kell tüntetni a korcsoportot és a **versenyző egyesületét** (amennyiben rendelkezik azzal).

Nevezési határidő

Regionális versenyek: 2026. február 20. (12:00)

Országos döntő: 2026. március 27. (12:00) - kizárólag azon versenyszámok esetében, melyek esetében regionális versenyek nem kerültek megrendezésre

Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csapatban szereplő versenyző a jelen „7. Nevezés” pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csapat eredménye megsemmisítésre kerülhet.

8. Költségek

Az országos döntő rendezési költségeit a MATSZ Aerobik Szakág biztosítja.

Részvételi díjak és költségek: A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyek esetében a **nevezési díjat** valamennyi magyarországi állami és nem állami fenntartású köznevelési intézmény, valamint szakképző intézmény vonatkozásában a Klebelsberg Központ fizeti meg központi költségvetési forrásból a Magyar Diáksport Szövetséggel kötött megállapodás alapján. A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyeken a tanulók részvételének feltételeként meghatározott vagy a

verseny megszervezéséhez kapcsolódó **díj bármely egyéb jogcímen nem szedhető.**

9. Igazolások

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

10. Díjazás

Versenyszámonként az 1-3. helyezett versenyzők és csapatok érem díjazásban részesülnek.

Versenyszámonként az 1-6. helyezett versenyzők és csapatok oklevél-díjazásban részesülnek.

11. A koronavírussal kapcsolatos óvintézkedések

Az aktuális korona vírus elleni óvintézkedéseket az alábbi linken érhető el:

https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID_DO_%C3%B3vint%C3%A9zkes%C3%A9sek-V5.pdf

12. Sportági rendelkezések

Versenybírói testület: A MATSZ Aerobik Szakág Bíró Bizottsága által delegált bírói testület.

- **Sorsolás:** A nevezést követő héten a MATSZ Aerobik Szakág központi irodájában. **A MATSZ Aerobik Szakág a sorsolást követően e-mail-ben kiküldi a szólítást és a verseny kiírását.**
- **A versenyen alkalmazott szabályzatok:**
 - Magyar Torna Szövetség (MATSZ) Alapszabálya és Szabályzatai
 - MATSZ Aerobik Szakág Diakolimpia® Szabályai
 - FIG Code of Points 2025-2028
 - MATSZ Aerobik Szakág Általános Versenyszabályok 2026, és kapcsolódó Hírlevelek
 - A fenti szabályzatok érvényes kiegészítései és a MATSZ Aerobik Szakág által kiadott érvényes magyar szabályfordítások!
- **Óvás:** A versenyen megállapított pontszámokat nem lehet megóvni. Rendkívüli események miatt, a szabálykönyv rendelkezéseinek figyelembevételével, az adott kategória versenyének végét követő 10 percen belül, a Fellebbviteli Bizottsághoz lehet írásban óvást benyújtani.
- **Fellebbviteli Bizottság:**

Tagjai:

 - a Versenyigazgató – MATSZ Aerobik Szakág hivatalos képviselője.
 - a Szervező Bizottság Elnöke
 - a Verseny Főbírója

- **Regisztráció:** Az aktuális versenykiírás tartalmazza a regisztrációs időpontokat! A diákigazolványt, illetve a versenygyakorlat zenéjét pendrive-on a verseny előtt le kell adni.

Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a Magyar Torna Szövetség Aerobik Szakág hatályos szabályzatában meghatározottak szerint kell eljárni.

13. További Információ

Magyar Torna Szövetség Aerobik Szakág

1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.

Tel.: 06-1- 460-6941 Fax: 06-1-460-6907

E-mail: aerobik@tornasport.hu

Web: <http://www.matsz.hu/aerobik>

A szövetség a változtatás jogát fenntartja!

Nevezéssel kapcsolatos információ:

Magyar Diáksport Szövetség Ügyfélszolgálat

+36-1/269-2577



GET MOVIN'

kész, rajt!



A Hervis jóvoltából a 2025/2026. tanévi Diákolimpián eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:



A 2025/2026. tanévi Diákolimpia® valamennyi országos döntőse és felkészítő tanáraik

5.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

A 2025/2026. tanévi Diákolimpia® valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik

3.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és **2025. december 31-ig** válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegeből kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.

.....

SOK SIKERT KÍVÁN
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRAIKNAK!

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!



facebook.com/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia