

DIÁKOLIMPIA®



GRUNDBIRKÓZÁS DIÁKOLIMPIA®

ORSZÁGOS ELŐDÖNTŐ PROGRAMFÜZET

2025/2026

GYÁL, 2026. 01.29.

1. Szervező

Az országos elődöntő szervezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Pest Vármegyei Diáksport Egyesület**.

Szervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Medgyesi Eszter	elnök	medgyesieszter@god.hu	06309000819
Oroszi Zsuzsanna	tag	pestmegyeidiaksport@gmail.com	06309669263

Versenybizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Simita Zsolt	elnök	simitazs@birkozoszov.hu	06703208303

Igazoló bizottság:

Név	Beosztás
Bácsi Péter	elnök

2. Helyszín, időpont, programok

Helyszín:	Gyáli Sportcsarnok (2360 Gyál, Ady Endre u. 22.)
Időpont:	2026. január 29. (csütörtök)

Programok:

8:00-9:30	Igazoltatás/mérlegelés
9:30-9:45	Sorsolás, Technikai értekezlet
9:45	Megnyitó ünnepség
10:00	Verseny

3. Akkreditáció, igazolások

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,
- és a nevezési rendszerben **érvényes nevezéssel**, valamint
- a nevezés alapján kinyomtatott **csapat nevezési lappal**.

Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2025/2026. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.

Kísérő

A Diákolimpia® versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott

versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Több csapattal nevezők:

Amennyiben egy iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

Igazolás menete

Az országos elődöntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat.

A csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik.

4. Résztvevők

Korcsoport: Csapatversenyben nemenként az I. korcsoportba tartozó, 2017. évben vagy később születettek, és II. korcsoportba tartozó 2015-2016-ban született tanulók.

Az I. korcsoportos tanuló felversenyezhet a II. korcsoport versenyeibe, azonban ebben az esetben saját I. korcsoportos versenyein nem indulhat.

I. korcsoport – Fiú

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Jász-Nk-Sz	Bercsényi Miklós Általános Iskola	Jászberény	Kiss Attila József
Pest	Tápiószőlős-Újszilvás Református Általános Iskola és Óvoda Újszilvási Általános Iskolája	Újszilvás	Császár Gáspár
Pest	Érdi Batthyány Sportiskolai Általános Iskola és Gimnázium	Érd	Biró Attila
Pest	Török János Református Oktatási Központ Somogyi Imre Általános Iskolája	Abony	Petrezselyem Anita
Pest	Gyáli Ady Endre Általános Iskola	Gyál	Pfeffer-Benkő Zita Orsolya
Pest	Gyulai Gaál Miklós Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola B	Abony	Szalinka Szilvia
Pest	Gyóni Géza Általános Iskola	Dabas	Kiss Attila

I. korcsoport – Lány

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Jász-Nk-Sz	Bercsényi Miklós Általános Iskola	Jászberény	Kiss Attila József
Pest	Tápiószőlős-Újszilvás Református Általános Iskola és Óvoda Újszilvási Általános Iskolája	Újszilvás	Császár Gáspár
Pest	Érdi Batthyány Sportiskolai Általános Iskola és Gimnázium	Érd	Biró Attila
Pest	Török János Református Oktatási Központ Somogyi Imre Általános Iskolája	Abony	Petrezselyem Anita
Pest	Gyáli Ady Endre Általános Iskola	Gyál	Pfeffer-Benkő Zita Orsolya
Pest	Gyulai Gaál Miklós Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Abony	Szalinka Szilvia

II. korcsoport – Fiú

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Jász-Nk-Sz	Bercsényi Miklós Általános Iskola	Jászberény	Kiss Attila József
Pest	Tápiószőlős-Újszilvás Református Általános Iskola és Óvoda Újszilvási Általános Iskolája	Újszilvás	Császár Gáspár
Pest	Érdi Batthyány Sportiskolai Általános Iskola és Gimnázium	Érd	Biró Attila
Pest	Török János Református Oktatási Központ Somogyi Imre Általános Iskolája	Abony	Petrezselyem Anita

Pest	Gyáli Ady Endre Általános Iskola	Gyál	Pfeffer-Benkő Zita Orsolya
Pest	Gyulai Gaál Miklós Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola B	Abony	Szalinka Szilvia
Pest	Gyóni Géza Általános Iskola	Dabas	Kiss Attila

II. korcsoport – Lány

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Jász-Nk-Sz	Bercsényi Miklós Általános Iskola	Jászberény	Kiss Attila József
Pest	Tápiószőlős-Újszilvás Református Általános Iskola és Óvoda Újszilvási Általános Iskolája	Újszilvás	Császár Gáspár
Pest	Érdi Batthyány Sportiskolai Általános Iskola és Gimnázium	Érd	Biró Attila
Pest	Török János Református Oktatási Központ Somogyi Imre Általános Iskolája	Abony	Petrezselyem Anita
Pest	Gyáli Ady Endre Általános Iskola	Gyál	Pfeffer-Benkő Zita Orsolya
Pest	Gyulai Gaál Miklós Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola B	Abony	Szalinka Szilvia
Pest	Gyóni Géza Általános Iskola	Dabas	Kiss Attila

5. Technikai információ

Lebonyolítás

A nevezések számának függvényében, a verseny helyszínén, 2-4 csapatos csoportok kerülnek kialakításra.

A csoporthelyezések körmérkőzéseken dőlnek el. Több csoport esetén páros vagy körmérkőzéssel döntenek a végső helyezésről.

Amennyiben két csoport kerül kialakításra, akkor a selejtező csoport II. helyezettjei küzdenek a III. helyért.

A csoportok továbbjutó helyezettjei a helyszínen kialakított lebonyolítási rend alapján döntenek az országos elődöntő továbbjutóiról.

A sorsolás és a lebonyolítás a technikai értekezleten kerül ismertetésre.

6. Továbbjutás

Korcsoportonként és nemenként az országos elődöntői csoportok 1-2. helyezett csapatai kerülnek a 12 csapatos országos döntőbe. Az Országos döntő **2026. február 21-22.** között kerül megrendezésre **Budapesten** a Kozma István Magyar Birkózó Akadémián.

7. Költségek

A rendezési, díjazási költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

8. Óvás

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XVI. pontja szerint.

9. Díjazás

Az országos elődöntő 1-3. helyezett csapatai érem, valamennyi csapata oklevéldíjazásban részesül.

10. Sportági rendelkezések

Csapatlétszám 10 fő. Egy adott mérkőzésre minimálisan 4 fő versenyzővel lehet kiállni.

Minden versenyző a saját súlycsoportjában és/vagy egy súlycsoporttal feljebb indulhat. Mérkőzésenként egy versenyző csak egy súlycsoportban versenyezhet.

Felszerelés: fiúknak rövidnadrág, lányoknak egyrészes zárt dressz (birkózómez, úszódressz, tornadressz, ujjatlan, rövid- és hosszú ujjú dressz), trikó viselése nem megengedett.

Súlycsoportok

I. korcsoport	Fiú	22	24	28	32	37	43	+43
	Leány	22	24	28	32	37	43	+43
II. korcsoport	Fiú	24	28	32	37	43	49	+49
	Leány	24	27	31	35	40	45	+45

A +43, +45, +49 kg-os súlycsoportokban 80kg-nál nehezebb versenyző nem indulhat, sérülésveszély miatt.

A groundbirkózás versenyszabályai

A groundbirkózás 3,5 m átmérőjű teremben megrajzolt küzdőkörben zajlik.

Amennyiben szőnyegen kerül megrendezésre, akkor kötelező a tornacipő vagy birkózócipő viselése.

A groundbirkózás célja, hogy a versenyző ellenfelét a talajtól felemelje, vagy a körből kitolja.

A győzelem módjai: tiszta győzelem (4:0) vagy pontozásos győzelem (2:0, 2:1 pont, ha az ellenfél is csinált akciót).

Ha az egyik versenyző 6 pont különbséggel vezet, úgy a mérkőzést megnyerte.

Tiszta győzelem

- az ellenfél függőleges irányú felemelése és megtartása minimum 3 másodpercig (csak derék fölött lehet fogni az ellenfelet),
- az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

Pontozásos győzelem

- az ellenfél felemelése úgy, hogy mindkét lába elhagyja a talajt, de ennek időtartama nem haladja meg a 3 másodpercet (2 pont),
- az ellenfél kitolása vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése) a küzdőtérrel úgy, hogy annak egy talpa teljes terjedelmében túl legyen a kör vonalán, miközben a támadó az ellenfél kilépésének pillanatában nem kerülhet a küzdőkörön kívül (1 pont),
- ha a versenyző a körből való kitolása, illetve az emelés ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (2 pont),
- a mérkőzés során, a homlokkal történő betámasztás tilos, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (1 pont),
- ha a két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéltető,
- ha a versenyző támad, a védekező versenyző a kör szélén szándékosan elesik vagy leül, és ennek következtében a támadó versenyző a támadás lendületéből kilép a körön kívülre, a támadó versenyzőnek megítélendő az akció (1 pont).

Szabálytalanságok

A grundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél szándékos gáncsolása,
- dobás – **azonnali leléptetéssel**,
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása.

Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző első esetben figyelmeztetésben részesül, a másodiknál újbóli figyelmeztetés és 1 pont a vétlennek, a harmadik esetben azonban leléptetés jár.

Mérkőzésidő

A grundbirkózási idő folyamatos 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen). Az utolsó akciópontot végrehajtó versenyző a győztes. Ha nem születik pont, bírói döntésre kerül sor.

Csapatmérkőzések eredménye

A csapateredmény megállapítása az egyes mérkőzések győztesei szerint történik.

- Az egyéni győzelmekért 1 pont jár. Az ebből származó győzelmi pontok összege adja a csapatmérkőzés végeredményét.
- Döntetlen esetén:
 1. az egyes mérkőzéseken elért több tusgyőzelem
 2. a csapatmérkőzéseken szerzett több akciópont
 3. sorsolás dönt

Csoportmérkőzés helyezésének megállapítása

- A csoportmérkőzések során az egyes csapattalálkozók győztese 2 E (eredményességi) pontot kap, az E pontok összesítése dönti el a csoport végeredményét (több E pont)

A csoportmérkőzések során, holtverseny esetén a következő szempontok alapján dől el a továbbjutás:

- 2 csapat holtversenye esetén:
 - Az egymás ellen elért eredmény dönt.
- 3 vagy több csapat holtversenye esetén:
 - Az egymás ellen elért több győzelem,
 - Egymás ellen elért több tus,
 - Egymás ellen elért több akciópont.

Abban az esetben, ha ez is azonos, akkor a teljes tabella kerül figyelembevételre ugyanezen pontok figyelembevételével.

Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a Magyar Birkózók Szövetségének hatályos szabályzatai érvényesek.

12. További információ

Név: Medgyesi Eszter

Tel: 30/9000-819

e-mail: medgyesieszter@god.hu

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!



facebook.hu/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia