

DIÁKOLIMPIA®



GRUNDBIRKÓZÁS DIÁKOLIMPIA®

ORSZÁGOS ELŐDÖNTŐ PROGRAMFÜZET

2025/2026

BUDAPEST. 2026.01.28

1. Szervező

Az országos elődöntő szervezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség**

Szervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Liba Gergő	elnök	esmtk.birkozas@gmail.com ,	70/940-6022
Pinnyey Richárd	tag	bpdssz@gamil.com	30/221-4748

Versenyszervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Liba Gergő	elnök	esmtk.birkozas@gmail.com ,	70/940-6022

Igazoló bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Liba Gergő	elnök	esmtk.birkozas@gmail.com ,	70/940-6022

2. Helyszín, időpont, programok

Helyszín:	Gyulai István Sportiskolai Általános Iskola, 1202 Budapest, Mártírok útja 205.
Időpont:	2026. január 28. szerda

Programok:

08:30-09:00	Igazoltatás
09:00-09:30	Sorsolás, Technikai értekezlet
09:30	Megnyitó ünnepség
10:00	Versenyszervezés
15:00-	Eredményhirdetés

3. Akkreditáció, igazolások

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,
- és a nevezési rendszerben **érvényes nevezéssel**, valamint
- a nevezés alapján kinyomtatott **csapat nevezési lappal**.

Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2025/2026. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.

Kísérő

A Diákolimpia® versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Több csapattal nevezők:

Amennyiben egy iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

Igazolás menete

Az országos elődöntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat.

A csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik.

4. Résztvevők

Korcsoport: Csapatversenyben nemenként az I. korcsoportba tartozó, 2017. évben vagy később születettek, és II. korcsoportba tartozó 2015-2016-ban született tanulók.

Az I. korcsoportos tanuló felversenyezhet a II. korcsoport versenyeibe, azonban ebben az esetben saját I. korcsoportos versenyein nem indulhat.

I. korcsoport – Fiú

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Budapest	Újbudai Bocskai István Általános Iskola	Budapest	Boros Norbert
Budapest	Zuglói Hajós Alfréd Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	Budapest	Borsos Eduárd
Budapest	Kispesti Kós Károly Általános Iskola	Budapest	Törökné Varga Beáta
Budapest	Gyulai István Sportiskolai Általános Iskola	Budapest	Kaizinger Ágnes
Budapest	Budapest XXI. Kerületi Karácsony Sándor Általános Iskola	Budapest	Glázer József
Budapest	Budapest XXI. Kerületi Kazinczy Ferenc Értékközvetítő és Képességfejlesztő Általános Iskola	Budapest	Selmeczi Nóra / Hajdu Imre
Komárom-E	Dózsakerti Váci Mihály Általános Iskola	Tatabánya	Szakály Szabolcs

I. korcsoport – Lány

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Budapest	Kőbányai Janikovszky Éva Magyar - Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	Budapest	Szederkényi Zsolt / Brkusanin Rade
Budapest	Újbudai Bocskai István Általános Iskola	Budapest	Boros Norbert
Budapest	Zuglói Hajós Alfréd Magyar-Német Két Tan. Ált. Iskola	Budapest	Borsos Eduárd
Budapest	Kispesti Kós Károly Általános Iskola	Budapest	Törökné Varga Beáta
Budapest	Gyulai István Sportiskolai Általános Iskola	Budapest	Kaizinger Ágnes
Budapest	Budapest XXI. Kerületi Karácsony Sándor Általános Iskola	Budapest	Glázer József
Komárom-E	Dózsakerti Váci Mihály Általános Iskola	Tatabánya	Szakály Szabolcs

II. korcsoport – Fiú

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Budapest	Újbudai Bocskai István Általános Iskola	Budapest	Boros Norbert
Budapest	Zuglói Hajós Alfréd Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	Budapest	Borsos Eduárd
Budapest	Kispesti Kós Károly Általános Iskola	Budapest	Törökné Varga Beáta
Budapest	Gyulai István Sportiskolai Általános Iskola	Budapest	Kaizinger Ágnes
Budapest	Gyulai István Sportiskolai Általános Iskola B	Budapest	Kaizinger Ágnes
Budapest	Budapest XXI. Kerületi Karácsony Sándor Általános Iskola	Budapest	Glázer József
Budapest	Budapest XXI. Kerületi Kazinczy Ferenc Értékközvetítő és Képességfejlesztő Általános Iskola	Budapest	Selmeczi Nóra / Fésű Lajos
Komárom-E	Dorogi Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű és Sportiskolai Általános Iskola Petőfi Sándor Tagiskolája	Dorog	Virág Krisztina
Komárom-E	Dózsakerti Váci Mihály Általános Iskola	Tatabánya	Szakály Szabolcs

II. korcsoport – Lány

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Budapest	Kőbányai Janikovszky Éva Magyar - Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	Budapest	Szederkényi Zsolt/ Brkusanin Rade
Budapest	Újbudai Bocskai István Általános Iskola	Budapest	Boros Norbert
Budapest	Zuglói Hajós Alfréd Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	Budapest	Borsos Eduárd
Budapest	Kispesti Kós Károly Általános Iskola	Budapest	Törökné Varga Beáta
Budapest	Gyulai István Sportiskolai Általános Iskola	Budapest	Kaizinger Ágnes
Komárom-E	Dorogi Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű és Sportiskolai Általános Iskola Petőfi Sándor Tagiskolája	Dorog	Virág Krisztina
Komárom-E	Dózsakerti Váci Mihály Általános Iskola	Tatabánya	Szakály Szabolcs

5. Technikai információ**Lebonyolítás**

A nevezések számának függvényében, a verseny helyszínén, 2-4 csapatos csoportok kerülnek kialakításra.

A csoporthelyezések körmérkőzéseken dőlnek el. Több csoport esetén páros vagy körmérkőzéssel döntenek a végső helyezésről.

Amennyiben két csoport kerül kialakításra, akkor a selejtező csoport II. helyezettjei küzdenek a III. helyért.

A csoportok továbbjutó helyezettjei a helyszínen kialakított lebonyolítási rend alapján döntenek az országos elődöntő továbbjutóiról.

A verseny szőnyegen kerül lebonyolításra.

A sorsolás és a lebonyolítás a technikai értekezleten kerül ismertetésre.

6. Továbbjutás

Korcsopontonként és nemenként az országos elődöntői csoportok 1-2. helyezett csapatai kerülnek a 12 csapatos országos döntőbe. Az Országos döntő **2026. február 21-22.** között kerül megrendezésre **Budapesten** a Kozma István Magyar Birkózó Akadémián.

7. Költségek

A rendezési, díjazási költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

8. Óvás

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XVI. pontja szerint.

9. Díjazás

Az országos elődöntő 1-3. helyezett csapatai érem, valamennyi csapata oklevéldíjazásban részesül.

10. Sportági rendelkezések

Csapatlétszám 10 fő. Egy adott mérkőzésre minimálisan 4 fő versenyzővel lehet kiállni.

Minden versenyző a saját súlycsoportjában és/vagy egy súlycsoporttal feljebb indulhat. Mérkőzésenként egy versenyző csak egy súlycsoportban versenyezhet.

Felszerelés: fiúknak rövidnadrág, lányoknak egyrésztes zárt dressz (birkózómez, úszódressz, tornadressz, ujjatlan, rövid- és hosszú ujjú dressz), trikó viselése nem megengedett.

Súlycsoportok

I. korcsoport	Fiú	22	24	28	32	37	43	+43
	Leány	22	24	28	32	37	43	+43
II. korcsoport	Fiú	24	28	32	37	43	49	+49
	Leány	24	27	31	35	40	45	+45

A +43, +45, +49 kg-os súlycsoportokban 80kg-nál nehezebb versenyző nem indulhat, sérülésveszély miatt.

A groundbirkózás versenyszabályai

A groundbirkózás 3,5 m átmérőjű teremben megrajzolt küzdőkörben zajlik.

A verseny szőnyegen kerül megrendezésre, kötelező a tornacipő vagy birkózócipő viselése.

A groundbirkózás célja, hogy a versenyző ellenfelét a talajtól felemelje, vagy a körből kitolja.

A győzelem módjai: tiszta győzelem (4:0) vagy pontozásos győzelem (2:0, 2:1 pont, ha az ellenfél is csinált akciót).

Ha az egyik versenyző 6 pont különbséggel vezet, úgy a mérkőzést megnyerte.

Tiszta győzelem

- az ellenfél függőleges irányú felemelése és megtartása minimum 3 másodpercig (csak derék fölött lehet fogni az ellenfelet),

- az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

Pontozásos győzelem

- az ellenfél felemelése úgy, hogy mindkét lába elhagyja a talajt, de ennek időtartama nem haladja meg a 3 másodpercet (2 pont),
- az ellenfél kitolása vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése) a küzdőtérrel úgy, hogy annak egy talpa teljes terjedelmében túl legyen a kör vonalán, miközben a támadó az ellenfél kilépésének pillanatában nem kerülhet a küzdőkörön kívül (1 pont),
- ha a versenyző a körből való kitolása, illetve az emelés ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (2 pont),
- a mérkőzés során, a homlokkal történő betámasztás tilos, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (1 pont).
- ha a két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéltető,
- ha a versenyző támad, a védekező versenyző a kör szélén szándékosan elesik vagy leül, és ennek következtében a támadó versenyző a támadás lendületéből kilép a körön kívülre, a támadó versenyzőnek megítélendő az akció (1 pont).

Szabálytalanságok

A groundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél szándékos gáncsolása,
- dobás – **azonnali leléptetéssel**,
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása.

Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző első esetben figyelmeztetésben részesül, a másodiknál újbóli figyelmeztetés és 1 pont a vétlennek, a harmadik esetben azonban leléptetés jár.

Mérkőzésidő

A groundbirkózási idő folyamatos 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen). Az utolsó akciópontot végrehajtó versenyző a győztes. Ha nem születik pont, bírői döntésre kerül sor.

Csapatmérkőzések eredménye

A csapateredmény megállapítása az egyes mérkőzések győztesei szerint történik.

- Az egyéni győzelmekért 1 pont jár. Az ebből származó győzelmi pontok összege adja a csapatmérkőzés végeredményét.
- Döntetlen esetén:
 1. az egyes mérkőzéseken elért több tusgyőzelem
 2. a csapatmérkőzéseken szerzett több akciópont
 3. sorsolás dönt

Csoportmérkőzés helyezésének megállapítása

- A csoportmérkőzések során az egyes csapattalálkozók győztese 2 E (eredményességi) pontot kap, az E pontok összesítése dönti el a csoport végeredményét (több E pont)

A csoportmérkőzések során, holtverseny esetén a következő szempontok alapján dől el a továbbjutás:

- 2 csapat holtversenye esetén:
 - Az egymás ellen elért eredmény dönt.

- 3 vagy több csapat holtversenye esetén:
 - Az egymás ellen elért több győzelem,
 - Egymás ellen elért több tus,
 - Egymás ellen elért több akciópont.

Abban az esetben, ha ez is azonos, akkor a teljes tabella kerül figyelembevételre ugyanezen pontok figyelembevételével.

Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a Magyar Birkózók Szövetségének hatályos szabályzatai érvényesek.

12. További információ

Név: Liba Gergő

esmtk.birkozas@gmail.com,

06-70/9406022



A Hervis jóvoltából a **2025/2026. tanévi Diákolimpián** eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:



A 2025/2026. tanévi Diákolimpia® valamennyi országos döntőse és felkészítő tanáraik

5.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

A 2025/2026. tanévi Diákolimpia® valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik

3.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és **2025. december 31-ig** válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegeből kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.

SOK SIKERT KÍVÁN
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRAIKNAK!

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!



facebook.hu/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia