

DIÁKOLIMPIA®



GRUNDBIRKÓZÁS DIÁKOLIMPIA®

ORSZÁGOS ELŐDÖNTŐ PROGRAMFÜZET

2025/2026

KAZINCBARCIKA, 2026. 01.14-15.

1. Szervező

Az országos elődöntő szervezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Diáksport és Szabadidő Egyesület**.

Szervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Vucskó Zsuzsanna	elnök	borsoddiaksport@gmail.com	30/239-0539
Benőcs Dávid	tag	borsoddiaksport@gmail.com	70/945-8174

Versenybizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Simita Zsolt	elnök	simitazs@birkozoszov.hu	70/3208303

Igazoló bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Benőcs Dávid	elnök	borsoddiaksport@gmail.com	70/945-8174

2. Helyszín, időpont, programok

Helyszín: Kazincbarcikai Pollack Mihály Általános Iskola-Kazinczy Tornacsarnok
(3700, Kazincbarcika, Herboljai út 5.)

Időpont: II. korcsoport: 2026. január 14. (szerda)
I. korcsoport: 2026. január 15. (csütörtök)

Programok (mindkét nap):

7:45 – 9:00	Igazoltatás
9:15	Sorsolás, Technikai értekezlet
9:35	Megnyitó ünnepség
10:00-tól	Verseny
kb 15:00-tól	Eredményhirdetés

3. Akkreditáció, igazolások

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,
- és a nevezési rendszerben **érvényes nevezéssel**, valamint
- a nevezés alapján kinyomtatott **csapat nevezési lappal**.

Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2025/2026. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.

Kísérő

A Diákolimpia® versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Több csapattal nevezők:

Amennyiben egy iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

Igazolás menete

Az országos elődöntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat.

A csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik.

4. Résztevők

Korcsoport: Csapatversenyben nemenként az I. korcsoportba tartozó, 2017. évben vagy később születettek, és II. korcsoportba tartozó 2015-2016-ban született tanulók.

Az I. korcsoportos tanuló felversenyezhet a II. korcsoport versenyébe, azonban ebben az esetben saját I. korcsoportos versenyén nem indulhat.

I. korcsoport – Fiú

Vármegye	Iskola	Település	Testnevelő
Borsod-A-Z	Encsi Zrínyi Ilona Általános Iskola Bem József Utcai Telephelye	Encs	Vajkó Richárd
Borsod-A-Z	Kazincbarcikai Pollack Mihály Általános Iskola	Kazincbarcika	Siskó Bence/ Szabó Ádám
Borsod-A-Z	Sajóvárkonyi Általános Iskola	Sajóvárkony	Obbágy Tamás
Borsod-A-Z	Tokaji II. Rákóczi Ferenc Tehetséggondozó Általános Iskola	Tokaj	Bobkó Richárd József
Borsod-A-Z	Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola	Miskolc	Lukács Róbert
Borsod-A-Z	Emődi II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola	Emőd	Rajnai Tibor László
Borsod-A-Z	Serényi László Általános Iskola és Gimnázium	Putnok	Sápi József
Borsod-A-Z	Kazinczy Ferenc Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű, Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola	Sátoraljaújhely	Polincsár Róbert Ákos
Borsod-A-Z	Mezőcsáti Egressy Béni Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Mezőcsát	Majoros Attila Zsolt
Borsod-A-Z	Gyarmati Dezső Sport Általános Iskola	Miskolc	Gecsei László
Borsod-A-Z	Gyarmati Dezső Sport Általános Iskola B	Miskolc	Gecsei László

I. korcsoport – Lány

Vármegye	Iskola	Település	Testnevelő
Borsod-A-Z	Encsi Zrínyi Ilona Általános Iskola Bem József Utcai Telephelye	Encs	Vajkó Richárd
Borsod-A-Z	Kazincbarcikai Pollack Mihály Általános Iskola	Kazincbarcika	Tóthné Szepesi Éva/ Angyal Andrea
Borsod-A-Z	Tokaji II. Rákóczi Ferenc Tehetséggondozó Általános Iskola	Tokaj	Bobkó Richárd József
Borsod-A-Z	Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola	Miskolc	Lukács Róbert

Borsod-A-Z	Serényi László Általános Iskola és Gimnázium	Putnok	Sápi József
Borsod-A-Z	Kazinczy Ferenc Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű, Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola	Sátoraljaújhely	Polincsár Róbert Ákos
Borsod-A-Z	Mezőcsáti Egressy Béni Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Mezőcsát	Majoros Attila Zsolt
Borsod-A-Z	Gyarmati Dezső Sport Általános Iskola	Miskolc	Gecsei László
Borsod-A-Z	Gyarmati Dezső Sport Általános Iskola B	Miskolc	Gecsei László

II. korcsoport – Fiú

Vármegye	Iskola	Település	Testnevelő
Borsod-A-Z	Kazincbarcikai Pollack Mihály Általános Iskola	Kazincbarcika	Siskó Bence
Borsod-A-Z	Sajóvárkonyi Általános Iskola	Sajóvárkony	Obbágy Tamás
Borsod-A-Z	Tokaji II. Rákóczi Ferenc Tehetséggondozó Általános Iskola	Tokaj	Bobkó Richárd József
Borsod-A-Z	Tokaji II. Rákóczi Ferenc Tehetséggondozó Általános Iskola B	Tokaj	Bobkó Richárd József
Borsod-A-Z	Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola	Miskolc	Lukács Róbert
Borsod-A-Z	Emőd II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola	Emőd	Rajnai Tibor László
Borsod-A-Z	Bekecsi II. Rákóczi Ferenc Informatikai és Matematikai Általános Iskola és Szakgimnázium	Bekecs	Laczko Zoltán Gábor
Borsod-A-Z	Tiszaúti Arany János Általános Iskola	Tiszaútc	Koczka Sándor
Borsod-A-Z	Serényi László Általános Iskola és Gimnázium	Putnok	Sápi József
Borsod-A-Z	Sárospataki II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola	Sárospatak	Sánta Tibor
Borsod-A-Z	Kazinczy Ferenc Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű, Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola	Sátoraljaújhely	Polincsár Róbert Ákos
Borsod-A-Z	Mezőcsáti Egressy Béni Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Mezőcsát	Majoros Attila Zsolt
Borsod-A-Z	Sajószentpéteri Kossuth Lajos Általános Iskola	Sajószentpéter	Fodor Mónika
Borsod-A-Z	Gyarmati Dezső Sport Általános Iskola	Miskolc	Gecsei László
Borsod-A-Z	Gyarmati Dezső Sport Általános Iskola B	Miskolc	Gecsei László
Nógrád	Szent Ambrus Katolikus Általános Iskola Szent Márton Tagiskolája	Borsosberény	Mrena Gábor

II. korcsoport – Lány

Vármegye	Iskola	Település	Testnevelő
Borsod-A-Z	Kazincbarcikai Pollack Mihály Általános Iskola	Kazincbarcika	Tóthné Szepesi Éva
Borsod-A-Z	Kazincbarcikai Pollack Mihály Általános Iskola Kazinczy Ferenc Tagiskolája	Kazincbarcika	Tóthné Szepesi Éva
Borsod-A-Z	Tokaji II. Rákóczi Ferenc Tehetséggondozó Általános Iskola	Tokaj	Bobkó Richárd József
Borsod-A-Z	Tokaji II. Rákóczi Ferenc Tehetséggondozó Általános Iskola B	Tokaj	Bobkó Richárd József
Borsod-A-Z	Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola	Miskolc	Lukács Róbert
Borsod-A-Z	Emőd II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola	Emőd	Rajnai Tibor László
Borsod-A-Z	Serényi László Általános Iskola és Gimnázium	Putnok	Sápi József
Borsod-A-Z	Sárospataki II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola	Sárospatak	Sánta Tibor

Borsod-A-Z	Kazinczy Ferenc Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű, Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola	Sátoraljaújhely	Polincsár Róbert Ákos
Borsod-A-Z	Gyarmati Dezső Sport Általános Iskola	Miskolc	Gecsei László
Borsod-A-Z	Gyarmati Dezső Sport Általános Iskola B	Miskolc	Gecsei László

5. Technikai információ

Lebonyolítás

A nevezések számának függvényében, a verseny helyszínén, 2-4 csapatos csoportok kerülnek kialakításra.

A csoporthelyezések körmérkőzéseken dőlnek el. Több csoport esetén páros vagy körmérkőzéssel döntenek a végső helyezésről.

Amennyiben két csoport kerül kialakításra, akkor a selejtező csoport II. helyezettjei küzdenek a III. helyért.

A csoportok továbbjutó helyezettjei a helyszínen kialakított lebonyolítási rend alapján döntenek az országos elődöntő továbbjutóiról.

A sorsolás és a lebonyolítás a technikai értekezleten kerül ismertetésre.

6. Továbbjutás

Korcsoportonként és nemenként az országos elődöntői csoportok 1-2. helyezett csapatai kerülnek a 12 csapatos országos döntőbe. Az Országos döntő **2026. február 21-22.** között kerül megrendezésre **Budapesten** a Kozma István Magyar Birkózó Akadémián.

7. Költségek

A rendezési, díjazási költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

8. Óvás

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XVI. pontja szerint.

9. Díjazás

Az országos elődöntő 1-3. helyezett csapatai érem, valamennyi csapata oklevéldíjazásban részesül.

10. Sportági rendelkezések

Csapatlétszám 10 fő. Egy adott mérkőzésre minimálisan 4 fő versenyzővel lehet kiállni.

Minden versenyző a saját súlycsoportjában és/vagy egy súlycsoporttal feljebb indulhat. Mérkőzésenként egy versenyző csak egy súlycsoportban versenyezhet.

Felszerelés: fiúknak rövidnadrág, lányoknak egyrésztes zárt dressz (birkózómez, úszódressz, tornadressz, ujjatlan, rövid- és hosszú ujjú dressz), trikó viselése nem megengedett.

Súlycsoportok

I. korcsoport	Fiú	22	24	28	32	37	43	+43
	Leány	22	24	28	32	37	43	+43
II. korcsoport	Fiú	24	28	32	37	43	49	+49
	Leány	24	27	31	35	40	45	+45

A +43, +45, +49 kg-os súlycsoportokban 80kg-nál nehezebb versenyző nem indulhat, sérülésveszély miatt.

A grundbirkózás versenyszabályai

A grundbirkózás 3,5 m átmérőjű teremben megrajzolt küzdőkörben zajlik.

Amennyiben szőnyegen kerül megrendezésre, akkor kötelező a tornacipő vagy birkózócipő viselése.

A grundbirkózás célja, hogy a versenyző ellenfelét a talajtól felemelje, vagy a körből kitolja.

A győzelem módjai: tiszta győzelem (4:0) vagy pontozásos győzelem (2:0, 2:1 pont, ha az ellenfél is csinált akciót).

Ha az egyik versenyző 6 pont különbséggel vezet, úgy a mérkőzést megnyerte.

Tiszta győzelem

- az ellenfél függőleges irányú felemelése és megtartása minimum 3 másodpercig (csak derék fölött lehet fogni az ellenfelet),
- az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

Pontozásos győzelem

- az ellenfél felemelése úgy, hogy mindkét lába elhagyja a talajt, de ennek időtartama nem haladja meg a 3 másodpercet (2 pont),
- az ellenfél kitolása vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése) a küzdőtérrel úgy, hogy annak egy talpa teljes terjedelmében túl legyen a kör vonalán, miközben a támadó az ellenfél kilépésének pillanatában nem kerülhet a küzdőkörön kívül (1 pont),
- ha a versenyző a körből való kitolása, illetve az emelés ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (2 pont),
- a mérkőzés során, a homlokkal történő betámasztás tilos, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (1 pont).
- ha a két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéltető,
- ha a versenyző támad, a védekező versenyző a kör szélén szándékosan elesik vagy leül, és ennek következtében a támadó versenyző a támadás lendületéből kilép a körön kívülre, a támadó versenyzőnek megítélendő az akció (1 pont).

Szabálytalanságok

A grundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél szándékos gáncsolása,
- dobás – **azonnali leléptetéssel**,
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása.

Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző első esetben figyelmeztetésben részesül, a másodiknál újbóli figyelmeztetés és 1 pont a vétlennek, a harmadik esetben azonban leléptetés jár.

Mérkőzésidő

A grundbirkózási idő folyamatos 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen). Az utolsó akciópontot végrehajtó versenyző a győztes. Ha nem születik pont, bírói döntésre kerül sor.

Csapatmérkőzések eredménye

A csapateredmény megállapítása az egyes mérkőzések győztesei szerint történik.

- Az egyéni győzelmekért 1 pont jár. Az ebből származó győzelmi pontok összege adja a csapatmérkőzés végeredményét.
- Döntetlen esetén:
 1. az egyes mérkőzéseken elért több tusgyőzelem
 2. a csapatmérkőzéseken szerzett több akciópont
 3. sorsolás dönt

Csoportmérkőzés helyezését megállapítása

- A csoportmérkőzések során az egyes csapattalálkozók győztese 2 E (eredményességi) pontot kap, az E pontok összesítése dönti el a csoport végeredményét (több E pont)

A csoportmérkőzések során, holtverseny esetén a következő szempontok alapján dől el a továbbjutás:

- 2 csapat holtversenye esetén:
 - Az egymás ellen elért eredmény dönt.
- 3 vagy több csapat holtversenye esetén:
 - Az egymás ellen elért több győzelem,
 - Egymás ellen elért több tus,
 - Egymás ellen elért több akciópont.

Abban az esetben, ha ez is azonos, akkor a teljes tabella kerül figyelembevételre ugyanezen pontok figyelembevételével.

Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a Magyar Birkózók Szövetségének hatályos szabályzatai érvényesek.

12. További információ

Név: Benőcs Dávid

Tel: 70/945-8174

e-mail: borsoddiaksport@gmail.com



A Hervis jóvoltából a 2025/2026. tanévi Diákolimpián eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:



A 2025/2026. tanévi Diákolimpia® valamennyi országos döntőse és felkészítő tanáraik

5.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

A 2025/2026. tanévi Diákolimpia® valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik

3.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és **2025. december 31-ig** válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegeből kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.

SOK SIKERT KÍVÁN
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRAIKNAK!

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!



facebook.hu/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia