

DIÁKOLIMPIA®



GRUNDBIRKÓZÁS DIÁKOLIMPIA®

ORSZÁGOS ELŐDÖNTŐ PROGRAMFÜZET

2025/2026

PÉCS, 2026.01.27

1. Szervező

Az országos elődöntő szervezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Baranya Vármegyei Diáksport Egyesület**

Szervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Nagy Gábor	elnök	ngtp1954@gmail.com	+36 70 311 0736

Versenyszervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Fék Szabolcs	elnök	feksz@birkozoszov.hu	+36 70 358 1788

Igazoló bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Kófiás Endre	elnök	kofias.endre@gmail.com	+36 30 6505360

2. Helyszín, időpont, programok

Helyszín:	Pécsi Meszesi Általános Iskola 7629 Pécs, Komlói út 58.
Időpont:	2026. január 27. (kedd)

Programok:

08:00 - 08:30	Csapatok érkezése
08:30 - 09:30	Igazoltatás, mérlegelés
09:35	Sorsolás, Technikai értekezlet
10:00	Megnyitó ünnepség
10:05-től	Verseny
kb 15:30-tól	Eredményhirdetés

3. Akkreditáció, igazolások

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,
- és a nevezési rendszerben **érvényes nevezéssel**, valamint
- a nevezés alapján kinyomtatott **csapat nevezési lappal**.

Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2025/2026. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.

Kísérő

A Diákolimpia® versenyeken a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a

nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Több csapattal nevezők:

Amennyiben egy iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

Igazolás menete

Az országos elődöntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat.

A csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik.

4. Résztvevők

Korcsoport: Csapatversenyben nemenként az I. korcsoportba tartozó, 2017. évben vagy később születettek, és II. korcsoportba tartozó 2015-2016-ban született tanulók.

Az I. korcsoportos tanuló felversenyezhet a II. korcsoport versenyébe, azonban ebben az esetben saját I. korcsoportos versenyén nem indulhat.

I. korcsoport – Fiú

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Baranya	Szentlőrinci Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Szentlőrinc	Tamás Gábor
Baranya	Istvánffy Miklós Általános Iskola	Szigetvár	Buzsics Viktor
Baranya	Nagydobszai Általános Iskola	Nagydobsza	Litkei Csaba László
Baranya	Pécsi Meszesi Általános Iskola	Pécs	Keszthelyi Roland
Baranya	Dél-Zselic Tinódi Lantos Sebestyén Általános Iskola	Szigetvár	Tomsics István
Baranya	Dél-Zselic Általános Iskola Mozsgói Lengyeltóti János Általános Iskolája	Mozsgó	Tomsics István
Zala	Tófeji Kincskereső Általános Iskola	Tófej	Szanati József

I. korcsoport – Lány

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Baranya	Szentlőrinci Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Szentlőrinc	Tamás Gábor
Baranya	Istvánffy Miklós Általános Iskola	Szigetvár	Kovácsné Török Zsófia
Baranya	Nagydobszai Általános Iskola	Nagydobsza	Litkei Csaba László
Baranya	Pécsi Meszesi Általános Iskola	Pécs	Kovács Viktória
Baranya	Dél-Zselic Tinódi Lantos Sebestyén Általános Iskola	Szigetvár	Tomsics István
Baranya	Dél-Zselic Általános Iskola Mozsgói Lengyeltóti János Általános Iskolája	Mozsgó	Tomsics István
Zala	Tófeji Kincskereső Általános Iskola	Tófej	Szanati József

II. korcsoport – Fiú

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Baranya	Istvánffy Miklós Általános Iskola	Szigetvár	Kovácsné Török Zsófia
Baranya	Nagydobszai Általános Iskola	Nagydobsza	Litkei Csaba László
Baranya	Pécsi Meszesi Általános Iskola	Pécs	Keszthelyi Roland
Baranya	Dél-Zselic Tinódi Lantos Sebestyén Általános Iskola	Szigetvár	Tomsics István
Baranya	Dél-Zselic Általános Iskola Mozsgói Lengyeltóti János Általános Iskolája	Mozsgó	Tomsics István
Baranya	Szentlőrinci Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Szentlőrinc	Tamás Gábor
Somogy	Kaposvári Kodály Zoltán Központi Általános Iskola Gárdonyi Géza Tagiskolája	Kaposvár	Inczeff-Nagy Viktória
Somogy	Igali Batthyány Károly Általános Iskola	Igal	Márvai Csenge
Somogy	Szennai Fekete László Általános Iskola Kaposfői Tagintézménye	Kaposfő	Weimann Gábor
Vas	Felsőbüki Nagy Pál Általános Iskola	Bük	Tóth Brigitta
Zala	Piarista Általános Iskola, Gimnázium, Kollégium és Boldog Donáti Celesztina Óvoda	Nagykanizsa	Chikán István
Zala	Tófeji Kincskereső Általános Iskola	Tófej	Szanati József

II. korcsoport – Lány

Megye	Iskola	Település	Testnevelő
Baranya	Istvánffy Miklós Általános Iskola	Szigetvár	Kovácsné Török Zsófia
Baranya	Nagydobszai Általános Iskola	Nagydobsza	Litkei Csaba László
Baranya	Pécsi Meszesi Általános Iskola	Pécs	Kovács Viktória
Baranya	Dél-Zselic Tinódi Lantos Sebestyén Általános Iskola	Szigetvár	Tomsics István
Baranya	Dél-Zselic Általános Iskola Mozsgói Lengyeltóti János Általános Iskolája	Mozsgó	Tomsics István
Baranya	Szentlőrinci Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Szentlőrinc	Tamás Gábor
Somogy	Kaposvári Kodály Zoltán Központi Általános Iskola Gárdonyi Géza Tagiskolája	Kaposvár	Inczeff-Nagy Viktória
Somogy	Igali Batthyány Károly Általános Iskola	Igal	Márvai Csenge
Zala	Tófeji Kincskereső Általános Iskola	Tófej	Szanati József

5. Technikai információ**Lebonyolítás**

A nevezések számának függvényében, a verseny helyszínén, 2-4 csapatos csoportok kerülnek kialakításra.

A csoporthelyezések körmérkőzéseken dőlnek el. Több csoport esetén páros vagy körmérkőzéssel döntenek a végső helyezésről.

Amennyiben két csoport kerül kialakításra, akkor a selejtező csoportok II. helyezettjei küzdenek, a selejtező csoportok első helyezettjeivel, majd a két győztes az I.-II. Helyért, a vesztesek a III.-IV. Helyért mérkőznek.

A csoportok továbbjutó helyezettjei a helyszínen kialakított lebonyolítási rend alapján döntenek az országos elődöntő továbbjutóiról.

A sorsolás és a lebonyolítás a technikai értekezleten kerül ismertetésre.

6. Továbbjutás

Korcsopontonként és nemenként az országos elődöntői csoportok 1-2. helyezett csapatai kerülnek a 12 csapatos országos döntőbe. Az Országos döntő **2026. február 21-22.** között kerül megrendezésre **Budapesten** a Kozma István Magyar Birkózó Akadémián.

7. Költségek

A rendezési, díjazási költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

8. Óvás

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XVI. pontja szerint.

9. Díjazás

Az országos elődöntő 1-3. helyezett csapatai érem, valamennyi csapata oklevéldíjazásban részesül.

10. Sportági rendelkezések

Csapatlétszám 10 fő. Egy adott mérkőzésre minimálisan 4 fő versenyzővel lehet kiállni.

Minden versenyző a saját súlycsoportjában és/vagy egy súlycsoporttal feljebb indulhat. Mérkőzésenként egy versenyző csak egy súlycsoportban versenyezhet.

Felszerelés: fiúknak rövidnadrág, lányoknak egyrészes zárt dressz (birkózómez, úszódressz, tornadressz, ujjatlan, rövid- és hosszú ujjú dressz), trikó viselése nem megengedett.

Súlycsoportok

I. korcsoport	Fiú	22	24	28	32	37	43	+43
	Leány	22	24	28	32	37	43	+43
II. korcsoport	Fiú	24	28	32	37	43	49	+49
	Leány	24	27	31	35	40	45	+45

A +43, +45, +49 kg-os súlycsoportokban 80kg-nál nehezebb versenyző nem indulhat, sérülésveszély miatt.

A groundbirkózás versenyszabályai

A groundbirkózás 3,5 m átmérőjű teremben megrajzolt küzdőkörben zajlik.

Amennyiben szőnyegen kerül megrendezésre, akkor kötelező a tornacipő vagy birkózócipő viselése.

A groundbirkózás célja, hogy a versenyző ellenfelét a talajtól felemelje, vagy a körből kitolja.

A győzelem módjai: tiszta győzelem (4:0) vagy pontozásos győzelem (2:0, 2:1 pont, ha az ellenfél is csinált akciót).

Ha az egyik versenyző 6 pont különbséggel vezet, úgy a mérkőzést megnyerte.

Tiszta győzelem

- az ellenfél függőleges irányú felemelése és megtartása minimum 3 másodpercig (csak derék fölött lehet fogni az ellenfelet),
- az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

Pontozásos győzelem

- az ellenfél felemelése úgy, hogy mindkét lába elhagyja a talajt, de ennek időtartama nem haladja meg a 3 másodpercet (2 pont),
- az ellenfél kitolása vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése) a küzdőtérrel úgy, hogy annak egy talpa teljes terjedelmében túl legyen a kör vonalán, miközben a támadó az ellenfél kilépésének pillanatában nem kerülhet a küzdőkörön kívül (1 pont),
- ha a versenyző a körből való kitolása, illetve az emelés ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (2 pont),
- a mérkőzés során, a homlokkal történő betámasztás tilos, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (1 pont).
- ha a két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéltető,
- ha a versenyző támad, a védekező versenyző a kör szélén szándékosan elesik vagy leül, és ennek következtében a támadó versenyző a támadás lendületéből kilép a körön kívülre, a támadó versenyzőnek megítélendő az akció (1 pont).

Szabálytalanságok

A grundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél szándékos gáncsolása,
- dobás – **azonnali leléptetéssel**,
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása.

Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző első esetben figyelmeztetésben részesül, a másodiknál újbóli figyelmeztetés és 1 pont a vétlennek, a harmadik esetben azonban leléptetés jár.

Mérkőzésidő

A grundbirkózási idő folyamatos 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen). Az utolsó akciópontot végrehajtó versenyző a győztes. Ha nem születik pont, bírói döntésre kerül sor.

Csapatmérkőzések eredménye

A csapateredmény megállapítása az egyes mérkőzések győztesei szerint történik.

- Az egyéni győzelmekért 1 pont jár. Az ebből származó győzelmi pontok összege adja a csapatmérkőzés végeredményét.
- Döntetlen esetén:
 1. az egyes mérkőzéseken elért több tusgyőzelem
 2. a csapatmérkőzéseken szerzett több akciópont
 3. sorsolás dönt

Csoportmérkőzés helyezésének megállapítása

- A csoportmérkőzések során az egyes csapattalálkozók győztese 2 E (eredményességi) pontot kap, az E pontok összesítése dönti el a csoport végeredményét (több E pont)

A csoportmérkőzések során, holtverseny esetén a következő szempontok alapján dől el a továbbjutás:

- 2 csapat holtversenye esetén:
 - Az egymás ellen elért eredmény dönt.
- 3 vagy több csapat holtversenye esetén:
 - Az egymás ellen elért több győzelem,
 - Egymás ellen elért több tus,
 - Egymás ellen elért több akciópont.

Abban az esetben, ha ez is azonos, akkor a teljes tabella kerül figyelembevételre ugyanezen pontok figyelembevételével.

Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a Magyar Birkózók Szövetségének hatályos szabályzatai érvényesek.

II. További információ

Név: Nagy Gábor
Tel: 70/ 3110 736
e-mail: ngtp1954@gmail.com

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!



facebook.hu/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia