

# DIÁKOLIMPIA



**2025/2026. TANÉVI  
KÉZILABDA DIÁKOLIMPIA  
ORSZÁGOS DÖNTŐ  
V-VI. KORCSOPORT  
„B” KATEGÓRIA**

**PROGRAMFÜZET - LÁNY**

**GYULA, 2026. MÁRCIUS 27-29**

## Kedves Testnevelők, Felkészítők!

Az eddigi legsikeresebb Diákolimpia® tanévet követően indítjuk el a 2025/2026. tanév versenyeit. A sikerek kiemelten fontos fokmérője a résztvevői szám (170 ezer) és nevezésszám (360 ezer) minden idők legnagyobb volumenű Diákolimpia® versenysorozatát jelentette. A sportági összetétel is bővült: összesen 62 sportágban került sor a versenyekre, amelyből 14 közvetlenül az MDSZ szervezésében zajlott, és további 48 a sportági szakszövetségek rendezésében, amelyre eddig még nem volt példa.



A Diákolimpia® igazi ereje Bennetek rejlik, pedagógusokban. Ti vagytok azok, akik nap mint nap szívetekben hordozzátok iskolátok és tanítványaitok álmait. Elkötelezettségetek, gondoskodásotok és fáradhatatlan munkátok teszi lehetővé, hogy a diákoknak ne csak versenyélmény, hanem egy életre szóló útravaló jusson. Ti kíséritek őket a felkészülés minden pillanatában, lelkesítitek a nehézségek idején, és együtt örültök velük a sikerekben – vagy éppen erőt adtok a kudarc után. Bízunk benne, hogy mindez nem csupán a győzelemről szól, hanem olyan közösségi és emberi élményekről, amelyek gazdagítják az iskolai életet, támogatják a diákok testi és lelki fejlődését, és megerősítik a Ti elismertségeteket is.

Az új tanévben is azon dolgozunk, hogy a nevezés, a versenyekre történő eljutás és a munkátok támogatása érezhető legyen, ezzel segítve Benneteket, hogy minél több sportágban és létszámmal vegyetek részt a Diákolimpián. Elismert élsportolók bevonásával, a versenyekről szóló közösségi média beszámolókkal, a legsikeresebb versenyzők kiemelésével és a versenyző diákok aktivizálásával tovább építjük a Diákolimpia® brandjét, hogy a jövőben is rang és elismerés övezze a diákolimpikonokat és felkészítőiket, a versenyeken való részvétel pedig meghatározó élmény maradjon.

Fontosnak tartjuk, hogy a fair play versenyzés, felkészítés és szurkolás továbbra is alapkőve legyen a Diákolimpiának, és erre több alkalommal is emlékeztetjük majd a diákokat, pedagógusokat és a szurkolói közösségeket is.

Ezúton is szeretném megköszönni a Honvédelmi Minisztérium, a Belügyminisztérium, a Klebelsberg Központ és a Nemzeti Tehetségprogram támogatását, akik hosszú évek óta elkötelezett partnereink az ország legnagyobb létszámú tanulmányi versenyének működtetésében.

Az új szezonra nagyon jó munkát, sikert és örömet kívánok!

Sportbaráti üdvözlettel:

**Balogh Gábor**  
MDSZ elnök

## Tisztelt Pedagógusok, tisztelt Sportszakemberek, kedves Versenyzők!

Sok szeretettel köszöntöm Önöket Gyula Város Önkormányzata és a település minden polgára nevében!

Az, hogy az emberiség rengeteget köszönhet a sportnak, vitán felül áll, mint ahogyan az is, hogy a sport az európai kultúra szerves része. Gondoljunk csak bele, mekkora kultusza is volt például az ókori olimpiai játékoknak – az ókori görögök i. e. 776-ot, az első olümpiai játékok időpontját nevezték ki időszámításuk kezdetének, és a játékok alatt még a háborút is felfüggesztették.

De ezeknél a történelmi tényeknél is többet számít, hogy mi mindent tanulhatunk a sporttól. A sport nemes versengés, mely nélkülözi az ellenségeskedést, olyan küzdelem, ahol ellenfelek és nem ellenségek állnak egymással szemben, segítségével mindenki megtapasztalhatja az érzést: küzdeni valamiért, ami nagyobb, mint én.

2026-ban kétszer – immáron tizedik és tizenegyedik alkalommal – házigazdaként mutathatjuk meg értékeinket a diákolimpiai döntők résztvevőinek, tartalmas időtöltést és kellemes kikapcsolódást kínálva a versenyek mellett. Januárban a futsal legjobbjai mérték össze tudásukat Gyulán, most pedig a kézilabda kiválóságai látogatnak hozzánk. Az első, 2016-os programunkat a Magyar Diáksport Szövetség az év rendezvénye címmel ismerte el, mely azóta is erős motivációt jelent számunkra, igyekszünk ennek szellemében évről évre magasabb színvonalú versenyeket rendezni.

Őszintén remélem, lesz idejük arra, hogy megismerkedjenek városunkkal, elmerüljenek a Várfürdő kínálta élményekben, vagy megcsodálják a gyulai várat, az európai mércével mérve is egyedülálló és izgalmas kiállítóhelyünket, a Gyulai Almásy-kastély Látogatóközpontot és a magyar polgárság történetét különleges és hiteles módon bemutató, közelmúltban felújított Ladics-házat!

Ezúton szeretném kifejezni elismerésemet minden versenyzőnek, aki bejutott az 5-6. korcsoportos Lány Kézilabda B kategória Diákolimpia Országos Döntőjébe, ugyanakkor szeretném megköszönni mindazok munkáját, akik a fiatalokat hozzásegítették ehhez a nagyszerű teljesítményhez!

Eredményes versenyzést és tartalmas, szórakoztató hétvégét kívánok Mindannyiuknak, érezzék magukat nagyon jól Gyulán, a történelmi fürdővárosban!

**Dr. Görgényi Ernő**  
Gyula város polgármestere





## Gyula, a történelmi fürdőváros

Gyula nyugatról tekintve Erdély kapuja, keletről nézve pedig az anyaország végvára. A Fehér- és Fekete-Körös ölelésében fekvő, három nemzetiségnek – magyarnak, németnek és románnak – otthont adó város több pusztai földrajzi helynél: a magyar polgári kultúra őrhelye. Identitását a víz éltető ereje, a téglafalakba zárt évszázadok

és a szellemi örökség egysége határozza meg. Településünk nem csupán őrzi a múltat, hanem élő valóságként, a jelen szövetébe ágyazva építi azt tovább.

Gyula a vizek városa, ahol természet és ember harmóniában él. A Gyulai Várfürdő az őspark évszázados fái között nyújt gyógyulást; folyamatos fejlődése – a vízi gyermekparadicsomtól a 2025 végén átadott, műemléki igényességgel rekonstruált Lovarda épületéig – a hagyomány és megújulás bizonyítéka. A természeti környezet, a Körösök vidéke és a Mályvádi-erdő a csend szentélye. Kerékpárosbarát településként kerékpárút-hálózat köti össze a várost a Körösök völgyével, legyen szó a Városerdő felé a gáton futó útvonalról, vagy a Szanazugba vezető bicikliútról.

Szellemi örökségünk talán még az épített köveknél is erősebb kötőanyag. Méltán nevezik Gyulát Erkel városának: a Himnusz zeneszerzője itt sajátította el a nemzet dallamait. A tehetség, amely csak közösségben teljesedik ki, a tudományban és irodalomban is óriásokat adott a világnak. Gyulaváriból indult útjára Bay Zoltán, a holdradarkísérlés atyja, akit a tudományos világ a Nobel-díjra érdemesek között tartott számon. S hogy e forrás nem apadt el, azt bizonyítja a kortárs irodalom egyik legnagyobbja, Krasznahorkai László, aki gyulai gyökereiből táplálkozva emelkedett a világirodalom csúcsára, s kinek munkásságát a legrangosabb elismerés, a Nobel-díj koronázta meg.

A város vendégszeretetének kézzelfogható bizonyítéka gazdag gasztronómiánk. A hungarikumként számontartott gyulai kolbász és a nemes pálinkák mellett az édesipari termékek is kiemelkedő minőséget képviselnek. A reformkori hangulatot idéző Százéves Cukrászda és a Magyarország 2025-ös tortáját megalkotó Cadeau Bonbonmanufaktúra a tradíció és kreativitás gyulai találkozása, sikereik azt üzenik: a gyulai minőség a gasztronómiában is garancia.

Gyula, a történelmi fürdőváros több mint turistacélpont: közösség, ahol múlt és jövő elválaszthatatlan. Egy európai kisváros, amely büszke polgári hagyományaira, s melynek kapui nyitva állnak mindenki előtt.

## A VERSENY FŐVÉDNÖKE

Sulyok Tamás  
Magyarország köztársasági elnöke

## A VERSENY VÉDNÖKEI

DR. PINTÉR SÁNDOR  
belügyminiszter

SZALAY-BOBROVNICZKY  
KRISTÓF  
honvédelmi miniszter

DR. MARUZSA ZOLTÁN  
Belügyminisztérium  
köznevelési államtitkár

DR. SCHMIDT ÁDÁM  
Honvédelmi Minisztérium  
sportért felelős államtitkár

DR. VARGA-BAJUSZ VERONIKA  
Kulturális és Innovációs  
Minisztérium felsőoktatásért, szak-  
és felnőttképzésért, feladatokért  
felelős államtitkár

ILYÉS FERENC  
Magyar Kézilabda Szövetség  
elnök

DR. GÖRGÉNYI ERNŐ  
Gyula Város  
polgármestere

**1. RENDEZŐ**

Az országos döntő szervezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Békés Vármegyei Diáksport Egyesület**.

**Szervezőbizottság**

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Szabóné Csendes Ildikó	Szervező Bizottság elnöke	<a href="mailto:sz.csendes.ildiko@gmail.com">sz.csendes.ildiko@gmail.com</a>	30/259-8390
Molnár Diána	Általános információk, szállás, étkezés felelős	<a href="mailto:bmdiaksport@gmail.com">bmdiaksport@gmail.com</a>	20/418 -1317
Prohászkané Nemes Szilvia	Sportszakmai felelős	<a href="mailto:szilvi.gyulasport@gmail.com">szilvi.gyulasport@gmail.com</a>	70/339-1012
Filyó Tibor	Kommunikációért felelős, programfelelős	<a href="mailto:filyo@bekescsaba.hu">filyo@bekescsaba.hu</a>	70/776-5692
Derecskey Zsolt	MDSZ delegált	<a href="mailto:derecskey.zsolt@mdsz.hu">derecskey.zsolt@mdsz.hu</a>	30/963-8317

**Versenybizottság**

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Prohászkané Nemes Szilvia	elnök	<a href="mailto:szilvi.gyulasport@gmail.com">szilvi.gyulasport@gmail.com</a>	70/339-1012
Fabulyáné Kovács Tímea	elnökhelyettes	<a href="mailto:fabulyanetimi@gmail.com">fabulyanetimi@gmail.com</a>	30/232-9437

**Igazolóbizottság**

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Prohászkané Nemes Szilvia	elnök	<a href="mailto:szilvi.gyulasport@gmail.com">szilvi.gyulasport@gmail.com</a>	70/339-1012

**2. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK**

**Helyszín, időpont:** Gyula, 2026. március 27-29. (péntek-vasárnap)

**2026. március 27. (péntek)****14:00-tól szállás elfoglalása**

**Aqua Hotel Gyula** (5700 Gyula, Part utca 7/c.)

**11:00-tól Igazoltatás**

**Prohászka Zsolt Városi Tornacsarnok**

(5700 Gyula, Ajtóssy u. 2-10.)

**Don Bosco Sportcsarnok**  
(5700 Gyula, Sándorhegy 2.)

**12:00 – 17:00 Mérkőzések**

**Lány csoportmérkőzések**  
**Prohászka Zsolt Városi Tornacsarnok**  
(5700 Gyula, Ajtóssy u. 2-10.)

**Don Bosco Sportcsarnok**  
(5700 Gyula, Sándorhegy 2.)

**18:30-19:00 Megnyitó ünnepség**  
**Prohászka Zsolt Városi Tornacsarnok**  
(5700 Gyula, Ajtóssy u. 2-10.)

**2026. március 28. (szombat)**

**9:00 – 18:00 Mérkőzések**

**Lány csoportmérkőzések, keresztjátékok és elődöntők**  
**Prohászka Zsolt Városi Tornacsarnok**  
(5700 Gyula, Ajtóssy u. 2-10.)

**2026. március 29. (vasárnap)**

**8:30-13:00 Mérkőzések – helyosztók**

**Prohászka Zsolt Városi Tornacsarnok**  
(5700 Gyula, Ajtóssy u. 2-10.)

**kb. 13:15 Eredményhirdetés**  
**Prohászka Zsolt Városi Tornacsarnok**  
(5700 Gyula, Ajtóssy u. 2-10.)

### **Kötelező jelenlét**

Az országos döntőbe jutott csapatok kötelesek a fentiekben meghatározott események kezdetétől a zárásáig jelen lenni. Indokolt esetben a Versenybizottság elnöke engedélyezheti a távolmaradást, ha az érintett csapat testnevelője vagy kísérője írásos kérelmet nyújt be a Versenybizottsághoz.

Ennek hiányában az országos döntőről korábbi eltávozás esetén a csapat eredménye megsemmisítésre kerül, valamint a Diákolimpiai Bizottság az érintett iskolát kizárhatja az adott sportág következő tanévi Diákolimpia versenyeiből.

### 3. SZÁLLÁS, ÉTKEZÉS

#### SZÁLLÁS

A Magyar Diáksport Szövetség a résztvevő csapatok és hivatalos kísérők részére (14 fő játékos + 2 fő felnőtt kísérő + 1 fő gépkocsivezető) **2026. március 27-28. között 2 éjszakára** biztosít szálláslehetőséget.

#### Szálláshelyszín:

**Szállás helyszíne: Aqua Hotel\*\*\* Gyula** (5700 Gyula, Part utca 7/c.)

**Szálláshely elfoglalása:** 2026. március 27-én, 14:00 órától.

**Szálláshely elhagyása:** 2026. március 29-én, 9:00 óráig.

A szálláshelyek számának korlátozottsága miatt kizárólag az arra jogosultaknak tudnak szálláshelyet biztosítani a szervezők.

**A szálláshely és a versenyhelyszínek közötti helyi közlekedést a résztvevőknek kell megoldaniuk!**

#### ÉTKEZÉS

Az étkezési költségeket a versenyzők, csapatok maguk viselik!

**Étkezés helyszíne:** A reggelit és a vacsorát a hotel éttermében, míg a szombati a Gyulakonyha ebédlőjében lehet elfogyasztani. Az ebédlő a versenyhelyszíntől sétatávolságra (350 m) található (5700 Gyula, Nürnbergi u. 8.)

Az étkezési költségeket a versenyzők, csapatok maguk viselik!

#### Étkezési időpontok

dátum	reggeli	ebéd	vacsora
2026.03.27. (péntek)	-	-	19:00- 21:00
2026.03.28. (szombat)	7:00-9:00	11:30-15:00	18:00- 20:30
2026.03.29. (vasárnap)	6:45-9:00	az ebédcsomagot a reggelinél lehet átvenni	-

**A szállás- és étkezés megrendelőt (2. számú melléklet) 2026. március 16. (hétfő) 12:00 óráig kérjük visszaküldeni az alábbi e-mail címre: [diakolimpia.etkezes@gmail.com](mailto:diakolimpia.etkezes@gmail.com)**

Azon csapatoknak, akik nem küldik be határidőre a szállás és étkezés megrendelőt, a szervezőknek nem áll módjában szállást és étkezést biztosítani!

Az elküldött megrendelők utólagos módosításra nincs lehetőség és a megrendelt

étkezést ki kell fizetni.

#### 4. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a versenyzők/a csapat tagjai rendelkezzenek a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**, és a nevezési rendszerben **érvényes nevezéssel**.

További részletek a 2025/2026. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat [VII. Részvevők](#) és [XII. Igazolások](#) pontjában.

##### Igazolás menete

Az országos döntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a [Versenyszabályzat XII. 1-2. pont](#) szerinti igazolási dokumentumokat.

A fent előírt dokumentumok bemutatásának hiányában a csapat tagja nem vehet részt a versenyen.

A kísérő köteles az Igazoló Bizottság részére bemutatni a megbízásának tényét igazoló nevezési lapot vagy megbízólevelet.

A csapat tagjai igazolásainak ellenőrzése a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. Megfelelő igazolás(ok) hiányában a Versenybizottság az Igazoló Bizottság jelentése alapján dönt a részvétel jogosulatlanságáról, és döntését közli az érintette(k)kkel, valamint megküldi az MDSZ részére.

##### FONTOS:

A csapat **igazolási dokumentumait** megérkezéskor kérjük leadni.

Az **Melléletek - 1. sz. melléklet - Játékos névsor** az Igazoló Bizottság és a Versenybizottság munkájának megkönnyítése érdekében kérjük előzetesen megküldeni **Word formátumban** (nem szkennelve!) az alábbi email címre: **[bmdiaksport@gmail.com](mailto:bmdiaksport@gmail.com) 2026. március 25. 12:00-ig**, illetve igazolási dokumentumokkal együtt a helyszínen is kérjük leadni.

Igazoló Bizottság a Technikai értekezleten számol be az ellenőrzés eredményéről.

Csapattagok igazolása az első játéknapon a pályán történik a Versenybizottsági tagok közreműködésével.

#### 5. RÉSZTVEVŐK

Az országos elődöntők győztesei és a rendező vármegye I. helyezett csapatai.

Csapatversenyben az V-VI. korcsoportba tartozó **2006-2010 között született lány tanulók**.

Felversenyzés: Az V-VI. korcsoport versenyein a 2011-ben született tanulók felversenyezhetnek és visszaversenyezhetnek saját korcsoportjukba is.

## Lányok

Ssz.	Vármegye	Iskola	Település
1.	Baranya I.	Ciszterci Rend Nagy Lajos Gimnáziuma és Kollégiuma	Pécs
2.	Békés I.	Békéscsabai Széchenyi István Két Tanítási Nyelvű Közgazdasági Szakközépiskola	Békéscsaba
3.	Borsod-A-Z I.	Miskolci Herman Ottó Gimnázium	Miskolc
4.	Győr-M-S II.	Soproni SZC Porpáczy Aladár Technikum és Kollégium	Fertőd
5.	Hajdú II.	Debreceni SZC Vegyipari Technikum	Debrecen
6.	Hajdú-Bihar I.	Tóth Árpád Gimnázium	Debrecen
7.	Heves I.	Gyöngyösi Berze Nagy János Gimnázium	Gyöngyös
8.	Veszprém I.	Vetési Albert Gimnázium	Veszprém

## 6. TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

**Lebonyolítás**

Az országos döntő 8 csapat részvételével kerül megrendezésre.

Az országos döntőre legtávolabbról utazó csapat(ok) előzetes írásos kérelmük alapján kérhetnek sorsolási számot.

Lebonyolítás részletesen a [3. sz. mellékletben](#).

**Előzetes online sorsolás időpontja: 2026.03.09. 13:00 (hétfő)**

Az előzetes online sorsolás menetének nyomon követéséről minden résztvevő csapatot értesítenek a szervezők és megküldik a csatlakozáshoz szükséges online felületet.

**A kezdési időpontok tájékoztató jellegűek.****Óvás**

Lásd a versenyszabályzat [XVI. pontja szerint](#).

**Díjazás**

Az I-III. helyezett csapatok érem és serlegdíjazásban részesülnek. Valamennyi csapat oklevelet vehet át.

Különdíjban részesül:

- a legtechnikásabb játékos,
- a legjobb kapus,
- a gólkirály/nő, valamint

- a bajnokcsapat testnevelője.

### **Költségek**

Lásd a Versenyszabályzat [XI. pontja szerint](#).

Az országos döntő rendezési, díjazási költségeit, valamint (a hivatalos létszámnak megfelelő) szállás költséget a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők maguk viselik.

### **Sportági rendelkezések**

Az országos döntő lebonyolítására vonatkozó sportági rendelkezéseket, a Diákolimpia® adott tanévre érvényes versenykiírása tartalmazza, mely dokumentum az alábbi linken érhető el: [Kézilabda versenykiírás](#).

### **Egyebek**

- Saját kulacs ajánlott, az öltözőkben vízvételre lesz lehetőség.

**- Az öltözők csak az átöltözés idejére használhatók, az ott hagyott tárgyakért a szervezők felelősséget nem vállalnak.**

## **7. ORVOSI ÜGYELET**

**A mérkőzések helyszínén folyamatos egészségügyi ellátást biztosítunk.**

A versenyidőszakon kívüli időben orvosi ügyelet elérhető:

### **Központi ügyelet:**

Békés Megyei Központi Kórház Pándy Kálmán Tagkórház, 5700 Gyula, Semmelweis u. 1.

Telefon: 66/526-526

## **8. KOMMUNIKÁCIÓ**

### **Fotódokumentáció**

Az országos döntőkön készült fotók elérhetők a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán (<https://www.facebook.com/diakolimpia>).

**Diákolimpia fotókeret:** Használjátok a Diákolimpia® fotókereteit csapatfotókhoz, vagy bármilyen emlékezetes pillanathoz. Készítsetek fotót, osszátok meg, és őrizzétek a Diákolimpia® élményeit képekben is.

### **Letölthető innen:**

<https://drive.google.com/drive/folders/12TWF8hEKjRsh7X7EkhMRYrxy2w40Ftg?usp=sharing>

### **Eredmények**

Az országos döntő online eredményei a Diákolimpia® hivatalos honlapján található élő eredménykövető felületen érhető el (<http://www.doeredmenyek.hu>).

Az országos döntőt követően a hivatalos eredmények megtalálhatók a Diákolimpia® honlapján (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/eredmenyek-2025-2026/>).

### Visszajelzések, vélemények

Számít a véleménye! Az országos döntőt követően a versenyen résztvevő iskolák, kísérők részére a verseny rendezésével és a sportági versenykiírással kapcsolatban kérdőívet küld a Magyar Diáksport Szövetség. Kérjük észrevételeivel, visszajelzésével segítse az MDSZ munkáját.

### MELLÉKLETEK:

Melyek a Diákolimpia honlapján a Programfüzetek pontba kerülnek feltöltésre: (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/fogatokonyvek/>).

**1. számú melléklet:** JÁTÉKOS LISTA

**2. számú melléklet:** SZÁLLÁS-ÉTKEZÉS MEGRENDELŐ (LÁNY - GYULA)

**3. számú melléklet:** LEBONYOLÍTÁS

## PARTNEREINK



BELÜGYMINISZTERIUM



HONVÉDELMI  
MINISZTERIUM



**BÉKÉS**

Vármegyei Diáksport Egyesület



# #BEACTIVE

# A SPORTSZERŰ EDZŐ, TESTNEVELŐ...

# DIÁK OLIMPIA

1 ...A SPORT ÉS TESTMOZGÁS MEGSZERETTETÉSÉRE TÖREKSZIK, A SZABÁLYOK BETARTÁSA MENTÉN;

2 A MÉRKŐZÉSRE, VERSENYRE ÉS AZ EDZÉSRE IS TANULÁSI LEHETŐSÉGGÉNT TEKINT, A SIKERT ÉS A KUDARCOT A TANULÁSI FOLYAMAT RÉSZEKÉNT KEZELI;

3 AZ ÉRTÉKTEREMTÉSRE, A TANULÁSRA ÉS A FEJLŐDÉSRE HELYEZI A HANGSÚLYT, A SIKERESSÉGET NEM CSAK A VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN ELÉRT EREDMÉNYEK ALAPJÁN HATÁROZZA MEG;

4 MINDEN KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT TISZTELETBEN TARTJA TANÍTVÁNYAI EMBERI MÉLTÓSÁGÁT, ÉS FIGYELEMBE VESZI EGYÉNI SAJÁTOSSÁGAIKAT;

5 AZ EDZÉSEKEN, VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN MAGATARTÁSÁVAL PÉLDÁT MUTAT A SZÜLŐKNEK, SPORTOLÓKNAK, EDZŐKNEK ÉS A TÖBBI RÉSZTVEVŐNEK;

6 SEM TANÍTVÁNYAIVAL, SEM A JÁTÉKVEZETŐVEL, SEM AZ EDZŐKSEL NEM BESZÉL LEKEZELŐEN VAGY BECSMÉRLŐEN;

7 POZITÍV MOTIVÁCIÓS ESZKÖZÖKET HASZNÁL, NEM ALKALMAZ SEM TESTI, SEM LELKI ERŐSZAKOT, NEM BÜNTET MOZGÁSSAL;

8 MINDEN TANÍTVÁNYÁNAK EGYENLŐ ESÉLYT BIZTOSÍT A BEVONÓDÁSRA, GYAKORLÁSRA, ÖNMAGA KIPRÓBÁLÁSÁRA;

9 A GYAKORLÁS ÉS VERSENYEZTETÉS SORÁN FIGYELEMBE VESZI AZ EGYÉNI KÜLÖNBSEGEKET, ÉS TÖREKSZIK MINDEN TANÍTVÁNYA SZÁMÁRA KIHÍVÁST JELENTŐ, DE TELJESÍTHETŐ FELADATOT ADNI;

10 EGÉSZ TEVÉKENYSÉGÉVEL AZ EGÉSZSÉGES VERSENYSZELLEMET KÉPVISELI.



# DIAKOLIMPIA

## KÖVESS MINKET!



[facebook.hu/diakolimpia](https://facebook.hu/diakolimpia)



[Instagram.com/diakolimpia\\_official](https://Instagram.com/diakolimpia_official)



[tiktok.com/diakolimpia](https://tiktok.com/diakolimpia)