

DIAKOLIMPIA



**SÚLYEMELÉS
VERSENYKIÍRÁS**

2025/2026



A 2025/2026. TANÉVI SÚLYEMELÉS DIÁKOLIMPIA® VERSENYKIÍRÁSA

A Súlyemelés Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött együttműködési megállapodás alapján a Magyar Súlyemelő Szövetség rendezi meg.

1. A verseny célja

- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- A súlyemelés különböző verseny formáinak népszerűsítése, színvonalas versenyzési lehetőség biztosítása.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy súlyemelés sportágban a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a Diákolimpia® versenyrendszerében.
- A tanév **„Magyarország Súlyemelés Diákolimpia® Bajnoka”** címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII. 29.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Fkr.) 2023. IX. 1. napjától hatályba lépő rendelkezései értelmében a felvételi eljárás szabályai, így a sporteredmény jogcímén adható többletpontok rendszere is gyökeresen megváltozik. Valamennyi felsőoktatási intézmény a felvételi szabályzatában határozza meg az általa adható intézményi pontokat.

2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött együttműködés keretében a **Magyar Súlyemelő Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre. A verseny helyi szervezésére, lebonyolítására a Magyar Súlyemelő Szövetség a Tatabányai Sport Clubot bízta meg.

3. A verseny helyszíne, időpontja

Országos döntő

Helyszín: Tatabányai Sport Club, atlétikai ugrócsarnok, 2800 Tatabánya Szent Borbála út 9.

Időpont: 2026. április 18-19.

Selejtezők:

U8-U12 korosztály számára nincsen selejtező, U15-U20 korosztálynak 2025.11.20 utáni eredménnyel lehet nevezni.

4. A verseny résztvevői

Korcsoportok

A Magyar Súlyemelő Szövetség Szabálykönyvében meghatározott utánpótlás korcsoportok szerint az alábbi korosztályokban:

- U8 (szupermini) – 2017.04.20 – 2020.04.19 között születtek,
- U10 (mini) – 2015.04.20 – 2017.04.19 között születtek,
- U12 (kölyök) – 2013.04.20 – 2015.04.19 között születtek,
- U15 (serdülő) – 2011.01.01 – 2013.04.19 között születtek,
- U17 (ifjúsági) – 2009.01.01 – 2010.12.31 – között születtek,
- U20 (junior) – 2006.01.01 – 2008.12.31 – között születtek.

Felversenyzés

Minden versenyző kizárólag a saját korcsoportjában indulhat, felversenyzés nem lehetséges.

Résztvevők

A versenyen azon köznevelési intézmények tanulói vehetnek részt, akik a megadott nevezési határidőig elektronikus nevezéssel, érvényes sportorvosi igazolással U15-U20 korosztály esetén versenyengedéllyel rendelkeznek.

5. Versenyszámok

A versenyen egyéni fiú és lány indulók mérhetik össze képességeiket az alábbi versenyszámokban, és az MSSZ Súlyemelés Szabálykönyvében meghatározott súlycsoportokban:

- szakítás, (minden korosztály) (U8-U12 pontozás, U15-U20 emelt súly)
- lökés, (minden korosztály) (U8-U12 pontozás, U15-U20 emelt súly)
- helyből távolugrás, (U8, U10, U12, U15/Serdülő korcsoportok esetében)
- kétkezes medicinlabda dobás fej felett, (U8, U10, U12, U15/Serdülő korcsoportok esetében) - U8-U10- 2 kg, U12, U15 lány - 3kg, U15 fiú - 4 kg

Ezen versenyszámok eredménye alapján történik az összetett verseny végső eredményeinek meghatározása, minden versenyszámban sorrend alakul ki mely sorrend a végén összesítésre kerül. Az összesítést a helyezés alapján a legkisebb összpontszámú versenyző nyeri.

Súlycsoportok

Fiú	U8	U10	U12	U15	U17	U20
	Szuper mini	Mini	Kölyök	Serdülő	Ifjúsági	Junior
1	28	32	36	48	56	60
2	32	36	40	52	60	65
3	36	40	44	56	65	71
4	40	44	48	60	71	79
5	44	48	52	65	79	88
6	48	52	56	71	88	94
7	52	56	60	79	94	110
8	56	60	65	88	+94	+110
9	60	65	71	+88		
10	+60	+65	+71			

Lány	U8	U10	U12	U15	U17	U20
	Szuper mini	Mini	Kölyök	Serdülő	Ifjúsági	Junior
1	20	24	28	36	44	48
2	24	28	32	40	48	53
3	28	32	36	44	53	58
4	32	36	40	48	58	63
5	36	40	44	53	63	69
6	40	44	48	58	69	77
7	44	48	53	63	77	86
8	48	53	58	69	+77	+86
9	53	58	63	+69		
10	+53	+58	+63			

6. Lebonyolítás

Az MSSZ Technikai és Bíró Bizottsága az elfogadott nevezések alapján a versenyzőket a nevezéseik alapján, kor és súlycsoportok szerint előzetes rajtlistán besorolja, amit a verseny előzetes időbeosztásával együtt közzétesz.

Az esetleges súlycsoport módosításokat (le vagy föl) 2026.04.14.-ig (kedd) lehet beküldeni. A végleges rajtlistát a súlycsoport módosítások után készíti el az MSSZ Technikai Bizottsága és teszi közzé.

A versenyt az MSSZ Szabálykönyvében meghatározott, az adott korosztályokra vonatkozó súlcsoporthoz bonyolítjuk le, egy versenydobogón a Szabálykönyvben meghatározottak szerint.

7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

Online nevezési felület elérhető a Diákolimpia® honlapjáról

(<https://nevezes.diakolimpia.hu/>) **vagy mobil applikáción keresztül**

(<https://www.diakolimpia.hu/hirek-hu/2021/11/02/mar-elerheto-a-diakolimpia-applikacioja/>).

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

Előnevezés

A Diákolimpia applikáción keresztül a szülő/törvényes képviselő vagy edző előnevezheti a versenyzőt. Előnevezés kizárólag egyéni versenyszámban van lehetőség. Az előnevezés során testnevelő(k) megjelölése szükséges, aki(k) elektronikus levél formában értesítést kapnak az előnevezés tényéről. Az előnevezést az intézmény testnevelőjének szükséges jóváhagynia az Diákolimpia mobil applikációban vagy a webes felületen. Bővebb információ: <https://www.youtube.com/watch?v=VyC4SkeHFEc>

Szabályos nevezésnek kizárólag a nevezési határidőig beérkezett, jóváhagyott nevezés tekinthető.

Nevezési határidő: 2026. március 31. (kedd)

Az U8-U10-U12 korosztályú versenyzők nevezése tekintetében nevezési szint nincs. A nevezett versenyzőknek minden korcsoportban érvényes sportorvosival és versenyengedély kártyával kell rendelkeznie a nevezési határidőig.

8. Költségek

Az országos döntő rendezési költségeit a Magyar Súlyemelő Szövetség biztosítja.

Résztvételi díjak és költségek: A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyek esetében a **nevezési díjat** valamennyi magyarországi állami és nem állami fenntartású köznevelési intézmény, valamint szakképző intézmény vonatkozásában a Klebelsberg Központ fizeti meg központi költségvetési forrásból a Magyar Diáksport Szövetséggel kötött megállapodás alapján.

A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyeken a tanulók részvételének feltételeként meghatározott vagy a verseny megszervezéséhez kapcsolódó **díj bármely egyéb jogcímen nem szedhető.**

9. Igazolások

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

10. Díjazás

Az összetett értékelésben az 1-3. helyezett versenyzők érem díjazásban, az 1-6. helyezett versenyzők és csapatok oklevél-díjazásban részesülnek.

11. Sportági rendelkezések

Sportági rendelkezések az MSSZ Súlyemelés Szabálykönyve szerint.

Egyéb rendelkezések: Vitás kérdésekben az MSSZ érvényben lévő szabályai alapján a Versenybírószág, fellebbviteli szervként – az MSSZ Technikai Bizottsága előterjesztésében – az MSSZ elnökségének döntése a mérvadó. A küzdőtéren, valamint a bemelegítő helyiségekben csak az éppen versenyző sportoló és edzője tartózkodhat.

13. További Információ

Magyar Súlyemelő Szövetség
1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.
Tel.: +30 816 2925
E-mail: tech@msszinfo.hu
Web: www.sulyemelok.hu

Nevezéssel kapcsolatos információ:
Magyar Diáksport Szövetség Ügyfélszolgálat
+36-1/269-2577

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!



facebook.hu/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia