

DIÁKOLIMPIA®



UGRÓKÖTÉL VERSENYKIÍRÁS

2025/2026



2025/2026. TANÉVI UGRÓKÖTÉL DIÁKOLIMPIA® EGYÉNI ÉS PÁROS ORSZÁGOS DÖNTŐ VERSENYKIÍRÁS

A Kötélugrás Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg, a versenyt az MDSZ-szel kötött együttműködési megállapodás alapján a Magyar Ugrókötelesek Szövetsége rendezi meg.

1. A verseny célja

- A kötélugró sport népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy az ugróköteles diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a diákolimpiai döntőn.
- A tanév „**Magyarország Ugrókötel Diákolimpia® Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.

2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a **Magyar Ugrókötelesek Szövetsége (MUKSZ)**. Az országos döntő társrendezője a MUKSZ megbízásából az Újvárosi DSE.

3. A versenyek helyszínei és időpontjai

A vármegyei/budapesti döntő: a Magyar Ugrókötelesek Szövetsége és a szervezők versenykiírása szerint **2026. május 3-ig**.

Országos döntő:

Helyszín: Szolnok, Tiszavirág Aréna (5000 Szolnok Tiszaligeti stny 2.)

Időpont: 2026. május 30-31.

4. Résztvevők

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja szerint.

Korcsoportok:

- | | |
|------------------|-----------------------------------|
| I. korcsoport: | 2017-ben vagy később születettek, |
| II. korcsoport: | 2015-2016-ban születettek, |
| III. korcsoport: | 2013-2014-ben születettek, |
| IV. korcsoport: | 2011-2012-ben születettek, |
| V. korcsoport: | 2009-2010-ben születettek, |
| VI. korcsoport: | 2006-2008-ban születettek |

Felversenyzés

Egyéniben: fel és leversenyzés nem lehetséges.

Párosban: 1 fő alacsonyabb korcsoportú tanuló egy korcsoporttal felversenyezhet. Páros korcsoportját mindig az idősebb versenyző korcsoportja határozza meg.

Korlátozás**„B” kategóriában nem vehetnek részt, akik:**

- az utóbbi két Egyéni Országos MUKSZ versenyen (2024. november és 2025. november) egyéni összetettben a mezőny első felében végeztek, illetve versenyszámonként a mezőny első harmadában végeztek (tört szám esetén lefelé kerekítünk);
- 2024/2025 versenyszezonban I., II., III. „B” kategória lány összetett verseny győztese;
- 2024/2025 és 2025/2026 versenyszezonban részt vettek válogató versenyeken (egyéni és csapat versenyszámok), illetve indultak nemzetközi versenyeken akár csapatban vagy egyéniben (ERSO vagy IJRU);
- I. korcsoportban, aki 65 vagy efölöttit lépett vármegyei Diákolimpia Döntőig bármelyik szövetségi, illetve MDSZ versenyen (kivéve Országos Amatőr Verseny és Demó 2026);
- II. korcsoportban, aki 70 vagy efölöttit lépett vármegyei Diákolimpia Döntőig bármelyik szövetségi, illetve MDSZ versenyen (kivéve Országos Amatőr Verseny és Demó 2026);
- III. korcsoportban, aki 75 vagy efölöttit lépett vármegyei Diákolimpia Döntőig bármelyik szövetségi, illetve MDSZ versenyen (kivéve Országos Amatőr Verseny és Demó 2026);

Ugrókötél Diákolimpián nem vehet részt:

- VI. korcsoportban, akinek 30mp gyorsaságiban 40 alatti az eredménye.

Páros versenyszámban kizárólag egy iskola tanulói indulhatnak. Egy tanuló csak egy párosban indulhat.

Résztvevők:

Vármegyei/budapesti versenyek: A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig elektronikus nevezéssel rendelkeznek.

Országos döntő:

Lányok: a vármegyei/budapesti versenyekről „B” korcsoportból összetett 1-3. helyezett, illetve „A” korcsoportból versenyszámonként és összetettben 1-6 helyezett egyéni versenyzők vehetnek részt. Amennyiben az összetett 1-3. helyezett nem kíván indulni, akkor a következő helyezettek vehetnek részt.

Fiúk: a vármegyei/budapesti versenyekről versenyszámonként és összetettben 1-6. helyezett jut tovább.

Páros: A vármegyei/budapesti versenyekről nemenként, korcsoportonként összetett 1-3. helyezett párosok vehetnek részt. Összetett 1-3 helyezett bármelyike országos döntőn nem indul, 4. és a további helyezettek **nem** indulhatnak.

5. Meghívás

A Magyar Ugrókötélesek Szövetsége fenntartja a jogot, hogy az országos döntőre szabad kártyával meghívhatja azokat az egyéni lány / fiú versenyzőket, akik a 2025/2026-os tanévben rendezett Egyéni Országos Bajnokságon korcsoportonként 1-6. helyezést értek el (ha 2005-ben, vagy később születtek). Meghívás kizárólag abban az esetben történhet, ha az érintett versenyzők nevezése a nevezési határidőig megtörtént.

6. Versenyszámok, kategóriák

Egyéni verseny:

Az egyéni versenyszámok nemenként az alábbi kategóriákban és korcsoportokban kerülnek kiírásra:

Korcsoport	Versenyszámok	
	„A” kategória	„B” kategória
I.	30 mp Gyorsasági	30 mp Gyorsasági
	45 mp zenés Szabadon választott gyakorlat	30-45 mp zenés Szabadon választott gyakorlat
II.	45-75 mp zenés Szabadon választott gyakorlat	30 mp Gyorsasági
	30 mp Gyorsasági	30-45 mp zenés Szabadon választott gyakorlat
	90 mp Gyorsasági	
III., IV., V. és VI.	45-75 mp zenés Szabadon választott gyakorlat	30 mp Gyorsasági
	30 mp Gyorsasági	30-45 mp zenés Szabadon választott gyakorlat
	180 mp Gyorsasági	

Összetett verseny: valamennyi korcsoportban és nemben „A” és „B” kategóriában: az előírt versenyszámokban (2 ill. 3) elért eredmények alapján. Az elért helyezések összege alapján kerül értékelésre: minél alacsonyabb helyezési számmal rendelkezik egy adott versenyző, annál jobb lesz az összetett helyezése.

Páros verseny: Nincs kategória.

Korcsoport	Versenyszámok	Nemek
I.	2 x 30 mp dupla gyorsasági	Fiú / Lány / Vegyes
	45 mp zenés Szabadon választott gyakorlat	Fiú / Lány / Vegyes
II., III., IV., V. és VI.	2 x 30 mp dupla gyorsasági	Fiú / Lány / Vegyes
	45-75 mp zenés Szabadon választott gyakorlat	Fiú / Lány / Vegyes

Összetett eredmény: valamennyi korcsoportban és nemben (fiú, lány és vegyes) a párosok által a versenyszámokban elért helyezési számok alapján kerülnek értékelésre az eredmények. Az elért helyezések összege alapján kerül értékelésre: minél alacsonyabb helyezési számmal rendelkezik egy adott páros, annál jobb lesz az összetett helyezése.

Az országos döntőn a korcsoport összevonások lehetőségének jogát a MUKSZ fenntartja. Az összevonásról a verseny előtt értesítőt küld a szövetség.

7. A versenyek lebonyolítása

Vármegyei/budapesti versenyek: a szervező szervezetek versenykiírása alapján;

Országos döntő: a nevezések száma alapján összeállított lebonyolítási rend alapján.

Tervezett program:

2026. május 30. I., II., III., IV., V., VI. korcsoportok „A” és „B” kategória **egyéni** Diákolimpia® versenye

2026. május 31. I., II., III., IV., V., VI. korcsoportok **páros** Diákolimpia® versenye

A MUKSZ fenntartja a program változásának lehetőségét.

8. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint elektronikusan kell nevezni.

Online nevezési felület elérhető a Diákolimpia® honlapjáról (<https://nevezes.diakolimpia.hu/>) vagy mobil applikáción keresztül (<https://www.diakolimpia.hu/hirek-hu/2021/11/02/mar-el erheto-a-diakolimpia-applikacioja/>).

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

Előnevezés

A Diákolimpia applikáción keresztül a szülő/törvényes képviselő vagy edző előnevezheti a versenyzőt. Előnevezés kizárólag egyéni versenyszámban van lehetőség. Az előnevezés során testnevelő(k) megjelölése szükséges, aki(k) elektronikus levél formában értesítést kapnak az előnevezés tényéről. Az előnevezést az intézmény testnevelőjének szükséges jóváhagynia az Diákolimpia mobil applikációban vagy a webes felületen.

Bővebb információ: <https://www.youtube.com/watch?v=VyC4SkeHFEc>

Szabályos nevezésnek kizárólag a nevezési határidőig jóváhagyott nevezés tekinthető.

Nevezési határidő: 2026. április 30. (csütörtök)

Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csapatban szereplő versenyző a jelen „8. Nevezés” pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csapat eredménye megsemmisítésre kerülhet.

9. Költségek

Résztvételi díjak és költségek: A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyek esetében a nevezési díjat valamennyi magyarországi állami és nem állami fenntartású köznevelési intézmény, valamint szakképző intézmény vonatkozásában a Klebelsberg Központ fizeti meg központi költségvetési forrásból a Magyar Diáksport Szövetséggel kötött megállapodás alapján. A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyeken a tanulók részvételének feltételeként meghatározott vagy a verseny megszervezéséhez kapcsolódó díj bármely egyéb jogcímen nem szedhető.

Az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők viselik.

10. Igazolás

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai, vagy az egyéni versenyzők rendelkezzenek a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**, és a **nevezési rendszerben érvényes nevezéssel**.

További részletek a Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” XII. pontja” szerint.

11. Díjazás

Egyéni és páros versenyszámokban (korcsoportonként, nemenként, kategóriánként) az 1-3.helyezettek érem és oklevél díjazásban részesülnek.

12. Sportági rendelkezések

- **Kötélhasználat:** A versenyek során, valamennyi versenyszámhoz bármilyen kötél használható.
- **Versenyszabályok:**
 - **Gyorsasági verseny:** váltott lábú szökdelés kötélhajtással
 - **Gyorsasági páros** versenyszám esetén 2x30 mp áll a versenyzők rendelkezésre, mindkét versenyző 30 mp duplázás (két áthajtás minden felugrás alatt)
 - **Szabadon választott páros** versenyszám esetén 45-75 mp-es időhatár, zenével összhangban végrehajtott gyakorlat.
- **Öltözet:** A Diákolimpia versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat és egyesületi sportöltözék viselése megengedett. Nemzeti válogatott viselése nem engedélyezett!
- Minden olyan kérdésben, amelyet jelen versenykiírás nem tartalmaz, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata”, valamint a Magyar Ugrókötelesek Szövetségének versenyszabályai szerint kell eljárni.

13. További információ

Csajkáné Lukács Erika

Magyar Ugrókötelesek Szövetsége

Telefon: +36 30/542-1307

Email: ugrokotel.csajkaerika@gmail.com
ugrokotel@gmail.com

Nevezéssel kapcsolatos információ:

Magyar Diáksport Szövetség Ügyfélszolgálat

+36-1/269-2577

ugyfelszolgalat@mdsz.hu

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!



facebook.hu/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia