

# DIÁKOLIMPIA



**2025/2026. TANÉVI**

**TORNA DIÁKOLIMPIA**

**„B” KATEGÓRIA**

**ORSZÁGOS DÖNTŐ**

**I., II., III-IV., V-VI.**

**KORCSOPORT**

**PROGRAMFÜZET**

**TURA, 2026. MÁRCIUS 21-22.**

## Kedves Testnevelők, Felkészítők!



Az eddigi legsikeresebb Diákolimpia® tanévet követően indítjuk el a 2025/2026. tanév versenyeit. A sikerek kiemelten fontos fokmérője a résztvevői szám (170 ezer) és nevezésszám (360 ezer) minden idők legnagyobb volumenű Diákolimpia® versenysorozatát jelentette. A sportági összetétel is bővült: összesen 62 sportágban került sor a versenyekre, amelyből 14 közvetlenül az MDSZ szervezésében zajlott, és további 48 a sportági szakszövetségek rendezésében, amelyre eddig még nem volt példa.

A Diákolimpia® igazi ereje Bennetek rejlik, pedagógusokban. Ti vagytok azok, akik nap mint nap szívetekben hordozzátok iskolátok és tanítványaitok álmait. Elkötelezettségetek, gondoskodásotok és fáradhatatlan munkátok teszi lehetővé, hogy a diákoknak ne csak versenyélmény, hanem egy életre szóló útravaló jusson. Ti kíséritek őket a felkészülés minden pillanatában, lelkesítitek a nehézségek idején, és együtt örültök velük a sikerekben – vagy éppen erőt adtok a kudarc után. Bízunk benne, hogy mindez nem csupán a győzelemről szól, hanem olyan közösségi és emberi élményekről, amelyek gazdagítják az iskolai életet, támogatják a diákok testi és lelki fejlődését, és megerősítik a Ti elismertségeteket is.

Az új tanévben is azon dolgozunk, hogy a nevezés, a versenyekre történő eljutás és a munkátok támogatása érezhető legyen, ezzel segítve Benneteket, hogy minél több sportágban és létszámmal vegyetek részt a Diákolimpián. Elismert élsportolók bevonásával, a versenyekről szóló közösségi média beszámolókkal, a legsikeresebb versenyzők kiemelésével és a versenyző diákok aktivizálásával tovább építjük a Diákolimpia® brandjét, hogy a jövőben is rang és elismerés övezze a diákolimpikonokat és felkészítőiket, a versenyeken való részvétel pedig meghatározó élmény maradjon.

Fontosnak tartjuk, hogy a fair play versenyzés, felkészítés és szurkolás továbbra is alapköve legyen a Diákolimpiának, és erre több alkalommal is emlékeztetjük majd a diákokat, pedagógusokat és a szurkolói közösségeket is.

Ezúton is szeretném megköszönni a Honvédelmi Minisztérium, a Belügyminisztérium, a Klebelsberg Központ és a Nemzeti Tehetségprogram támogatását, akik hosszú évek óta elkötelezett partnereink az ország legnagyobb létszámú tanulmányi versenyének működtetésében.

Az új szezonra nagyon jó munkát, sikert és örömet kívánok!

Sportbaráti üdvözlettel:

**Balogh Gábor**

MDSZ elnök



## Tisztelt Diákok! Kedves Testnevelők, Vendégek és Sportbarátok!

Nagy tisztelettel és szeretettel köszöntöm mindazokat, akik városunkba érkeztek: a versenyzőket, csapatokat, testnevelőket, edzőket, szurkolókat és szülőket!

Településünk történetében évtizedek óta kiemelkedő szerepet kap a sportélet, a mozgás szeretete, valamint az aktív szabadidősport. Különösen szerencsések vagyunk, hiszen olyan elismert pedagógusok tanították meg gyermekeinket a mozgás örömére, mint Várkonyi József, Varjú Mihályné és Lendvai Márton. Elhivatott testnevelőként mindannyian abban hittek, hogy a gyermekek testi, lelki és szellemi fejlődéséhez nélkülözhetetlen a rendszeres testmozgás. A sport segít megtanulni a gyerekeknek, hogyan kell nyerni és veszíteni, áldozatokat hozni, küzdeni, kitartani, és hogyan kezeljék a jó és a rossz napok váltakozásait.

Emellett barátokra találhatnak és közösségben formálódhatnak, ami mind hozzájárul életük későbbi sikereihez.

Büszkék vagyunk arra, hogy 2021-ben megépült sportcsarnokunk, ahol már az első naptól kezdve kiemelkedő aktivitás figyelhető meg. Nap mint nap több százan használják a létesítményt testnevelési órák, amatőr szabadidősport, valamint kézilabda és torna edzések céljából, emellett hétvégente sporteseményeknek ad otthont.

Nagy megtiszteltetés számunkra, hogy idén először mi lehetünk a házigazdái ennek a rangos

eseménynek, a Torna Diákolimpia Országos Döntőjének!

Kívánom, hogy mindannyian élvezzék a tartalmas és emlékezetes pillanatokat városunkban,

és minden csapatnak sok sikert, sportszerű küzdelmet kívánok!

Tisztelettel:

**Szendrei Ferenc**  
polgármester

## Tura



A Közép-Magyarországi Régió, és ezen belül Pest Vármegye nem csupán az ország földrajzi középpontja, hanem gazdasági, társadalmi és turisztikai szempontból is az egyik legjelentősebb terület. Itt található városunk, Tura, mely a Galga mente legnagyobb települése. Tura 2001-ben nyerte el városi rangját, és azóta dinamikusan fejlődik.

Történelmünk fontos mérföldköve a 1963-as olajkutatás, amely során 2092 méteres mélységből tört a felszínre a közel 130 Celsius-fokos termásvíz, mely gyógyászati célokra is felhasználható. A termásvíz hasznosításának első lépéseként 2018-ban megépült az országban egyedülálló Geotermikus Erőmű, amely a termásvizet energiaként hasznosítja. A gyógyfürdőként való hasznosítás tervezése jelenleg is folyamatban van.



Tura egyik ékessége a város legszebb műemléképülete, amelyet báró Schossberger Zsigmond építtetett 1887-ben, Ybl Miklós



tervei alapján. Az eklektikus, franciás neoreneszánsz kastély egy hatalmas park közepén áll, és 2020-ban, teljes felújítást és modernizálást követően Botaniq Turai Kastély néven nyitotta meg kapuit. A kastély körüli őspark pedig igazi botanikai különlegességeket kínál.

A város sportélete is jelentős fejlődésen ment keresztül, és ennek első mérföldköve 2016-ra tehető, amikor a városvezetés támogatásával megalakult a

Turai Torna Club Egyesület sakk, kézilabda és torna szakosztályokkal. A szabadidősport népszerűsítése érdekében 2022-ben kerékpáros pumpapálya épült a Kónya Szabadidő és Rendezvényparkban, amely az aktív sportolás kedvelői számára kínál lehetőségeket. A pálya mellett játszótér, kondipark és egy gyönyörű horgásztó is található. 2021-ben megépült a városi sportcsarnok, amely nemcsak a település, hanem az egész Galga mente egyik legmodernebb létesítménye. A sportcsarnok nemcsak a kézilabda újjáéledésének, hanem a tornasport fejlődésének is otthont ad. A színvonalas szakmai munka eredményeként a tornászok létszáma folyamatosan növekszik. Homokiné Jamrik Szilvia vezetőedző munkáját Kókai Anita, Matvejeva Melissza, Tóth Eszter, Sára Bernadett és Csörgi Andrea segítik.



**A VERSENY FŐVÉDNÖKE**

Sulyok Tamás  
Magyarország köztársasági elnöke

**A VERSENY VÉDNÖKEI**

DR. PINTÉR SÁNDOR  
belügyminiszter

SZALAY-BOBROVNICZKY KRISTÓF  
honvédelmi miniszter

DR. MARUZSA ZOLTÁN  
Belügyminisztérium  
köznevelési államtitkár

DR. SCHMIDT ÁDÁM  
Honvédelmi Minisztérium  
sportért felelős államtitkár

DR. VARGA-BAJUSZ VERONIKA  
Kulturális és Innovációs Minisztérium  
felsőoktatásért, szak- és felnőttképzésért, fiatalokért felelős  
államtitkár

SZENDREI FERENC  
Tura Polgármestere

**I. RENDEZŐ**

Az országos döntő rendezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség**.

**Szervező Bizottság:**

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Dr. Lászlóné Horváth Eszter	Elnök Általános és szakmai információk, Programfelelős	laszlogabor9@gmail.com	30/637-5989
Benke Dorottya	MDSZ delegált		
Pinnyey Richárd	Általános információk, VIP felelős Kommunikációért felelős	bpdssz@gmail.com	
	Önkéntességért felelős		

**Versenybizottság**

Név	Beosztás
Koller Klára	Elnök, nemzetközi bíró
Dr. Hamza István	Elnök, nemzetközi bíró

**Igazoló bizottság:**

Név	Beosztás
Takács Adrienn	elnök

**2. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK**

**2026. március 21. (szombat)**

**Tura Városi Sportcsarnok** (2194 Tura, Hevesy György u. 1/a)

**I. korcsoport – FIÚ és LÁNY „B” kategóriás csapatok és egyéni versenyzők**

IGAZOLÁS: 1 órával a verseny kezdete előtt (9:00 órától)

BEVONULÁS: 9:55 óra

VERSENY: 10:00-12:20 előírt gyakorlatokkal, (BEMELEGÍTÉS: Fiúknak az iskola tornacsarnokában, lányoknak a csarnok bemelegítőtermében)

GYÜLEKEZŐ: 5 perccel a verseny kezdete előtt az első forduló versenyzőinek.

EREDMÉNYHIRDETÉS, MEGNYITÓ és BEMUTATÓ: kb. 12:30 óra

**II. korcsoport – FIÚ és LÁNY „B” kategóriás csapatok és egyéni versenyzők**

IGAZOLÁS: 11:30-tól-12:30-ig

**MEGNYITÓ** és BEMUTATÓ: kb. 12:30 óra

VERSENY: 13:30-16:20 óra előírt gyakorlatokkal, (BEMELEGÍTÉS: Fiúknak az iskola tornacsarnokában, lányoknak a csarnok bemelegítőtermében)

EREDMÉNYHIRDETÉS: kb. 16:20 óra

**2026. március 21. (szombat)**

**Tura Városi Sportcsarnok** (2194 Tura, Hevesy György u. 1/a)

**III-IV. korcsoport – FIÚ és LÁNY „B” kategóriás csapatok és egyéni versenyzők**

IGAZOLÁS: 1 órával a verseny kezdete előtt (15:00 órától)

BEVONULÁS: 16:40 óra

VERSENY: 16:45-19:25 óra előírt gyakorlatokkal, (BEMELEGÍTÉS: Fiúknak az iskola tornacsarnokában, lányoknak a csarnok bemelegítőtermében)

EREDMÉNYHIRDETÉS: kb. 19:30 óra

**A megnyitón a megjelenés minden II. korcsoportos versenyzőnek kötelező, kivéve az első kör versenyzőit!**

**2026. március 22. (vasárnap)**

**Tura Városi Sportcsarnok** (2194 Tura, Hevesy György u. 1/a)

**V-VI. korcsoport – FIÚ és LÁNY „B” kategóriás csapatok és egyéni versenyzők**

IGAZOLÁS: 1 órával a verseny kezdete előtt (09:00 órától)

MEGNYITÓ: 09:50 óra

VERSENY: 10:00-12:30 óra előírt gyakorlatokkal, (BEMELEGÍTÉS: Fiúknak az iskola tornacsarnokában, lányoknak a csarnok bemelegítőtermében)

EREDMÉNYHIRDETÉS: kb. 12:30 óra

**Az időpontok csak tájékoztató jellegűek!**

**Tisztelt Testnevelők! Kedves Felkészítők!**

**Technikai okok miatt kérjük a talaj zenéket CD helyett pendrive-on hozzák a versenyre. Köszönjük együttműködésüket!**

**Kérjük a sportolók hozzanak magukkal melegítőt és papucsot, a testnevelőknek pedig a váltócipő használata kötelező!!**

**Kötelező jelenlét:** az országos döntőbe jutott egyéni versenyzők és csapatok kötelesek a versenyszámuk zárásáig jelen lenni. Indokolt esetben a Versenybizottság elnöke adhat engedélyt a távolmaradásra, ha az érintett csapat testnevelője vagy kísérője írásos kérelmet nyújt be a Versenybizottsághoz.

**Ennek hiányában az országos döntőről korábbi eltávozás esetén a csapatok, egyéni versenyző eredménye megsemmisítésre kerül, valamint a Diákolimpiai Bizottság az érintett iskolát kizárhatja az adott sportág következő tanévi Diákolimpia versenyeiből.**

### 3. SZÁLLÁS, ÉTKEZÉS

#### Szállás

Az MDSZ kizárólag a többnapos versenyek esetében biztosít szálláslehetőséget Diákolimpia® résztvevők számára.

Azonban az esélyegyenlőség biztosítása érdekében, azon egyéni versenyzők, csapatok és hivatalos kísérők részére, akik és amelyek a **szombati napon I. korcsoportban, vasárnap V-VI. korcsoportban versenyeznek, és iskolájuk székhelye 300 km-nél távolabb helyezkedik el Turától**, a csapatok írásos kérelme alapján, a résztvevő létszámának megfelelő szállást a Magyar Diáksport Szövetség biztosít a verseny előtti napon! A gépkocsivezetők szállásköltségét is az MDSZ biztosítja. Ezen csapatok szállásigényeiket 2026. március 6. (péntek) 12:00 óráig az alábbi e-mail címére jelezzék: [bpdsz@gmail.com](mailto:bpdsz@gmail.com).

## Étkezés

A verseny helyszínén büfé üzemel.

## 4. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a versenyzők/a csapat tagjai rendelkezzenek a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**, és a nevezési rendszerben **érvényes nevezéssel**.

További részletek a 2025/2026. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat [VII. Résztvevők](#) és [XII. Igazolások](#) pontjában.

**A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.**

### Igazolás menete

A versenyen való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Diákolimpia® Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat. A XII. 1-2. pontban meghatározott igazolási dokumentumokat a csapatok és az egyéni versenyzők minden versenyen kötelesek bemutatni.

A kísérő köteles az Igazoló Bizottság részére bemutatni a megbízásának tényét igazoló nevezési lapot vagy megbízólevelet.

Az egyéni versenyzők és a csapat tagjai igazolásainak ellenőrzése a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. Megfelelő igazolás(ok) hiányában a Versenybizottság az Igazoló Bizottság jelentése alapján dönt a részvétel jogosulatlanságáról, és döntését közli az érintette(k)kkel, valamint megküldi az MDSZ részére.

A csapatok és egyéni versenyzők jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik (az eligazodást kihelyezett tájékoztató táblák segítik).

A programfüzet **3. számú mellékletet (Szólítási rend)** a csapatoknak **igazoláskor** a helyszínen kell **kitöltve leadniuk** és az alábbi e-mail címre **ivan@tornasport.hu** elküldeni 2026.03.18-ig. (Az email tárgyába írják be, hogy Torna „B” szólítási rend).

Az Igazoló Bizottság munkájának megkönnyítése érdekében kérjük, a mellékletet szíveskedjenek a versenyre való indulás előtt kitölteni!

**Az igazolás zavartalan lebonyolítása érdekében minden csapatnak, egyéni versenyzőnek a saját korcsoportjának kezdete előtt legalább 1 órával meg kell jelennie a helyszínen!**

## 5. RÉSZTVEVŐK

Az országos döntő résztvevőit az **1. számú melléklet – Résztvevők** tartalmazza.

**Csapatverseny résztvevői:** Korcsoportonként, nemenként 12 csapat jutott az országos döntőbe (holtverseny esetén bővíthet a létszám).

**Egyéni verseny:** Az országos elődöntők: I-VI. helyezett versenyzői. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért versenyzők mindegyike továbbjut az országos döntőbe.

Amennyiben az egyéni továbbjutó versenyzők a továbbjutó csapatok tagjai, akkor nincs lehetőség a sorrendben következő helyezettek továbbjuttatására.

### Korlátozás:

- Csak azok a tanulók versenyezhetnek, akik **2023. szeptember 01. és az országos döntő kezdetének időpontja között torna sportágban „A” kategóriás versenyengedéllyel nem rendelkeznek**, valamint a torna alábbi szakágaiban (akrobatikus torna, aerobik, gumiasztal) versenyengedéllyel nem rendelkeznek. A MATSZ torna és a torna rokonsportágainak „B” kategóriás versenyengedélyeivel az indulás engedélyezett a „B” kategóriában, kivéve az V-VI. korcsoportban. **Az V-VI. korcsoportban a MATSZ torna és a torna rokonsportágainak „B” kategóriás versenyengedélyeivel rendelkezők kizárólag a Torna „A” kategóriában indulhatnak, amennyiben ez az engedély 2024. szeptember 01. és az országos döntő kezdetének időpontja között érvényes.**
- Egy versenyző csapatversenyben és egyéni versenyben vagy „A”, vagy „B” kategóriában indulhat. Kivétel:
  - a III-IV. korcsoport „B” kategória csapatban, vagy egyéniben nevezett versenyzői, indulhatnak:
    - o az „A” kategória alatt meghirdetett III-IV. korcsoport egyéni összetett versenyén szabadon választott gyakorlatokkal (maximum „B” kategóriás versenyengedéllyel) VAGY,
    - o a korcsoportja szerinti III. vagy IV. korcsoportos „A” kategória egyéni összetett verseny szabadon választott gyakorlatokkal.

## 6. MEGHÍVÁS

Az országos döntőről visszalépő **csapat** helyén meghívásra kerülhet az érintett országos elődöntői csoport helyezése szerint jogosult csapata, **egyéni**ben nincs lehetőség a meghívásra. A meghívások kezelése: 2026. március 11-ig (szerda).

## 7. TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

Az országos döntő lebonyolítását a **2. számú melléklet – Lebonyolítás** tartalmazza.

**Óvás:** Lásd a „Versenyszabályzat” XVI. pontja szerint.

### Díjazás

**Csapatverseny:** az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

**Egyéni verseny:** az összetett verseny 1-6. helyezettjei érem-, és oklevéldíjazásban részesül.

### Költségek

A rendezési, díjazási és a jogosultak részére (lásd jelen kiírás 3. pont) a szállás költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők maguk viselik.

## Sportági rendelkezések

Az országos döntő lebonyolítására vonatkozó sportági rendelkezéseket, a Diákolimpia® adott tanévre érvényes versenykiírása tartalmazza, mely dokumentum az alábbi linken érhető el: [Torna versenykiírás](#).

## Egyéb rendelkezések

A verseny szervezője többféle dobbantót biztosít.

A gyakorlatok zenéjét csak és kizárólag pendrive-ról tudjuk lejátszani.

## 8. ORVOSI ÜGYELET

Az esemény helyszínén folyamatos egészségügyi ellátást biztosítunk.

## 9. KOMMUNIKÁCIÓ

### Fotódokumentáció

Az országos döntőkön készült fotók elérhetők a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán (<https://www.facebook.com/diakolimpia>).

**Diákolimpia fotókeret:** Használjátok a Diákolimpia® fotókereteit csapatfotókhöz, vagy bármilyen emlékezetes pillanathoz. Készítsetek fotót, osszátok meg, és őrizzétek a Diákolimpia® élményeit képekben is.

### Letölthető innen:

<https://drive.google.com/drive/folders/12TWF8hEKjRsh7X7EkhMRYrxy2w40Ftg?usp=sharing>

### Eredmények

Az országos döntő online eredményei a Diákolimpia® hivatalos honlapján található élő eredménykövető felületen érhető el (<http://www.doeredmenyek.hu>).



Az országos döntőt követően a hivatalos eredmények megtalálhatók a Diákolimpia® honlapján (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/eredmenyek-2025-2026/>).

### Visszajelzések, vélemények

Számít a véleménye! Az országos döntőt követően a versenyen résztvevő iskolák, kísérők részére a verseny rendezésével és a sportági versenykiírással kapcsolatban kérdőívet küld a Magyar Diáksport Szövetség. Kérjük észrevételeivel, visszajelzésével segítse az MDSZ munkáját.

PARTNEREINK



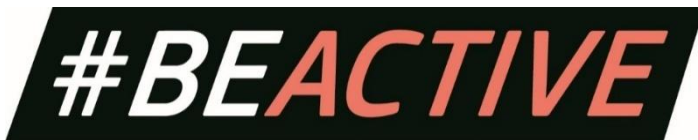
BELÜGYMINISZTERIUM



HONVÉDELMI  
MINISZTERIUM



**BUDAPESTI**  
Diáksport Szövetség



Nemzeti Tehetség  
Program

# A SPORTSZERŰ EDZŐ, TESTNEVELŐ...

# DIÁK OLIMPIA

- 1 ...A SPORT ÉS TESTMOZGÁS MEGSZERETTETÉSÉRE TÖREKSZIK, A SZABÁLYOK BETARTÁSA MENTÉN;
- 2 A MÉRKŐZÉSRE, VERSENYRE ÉS AZ EDZÉSRE IS TANULÁSI LEHETŐSÉGGÉNT TEKINT, A SIKERT ÉS A KUDARCOT A TANULÁSI FOLYAMAT RÉSZEKÉNT KEZELI;
- 3 AZ ÉRTÉKTEREMTÉSRE, A TANULÁSRA ÉS A FEJLŐDÉSRE HELYEZI A HANGSÚLYT, A SIKERESSÉGET NEM CSAK A VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN ELÉRT EREDMÉNYEK ALAPJÁN HATÁROZZA MEG;
- 4 MINDEN KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT TISZTELETBEN TARTJA TANÍTVÁNYAI EMBERI MÉLTÓSÁGÁT, ÉS FIGYELEMBE VESZI EGYÉNI SAJÁTOSSÁGAIKAT;
- 5 AZ EDZÉSEKEN, VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN MAGATARTÁSÁVAL PÉLDÁT MUTAT A SZÜLŐKNEK, SPORTOLÓKNAK, EDZŐKNEK ÉS A TÖBBI RÉSZTVEVŐNEK;
- 6 SEM TANÍTVÁNYAIVAL, SEM A JÁTÉKVEZETŐVEL, SEM AZ EDZŐKSEL NEM BESZÉL LEKEZELŐEN VAGY BECSMÉRLŐEN;
- 7 POZITÍV MOTIVÁCIÓS ESZKÖZÖKET HASZNÁL, NEM ALKALMAZ SEM TESTI, SEM LELKI ERŐSZAKOT, NEM BÜNTET MOZGÁSSAL;
- 8 MINDEN TANÍTVÁNYÁNAK EGYENLŐ ESÉLYT BIZTOSÍT A BEVONÓDÁSRA, GYAKORLÁSRA, ÖNMAGA KIPRÓBÁLÁSÁRA;
- 9 A GYAKORLÁS ÉS VERSENYEZTETÉS SORÁN FIGYELEMBE VESZI AZ EGYÉNI KÜLÖNBSEGEKET, ÉS TÖREKSZIK MINDEN TANÍTVÁNYA SZÁMÁRA KIHÍVÁST JELENTŐ, DE TELJESÍTHETŐ FELADATOT ADNI;
- 10 EGÉSZ TEVÉKENYSÉGÉVEL AZ EGÉSZSÉGES VERSENYSZELLEMET KÉPVISELI.



# DIAKOLIMPIA

**KÖVESS MINKET!**



[facebook.hu/diakolimpia](https://facebook.hu/diakolimpia)



[Instagram.com/diakolimpia\\_official](https://Instagram.com/diakolimpia_official)



[tiktok.com/diakolimpia](https://tiktok.com/diakolimpia)