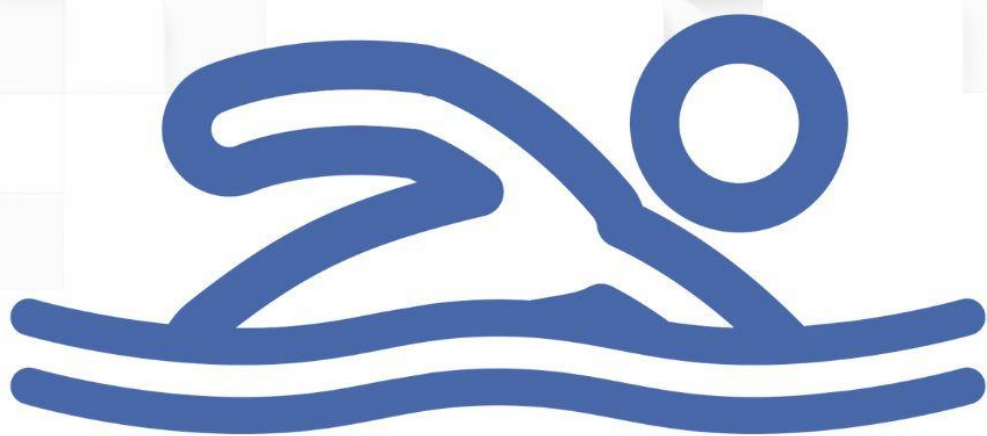


# DIÁKOLIMPIA



**ÚSZÁS DIÁKOLIMPIA®**

**ORSZÁGOS DÖNTŐ PROGRAMFÜZET**

**2025/2026.**

**SZENTES, 2026. MÁRCIUS 27-29.**

## Kedves Testnevelők, Felkészítők!

Az eddigi legsikeresebb Diákolimpia® tanévet követően indítjuk el a 2025/2026. tanév versenyeit. A sikerek kiemelten fontos fokmérője a résztvevői szám (170 ezer) és nevezésszám (360 ezer) minden idők legnagyobb volumenű Diákolimpia® versenysorozatát jelentette. A sportági összetétel is bővült: összesen 62 sportágban került sor a versenyekre, amelyből 14 közvetlenül az MDSZ szervezésében zajlott, és további 48 a sportági szakszövetségek rendezésében, amelyre eddig még nem volt példa.

A Diákolimpia® igazi ereje Bennetek rejlik, pedagógusokban. Ti vagytok azok, akik nap mint nap szívetekben hordozzátok iskolátok és tanítványaitok álmait. Elkötelezettségetek, gondoskodásotok és fáradhatatlan munkátok teszi lehetővé, hogy a diákoknak ne csak versenyélmény, hanem egy életre szóló útravaló jusson. Ti kíséritek őket a felkészülés minden pillanatában, lelkesítitek a nehézségek idején, és együtt örültök velük a sikerekben – vagy éppen erőt adtok a kudarc után. Bízunk benne, hogy mindez nem csupán a győzelemről szól, hanem olyan közösségi és emberi élményekről, amelyek gazdagítják az iskolai életet, támogatják a diákok testi és lelki fejlődését, és megerősítik a Ti elismertségeteket is.

Az új tanévben is azon dolgozunk, hogy a nevezés, a versenyekre történő eljutás és a munkátok támogatása érezhető legyen, ezzel segítve Benneteket, hogy minél több sportágban és létszámmal vegyetek részt a Diákolimpián. Elismert élsportolók bevonásával, a versenyekről szóló közösségi média beszámolókkal, a legsikeresebb versenyzők kiemelésével és a versenyző diákok aktivizálásával tovább építjük a Diákolimpia® brandjét, hogy a jövőben is rang és elismerés övezzé a diákolimpikonokat és felkészítőiket, a versenyeken való részvétel pedig meghatározó élmény maradjon.

Fontosnak tartjuk, hogy a fair play versenyzés, felkészítés és szurkolás továbbra is alapköve legyen a Diákolimpiának, és erre több alkalommal is emlékeztetjük majd a diákokat, pedagógusokat és a szurkolói közösségeket is.

Ezúton is szeretném megköszönni a Honvédelmi Minisztérium, a Belügyminisztérium, a Klebelsberg Központ és a Nemzeti Tehetségprogram támogatását, akik hosszú évek óta elkötelezett partnereink az ország legnagyobb létszámú tanulmányi versenyének működtetésében.

Az új szezonra nagyon jó munkát, sikert és örömet kívánok!

Sportbaráti üdvözlettel:

**Balogh Gábor**  
MDSZ elnök



## Tisztelt Sportolók, Kedves Vendégeink!

Nagy öröm és megtiszteltetés Szentes Város Önkormányzata nevében köszönteni Önöket az Országos Diákolimpia® döntője alkalmából, amelyre 2026. március 27–29. között városunkban kerül sor, a Szentesi Sport- és Üdülőközpontban.

Külön büszkeség számunkra, hogy 2021 óta most először adhat otthont Szentes ilyen rangos, országos jelentőségű sporteseménynek. A Diákolimpia® döntője nemcsak a fiatal sportolók tehetségének és kitartásának ünnepe, hanem közösségépítő erő is: lehetőséget teremt a találkozásra, barátságok születésére, valamint arra, hogy a sport iránti elkötelezettség még tovább erősödjön a fiatal generációban.



Szentes mindig is büszke volt sporthagyományaira, elhivatott pedagógusaira és azokra a fiatalokra, akik szorgalmukkal és példamutatásukkal öregbítik városunk hírnevét. Hiszem, hogy a verseny napjai alatt nemcsak kiváló eredmények születnek majd, hanem maradandó élményekkel is gazdagodnak a résztvevők.

Köszönet illeti a szervezőket, a felkészítő tanárokat, edzőket és mindazokat, akik munkájukkal hozzájárultak ahhoz, hogy ez a rangos esemény megvalósulhasson. A résztvevő sportolóknak eredményes, sportszerű versenyzést, a kísérőknek és szurkolóknak pedig tartalmas, élményekben gazdag itt-tartózkodást kívánok.

Bízom benne, hogy Szentes vendégszeretete és a verseny színvonala mindannyiuk számára emlékezetessé teszi ezt a hétvégét.

Tisztelettel:

Szabó Zoltán Ferenc  
Szentes város polgármestere

## Szentes

Szentes a Dél-Alföld egyik meghatározó, patinás városa, amely a Kurca-folyó partján, a



Tisza és a Hármaskörös találkozásának közelében fekszik. A település gazdag történelmi múlttal rendelkezik; 1883 és 1950 között Csongrád vármegye székhelye volt, amit ma is hirdet a főtéren álló neoreneszánsz stílusú Megyeháza épülete. A város sziluettjét meghatározza a Református Nagytemplom monumentális tornya és a klasszicista Szent

Anna plébániatemplom.

A város híres termálvizéről és strandfürdőjéről. A Kurca-folyó és a közeli Tisza kiváló lehetőséget nyújt horgászatra és vízi túrákra. A város első, 1735 méter mély kútját 1957-ben fúrták, 78 °C-os vize kiválóan alkalmas mozgásszervi panaszok kezelésére. A törökös hangulatú, kupolás Termál Gyógyfürdő 1962 óta fogadja a vendégeket.

A Kurca, mely egy kanyargós folyóág, szeli át a várost, és a partján épült fel a Széchenyi-liget, mely a város legnagyobb parkja. Ideális helyszín sétákhoz és kikapcsolódáshoz. Itt található a Koszta József Múzeum főépülete is, amely a neves festőművész hagyatéka mellett gazdag régészeti gyűjteményt is őriz. Különlegesség a Fridrich-féle fényírda, amely egyedülálló ipartörténeti emlékhely.



Szentes az ország egyik legfontosabb agrárközpontja. A 19. század végén betelepült bolgárkertészek honosították meg azt az intenzív öntözéses és hajtatasos technológiát, amely megalapozta a hírnevet. A „Szentesi paprika” (fehér tölteni való, hegyes erős, kápia és paradicsompaprika) ma már európai uniós oltalmat élvező földrajzi jelzés. Minden év szeptemberében itt rendezik meg az ország egyik

legnagyobb gasztronómiai eseményét, ahol több száz bográcsban rotyog a lecsó.

Szentes igazi „vízipólós város”, női és férficsapatai évtizedek óta a hazai élvonal meghatározó szereplői.

## A VERSENY FŐVÉDNÖKE

Sulyok Tamás  
Magyarország köztársasági elnöke

## A VERSENY VÉDNÖKEI

DR. PINTÉR SÁNDOR  
belügyminiszter

SZALAY-BOBROVNICZKY  
KRISTÓF  
honvédelmi miniszter

DR. SCHMIDT ÁDÁM  
Honvédelmi Minisztérium  
sportért felelős államtitkár

DR. MARUZSA ZOLTÁN  
Belügyminisztérium  
köznevelési államtitkár

DR. VARGA-BAJUSZ VERONIKA  
Kulturális és Innovációs Minisztérium  
felsőoktatásért, szak- és  
felnőttképzésért, fiatalokért felelős  
államtitkár

PÖLÖSKEI GÁBORNÉ  
Kulturális és Innovációs  
Minisztérium  
szakképzésért felelős helyettes  
államtitkár

SZABÓ ZOLTÁN FERENC  
Szentés város polgármestere

WLADÁR SÁNDOR  
Magyar Úszó Szövetség  
elnök

## 1. RENDEZŐ

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Csongrád- Csanád Vármegyei Diáksport Egyesület** szervezésében kerül megrendezésre.

### Szervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Kiss Attila	Elnök	kiss.attila.mdsz@gmail.com	20/431-9722
Balogh János	Versenyigazgató	baloghjames@gmail.com	30/570-9356
Vincze József	MDSZ delegált	vincze.jozsef@mdsz.hu	30/963-7841
Csókay Miklós	Sportszakmai felelős	csokaym@gmail.com	30/206-0423
Pohl Anette	Kommunikáció felelős	pohlanette.szentes@gmail.com	20/327-0110
Kiss Attila	VIP felelős	kiss.attila.mdsz@gmail.com	20/431-9722
Gergely-Antal Imola	Igazolóbizottság elnöke	gergely.antal.imola@szegedsport.hu	20/453-2677
Borbás Edit	Rendezvényfelelős Szállásfelelős	diakSPORTCSM@gmail.com szallas.cscsm@gmail.com	30/339-7526

### Versenybizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Mókos László	Elnök „A” kategória	mokoslaszlo8@gmail.com	30/415 6990
Kozma Péter	Elnök „B” kategória	pekodeb@gmail.com	30/920 5394

## 2. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK

**Helyszín: Szentesi Sport- és Üdülőközpont  
Dr. Rébéli-Szabó József Sportuszoda**  
6600 Szentese, Csallány Gábor part 4.

**Időpont: 2026. március 27-29.** (péntek-vasárnap)

### Programok, időrend

#### 2026. március 27. (péntek)

#### III. korcsoport „A” kategória

<b>10.00 - 12.00</b>	Igazoltatás (versenyszám előtt 2 óráig, folyamatosan)
<b>11.30 - 12.30</b>	Bemelegítés a versenymedencében
<b>12.30 - 12.45</b>	Köszöntő
<b>12.45 - 15.45</b>	Verseny Eredményhirdetés a versenyt követően

#### IV. korcsoport „A” kategória

<b>13.45-15.45</b>	Igazoltatás (versenyszám előtt 2 óráig, folyamatosan)
<b>15.45-16.45</b>	Bemelegítés a versenymedencében
<b>16.45-17.00</b>	Köszöntő
<b>17.00-tól</b>	Verseny Eredményhirdetés a versenyt követően

**A programok időrendje tájékoztató jellegű, a változás jogát fenntartjuk!**

## **2026.március 28. (szombat)**

### **III. korcsoport „B” kategória, IV. korcsoport „B” kategória**

<b>9.00-10.30</b>	Igazoltatás (versenyszám előtt 1,5 óráig, folyamatosan)
<b>10.15-11.15</b>	Bemelegítés a versenymedencében
<b>11.15-11.45</b>	Ünnepélyes megnyitó
<b>11.45-től</b>	Verseny Eredményhirdetés a versenyt követően

### **I. korcsoport, II. korcsoport**

<b>14.30-15.30</b>	Igazoltatás (versenyszám előtt 1 óráig, folyamatosan)
<b>15.15-16.15</b>	Bemelegítés a versenymedencében
<b>16.15-16.30</b>	Köszöntő
<b>16.30-tól</b>	Verseny Eredményhirdetés a versenyt követően

## **2026. március 29. (vasárnap)**

### **V-VI. korcsoport „B” kategória**

<b>9.30-10.30</b>	Igazoltatás (versenyszám előtt 1 óráig, folyamatosan)
<b>10.15-11.15</b>	Bemelegítés a versenymedencében
<b>11.15-11.30</b>	Köszöntő
<b>11.30-tól</b>	Verseny Eredményhirdetés a versenyt követően

### **V-VI. korcsoport „A” kategória**

<b>12.30-14.00</b>	Igazoltatás (versenyszám előtt 1,5 óráig, folyamatosan)
<b>13.45-14.45</b>	Bemelegítés a versenymedencében
<b>14.45-15.00</b>	Köszöntő
<b>15.00-től</b>	Verseny Eredményhirdetés a versenyt követően

**A programok időrendje tájékoztató jellegű, a változás jogát fenntartjuk!**

**Bemelegítésre a verseny ideje alatt egész nap van lehetőség a 33 méteres medencében.**

**Kötelező jelenlét:** az országos döntőbe jutott egyéni versenyzők és csapatok kötelesek a versenyszámuk zárásáig jelen lenni. Indokolt esetben a Versenybizottság elnöke adhat engedélyt a távolmaradásra.

Ennek hiányában az országos döntőről korábbi eltávozás esetén az egyéni versenyző/csapat eredménye megsemmisítésre kerül, valamint a Diákolimpiai Bizottság az érintett iskolát kizárhatja az adott sportág következő tanévi Diákolimpia versenyeiből.

## 4. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS, RAJTLISTA

### Általános tudnivalók

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek

- a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,
- és a nevezési rendszerben érvényes nevezéssel, valamint
- a nevezés alapján kinyomtatott **nevezési lappal**.

*Diákigazolvány hiányában* a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2025/2026.tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

**A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.**

### Kísérő

A Diákolimpia® versenyein az egyéni versenyzők, csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felőtt** vezetővel (a továbbiakban: **kísérő**) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a versenyző/csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Az egyéni versenyzővel és/vagy a váltócsapattal érkező **kísérő személy nevét a nevezési rendszerben kérjük feltüntetni legkésőbb 2026. március 24-ig**.

**A nevezési rendszerben kijelölt hivatalos kísérő (1 személy) díjtalanul léphet be az eseményre az igazoltatásnál erre jogosító kísérői karszalagot fog kapni, további kísérői (néző, szurkolói) belépőjegy költsége 1200 Ft/fő, mely kizárólag a vásárlás napján érvényes.**

### Bemelegítés

A 33 m-es medencében van lehetőség bemelegíteni, azonban **a medencetérben kizárólag hivatalos kísérői karszalaggal rendelkező kísérők tartózkodhatnak.**

### Igazolás menete

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a versenyzők/a csapat tagjai rendelkezzenek a hatályos jogszabályok alapján kiadott diákigazolvánnyal, és a nevezési rendszerben érvényes nevezéssel.

További részletek a 2025/2026. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

## Rajtlista

III., IV., V-VI. korcsoport „B” kategória:

A rajtlista megtekinthető és letölthető a Magyar Diáksport Szövetség honlapján (<https://www.diakolimpia.hu/diakolimpia/forgatokonyvek/>), valamint a verseny helyszínén az adott korcsoport versenynapján kihelyezésre kerülnek, és az alábbi linken is elérhető lesz: <https://www.diakosportcsongrad.hu/usz-as-diakolimpia-or-szag-os-donto/>

III., IV., V-VI. korcsoport „A” kategória:

Az igazolás után a nevezési listából törlésre kerülnek azok a nevezések, akik az igazoltatás adott időintervallumában nem jelentek meg.

A rajtlista az igazoláson részt vevő versenyzőkkel lesz elkészítve. Ezért fontos, hogy az adott versenyszám igazolásának időintervallumában mindenki jelenjen meg, és végezze el az igazoltatást.

Az időintervallum után érkezőket már nem áll módunkban leigazolni, és a rajtlistába berakni. Amennyiben valamilyen technikai akadálya van annak, hogy időben megérkezzenek, kérjük jelezzék telefonon az igazolóbizottság elnökének.

Az „A” kategória végleges rajtlistája a korcsoportos versenyek megkezdése előtt fél órával kihelyezésre kerülnek az uszoda területén, valamint az alábbi linken is elérhető lesz: <https://www.diakosportcsongrad.hu/usz-as-diakolimpia-or-szag-os-donto/>

## 5. RÉSZVEVŐK

### I. korcsoport

A vármegyei döntők 1. és Budapest 1-3. helyezett egyéni versenyzői.

### II. korcsoport

A vármegyei döntők 1. és Budapest 1-3. helyezett egyéni versenyzői. A vármegyei döntők 1. és Budapest 1-3. helyezett váltócsapatai.

### III., IV., V-VI. korcsoport „B” kategória

A vármegyei döntők 1. és Budapest 1-3. helyezett egyéni versenyzői. A vármegyei döntők 1. és Budapest 1-3. helyezett váltócsapatai.

Az Országos Döntő résztvevői kizárólag azok az egyéni versenyzők és iskolai váltócsapatok, akik és amelyek eredményüket a vármegyei/budapesti döntőn érték el.

A vármegyei 1., budapesti 1., 2., illetve 3. helyezettek visszalépése esetén – melyről az MDSZ-t írásban kell tájékoztatni – az érintett vármegyei 2., budapesti 4. helyezett egyéni versenyzők és váltók kerülnek meghívásra.

**A fentiekén kívül további meghívásra nincs lehetőség!**

### III., IV., V-VI. korcsoport „A” kategória

A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig érvényes elektronikus nevezéssel rendelkeztek.

**Kérjük, hogy az igazoltatási időt tartsák be a versenyzők!**

## 6. TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

### Versenyszámok és azok sorrendje:

#### I. korcsoport

1. 50 m-es fiú gyors
2. 50 m-es lány gyors
3. 50 m-es fiú mell
4. 50 m-es lány mell
5. 50 m-es fiú hát
6. 50 m-es lány hát

#### II. korcsoport

1. 50 m-es fiú gyors
2. 50 m-es lány gyors
3. 50 m-es fiú mell
4. 50 m-es lány mell
5. 50 m-es fiú hát
6. 50 m-es lány hát
7. 4 x 50 m-es fiú gyorsváltó
8. 4 x 50 m-es lány gyorsváltó
9. 4 x 50 m-es MIX gyorsváltó

#### III., IV., V-VI. korcsoport „B” kategória

1. 100 m-es fiú gyors
2. 100 m-es lány gyors
3. 100 m-es fiú mell
4. 100 m-es lány mell
5. 100 m-es fiú hát
6. 100 m-es lány hát
7. 4 x50 m-es fiú gyors váltó
8. 4 x50 m-es lány gyors váltó
9. 4 x50 m-es MIX gyors váltó

#### III., IV., V-VI. korcsoport „A” kategória

1. 100 m-es fiú gyors
2. 100 m-es lány gyors
3. 100 m-es fiú mell
4. 100 m-es lány mell
5. 100 m-es fiú hát
6. 100 m-es lány hát
7. 100 m-es fiú pillangó
8. 100 m-es lány pillangó
9. 200 m-es fiú vegyes
10. 200 m-es lány vegyes
11. 4 x50 m-es MIX gyors váltó

### Díjazás

Az 1-3. helyezett egyéni versenyzők és váltócsapatok éremdíjazásban részesülnek.

Az 1-6. helyezett egyéni versenyzők és váltócsapatok oklevelet vehetnek át.

### Költségek

Lásd az „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az országos döntő rendezési és díjazási költségeit Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

**Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők maguk viselik.**

### Sportági rendelkezések

Az országos döntőn minden korcsoportban az **egy rajtszabály** kerül alkalmazásra.

Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia „Versenyszabályzata”, a FINA (World Aquatics) és a Magyar Úszó Szövetség hatályos szabályai érvényesek.

A versenyen a **Versenyszabályzat** kizárólag a hivatalos kísérő tarthat kapcsolatot.

## Óvás

Lásd a versenyszabályzat [XVI. pontja szerint](#).

## Felszerelés

A Diákolimpia® versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat viselése megengedett.

## Visszalépés

Legkésőbb **2026. március 25. napjáig (szerda) 12 óráig** indokolt esetben - az érintett csapat vagy egyéni versenyző az MDSZ Országos Központozhoz bejelentheti visszalépési szándékát, e-mail: [uszasdiakolimpia@mdsz.hu](mailto:uszasdiakolimpia@mdsz.hu) címre.

## Parkolás

Ingyenes parkolás a Vecseri-foki úton (1. számú melléklet-térképpel)

## 7. ORVOSI ÜGYELET

A verseny helyszínén folyamatos egészségügyi ellátást biztosítunk.

## 8. SZÁLLÁS

A szállást (az esélyegyenlőség biztosítása érdekében) azok a **III. és IV. korcsoport „B” kategória** (péntek éjszaka), valamint az **V-VI. korcsoport „B” kategória** (szombat éjszaka) versenyzői vehetik igénybe, akiknek az iskolájuk székhelye 300 km-re, vagy 300 km-nél távolabb helyezkedik el Szentestől. A távolság meghatározásánál Google térkép alapján az iskola pontos címe, valamint a versenyhelyszín pontos címe közötti legrövidebb távolság kerül figyelembevételre.

Egyéb esetben a szállás biztosítása kizárólag előzetesen benyújtott írásbeli kérelem alapján, egyéni elbírálás szerint történik.

A kitöltött, és intézményvezető által aláírt, lepecsételt szállásmegrendelőt (5. számú melléklet) **2026. március 16-ig** kell megküldeni a **szallas.cscsm@gmail.com** e-mail címre.

Szállás: Terney Béla Kollégium (6600 Szentes, Jövendő u. 6.)

## 9. KOMMUNIKÁCIÓ

### Fotódokumentáció

Az országos döntőkön készült fotók elérhetők a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán (<https://www.facebook.com/diakolimpia>).

Diákolimpia fotókeret: Használjátok a Diákolimpia® fotókereteit csapatfotókhöz, vagy bármilyen emlékezetes pillanathoz. Készítsetek fotót, osszátok meg, és őrizzétek a Diákolimpia® élményeit képekben is.

## Letölthető innen:

<https://drive.google.com/drive/folders/12TWF8hEKjRsh7X7EkhMRYrxy2w40Ftg?usp=sharing>  
[Eredmények](https://drive.google.com/drive/folders/12TWF8hEKjRsh7X7EkhMRYrxy2w40Ftg?usp=sharing)

Az országos döntő online eredményei a Diákolimpia® hivatalos honlapján található eredménykövető felületeken érhető el (<http://www.doeredmenyek.hu>)

Az országos döntőt követően a hivatalos eredmények megtalálhatók a Diákolimpia® honlapján (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/eredmenyek-2025-2026/>).

## Visszajelzések, vélemények

Számít a véleménye! Az országos döntőt követően a versenyen résztvevő iskolák, kísérők részére a verseny rendezésével és a sportági versenykiírással kapcsolatban kérdőívet küld a Magyar Diáksport Szövetség. Kérjük észrevételeivel, visszajelzésével segítse az MDSZ munkáját.

## 10. PARTNEREINK



BELÜGYMINISZTERIUM



HONVÉDELMI  
MINISZTERIUM



**CSONGRÁD-CSANÁD**  
Vármegyei Diáksport Egyesület



Nemzeti Tehetség  
Program

**#BEACTIVE**

**#DIAKOLIMPIA**

# A SPORTSZERŰ EDZŐ, TESTNEVELŐ...

# DIÁK OLIMPIA

1 ...A SPORT ÉS TESTMOZGÁS MEGSZERETTETÉSÉRE TÖREKSZIK, A SZABÁLYOK BETARTÁSA MENTÉN;

2 A MÉRKŐZÉSRE, VERSENYRE ÉS AZ EDZÉSRE IS TANULÁSI LEHETŐSÉGGÉNT TEKINT, A SIKERT ÉS A KUDARCOT A TANULÁSI FOLYAMAT RÉSZEKÉNT KEZELI;

3 AZ ÉRTÉKTEREMTÉSRE, A TANULÁSRA ÉS A FEJLŐDÉSRE HELYEZI A HANGSÚLYT, A SIKERESSÉGET NEM CSAK A VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN ELÉRT EREDMÉNYEK ALAPJÁN HATÁROZZA MEG;

4 MINDEN KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT TISZTELETBEN TARTJA TANÍTVÁNYAI EMBERI MÉLTÓSÁGÁT, ÉS FIGYELEMBE VESZI EGYÉNI SAJÁTOSSÁGAIKAT;

5 AZ EDZÉSEKEN, VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN MAGATARTÁSÁVAL PÉLDÁT MUTAT A SZÜLŐKNEK, SPORTOLÓKNAK, EDZŐKNEK ÉS A TÖBBI RÉSZTVEVŐNEK;

6 SEM TANÍTVÁNYAIVAL, SEM A JÁTÉKVEZETŐVEL, SEM AZ EDZŐKSEL NEM BESZÉL LEKEZELŐEN VAGY BECSMÉRLŐEN;

7 POZITÍV MOTIVÁCIÓS ESZKÖZÖKET HASZNÁL, NEM ALKALMAZ SEM TESTI, SEM LELKI ERŐSZAKOT, NEM BÜNTET MOZGÁSSAL;

8 MINDEN TANÍTVÁNYÁNAK EGYENLŐ ESÉLYT BIZTOSÍT A BEVONÓDÁSRA, GYAKORLÁSRA, ÖNMAGA KIPRÓBÁLÁSÁRA;

9 A GYAKORLÁS ÉS VERSENYEZTETÉS SORÁN FIGYELEMBE VESZI AZ EGYÉNI KÜLÖNBΣÉGEKET, ÉS TÖREKSZIK MINDEN TANÍTVÁNYA SZÁMÁRA KIHÍVÁST JELENTŐ, DE TELJESÍTHETŐ FELADATOT ADNI;

10 EGÉSZ TEVÉKENYSÉGÉVEL AZ EGÉSZSÉGES VERSENYSZELLEMET KÉPVISELI.



# DIAKOLIMPIA

KÖVESS MINKET!



[facebook.hu/diakolimpia](https://facebook.hu/diakolimpia)



[instagram.com/diakolimpia\\_official](https://instagram.com/diakolimpia_official)



[tiktok.com/diakolimpia](https://tiktok.com/diakolimpia)