

# DIÁKOLIMPIA<sup>®</sup>



**2025/2026. TANÉVI**

**TORNA DIÁKOLIMPIA**

**„B” KATEGÓRIA ORSZÁGOS**

**ELŐDÖNTŐ**

**V-VI. KORCSOPORT**

**LÁNY**

**PROGRAMFÜZET**

**SIÓFOK, 2026. FEBRUÁR 11.**

## 1. RENDEZŐ

Az országos elődöntő rendezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a Somogy Vármegyei Diáksport Szövetség.

### Szervező Bizottság:

**elnök: Szebenyi Erzsébet** - szakmai információk

e-mail: szebenyisoka@gmail.com, telefon: +36208066480

### Rendezvényért felelős:

**Rózsáné Ősz Márta** - vármegyei titkár- általános információk

e-mail: smdiaksport@gmail.com, telefon: +36302435205

### Versenybizottság:

**elnök: dr. Lászlóné Horváth Eszter** - az MDSZ Torna Albizottságának vezetője

email: laszlogabor9@gmail.com; telefon: +36306375989

## 2. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK

| Helyszín:             | Siófok, Beszédes József Általános Iskola<br>(8600 Siófok, Szépvölgyi u. 2.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Időpont és programok: | <p><b>2026. február 11. (szerda)</b></p> <p><b>Igazolás, bemelegítés:</b><br/>09:00 órától folyamatosan a csarnokban vagy a bemelegítő teremben.<br/>A szerekben bemelegítés a verseny előtt 3-3 perc.</p> <p><b>Technikai értekezlet:</b><br/>10:00 óra</p> <p><b>Megnyitó ünnepség:</b><br/>10:25</p> <p><b>Verseny:</b><br/>10:30 órától</p> <p><b>Eredményhirdetés: kb. 14:00</b><br/>A korcsoportok versenyei után</p> |

## 3. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS

### Általános tudnivalók

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,

- és a nevezési rendszerben érvényes nevezéssel, valamint

- a nevezés alapján kinyomtatott **csapat nevezési lappal**.

*Diákigazolvány hiányában* a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2025/2026. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

**A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.**

#### Kísérő

A Diákolimpia® versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

#### Igazolás menete

Az országos elődöntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat.

A fent előírt dokumentumok bemutatásának hiányában a csapat tagja nem vehet részt a versenyen.

A kísérő köteles az Igazoló Bizottság részére bemutatni a megbízásának tényét igazoló nevezési lapot vagy megbízólevelet.

A csapat tagjai igazolásainak ellenőrzése a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. Megfelelő igazolás(ok) hiányában a Versenybizottság az Igazoló Bizottság jelentése alapján dönt a részvétel jogosulatlanságáról, és döntését közli az érintette(k)kkel, valamint megküldi az MDSZ részére.

**A 2. számú - SZÓLÍTÁSI REND - mellékletét a csapatoknak igazoláskor a helyszínen kell kitöltve leadniuk, valamint előre el kell küldeni a [szebenyizsoka@gmail.com](mailto:szebenyizsoka@gmail.com) e-mail címre 2026.02. 06-ig. Az Igazoló Bizottság munkájának megkönnyítése érdekében kérjük, a mellékletet szíveskedjenek a versenyre való indulás előtt kitölteni!**

## 4. RÉSZTVEVŐK

A Diákolimpia® „Versenyszabályzat” VII. pontja és a Korcsoportok melléklete szerint:

- V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny (2006-2010. évben születettek)

#### Felversenyzés:

- **Csapatversenyben** az V-VI. korcsoport versenyein a 2011-ben született tanulók felversenyezhetnek.
- **Egyéni versenyben** minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.  
Kivéve a csapatversenyben felversenyző tanuló, aki a csapatversenyen elért eredménye alapján kerül a magasabb korcsoportos egyéni összetett versenyben értékelésre. A felversenyző tanuló nem versenyezhet vissza a saját korcsoportjába.

#### Korlátozás:

- Csak azok a tanulók versenyezhetnek, akik **2023. szeptember 01. és az országos döntő kezdetének időpontja** között torna sportágban „A” kategóriás versenyengedéllyel nem rendelkeznek, valamint a torna alábbi szakágaiban

(akrobatikus torna, aerobik, gumiasztal) versenyengedéllyel nem rendelkeznek. A MATSZ torna és a torna rokonsportágainak „B” kategóriás versenyengedélyeivel az indulás engedélyezett a „B” kategóriában, kivéve az V-VI. korcsoportban. **Az V-VI. korcsoportban a MATSZ torna és a torna rokonsportágainak „B” kategóriás versenyengedélyeivel rendelkezők kizárólag a Torna „A” kategóriában indulhatnak, amennyiben ez az engedély 2024. szeptember 01. és az országos döntő kezdetének időpontja között érvényes.**

- Egy versenyző csapatversenyben és egyéni versenyben vagy „A”, vagy „B” kategóriában indulhat. Kivétel:
  - o az V-VI. korcsoport „B” kategória csapatban, vagy egyéniben nevezett versenyzői, indulhatnak az V-VI. korcsoport „A” kategória egyéni összetett versenyén szabadon választott gyakorlatokkal

**Országos elődöntőkbe jutottak:**

**Csapatverseny:**

– Az V-VI. korcsoportban a vármegyei/budapesti versenyek megrendezésének határidejéig (2026. január 11-ig) nevezett csapatok vehetnek részt az országos elődöntőkön.

**Egyéni verseny:**

– Az V-VI. korcsoportban a vármegyei/budapesti versenyek megrendezési határidejéig (2026. január 11-ig) nevezett egyéni versenyzők vehetnek részt az országos elődöntőkön.

**RÉSZTVEVŐK az 1. számú - Lebonyolítás - Résztevők mellékletben.**

## 5. MEGHÍVÁS

**Országos elődöntő:** az országos elődöntőről visszalépő csapat helyén meghívásra kerülhet az érintett megyei/budapesti verseny helyezés szerint jogosult csapata.

Egyéni versenyben meghívásra nincs lehetőség.

**Országos döntő:** az országos döntőről visszalépő csapat helyén meghívásra kerülhet az érintett országos elődöntői csoport helyezés szerint jogosult csapata.

Egyéni versenyben meghívásra nincs lehetőség.

## 6. TECHNIKAI INFORMÁCIÓ

**A versenyszámok:**

Csapat és egyéni összetett verseny: korcsoportonként és nemenként az alábbi szerekkel, előírt gyakorlatokkal:

| V-VI. korcsoport |
|------------------|
| lányok           |
| ugrás            |
| gerenda          |
| talaj            |
|                  |

**Szerek és méreteik:**

|                                                                                     | V-VI. korcsoport         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|                                                                                     | Lányok                   |
|  | szekrény 5 rész szélében |
|  | 120 cm                   |

**LEBONYOLÍTÁS az 1. számú - Lebonyolítás - Résztevők - mellékletben.**

## 7. TOVÁBBJUTÁS

### Csapatverseny:

- A lány V-VI. korcsoportban országos elődöntők 1-4. helyezett csapatai jutnak az országos döntőbe
- Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért csapatok mindegyike továbbjut az országos döntőbe.

### Egyéni verseny:

- Az országos elődöntők: 1-6. helyezett versenyzői. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért versenyzők mindegyike továbbjut az országos döntőbe.
- Amennyiben az egyéni továbbjutó versenyzők a továbbjutó csapatok tagjai, akkor sincs lehetőség a sorrendben következő helyezettek továbbjuttatására.

**Az országos döntő 12 csapattal kerül megrendezésre korcsoportonként (holtverseny esetén bővíthet a létszám).**

**Az országos döntő helyszíne és időpontja: Tura, 2026. március 21-22.** (szombat-vasárnap).

## 8. DÍJAZÁS

A **Csapatverseny:** az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

**Egyéni verseny:** az összetett verseny 1-6. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

## 9. KÖLTSÉGEK

A rendezési, díjazási költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők maguk viselik.

## 10. ÓVÁS

Lásd a versenyszabályzat XVI. pontja szerint.

## 11. SPORTÁGI RENDELKEZÉSEK

- **Csapatlétszám:** 6 fő, amelyből szerenként
  - V-VI. korcsoportban a 3 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.
- A lány gerendagyakorlatoknál plusz 10 cm-es szőnyeg és dobantó használata megengedett.
- 25 cm-nél magasabb dobantót nem lehet használni a versenyeken, **a rendezők által biztosított dobantók használhatók.**
- Az egyéni és csapatverseny nemenkénti gyakorlatanyaga a Diákolimpia® honlapján megtekinthető, letölthető a Versenykiírások menüpontból ([www.diakolimpia.hu](http://www.diakolimpia.hu)). A gyakorlatanyag tanév közben nem módosulhat.
- Saját kulacs ajánlott, az öltözőkben vízvételre lesz lehetőség.
- Technikai okok miatt kérjük a talaj **zenéket** CD helyett **Pendrive-on hozzák** a versenyre.
- Az öltözők csak az átöltözés idejére használhatók. Az öltözőben, a versenyhelyen elhelyezett értéktárgyakért, felszerelésért a rendezőség felelősséget NEM vállal.
- A versenyhelyszínen okozott kárért a csapatok teljes anyagi felelősséggel tartoznak.
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata”, a „Diákolimpia Torna Versenyszabályai” és a MATSZ hatályos szabályai érvényesek.
- **A téli időre való tekintettel kérjük, hogy a csapatok és egyéni versenyzők melegítőt hozzanak magukkal!**

## 12. AZ ORSZÁGOS ELŐDÖNTŐVEL KAPCSOLATBAN INFORMÁCIÓ

### **Étkezési lehetőség:**

- Az iskola büféjében (több fajta szendvics, üdítők)
  - Kornélia Cukrászda és Pizzéria – Siófok, Estike u. 16/A (közel az iskolához)
- A menüt előre le kell foglalni a létszámnak megfelelően, telefonszám: 20/4796779

**Szebenyi Erzsébet** - sportszakmai információk

e-mail: szebenyizsoka@gmail.com, telefon: +36208066480

**Rózsáné Ősz Márta** - vármegyei titkár - általános információk

Tel: 30-2435205, e-mail: smdiaksport@gmail.com

# DIAKOLIMPIA

## KÖVESS MINKET!



[facebook.com/diakolimpia](https://facebook.com/diakolimpia)



[Instagram.com/diakolimpia\\_official](https://Instagram.com/diakolimpia_official)



[tiktok.com/diakolimpia](https://tiktok.com/diakolimpia)