

DIÁKOLIMPIA



2025/2026. TANÉVI

ATLÉTIKA

MEZEI FUTÓBAJNOKSÁG

ORSZÁGOS DÖNTŐ

II., III., IV., V., VI.

KORCSOPORT

PROGRAMFÜZET

GÖDÖLLŐ, 2026. ÁPRILIS 15.

Kedves Testnevelők, Felkészítők!

Az eddigi legsikeresebb Diákolimpia® tanévet követően indítjuk el a 2025/2026. tanév versenyeit. A sikerek kiemelten fontos fokmérője a résztvevői szám (170 ezer) és nevezésszám (360 ezer) minden idők legnagyobb volumenű Diákolimpia® versenysorozatát jelentette. A sportági összetétel is bővült: összesen 62 sportágban került sor a versenyekre, amelyből 14 közvetlenül az MDSZ szervezésében zajlott, és további 48 a sportági szakszövetségek rendezésében, amelyre eddig még nem volt példa.

A Diákolimpia® igazi ereje Bennetek rejlik, pedagógusokban. Ti vagytok azok, akik nap mint nap szívetekben hordozzátok iskolátok és tanítványaitok álmait. Elkötelezettségetek, gondoskodásotok és fáradhatatlan munkátok teszi lehetővé, hogy a diákoknak ne csak versenyélmény, hanem egy életre szóló útravaló jusson. Ti kíséritek őket a felkészülés minden pillanatában, lelkesítitek a nehézségek idején, és együtt örültök velük a sikerekben – vagy éppen erőt adtok a kudarc után. Bízunk benne, hogy mindez nem csupán a győzelemről szól, hanem olyan közösségi és emberi élményekről, amelyek gazdagítják az iskolai életet, támogatják a diákok testi és lelki fejlődését, és megerősítik a Ti elismertségeteket is.

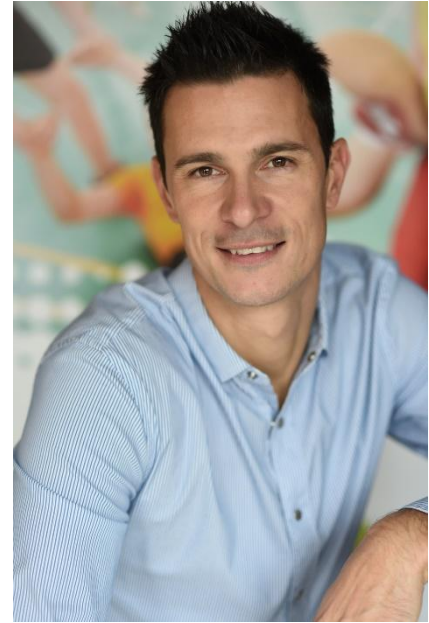
Az új tanévben is azon dolgozunk, hogy a nevezés, a versenyekre történő eljutás és a munkátok támogatása érezhető legyen, ezzel segítve Benneteket, hogy minél több sportágban és létszámmal vegyetek részt a Diákolimpián. Elismert élsportolók bevonásával, a versenyekről szóló közösségi média beszámolókkal, a legsikeresebb versenyzők kiemelésével és a versenyző diákok aktivizálásával tovább építjük a Diákolimpia® brandjét, hogy a jövőben is rang és elismerés övezze a diákolimpikonokat és felkészítőiket, a versenyeken való részvétel pedig meghatározó élmény maradjon.

Fontosnak tartjuk, hogy a fair play versenyzés, felkészítés és szurkolás továbbra is alapkőve legyen a Diákolimpiának, és erre több alkalommal is emlékeztetjük majd a diákokat, pedagógusokat és a szurkolói közösségeket is.

Ezúton is szeretném megköszönni a Honvédelmi Minisztérium, a Belügyminisztérium, a Klebelsberg Központ és a Nemzeti Tehetségprogram támogatását, akik hosszú évek óta elkötelezett partnereink az ország legnagyobb létszámú tanulmányi versenyének működtetésében.

Az új szezonra nagyon jó munkát, sikert és örömet kívánok!

Sportbaráti üdvözlettel:



Balogh Gábor

MDSZ elnök

Kedves Testnevelők, Felkészítők!

Kedves Versenyzők!



2026. április 15-én kerül megrendezésre a Mezei Futó Diákolimpia Országos Döntője. Különleges jelentősége van a versenynek, hiszen ez az esemény a magyar diáksport egyik legszebb hagyománya: generációk sportolói álltak már itt rajthoz és sokan közülük később a hazai atlétika meghatározó alakjaivá váltak.

Külön öröm számunkra, hogy Gödöllő évről évre otthont adhat ennek a kiemelkedő jelentőségű diáksport rendezvénynek. A „gödöllői mezei” mára fogalommmá vált, így ez az esemény nemcsak az országos döntő rangját hordozza, hanem egy olyan közösségi és sporthagyomány folytatását is jelenti, amelyre méltán lehetünk büszkék.

Új elnöki megbízatásomban különösen megtisztelő, hogy ezen a rangos eseményen köszönhetem fiatal sportolóinkat. A versenyben tanúsított fegyelem, kitartás és tisztelet olyan értékek, amelyek az élet minden területén elkísérik majd Önöket. Köszönet illeti a testnevelőket, a felkészítő pedagógusokat, az edzőket és a családokat, akik nap mint nap támogatják a fiatalokat céljaik elérésében. Az Önök munkája nélkül ezek a sikerek nem valósulhatnának meg!

Minden versenyzőnek sportszerű, eredményes szereplést, szép élményeket kívánok!

Lakatos Levente

Elnök

Pest Vármegyei Diáksport Egyesület

GÖDÖLLŐ

Gödöllő nem csupán egy Budapesthez közeli hangulatos kisváros, hanem olyan látnivalók otthona, amelyek Magyarországon, sőt Európában is egyedülállóak.

A Gödöllői Grassalkovich-kastély az ország legnagyobb barokk kastélya, és itt található a legkisebb Mária-kegyszobor, a legrégebbi kőszínház, valamint az uralkodói arcképcsarnok. A város büszkélkedhet a világ második legnagyobb mezőgazdasági gépgyűjteményével, valamint Gödöllő ad otthont hazánk egyetlen állandó szecessziós kiállításának és az országos Cserkész Gyűjteménynek.

A Főtéren áll Európa első Világbéke Gongja, amely a világbékét és a népek testvériségét jelképezi a közepén látható földgömbbel, valamint körülötte a világvallások szimbólumaival és az országok zászlóival.

Gödöllő változatos és izgalmas városnézést kínál: a Királyi Kastély fejedelmi lakosztályai és elegáns kertje a történelmi pompát idézik, míg a múzeum gazdag fotótára és enteriőrjei a város múltjába engednek bepillantást.

A város színességét, változatosságát jól tükrözi a Szent István Egyetem pezsgő, nyüzsgő diákélete, valamint az ezzel éles kontrasztban álló máriabesnyői kegyhely nyugodt, elmélyülést kínáló atmoszférája.



A VERSENY FŐVÉDNÖKE

Sulyok Tamás
Magyarország köztársasági elnöke

A VERSENY VÉDNÖKEI

DR. PINTÉR SÁNDOR
belügyminiszter

SZALAY-BOBROVNICZKY KRISTÓF
honvédelmi miniszter

DR. MARUZSA ZOLTÁN
Belügyminisztérium
köznevelési államtitkár

DR. SCHMIDT ÁDÁM
Honvédelmi Minisztérium
sportért felelős államtitkár

DR. VARGA-BAJUSZ VERONIKA
Kulturális és Innovációs Minisztérium
felsőoktatásért, szak- és felnőttképzésért, fiatalokért felelős államtitkár

GYULAI MIKLÓS
Magyar Atlétikai Szövetség
elnök

DR. GÉMESI GYÖRGY
Gödöllő Város
polgármester

LAKATOS LEVENTE
Pest Vármegyei Diáksport Egyesület
elnök

1. RENDEZŐ

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Pest Vármegyei Diáksport Egyesület** szervezésében kerül megrendezésre.

Szervező Bizottság

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Oroszi Zsuzsanna	Elnök	pestmegyeidiaksport@gmail.com	30 966 9263
Tokai Norbert	Rendezvényfelelős	norberttokai@gmail.com	70 283 0588
Pelyvás Ármin	MDSZ delegált	pelyvas.armin@mdsz.hu	30 294 6731
Gadanecz György	Sportszakmai felelős	gadi6006@gmail.com	20 969 3920
Tokai Csaba	Programfelelős		30 252 0515
Medgyesi Eszter	Kommunikáció, média, marketing	medgyesieszter@god.hu	30 900 0819
Lakatos Levente	VIP felelős	lakatoslevente@god.hu	20 235 9811
Pintér Csilla	Önkéntességért felelős	pinter.csilla@tig-godollo.hu	20 556 5764

Versenybizottság

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Koczka Anikó	Elnök	koczka.aniko@gmail.com	20 2169947

Igazoló Bizottság

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Medgyesi Eszter	Elnök	medgyesieszter@god.hu	30 900 0819
Tóth Tibor	tag		

2. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK

HELYSZÍN:

Gödöllő, Repülőtér

(2100 Gödöllő, Repülőtéri út 1.)

PROGRAM:

2026. április 15. (szerda)

9:00 – tól Jelentkeztetés

Az egyes versenyszámokra a jelentkezés az adott versenyszám rajtja előtt 60 perccel zárul.

11:30 Ünnepélyes megnyitó

12:00 – 15:45 Verseny, az alábbiak szerint:

12:00	II. korcsoport lány	13:25	IV. korcsoport fiú
12:15	II. korcsoport fiú	13:55	V. korcsoport lány
12:30	III. korcsoport lány	14:20	V. korcsoport fiú
12:45	III. korcsoport fiú	14:50	VI. korcsoport lány
13:05	IV. korcsoport lány	15:15	VI. korcsoport fiú

Eredményhirdetés a versenyszámok után folyamatosan.

Kötelező jelenlét: az országos döntőbe jutott egyéni versenyzők és csapatok kötelesek a versenyszámuk zárásáig jelen lenni. Indokolt esetben a Versenybizottság adhat engedélyt a távolmaradásra.

Ennek hiányában az országos döntőről korábbi eltávozás esetén a csapatok, egyéni versenyző eredménye megsemmisítésre kerül, valamint a Diákolimpiai Bizottság az érintett iskolát kizárhatja az adott sportág következő tanévi Diákolimpia versenyeiből.

3. SZÁLLÁS, ÉTKEZÉS

Szállás

Az MDSZ kizárólag a többnapos versenyek esetében biztosít szálláslehetőséget Diákolimpia® résztvevők számára.

Étkezés

Az étkezési költségeket a csapatok maguk viselik!
A verseny helyszínén **büfé** üzemel!

4. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS

Általános tudnivalók

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a versenyzők/a csapat tagjai rendelkezzenek a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**, és a nevezési rendszerben **érvényes nevezéssel**.

További részletek a 2025/2026. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat [VII. Résztvevők](#) és [XII. Igazolások](#) pontjában.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.

Kísérő

A Diákolimpia® versenyein az egyéni versenyzők és csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Igazolás menete

Az országos döntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a [Versenyszabályzat XII.1-2. pont](#) szerinti igazolási dokumentumokat.

A fent előírt dokumentumok bemutatásának hiányában az egyéni versenyzők/csapat tagja nem vehet részt a versenyen.

A kísérő köteles az Igazoló Bizottság részére bemutatni a megbízásának tényét igazoló nevezési lapot vagy megbízólevelet.

A csapat tagjai igazolásainak ellenőrzése a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. Megfelelő igazolás(ok) hiányában a Versenybizottság az Igazoló Bizottság jelentése alapján dönt a részvétel jogosulatlanságáról, és döntését közli az érintette(k)kkel, valamint megküldi az MDSZ részére.

Az egyéni versenyzők és csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik (az eligazodást kihelyezett tájékoztató táblák segítik).

Az egyes versenyszámokra a jelentkezés az adott versenyszám rajtja előtt 60 perccel zárul.

Az országos döntőn az igazolásnál a **csapatvezető** a megyénként, korcsoportonként és nemenként felálló Igazoló-bizottságtól az előre elkészített **NÉVRE SZÓLÓ borítékban veheti át a chip-es rajtszámot**. A csapatversenynél az átadott boríték 5 chip-es rajtszámot, míg

egyéni verseny esetében 1 rajtszámot tartalmaz. A rajtszámok átadásának feltétele a versenyzők diákigazolványainak átadása az Igazoló Bizottság részére.

A chip-ek megfelelő működése érdekében a versenyzőknek el kell végezniük a chippróbát, melyre az igazolás során van lehetősége a versenyzőknek. A chippróba személyesen történjen! A rajtszám megfelelő viselést a **2. számú melléklet** tartalmazza.

A versenyt követően, a chip-es rajtszámot le kell adni az Igazoló Bizottságnál, ahol a diákigazolvány visszaadásra kerül.

A megrongált, elvesztett, hiányzó chip-es rajtszám esetén 10000,- Ft/rajtszám kártérítési díjat számolunk fel. A kártérítési díj az iskolának kerül kiszámlázásra.

Az országos döntő helyszínén nem fogadunk el nevezéseket.

5. RÉSZTVEVŐK

A **Résztvevők** listáját az **1. számú melléklet** tartalmazza, amely a <https://www.diakolimbia.hu/diakolimbia/forgatokonyvek/> oldalon tölthető le (várhatóan 2026. április 1-től).

A Rajtlista feltöltésére 2026. április 13-án kerül sor szintén az alábbi oldalon.

Csapatverseny: a II., III., IV., V., VI. korcsoportban nemenként a megyei/budapesti döntők 1-2. helyezett és a rendező megye 1-3. helyezett csapatai.

Egyéni verseny: a II., III., IV., V., VI. korcsoportban nemenként a megyei/budapesti döntők 1-4. helyezett és a rendező megye 1-6. helyezett egyéni versenyzői.

Felversenyzés: Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2011-ben született tanulók, akik az V. korcsoport versenyén indulhatnak, de akkor saját IV. korcsoportjuk versenyén nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Többpróba, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság, az Atlétika Ügyességi és Váltófutó Csapatbajnokság versenyein a saját korcsoportjukba visszaversenyezhetnek.

6. MEGHÍVÁS

Csapatversenyben meghívás: Az országos döntőről visszalépő csapatok helyén meghívásra kerülhet a megyei/budapesti 3. illetve a 4. helyezett csapat, melyet **2026. április 8-ig** kezelünk.

Egyéni versenyre meghívás: Az MDSZ fenntartja magának a jogot, hogy a **nevezési határidőig beérkezett írásos kérelem alapján** indokolt esetben az egyéni versenyre meghívjon versenyzőket. **A meghívásra kizárólag az alábbi két esetben van lehetőség:**

- azon MASZ szakmai programja szerint válogatott kerettag versenyzők esetében, akik a MASZ hivatalos versenyén, vagy programján való részvétel miatt nem tudott részt venni az előversenyeken, valamint ezt a MASZ igazolja,
- azon versenyzők esetében, akik az előversenyeken az MDSZ megbízásából nemzetközi versenyeken való részvétel miatt nem tudtak megjelenni. (A meghívási kérelmeket a MASZ up referensének kell megküldeni, aki elbírálja és továbbítja a jogosultakat az MDSZ részére a meghívottak MASZ ranglistás eredményeivel)

A meghívási kérelem kizárólag a VIII. Nevezés pontban meghatározott elektronikus nevezéssel együtt érvényes.

A fentiekén kívül további meghívásra nincs lehetőség.

7. TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

IDŐREND

11:30	Megnyitó				
Rajtidő	Korcsoport	Születési év	Nem	Táv	Kör
12:00	II. kcs.	2015-2016	Lány	1,5 km	1 sárga-fekete kör
12:15	II. kcs.	2015-2016	Fiú	2,0 km	1 piros-fehér kör
12:30	III. kcs.	2013-2014	Lány	2,0 km	1 piros-fehér kör
12:45	III. kcs.	2013-2014	Fiú	2,0 km	1 piros-fehér kör
13:05	IV. kcs.	2011-2012	Lány	2,5 km	1 sárga kör
13:25	IV. kcs.	2011-2012	Fiú	3,0 km	2 sárga-fekete kör
13:55	V. kcs.	2009-2010	Lány	3,0 km	2 sárga-fekete kör
14:20	V. kcs.	2009-2010	Fiú	4,0 km	2 piros-fehér
14:50	VI. kcs.	2006-2008	Lány	3,0 km	2 sárga-fekete kör
15:15	VI. kcs.	2006-2008	Fiú	4,0 km	2 piros-fehér

Óvás

Lásd a versenyszabályzat [XVI. pontja szerint](#).

Díjazás

Az I-III. helyezett csapat és egyéni érem-, oklevél-, és tárgyi-, a IV-VI. helyezettek oklevél-díjazásban részesülnek. Az I-III. helyezett csapatok kupát vehetnek át.

Az I. helyezett egyéni és csapatversenyzők elnyerik a **„Magyarország Mezei Futó Diákolimpiai Bajnoka”** címet.

Költségek

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az országos döntő rendezési és díjazási költségeit Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők maguk viselik.

Sportági rendelkezések

- **Csapatlétszám 5 fő.** A csapateredmény meghatározásához a 4 alacsonyabb befutási helyet elért versenyző eredménye számít. Ahhoz, hogy a csapat értékelve legyen, 4 főnek célba kell érkeznie.
- A csapatversenyt az egyéni versenyzők helyezési számai alapján állapítjuk meg.
- **Eredményszámítás:**
 - o A versenyzők a befutáskor az érkeztető szőnyegen haladnak át, melyen keresztül az elektronikus rendszer rögzíti a személyhez rendelt chip jelét, a versenyző idejét.
 - o A helytelenül viselt chip-es rajtszám esetén a versenyzőnek nem lesz értékelhető eredménye! Kérjük, hogy a chip-es rajtszám átvételekor a chipek tesztjét végezzék el, az arra kijelölt helyen.
- A versenyzők figyeljenek arra, hogy a célba érkezéskor a szőnyegen áthaladjanak. Az áthaladásban segítenek a technikai rendező munkatársak.
- A végső sorrendet a szőnyegen áthaladva a chip jele alapján állapítjuk meg (egyéni és csapateredmény).
- A holtverseny eldöntése: egyenlő pontszám esetén az a csapat szerez jobb helyezést, amelyiknek a csapateredmény megállapításánál még figyelembe vett versenyzője előrébb végez (4., 3., stb.)

- CSAPATTAG MÓDOSÍTÁS:

- Az országos döntőre továbbjuttatott **csapat nevezésében csak 5 fő szerepelhet**. Az országos döntőn minden versenyző SZEMÉLYHEZ RENDELT chip-es rajtszámot kap. Egy csapathoz csak 5 rajtszám rendelhető. **Amennyiben több tanuló neve szerepel a nevezési lapon a 6. főtől a nevek automatikusan törlődnek**. A 2026. április 9-ig megtett csapattag módosítást fogja tartalmazni a megjelentetett rajtlista.

- Változtatás esetén az új csapattagnak is szerepelnie kell a nevezési lapon.

Az új csapattagot az elektronikus nevezési rendszerben a (meglévő csapat nevezésben) a csapattag módosítás ikonnal kell módosítani, és az új nevezési lapot kinyomtatni szükséges

Az Országos Döntő helyszínén előzetesen jelezni szükséges a módosítást. **Minden korcsoportban és nemben az adott versenyszám kezdete előtt 60 percig van lehetőség.**

Az elektronikus nevezési lapon nem szereplő diák, illetve csapattag módosítás esetén a be nem jelentett versenyző az országos döntőn nem vehet részt!

- Minden induló az időrendnek megfelelő rajtidőpont előtt 5 perccel legyen a rajthelyen, amelyet jól látható tábla jelöl.
- Az egyes futamok rajtjánál minden csapat számára külön rajtsáv áll rendelkezésre (a megyék/Budapest, ill. azon belül településnév ábécérend szerint). Kérjük a Testnevelőket, hogy a versenyzőiket az előzetes erőssorrend alapján egymás mögött állítsák fel. Az egyéni résztvevők számára külön rajtzónát alakítunk ki.
- A rajthelyek szélesek, de még így is szükséges a kölcsönös óvatosság a rajt utáni szakaszon.
- A célba érkezésnél 10 méteres zónát alakítunk ki, ami mögé érkezzenek a versenyzők, biztosítva ezzel, hogy a chip jelzései miatt az időmérés zavartalan legyen.
- Felszerelés:
 - o Szögescipő használata valamennyi korcsoport részére engedélyezett.
 - o A Diákolimpia® versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat viselése megengedett. **Nemzeti válogatott öltözék viselése nem engedélyezett!**
- A szabálytalan segítségadás kategóriájába tartozik a versenyzővel való együtt futás, valamint a közvetlen fizikai segítség.
- Szabálysértés esetén a Magyar Diáksport Szövetség Diákolimpia Bizottság Atlétika Albizottsága és a Rendezőség az eredményt utólag is megsemmisítheti.

Egyebek:

- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.
- A versenyen átöltözési lehetőséget tudunk biztosítani külön a fiúk és külön a lányok részére.
- A rendezőség az elvesztett értékekért felelősséget nem vállal.
- Kiegészítő programként mozgásos aktivitások kipróbálására lesz lehetőség.

Térkép, megközelíthetőség:

A 2000 méternél hosszabb távok esetében a versenyzők minden körben a célvonalon kötelesek áthaladni. Busszal, gépkocsival érkezőknek a helyszínen ingyenes parkolási lehetőséget biztosítunk.

Akik vonattal, autóbusszal vagy HÉV-vel érkeznek, azok részére a Királyi váróval szembeni buszmegállóból – 9:30-tól fél óránként INGYENES buszjáratot biztosítunk. A verseny után minden óra 15 perckor és 45 perckor indul a busz vissza a városba.

A hévvel érkezők a végállomáson szálljanak le.



8. ORVOSI ÜGYELET

Az esemény helyszínén folyamatos egészségügyi ellátást biztosítunk.

Információ az alábbi elérhetőségen kérhető:

Medgyesi Eszter
Tel.: +36 30 900 0819

9. KOMMUNIKÁCIÓ

Fotódokumentáció

Az országos döntőkön készült fotók elérhetők a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán (<https://www.facebook.com/diakolimpia>).

Diákolimpia fotókeret: Használjátok a Diákolimpia® fotókereteit csapatfotókhoz, vagy bármilyen emlékezetes pillanathoz. Készítsetek fotót, osszátok meg, és őrizzétek a Diákolimpia® élményeit képekben is.

Letölthető innen:

<https://drive.google.com/drive/folders/12TWF8hEKjRsh7X7EKhMRYrxy2w40Ftg?usp=sharing>

Eredmények

Az országos döntő eredményeit a <http://live.darctiming.hu/> oldalon lehet követni. A dobogós eredmények a Diákolimpia® hivatalos honlapjára egyaránt felkerülnek (<https://doeredmenyek.hu/>).

Az országos döntőt követően a hivatalos eredmények megtalálhatók a Diákolimpia® honlapján (<https://www.diakolimpia.hu/diakolimpia/eredmenyek-2025-2026/>)

Visszajelzések, vélemények

Számít a véleménye! Az országos döntőt követően a versenyen résztvevő iskolák, kísérők részére a verseny rendezésével és a sportági versenykiírással kapcsolatban kérdőívet küld a Magyar Diáksport Szövetség. Kérjük észrevételeivel, visszajelzésével segítse az MDSZ munkáját.

PARTNEREINK



BELÜGYMINISZTÉRIUM



HONVÉDELMI
MINISZTÉRIUM



PEST
Vármegyei Diáksport Egyesület



Nemzeti Tehetség
Program

#BEACTIVE

#DIAKOLIMPIA

HATÁRIDŐK:

2026. április 01-től a Részvevők listája letölthető a [Programfüzetek](#) oldalunkról.

2026. április 8-ig: Csapatversenyben a visszalépés esetén a meghívás kezelése.

2026. április 9-ig: Csapattag módosítási határidő (A rajtlista az eddig megtörtént módosításokat fogja tartalmazni.)

Az ezután történő módosításokat csapattag változtatás (melynek a nevezési lapon is szerepelnie kell) az Országos Döntő helyszínén előzetesen jelezni szükséges a módosítást. Minden korcsoportban és nemben az **adott versenyszám kezdete előtt 60 percig van lehetőség.**

Minden induló az időrendnek megfelelő rajtidőpont előtt 5 perccel legyen a rajthelyen, amelyet jól látható tábla jelöl.

2026. április 13-án: Rajtlista feltöltése a [Programfüzetek](#)

2. számú melléklet

ÍGY KELL VISELNI A CHIP-es RAJTSZÁMOT



A rajtszámot **elől** és **láthatóan** kell viselni!

A rajtszámot, **chipet letakarni, félbehajtani TILOS!**

A rajtszámot három helyen rögzíteni kell a pólóhoz biztonsági tűvel!

Az időmérő chipet **letépni, eltávolítani TILOS!**

A chippróba személyesen, a rajtszámot mezre feltűzve történjen!

A SPORTSZERŰ EDZŐ, TESTNEVELŐ...

DIÁK OLIMPIA

1 ...A SPORT ÉS TESTMOZGÁS MEGSZERETTETÉSÉRE TÖREKSZIK, A SZABÁLYOK BETARTÁSA MENTÉN;

2 A MÉRKŐZÉSRE, VERSENYRE ÉS AZ EDZÉSRE IS TANULÁSI LEHETŐSÉGGÉNT TEKINT, A SIKERT ÉS A KUDARCOT A TANULÁSI FOLYAMAT RÉSZEKÉNT KEZELI;

3 AZ ÉRTÉKTEREMTÉSRE, A TANULÁSRA ÉS A FEJLŐDÉSRE HELYEZI A HANGSÚLYT, A SIKERESSÉGET NEM CSAK A VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN ELÉRT EREDMÉNYEK ALAPJÁN HATÁROZZA MEG;

4 MINDEN KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT TISZTELETBEN TARTJA TANÍTVÁNYAI EMBERI MÉLTÓSÁGÁT, ÉS FIGYELEMBE VESZI EGYÉNI SAJÁTOS SÁGAIKAT;

5 AZ EDZÉSEKEN, VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN MAGATARTÁSÁVAL PÉLDÁT MUTAT A SZÜLŐKNEK, SPORTOLÓKNAK, EDZŐKNEK ÉS A TÖBBI RÉSZTVEVŐNEK;

6 SEM TANÍTVÁNYAIVAL, SEM A JÁTÉKVEZETŐVEL, SEM AZ EDZŐKSEL NEM BESZÉL LEKEZELŐEN VAGY BECSMÉRLŐEN;

7 POZITÍV MOTIVÁCIÓS ESZKÖZÖKET HASZNÁL, NEM ALKALMAZ SEM TESTI, SEM LELKI ERŐSZAKOT, NEM BÜNTET MOZGÁSSAL;

8 MINDEN TANÍTVÁNYÁNAK EGYENLŐ ESÉLYT BIZTOSÍT A BEVONÓDÁSRA, GYAKORLÁSRA, ÖNMAGA KIPRÓBÁLÁSÁRA;

9 A GYAKORLÁS ÉS VERSENYEZTETÉS SORÁN FIGYELEMBE VESZI AZ EGYÉNI KÜLÖNBSEGEKET, ÉS TÖREKSZIK MINDEN TANÍTVÁNYA SZÁMÁRA KIHÍVÁST JELENTŐ, DE TELJESÍTHETŐ FELADATOT ADNI;

10 EGÉSZ TEVÉKENYSÉGÉVEL AZ EGÉSZSÉGES VERSENYSZELLEMET KÉPVISELI.



DIAKOLIMPIA

KÖVESS MINKET!



facebook.hu/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia