

DIAKOLIMPIA®



RITMIKUS GIMNASZTIKA VERSENYKIÍRÁS 2025/2026

A 2025/2026. TANÉVI RITMIKUS GIMNASZTIKA DIÁKOLIMPIA® VERSENYKIÍRÁSA

A Ritmikus Gimnasztika Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szakszövetség rendezi meg.

1. A verseny célja

- A ritmikus gimnasztika megismertetése és népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- A hazai RG sportág utánpótlás bázisának szélesítése a legügyesebb tanulók bevonásával
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a Diákolimpia® versenyrendszerében.
- A tanév „**Magyarország Ritmikus Gimnasztika Diákolimpia® Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII. 29.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Fkr.) 2023. IX. 1. napjától hatályba lépő rendelkezései értelmében a felvételi eljárás szabályai, így a sporteredmény jogcímén adható többletpontok rendszere is gyökeresen megváltozik. Valamennyi felsőoktatási intézmény a felvételi szabályzatában határozza meg az általa adható intézményi pontokat.

2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználati szerződés keretében a **Magyar Ritmikus Gimnasztika Szakszövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

3. A verseny helyszíne, időpontja

Helyszín **Győr Városi Egyetemi Csarnok** (Győr, Egyetem tér 1.)
Időpont **2026. március 12-15.**

4. A verseny résztvevői

Korcsoport

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” VII. pontjában meghatározott, az alábbi kiegészítéssel:

0. korcsoport: 2019-ben születettek, akik tanulói jogviszonnyal és ideiglenes versenyengedéllyel rendelkeznek,
- I. korcsoport: 2017-2018 között születettek,
- II. korcsoport: 2015-2016 között születettek,
- III. korcsoport: 2013-2014 között születettek,
- IV. korcsoport: 2011-2012 között születettek,
- V. korcsoport: 2009-2010 között születettek,
- VI. korcsoport: 2006-2007-2008 között született tanulók.

Felversenyzés

Egyéni verseny esetén minden versenyző a saját korcsoportjában és kategóriájában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Csoportos gimnasztika esetén a csapat minimum 1 tagja tartozzon az adott korcsoporthoz, a csapat többi tagja eggyel alacsonyabb korcsoportból felversenyezhet.

Korlátozás

Egyéni verseny:

- kizárólag az a versenyző nevezhet, aki a 2026. évben MATSZ / MRGSZ versenysport vagy szabadidősport kategóriájú versenyengedéllyel rendelkezik az adott osztályra (I., II.) vonatkozóan.
- szabadidősport kategóriájú versenyengedéllyel rendelkező tanulók a VSK2 egyéni versenyszámokba nevezhetők.

Csoportos Gimnasztika verseny

- **Csoportos gimnasztika 1. szint** versenyein kizárólag azok a versenyzők vehetnek részt, akik a 2025. vagy 2026. évben szabadidősport kategória (SZK) vagy versenysport kategória (VSK) MATSZ / MRGSZ versenyengedéllyel rendelkeznek;
- **Csoportos gimnasztika 2. szint** versenyein kizárólag 2025. és 2026. évben versenyengedéllyel **nem** rendelkező tanulói jogviszonyú diákok vehetnek részt.

Fesztivál Gimnasztika kategória 0-I-II. korcsoport

- a Fesztivál csoportos gimnasztika versenyein 8-12 fős csapatok vehetnek részt;
- egy csapaton belül nevezhetőek 0-I-II. korcsoportos tanulók is;
- egy csapaton belül az összes csapattagnak azonos intézménnyel kell tanulói jogviszonyban állnia, függetlenül attól, hogy rendelkeznek e versenyengedéllyel;
- a csapatok összetétele szabadon választható, vegyes csapatok (fiúk és lányok együttes bemutatója) is indulhatnak;
- a bemutatandó gyakorlat kötelezően előírt 1 perces szabad gyakorlat.

Egy tanuló kizárólag vagy az egyéni vagy a csoportos gimnasztika versenyében vehet részt, kivétel a Fesztivál Gimnasztika csapat gyakorlat, ahol egyéni versenyzők is indulhatnak.

Egy csapaton belül az összes csapattagnak azonos intézménnyel kell tanulói jogviszonyban állnia.

Csoportos gimnasztika és duó versenyszámokban 1 versenyző 1 versenyszámban indulhat.

Résztvevők

A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig érvényes nevezéssel rendelkeznek.

5. Versenyszámok

Egyéni verseny

EGYÉNI VERSENYSZÁMOK								Megjegyzés
KORCSOPORTOK			Elérhető versenyszámok					
megnevezés	korosztály	kategória	szabad	karika	labda	buzogány	szalag	
0. korcsoport	2019							max 1 versenyszám nevezhető
I. korcsoport	2017-2018	BNK						max 2 versenyszám nevezhető
II. korcsoport	2015-2016	VSK 1.						
II. korcsoport	2015-2016	VSK 2.						
III. korcsoport	2013-2014	VSK 1.						
III. korcsoport	2013-2014	VSK 2.						
IV. korcsoport	2011-2012	VSK 1.						max 3 versenyszám nevezhető
IV. korcsoport	2011-2012	VSK 2.						
V. korcsoport	2009-2010	VSK 1.						
V. korcsoport	2009-2010	VSK 2.						
VI. korcsoport	2006-2008	VSK 1.						
VI. korcsoport	2006-2008	VSK 2.						

Csapatverseny

1. és 2. szintű Csoportos Gimnasztika verseny az 0., I., II., III., IV., V., VI. korcsoportba tartozó lány- és fiúcsapatok vagy vegyes csapatok részére.

CSOPORTOS GIMNASZTIKA (4-5fő)				
KORCSOPORTOK			Kötelező gyakorlatok	
korcsoport	korosztály	kategória	csoportos	duó
0. korcsoport	2019	2. szint	szabad	
I. korcsoport	2017-2018	1.szint	szabad	
I. korcsoport	2017-2018	2. szint	szabad	
II. korcsoport	2015-2016	1.szint	karika	
II. korcsoport	2015-2016	2. szint	karika	
III. korcsoport	2013-2014	1.szint	labda	
III. korcsoport	2013-2014	2. szint	labda	
IV. korcsoport	2011-2012	1.szint	karika	
IV. korcsoport	2011-2012	2. szint	karika	
V. korcsoport	2009-2010	1.szint	szalag	
V. korcsoport	2009-2010	2. szint	szalag	
VI. korcsoport	2006-2008	1.szint	buzogány	
VI. korcsoport	2006-2008	2. szint	buzogány	

Fesztivál Csoportos Gimnasztika

FESTIVÁL CSOPORTOS GIMNASZTIKA (8-12 fő)			
korcsoport	korosztály	kategória	csoportos
0-I-II. korcsoport	2015-2019	nincs	szabad

6. Lebonyolítás

A 2025/2026. tanévben egyfordulós verseny keretében történik a versenyzés. Ezen döntés értelmében kizárólag az országos döntő kerül megrendezésre.

7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint, az alábbi kiegészítéssel:

Online nevezés, nevezés véglegesítése

Online nevezési felület elérhető a Diákolimpia® honlapjáról (<https://nevezes.diakolimpia.hu/>) vagy mobil applikáción keresztül.

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanár készítheti el, illetve véglegesítheti az előnevezést. **Szabályos nevezésnek kizárólag a nevezési határidőig a testnevelő tanár által jóváhagyott nevezés tekinthető.**

Előnevezés, kizárólag egyéni versenyzők esetében

Egyéni versenyzők esetében az **előnevezés lehetséges** a Diákolimpia applikáción keresztül. Az edző (vagy szülő/törvényes képviselő) nevezi a versenyzőt. Előnevezésre kizárólag egyéni versenyszámban van lehetőség.

Az előnevezés során testnevelő(k) megjelölése szükséges, aki(k) elektronikus levél formában értesítést kapnak az előnevezés tényéről. Az előnevezést az intézmény testnevelőjének szükséges jóváhagynia a Diákolimpia mobil applikációban vagy a webes felületen, melyet az edzőknek le kell ellenőrizniük.

(<https://www.diakolimpia.hu/hirek-hu/2021/11/02/mar-elerheto-a-diakolimpia-applikacioja/>).

Nevezési határidő - 2026. február 5. (csütörtök)

Nevezési díj

A nevezési díjat valamennyi magyarországi állami és nem állami fenntartású köznevelési intézmény, valamint szakképző intézmény vonatkozásában a Klebelsberg Központ fizeti meg a központi költségvetési forrásból a Magyar Diáksport Szövetséggel kötött megállapodás alapján.

Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csoportos gimnasztikában szereplő versenyző a jelen 7. Nevezés pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csoportos gimnasztika csapat eredménye megsemmisítésre kerülhet.

8. Költségek

A rendezés és díjazás költségeit a rendezők biztosítják.

Az utazás, valamint az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők viselik.

9. Igazolások

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint az alábbi kiegészítéssel:

Egyéni versenyzők esetén sportorvosi igazolás kötelező.

10. Díjazás

Egyéni verseny versenyszámonként az 1-6. helyezett érem díjazásban, minden versenyző oklevél díjazásban részesül.

Csoportos gimnasztika versenyen az 1-3. helyezett duó és csapat érem, minden duó és csapat oklevél díjazásban részesül.

A csoportos gimnasztika 1. és 2. szint eredményei, valamint a duó és csapat versenyszámok külön kerülnek kihirdetésre.

Fesztivál Csoportos Gimnasztika versenyen résztvevők emlékérem díjazásban részesülnek.

11. Sportági rendelkezések

Követelmények:

- **Egyéni gyakorlatok:** az aktuális Követelménytáblázat a mérvadó az alábbiak alapján:
 - 0. korcsoport: BNK
 - I. korcsoport: BNK
 - II. korcsoport: Gyermekek
 - III. korcsoport: Serdülő
 - IV. korcsoport: Junior
 - V. korcsoport: Felnőtt
 - VI. korcsoport: Felnőtt

Adott korcsoport és osztályba sorolásnak megfelelő követelmények.

- **Csoportos gimnasztika:**

Az MRGSZ honlapján https://matsz.hu/ritmikus_gimnasztika/gyakorlatok a „Médiatár-ban megtalálható előírt gyakorlatokat kell bemutatni.

A gyakorlatok térformái a létszám, csapat ill. duó gyakorlatok függvényében módosíthatóak.

- **Fesztivál Csoportos gimnasztika:**

Az MRGSZ honlapján https://matsz.hu/ritmikus_gimnasztika/gyakorlatok a „Médiatár” -ban megtalálható előírt 1 perces gyakorlatot kell bemutatni.

- **Felszerelés:** a csapattagok számára kötelező az egységes tornadressz viselése, fiú versenyzők részére az egyszínű tornanadrág és tornatrikó viselése kötelező.
- **Zene:** A csoportos gimnasztika versenyen és a fesztiválon a zenéről a rendező, egyéni verseny esetén a versenyző pendrive formátumban gondoskodik.
- **Csapatlétszám:** egy csapat minimum 4, maximum 5 fős lehet, amin felül még 1 fő tartalék nevezhető.
- **Duó versenyszám:** A III. korcsoporttól engedélyezett a DUÓ-ban végrehajtott gyakorlatok bemutatása.

- **Fesztivál csoportos gimnasztika:** egy csapat minimum 8, maximum 12 fős lehet.
- **A csapat összeállításán** és a csapattagok létszámán lehet módosítani kizárólag a csoportos gimnasztikában érvényes nevezéssel rendelkező versenyzők közül választva. A változásokról az MRGSZ-t e-mailben (office@hunrg.hu) kell értesíteni legkésőbb 10 munkanappal a verseny előtt. A verseny előtt 10 munkanapon belül kizárólag orvosi igazolással lehet módosítani a csapat összeállításán. Ebben az esetben is kizárólag a csoportos gimnasztikában érvényes nevezéssel rendelkezőkkel módosítható a csapatösszeállítás, és a rendezőt azonnal értesíteni kell a változtatásokról e-mailben.
- **Pontozás:**
A FIG szabályok, az aktuális **MRGSZ Követelménytáblázat**, valamint az **MRGSZ Versenyszabályzat** rendelkezései az irányadók.

Minden olyan kérdésben, amelyről jelen versenykiírás nem rendelkezik, a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szakszövetség, valamint a Diákolimpia® hatályos versenyszabályai az irányadók.

12. További Információ

Magyar Ritmikus Gimnasztika Szakszövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Honlap: http://matsz.hu/ritmikus_gimnasztika

Név: Tartóczki Zsuzsanna főtitkár

Tel.: +36303307378

E-mail: office@hunrg.hu

Nevezéssel kapcsolatos információ:

Magyar Diáksport Szövetség Ügyfélszolgálat
+36-1/269-2577



GET MOVIN'

kész, rajt!



A Hervis jóvoltából a **2025/2026. tanévi Diákolimpián** eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:



A 2025/2026. tanévi Diákolimpia® valamennyi országos döntőse és felkészítő tanáraik

5.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

A 2025/2026. tanévi Diákolimpia® valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik

3.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és **2025. december 31-ig** válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegeből kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.

SOK SIKERT KÍVÁN
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRAIKNAK!

DIAKOLIMPIA[®]

KÖVESS MINKET!



facebook.com/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia