

DIAKOLIMPIA®



KARATE VERSENYKIÍRÁS 2025/2026

A 2025/2026. TANÉVI „A” és „B” KATEGÓRIÁS IPPON SHOBU KARATE DIÁKOLIMPIA® VERSENYKIÍRÁSA

Az Ippon Shobu Karate Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Karate Szövetség rendezi meg.

1. A verseny célja

- Az utánpótlás nevelés és kiválasztás lehetőségeinek bővítése.
- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- A fiatalok készségeinek, erkölcsi, akarati tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése, a sportágon belüli barátság elmélyítése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a birkózó diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a Diákolimpia® versenyrendszerében.
- A tanév **Magyarország „A” és „B” kategóriás Ippon Shobu Karate Diákolimpia® Bajnoka** címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- Felvételi többletpontok: A felsőoktatási intézmények minden évben közzéteszik a felsőoktatási felvételi eljárás során a Diákolimpia® versenyeken elért helyezések után adható intézményi pontokat.

2. A verseny rendezője

A Magyar Karate Szakszövetség és a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából, az Ippon Shobu Stíluszövetségek egyetértésével a Magyar JKA Karate Szövetség.

3. A verseny helyszíne, időpontja

Országos döntő

Helyszín Jász-Plasztik Aréna (5100 Jászberény, Vásár tér 17.)

Időpont 2026. március 07. (szombat) 10:00

Sorsolás 2026. március 05. (csütörtök) 20:00

Regisztráció 2026. március 07. (szombat) 8:15-9:20 között

Főbíró Nemes István "A" kategóriás nemzetközi versenybíró

Bírói kar A Magyar Karate Szakszövetségnél nyilvántartott, és a versenyre a stíluszövetségek által delegált ippon-shobu bírókból - létszámarányosan - kijelölt testület.

4. Az verseny résztvevői

Korcsoport

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” VII. pontja” szerint.

Korcsoportok: „A” és „B” („B” kategória X. korcsoporttal bezárólag)

Ippon I. (6 év) 2019. március 08. és 2020. március 07. között születettek,
Ippon II. (7 év) 2018. március 08. és 2019. március 07. között születettek,
Ippon III. (8 év) 2017. március 08. és 2018. március 07. között születettek,
Ippon IV. (9 év) 2016. március 08. és 2017. március 07. között születettek,
Ippon V. (10 év) 2015. március 08. és 2016. március 07. között születettek,
Ippon VI. (11 év) 2014. március 08. és 2015. március 07. között születettek,
Ippon VII. (12 év) 2013. március 08. és 2014. március 07. között születettek,
Ippon VIII. (13 év) 2012. március 08. és 2013. március 07. között születettek,
Ippon IX. (14 év) 2011. március 08. és 2012. március 07. között születettek,
Ippon X. (15 év) 2010. március 08. és 2011. március 07. között születettek,
Ippon XI. (16 év) 2009. március 08. és 2010. március 07. között születettek,
Ippon XII. (17 év) 2008. március 08. és 2009. március 07. között születettek,
Ippon Junior (18 év) 2007. március 08. és 2008. március 07. között születettek,

Felversenyzés

Minden versenyző csak a saját korcsoportjában indulhat!

Korlátozás

Az Ippon I. – Ippon X. korcsoportban a versenyzőknek rendelkeznie kell 6 hónapnál nem régebbi sportorvosi engedéllyel, valamint "Versenyezhet" bejegyzéssel a BUDO PASS-ban, és 2026. évre érvényesített BUDO PASS, érvényes Versenyengedéllyel.

Az Ippon XI-XII. korcsoportban a versenyzőknek rendelkeznie kell 1 évnél nem régebbi sportorvosi engedéllyel, valamint "Versenyezhet" bejegyzéssel a BUDO PASS-ban, és 2026. évre érvényesített BUDO PASS, érvényes Versenyengedéllyel.

Résztvevők

A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig érvényes nevezéssel rendelkeznek.

5. Versenyszámok, kategóriák,

Korcsoportonként és nemenként Kihon (alapiskola), Kata (formagyakorlat), Kihon Ippon Kumite (kötött küzdelem) és Ippon Shobu Kumite (küzdelem, abszolút kategóriában)

A versennyel kapcsolatos általános információkat jelen versenykiírás 1-3. számú melléklete tartalmazza.

6. Lebonyolítás

Az országos döntő lebonyolítási rendjéről a beérkezett nevezések alapján a Magyar JKA Karate Szövetség dönt.

A nevezést követően a tervezett időbeosztás a www.karateprogramok.hu oldalon megtekinthető.

7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

Online nevezési felület elérhető a Diákolimpia® honlapjáról
 (<https://nevezes.diakolimpia.hu/>) **vagy mobil applikáción keresztül**
 (<https://www.diakolimpia.hu/hirek-hu/2021/11/02/mar-elerheto-a-diakolimpia-applikacioja/>).

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

Előnevezés

A Diákolimpia applikáción keresztül a szülő/törvényes képviselő vagy edző előnevezheti a versenyzőt. Előnevezés kizárólag egyéni versenyszámban van lehetőség. Az előnevezés során testnevelő(k) megjelölése szükséges, aki(k) elektronikus levél formában értesítést kapnak az előnevezés tényéről. Az előnevezést az intézmény testnevelőjének szükséges jóváhagynia az Diákolimpia mobil applikációban vagy a webes felületen.

Szabályos nevezésnek kizárólag a nevezési határidőig jóváhagyott nevezés tekinthető.

Nevezési határidő: 2026. március 03. (kedd)

Nevezési díj: nincs

Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csapatban szereplő versenyző a jelen „7. Nevezés” pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csapat eredménye megsemmisítésre kerülhet.

8. Költségek

A rendezés és díjazás költségeit a rendezők biztosítják.

Az utazás, valamint az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők viselik.

9. Igazolások

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírás XII. pontja szerint.

Az igazolás során a versenyzőknek továbbá szükséges bemutatni a 4. A verseny résztvevői Korlátozás pontjában meghatározott igazolásokat

10. Díjazás

Az 1. helyezettek serleg, érmet és oklevelet vehetnek át.
A 2.-3. helyezettek érem- és oklevél díjazásban részesülnek.
A 4. helyezett oklevél

11. Sportági rendelkezések

- Védőfelszerelés
 - Kihon ippon kumite: Fehér seiken védő (tisztítható, textile NEM!)
 - Ippon Shobu kumite: Fehér seiken védő (tisztítható, textile NEM!)
 - Fogsorvédő (Fehér vagy átlátszó fogsorvédő)
 -
 - Kumitében a seikenvédő legyen vékony – max. kb. 3 cm vastagság körül –, fedje a kézfejet a szükséges felületeken – seiken, uraken, (találatnál csak a védő felülete találkozzon a célfelülettel, a védőpárna éle nem). Méretében illeszkedjen az ökölhöz, biztosítsa az ököl teljes bezárását, az ökölhöz és a csuklóhoz jól rögzíthető legyen. Lehetőleg vérszennyeződéstől tisztítható legyen – bőr, műbőr anyagú (az új versenyszabálykönyv védőfelszerelésre vonatkozó előírásai szerint. A versenyzők ruházatára és egyéb felszerelésére (pl. szemüveg használata) az új versenyszabálykönyv előírásai az irányadóak.
- Lányoknál mellvédő használata is kötelező! 18 éves korig mellkasvédő használható. Sípcsontvédő, vagy más egyéb védőeszköz használata tilos! Esetleges viselése kizárással jár!
- A versenyzők a versenyen saját felelősségükre vesznek részt.
- A rendező semmilyen - a versenyzők „maguknak”, vagy egymásnak okozott sérüléséért, vagy nem a rendező hibájából keletkező dologi kárért - felelősséggel nem tartozik.

12. További Információ

Név: Falusi Márton
Telefonszám: (20)9268761
e-mail: marton.falusi@karate.hu

Magyar Diáksport Szövetség Ügyfélszolgálat

Telefonszám: +36 80 402-402
e-mail: ugyfelszolgalat@mdsz.hu

**2025/2026. TANÉVI
IPPON SHOBU KARATE DIÁKOLIMPIA®
1.sz. ÁLTALÁNOS KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET – 2026**

"A" Kategória Ippon Shobu Diákolimbia 2026.03.07. Jászberény												
Kcs.	Életkor (év)	Övfokozat	Kata				Szabályrendszer	Kumite				
			Selejtező, zászlós rendszer		Elődöntő, pontozásos rendszer, 8 - 5 fő esetén	Döntő (4 fő) vagy 3-2 fő		Lebonyolítás	Küzdő - idő	Lebonyolítás	Küzdő - idő	
								4-nél több fő esetén, megosztott 3. helyezés	3 fő és 4 fő induló esetén körmérkőzés			
I.	6.	nincs előírás	Ty-1		Ty-1		Ty-1, H-1	Kihon Ippon	X		X	
II.	7.	nincs előírás	Ty-1, H-1,		Ty-1, H-1,		Ty-1, H-1, H-2, H-3,	Kihon Ippon	X		X	
III.	8.	nincs előírás	Ty-1, H-1,		Ty-1, H-1,		Ty-1, H-1, Sentei kata 1. csoport	Kihon Ippon	X		X	
IV.	9.	nincs előírás	Ty-1, H-1,		Ty-1, H-1,		H-1, Shitei kata 1. cs. Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Kihon Ippon ÉS / VAGY Ippon Shobu	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc
									Hosszabbítás: Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	Hosszabbítás: Encho sen (sakidori shobu)	1 perc
V.	10.	nincs előírás	H-1, H-2,		H-1, H-2, H-3, H-4, H-5		Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc
									Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc
VI.	11.	nincs előírás	H-1, H-2,		H-1, H-2, H-3, H-4, H-5		Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc
									Hosszabbítás: Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	Hosszabbítás: Encho sen (sakidori shobu)	1 perc
VII.	12.	nincs előírás	H-1, H-2,		H-1, H-2, H-3, H-4, H-5		H-3, H-4, H-5, T-1, Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc
									Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc
VIII.	13.	nincs előírás	H-1, H-2, H-3,		H-1, H-2, H-3, H-4, H-5		H-4, H-5, T-1, Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc
									Hosszabbítás: Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	Hosszabbítás: Encho sen (sakidori shobu)	1 perc
IX.	14.	nincs előírás	H-1, H-2, H-3,		H-1, H-2, H-3, H-4, H-5		H-4, H-5, T-1, Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc
									sai-shiai	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc
									sai-sai shiai (sakidori shobu)	1 perc		
X.	15.	nincs előírás	H-1, H-2, H-3, H-4,		H-1, H-2, H-3, H-4, H-5		H-5, T-1 Sentei kata 3. - 4. csoport	Ippon Shobu	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc
									sai-shiai	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc
									sai-sai shiai (sakidori shobu)	1 perc		
XI.	16.	nincs előírás	H-2, H-3, H-4,		Shitei kata 1. cs. Sentei kata 3. csoport		H-5, T-1 Sentei kata 3. - 4. csoport	Ippon Shobu	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc
									sai-shiai	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc
									sai-sai shiai (sakidori shobu)	1 perc		
XII.	17.	nincs előírás	H-2, H-3, H-4, H-5		Shitei kata 1. cs. Sentei kata 3. csoport		T-1 Sentei kata 3. - 4. csoport	Ippon Shobu	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc
									sai-shiai	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc
									sai-sai shiai (sakidori shobu)	1 perc		
XIII. Junior	18.	nincs előírás	H-2, H-3, H-4, H-5		Shitei kata 1. cs. Sentei kata 3. csoport		T-1 Sentei kata 3. - 4. csoport	Ippon Shobu	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc
									sai-shiai	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc
									sai-sai shiai (sakidori shobu)	1 perc		

2025/2026. TANÉVI IPPON SHOBU KARATE DIÁKOLIMPIA®

2.sz. ÁLTALÁNOS KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET – 2026

"B" Kategória Ippon Shobu Diákolimpia OD 2026.03.07. Jászberény

Kcs.	Életkor (év)	Övfokozat	Kihon	Kata			Szabályrendszer	Kumite				
			3 fő és 4 fő induló esetén körmérkőzés	Selejtező zászlós rendszer		Elődöntő pontozásos rendszer 8-5 fő / versenyző választ		Döntő (4 fő) vagy 3-2 fő	Küzdőidő			
				>16 fő	16-9 fő				4-nél több fő esetén		3 fő és 4 fő induló esetén körmérkőzés	
I.	6.	10-9. kyu vagy 0-3 gyf.	Lsd: Kihon Követelmények	Ty-1		Ty-1 Azonos kata bemutatása megengedett	Ty-1, H-1	X	X	X		
II.	7.	10-9. kyu vagy 0-3 gyf.	Lsd: Kihon Követelmények	Ty-1		Ty-1, H-1 Azonos kata bemutatása megengedett	Ty-1, H-1	Kihon Ippon	X	X		
III.	8.	10-9. kyu vagy 0-3 gyf.	Lsd: Kihon Követelmények	Ty-1		Ty-1, H-1 Azonos kata bemutatása megengedett	Ty-1, H-1, H2	Kihon Ippon	X	X		
IV.	9.	9-8. kyu vagy 1-5 gyf.	x	Ty-1	Ty-1, H-1, H2 Azonos kata bemutatása megengedett	Ty-1, H-1, H2, H3	Kihon Ippon ÉS/VAGY Ippon Shobu	Főmérkőzés	1,5 perc	Főmérkőzés	1,5 perc	
								Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	
V.	10.	9-8. kyu vagy 2-5 gyf.	x	Ty-1, H1	Ty-1, H-1, H2 Azonos kata bemutatása megengedett	Ty-1, H-1, H2, H3	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	1,5 perc	Főmérkőzés	1,5 perc	
								Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	
VI.	11.	9-8. kyu vagy 2-5 gyf.	x	Ty-1, H1	Ty-1, H-1, H2 Azonos kata bemutatása megengedett	Ty-1, H-1, H2, H3	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	1,5 perc	Főmérkőzés	1,5 perc	
								Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	
VII.	12.	9-7 kyu	x	H1	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	H-3, H-4, H-5, T-1, Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	1,5 perc	Főmérkőzés	1,5 perc	
								Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	
VIII.	13.	9-7 kyu	x	H1	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	H-4, H-5, T-1, Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	1,5 perc	Főmérkőzés	1,5 perc	
								Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	
IX.	14.	9-7 kyu	x	H1	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	H-4, H-5, T-1, Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc	
								sai-shiai	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	
								sai-sai shiai (sakidori shobu)	1 perc			
X.	15.	9-7 kyu	x	H1	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	H-5, T-1 Sentei kata 3. - 4. csoport	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc	
								sai-shiai	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	
								sai-sai shiai (sakidori shobu)	1 perc			

3.sz általános kiegészítő melléklet

A kihon és kumite versenyszámok 3 és 4 fő nevezés esetén körmérkőzéses rendszerben kerülnek lebonyolításra!

KIHON:

A versenyek a selejtezőben és a döntőben zászlós rendszerben kerülnek lebonyolításra. /Megosztott 3. helyezéssel, mint a Kihon Ippon Kumitében/.

I-II. "B" kategória KIHON gyakorlatok:

Számolásra 5x, helyben: Hachiji-dachiból: Seiken-choku-zuki/chudan, Age-uke, Gedan-barai, Heisoku-dachi/morote gedan barai Mae geri chudan.

III. "B" kategória KIHON gyakorlatok:

Számolásra 5x, zkd-ban: E. Oi-zuki chudan, E. Age-uke, E. Gedan barai, E. Mae geri chudan /morote gedan barai/ (minden gyakorlat után mawatte)

Holtverseny esetén zászlózásnál csak két gyakorlatot kell megismételni:

I-II. "B" kategória KIHON gyakorlatok: Számolásra 5x, helyben: Hachiji-dachiból: Seiken choku zuki chudan, Mae geri chudan.

III. "B" kategória KIHON gyakorlatok: Számolásra 5x, zkd-ban: E. Oi-zuki chudan– mawatte – E. Mae geri chudan - mawatte (Naore, Yame-Yasume)

Utána kötelező döntés!

KATA: A versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A KATA versenyek 8 fő felett zászlós, míg 8-5 fő között és a döntőben pontozásos rendszerben kerülnek lebonyolításra. 8-5 fő induló esetén a döntőbe jutásért az elődöntőre kijelölt katák közül, a döntőben (4-2 fő) a döntőre kijelölt katák közül lehet választani.

Figyelem: Az elődöntőben és a döntőben bemutatott, választható kata nem lehet azonos! **Kivéve:** "B" kategória I.-VI. korcsoport és az "A" kategória I.-III. korcsoport, ahol a kijelöltek közül, azonos kata is bemutatatható. 4 fő vagy az alatti induló esetén egy fordulós lebonyolítás. Az elődöntőre és a döntőre kiírt kata listából lehet választani. A bírálat pontozásos rendszerű.

KATA holtverseny esetén zászlózásnál (a vezetőbíró döntetlen ítélete esetén) a vezetőbíró által húzott új katát kell bemutatni. Pontozásos rendszerben a versenyzőknek először a holtversenyt eredményező katát kell ismételtlen bemutatniuk. A holtversenyben katázó első versenyző az alkalmazott középértéket kapja, míg a második - vagy esetleg további versenyzők - ettől eltérően egy tizeddel vagy két tizeddel alacsonyabb vagy magasabb értéket kapnak, annak megfelelően, hogy a bíró hányadik helyre sorolja az ismételt bemutatáson belül az adott versenyzőt.

Ippon Shobu Kumite lebonyolítása: Körmérkőzésnél "A" és "B" kategóriában minden korcsoportban főmérkőzés után döntetlen esetén "encho sen" sakidori shobu következik (büntetések átkerülnek a hosszabbításba) **4- nél több induló esetén** az "A" kategória IV.-VIII. és "B" kategória IV.-VIII. korcsoport főmérkőzés döntetlen esetén a hosszabbítás "Encho-sen" (sakidori-shobu) első pontértékű találatig (büntetések átkerülnek a hosszabbításba) lebonyolítású. Az "A" kategória IX.-XIV. és a "B" kategória IX.-X. korcsoport főmérkőzés döntetlen esetén, új mérkőzés "Sai-shiai" (pont, büntetés törlődik) következik. Ismételt döntetlen esetén hosszabbítás, "Sai-sai shiai" (sakidori-shobu). A büntetések törlődnek, az első pontértékű találatig folyik a mérkőzés. Döntetlen esetén KÖTELEZŐ bírói döntés!

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!

facebook.hu/diakolimpia

