

DIÁKOLIMPIA



**2025/2026. TANÉVI
ATLÉTIKA – EGYÉNI ÉS
VÁLTÓFUTÓ PÁLYABAJNOKSÁG
ORSZÁGOS DÖNTŐ
III. KORCSOPORT**

PROGRAMFÜZET

KECSKEMÉT, 2026. JÚNIUS 10. (SZERDA)

Kedves Testnevelők, Felkészítők!

Az eddigi legsikeresebb Diákolimpia® tanévet követően indítjuk el a 2025/2026. tanév versenyeit. A sikerek kiemelten fontos fokmérője a résztvevői szám (170 ezer) és nevezésszám (360 ezer) minden idők legnagyobb volumenű Diákolimpia® versenysorozatát jelentette. A sportági összetétel is bővült: összesen 62 sportágban került sor a versenyekre, amelyből 14 közvetlenül az MDSZ szervezésében zajlott, és további 48 a sportági szakszövetségek rendezésében, amelyre eddig még nem volt példa.



A Diákolimpia® igazi ereje Bennetek rejlik, pedagógusokban. Ti vagytok azok, akik nap mint nap szívetekben hordozzátok iskolátok és tanítványaitok álmait. Elkötelezettségetek, gondoskodásotok és fáradhatatlan munkátok teszi lehetővé, hogy a diákoknak ne csak versenyélmény, hanem egy életre szóló útravaló jusson. Ti kíséritek őket a felkészülés minden pillanatában, lelkesítitek a nehézségek idején, és együtt örültök velük a sikerekben – vagy éppen erőt adtok a kudarc után. Bízunk benne, hogy mindez nem csupán a győzelemről szól, hanem olyan közösségi és emberi élményekről, amelyek gazdagítják az iskolai életet, támogatják a diákok testi és lelki fejlődését, és megerősítik a Ti elismertségeteket is.

Az új tanévben is azon dolgozunk, hogy a nevezés, a versenyekre történő eljutás és a munkátok támogatása érezhető legyen, ezzel segítve Benneteket, hogy minél több sportágban és létszámmal vegyetek részt a Diákolimpián. Elismert élsportolók bevonásával, a versenyekről szóló közösségi média beszámolókkal, a legsikeresebb versenyzők kiemelésével és a versenyző diákok aktivizálásával tovább építjük a Diákolimpia® brandjét, hogy a jövőben is rang és elismerés övezze a diákolimpikonokat és felkészítőiket, a versenyeken való részvétel pedig meghatározó élmény maradjon.

Fontosnak tartjuk, hogy a fair play versenyzés, felkészítés és szurkolás továbbra is alapköve legyen a Diákolimpiának, és erre több alkalommal is emlékeztetjük majd a diákokat, pedagógusokat és a szurkolói közösségeket is.

Ezúton is szeretném megköszönni a Honvédelmi Minisztérium, a Belügyminisztérium, a Klebelsberg Központ és a Nemzeti Tehetségprogram támogatását, akik hosszú évek óta elkötelezett partnereink az ország legnagyobb létszámú tanulmányi versenyének működtetésében.

Az új szezonra nagyon jó munkát, sikert és örömet kívánok!

Sportbaráti üdvözlettel:

Balogh Gábor

MDSZ elnök



Kedves Testnevelő Tanárok, Felkészítők!

Kedves Vendégek!

A Magyar Diáksport Szövetséggel együttműködve egyesületünk legfőbb célja a teljes körű iskolai sport keretében a tehetséggondozás, a sporttevékenységek és sportágak népszerűsítése, a tanulók egészséges életmódra nevelése, a fair play szellemének erősítése. Kiemelt feladatunk a gyermekek rendszeres, egész életen át tartó mozgásra való ösztönzése.

A Bács-Kiskun Vármegyei Diák- és Szabadidősport Egyesület minden tanévben aktívan bekapcsolódik a Diákolimpia versenyrendszerébe. Büszkék vagyunk Bács-Kiskun vármegye diáksportolójának eredményeire,

az egyesületünk által rendezett sikeres versenyekre, legyen az körzeti bajnokság, vagy országos döntő! A kitartó munka, a sikerek példaként szolgálnak tanulóink, pedagógusaink számára.

Egyesületünk vezetésének szívügye a Diákolimpia®, a mindennapos testmozgás, a közösségi élmények megszerzése, a lehetőségek megteremtése a rendszeres sportolásra. Mindent megteszünk azért, hogy a Diákolimpia® egyedi hangulatát, izgalmát, szellemiségét biztosítsuk a diákok számára, hiszen a mozgás, a társas érintkezések természetes részei az életüknek, melyek hozzájárulnak a mentális és fizikai kiegyensúlyozottsághoz.

Örömünkre szolgál, hogy a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából házigazdái lehetünk a 2025/2026. tanévi III. korcsoportos ATLÉTIKA – Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság, valamint a III. kcs-os ATLÉTIKA Többpróba Országos Döntőinek.

A Bács-Kiskun Vármegyei Diák- és Szabadidősport Egyesület szeretettel várja a sportág legkiválóbb versenyzőit, a döntőbe jutott fiatalokat, felkészítőket, kísérőket. Köszönjük a felkészítő testnevelő tanárok, edzők munkáját, elhivatottságát. Köszönjük, hogy folyamatosan motiválják a gyerekeket, partnerek abban, hogy minél többen részt vegyenek a Diákolimpia versenyrendszerében. Abban a versenyrendszerben, amely talán a következő évek nemzetközi sikereit alapozza meg, ezáltal a diáksportban legjobban teljesítő tanulók közül kerülhetnek ki a jövő győztesei.

„A legtöbb, amit gyerekeinknek adhatunk: gyökerek és szárnyak.” Goethe gondolatával kívánok a versenyzőknek sok sikert, sportszerű versenyzést, emlékezetes pillanatokat! Érezzék jól magukat Kecskeméten, vigyék jó híret a városnak, a diáksportnak!

Zsámboki Anna

a Bács-Kiskun Vármegyei Diák- és Szabadidősport Egyesület elnöke

Kecskeméti Atlétikai Centrum

A 2019 áprilisában átadott létesítmény Kecskemét egyik legújabb sportkomplexuma méltó körülményeket biztosít a jövő atlétái számára. A Kecskeméti Atlétikai Centrum 701 millió forint állami forrásból épülhetett meg a Széktói Stadion mellett. A korszerű létesítmény nem csak az atléták, hanem a többi sportág utánpótlás biztosítása szempontjából fontos. Az épületkomplexum más sportágak erőnléti, alapozó edzéseinek is kiváló helyszíne.



A sportlétesítmény területén az ugrógödröktől a dobókörön át minden olyan eszköz és tereptárgy megtalálható, amely szükséges az atlétikai sportágak műveléséhez. A külső területen a szabványos 400 méteres futókör található 8 sávban, a közepén, a belső területen rögbi edzésekre és mérkőzésekre alkalmas területet alakítottak ki. A főépületben a versenyirodán, öltözőkön és kiszolgáló helyiségeken kívül egy 6 sávos, 80 méter hosszú futópálya is ki lett alakítva, ami a téli alapozás során biztosít edzéslehetőséget.



Nemcsak a város atlétái, de más sportágak képviselői is edzhetnek az atlétikai központban, amely a tervek szerint rangos versenyek helyszíne is lesz a jövőben is.

A VERSENY FŐVÉDNÖKE

Sulyok Tamás
Magyarország köztársasági elnöke

A VERSENY VÉDNÖKEI

GYULAI MIKLÓS
Magyar Atlétikai Szövetség
elnök

ZSÁMBOKI ANNA
Bács-Kiskun Vármegyei Diák- és Szabadidősport Egyesület
elnök

I. RENDEZŐ

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából Bács-Kiskun Vármegyei Diák- és Szabadidősport Egyesület szervezésében kerül megrendezésre.

Szervező Bizottság

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Dóka András	Elnök, Rendezvényfelelős	bkvmdse@gmail.com	30 161 5159
Vincze József	MDSZ delegált	vincze.jozsef@mdsz.hu	30 963 7841
Adamik Zoltán	Sportszakmai felelős, Versenyiroda vezető	adamikzoli@gmail.com	30 239 8574
Adamik-Vári Mariann	Sportszakmai felelős	vmaryann@gmail.com	30 963 1857
Nagy Lajos	Szállás- és étkezés felelős	bkvmdse@gmail.com	20 973 9588
Zsámboki Anna	VIP, Kommunikáció-, média- és marketingfelelős	anna.zsamboki57@gmail.com	30 626 5997
Tóth Imre	Programok, versenyen kívüli egyéb rendezvények felelőse	bkvmdse@gmail.com	30 985 5449
Dóka András	Önkéntességért felelős	bkvmdse@gmail.com	30 161 5159

Versenybizottság

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Molnár Ferenc	Elnök	molnar.ferenc5929@gmail.com	30 619 7541
Adamik-Vári Mariann	titkár	vmaryann@gmail.com	30 963 1857

Igazoló Bizottság

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Majsai Mária	Elnök	marimajsai@freemail.hu	20 542 2811
Dinnyés-Kis Zsuzsanna	tag	dkiszsuzsanna@gmail.com	30 725 0635
Kis-Czakó Annamária	tag	mazsi0524@gmail.com	70 382 8963
Korsós-Szőke Tünde	tag	tszoket@freemail.hu	70 315 0116

2. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK**III. KORCSOPORT EGYÉNI ÉS VÁLTÓFUTÓ PÁLYABAJNOKSÁG**

HELYSZÍN:	Kecskeméti Atlétikai Centrum (6000 Kecskemét, Olimpia utca 1/a)
PROGRAM:	<p>2026. június 10. (szerda)</p> <p>11:00 – tól jelentkeztetés (A futófolyosón kialakított igazolási helyen.)</p> <p>12:00 – 12:40 Technikai értekezlet a futófolyosón</p> <p>12:45 KÖSZÖNTŐ</p> <p>13:00 – 15:00 Verseny I. blokk</p> <p>kb. 15:00 Eredményhirdetés I. blokk</p> <p>15:00 – 17:00 Verseny II. blokk</p> <p>kb. 17:00 Eredményhirdetés II. blokk</p>

Kötelező jelenlét: az országos döntőbe jutott egyéni versenyzők és csapatok kötelesek a versenyszámuk zárásáig jelen lenni. Indokolt esetben a Versenybizottság elnöke adhat engedélyt a távolmaradásra.

Ennek hiányában az országos döntőről korábbi eltávozás esetén a csapatok, egyéni versenyző eredménye megsemmisítésre kerül, valamint a Diákolimpiai Bizottság az érintett iskolát kizárhatja az adott sportág következő tanévi Diákolimpia versenyeiből.

3. SZÁLLÁS, ÉTKEZÉS**Szállás**

Az MDSZ kizárólag a többnapos versenyek esetében biztosít szálláslehetőséget a Diákolimpia résztvevők számára.

- **akik az első versenyszámban érintettek** (versenyszám kezdte 13:00 óra) és iskolájuk székhelye **350 km-nél távolabb*** helyezkedik el Kecskeméttől, az egyéni verseny előtti éjszakára szállást (versenyző(k)+ 1 felnőtt kísérő, + 1 fő gépkocsivezető 1 éjszakai szállása) a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

- akik a **többpróba versenyen is részt vesznek** és akik iskolájának székhelye **300 km-nél távolabb*** helyezkedik el Kecskeméttől, a többpróba verseny előtti éjszakára szállást (versenyző(k)+ 1 felnőtt kísérő, + 1 fő gépkocsivezető 1 éjszakai szállása) a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

*A távolság megállapítása: Google térkép alapján az iskola pontos címe, valamint a versenyhelyszín pontos címe közötti legrövidebb távolság kerül figyelembevételre.

Ezen versenyzők szállásigényeiket, a mellékelt szállásmegrendelő **(3. számú melléklet) részletes kitöltésével 2026. június 3. (szerda) 12:00 óráig Nagy Lajos szállásfelelős részére** az alábbi e-mail címre visszaküldeni szíveskedjenek: **bkvmdse@gmail.com**

Szálláshelyek:

- Neumann János Egyetem Kollégium (6000 Kecskemét, Homokszem utca 3-5)

Felhívjuk a résztvevők figyelmét, hogy a szálláshelyek korlátozottsága miatt, kizárólag az arra jogosultaknak tudunk 1 éjszakára szálláshelyet biztosítani!

Határidő utáni megrendelést nem áll módunkban elfogadni!

Étkezés

Az étkezési költségeket a csapatok maguk viselik! Az étkezéssel kapcsolatban egyesületünk információt nyújt, annak szervezését nem végzi.

A verseny helyszínén büfé üzemel!

4. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a versenyzők/a csapat tagjai rendelkezzenek a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**, és a nevezési rendszerben **érvényes nevezéssel**.

További részletek a 2025/2026. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat [VII. Résztvevők](#) és [XII. Igazolások](#) pontjában.

Igazolás menete

Az országos döntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a [Versenyszabályzat XII.1-2. pont](#) szerinti igazolási dokumentumokat.

A fent előírt dokumentumok bemutatásának hiányában a csapat tagja nem vehet részt a versenyen.

A kísérő köteles az Igazoló Bizottság részére bemutatni a megbízásának tényét igazoló nevezési lapot vagy megbízólevelet.

Az egyéni versenyzők, illetve tagjai igazolásainak ellenőrzése a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. Megfelelő igazolás(ok) hiányában az Elnök az Igazoló Bizottság jelentése alapján dönt a részvétel jogosulatlanságáról, és döntését közli az érintette(k)kkel, valamint megküldi az MDSZ részére.

Az egyéni versenyzők és csapatok jelentkeztetése a futófolyosó elején történik (az eligazodást kihelyezett tájékoztató táblák segítik).

5. RÉSZTVEVŐK

A Lásd „Versenyszabályzat” VII. pontja és [Korcsoportok](#) melléklete szerint.

Korcsoport:

- Egyéni és váltó-futószámokban nemenként a III. korcsoportba tartozó tanulók (2013-2014-ben születettek).

Felversenyzés: Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges!

Országos döntő résztvevői: III. korcsoportban a **vármegyei/budapesti győztesek** jogosultak az országos döntőn való indulásra, továbbá azok az egyéni versenyzők és váltók, akik és amelyek a vármegyei/budapesti döntőn részt vettek **és ott szintet teljesítettek**.

Indulási korlátozás:

- 2 egyéni számban (amelyből csak 1 lehet futószám) és 1 váltóban vehet részt.
- Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az időrendben utolsó versenyszámban elért eredménye/eredményük megsemmisítésre kerül.

A Rajtlista jelen programfüzet [1. számú melléklete](#)

6. MEGHÍVÁS

III. korcsoportban meghívásokat nem eszközölünk.

7. TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

Lebonyolítás

Az időrend jelen programfüzet 2. számú melléklete.

Köszöntővel kapcsolatos információk:

- Valamennyi résztvevő helyet foglal a kihelyezett padokon a köszöntő idejére.

Jelentkeztetés:

- Az igazoló bizottság által kijelölt jelentkeztető helyen történik az igazolások bemutatása a verseny megkezdése előtt min. **75 perccel**.
- A véglegesített jegyzőkönyveket a versenybizottság juttatja el az adott verseny versenybírájához.

Jelentkezés a versenyszám megkezdése előtt 75 perccel lezárul a jelentkeztető helyen.

- Bevezetés a versenyszámok kezdete előtt:
 - Minden versenyszám esetében a Call Room-ból:
 - Futószámokra a versenyszámok előtt 10 perccel.
 - Ügyességi számokra versenyszámok előtt 25 perccel.

Óvás: Lásd a versenyszabályzat [XVI. pontja szerint](#).

Díjazás

- Az I-III. helyezett egyéni versenyző és váltócsapat érem és oklevél, I-VI. helyezett egyéni és csapat oklevél-díjazásban részesül.
- Az I. helyezett egyéni és váltó csapatversenyzők elnyerik a „**Magyarország Atlétika Diákolimpiai Bajnoka**” címet.

Költségek

Lásd a Versenyszabályzat XI. pontja szerint.

Az országos döntő rendezési és díjazási költségeit Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők maguk viselik.

Sportági rendelkezések:

- **Rövidtávfutás** térdelőrajttal kerül indításra.
- III. korcsoportban: 60 méteren a hibás rajtot elkövető versenyző vagy versenyzők figyelmeztetésben részesül(nek). Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.
- 60 m-es síkfutásban *időelőfutamok*, valamint B-A döntő kerül megrendezésre, az ennél hosszabb távokon és a váltófutásokban az időfutamok a vármegyei/budapesti eredmények alapján kerülnek összeállításra.
- A **távolugrás** III. korcsoportban 60 cm széles elugrósávból történik.

- A **kislabdahajítás** plastoball (12 dkg) kislabdával, a gerelyhajítás általános szabályai szerint történik.
- **Felszerelés:**
Lásd az „Versenyszabályzat” XIV.8. pontja szerint. A Diákolimpia® versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat viselése megengedett. **Nemzeti válogatott öltözék viselése nem engedélyezett!**
Szögescipő használata engedélyezett.
- **Egyéb:**
 - A kísérők a pályán kívül tartózkodhatnak
 - A versenyhelyszíneken okozott károkért a kárt okozó iskola a felelős.
 - Az öltözők, csak átöltözésre használhatóak. Az öltözőkben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.
 - Kérjük saját kulaccsal érkezzenek!
 - A verseny helyszínén büfé üzemel!
 - Parkolási lehetőség a környező utcákban.
 - A futófolyosón lévő sporteszközök, berendezések és tárgyak épségére minden versenyző, így a felkészítőik is együttesen felelnek.
 - Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.

8. ORVOSI ÜGYELET

Az esemény helyszínén folyamatos egészségügyi ellátást biztosítunk

A versenyidőszakon kívüli időben orvosi ügyelet elérhető:

Bács-Kiskun Vármegyei Oktatókórház székhelyén (6000 Kecskemét, Nyír út 38.), a Diagnosztika épület 1. emeletén a Baleseti Sebészeti Ambulancia várója mellett található. Telefon: 1830

9. KOMMUNIKÁCIÓ

Fotódokumentáció

Az országos döntőkön készült fotók elérhetők a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán (<https://www.facebook.com/diakolimpia>).

Diákolimpia fotókeret: Használjátok a Diákolimpia® fotókereteit csapatfotókhoz, vagy bármilyen emlékezetes pillanathoz. Készítsetek fotót, osszátok meg, és őrizzétek a Diákolimpia® élményeit képekben is.

Letölthető innen:

<https://drive.google.com/drive/folders/12TWF8hEKj-Rsh7X7EkhMRYrxy2w40Ftg?usp=sharing>

Eredmények

Az országos döntő online eredményei a Diákolimpia® hivatalos honlapján található élő eredménykövető felületen érhető el (<http://www.doeredmenyek.hu>).

Az országos döntőt követően a hivatalos eredmények megtalálhatók a Diákolimpia® honlapján (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/eredmenyek-2025-2026/>)

Visszajelzések, vélemények

Számít a véleménye! Az országos döntőt követően a versenyen résztvevő iskolák, kísérők részére a verseny rendezésével és a sportági versenykiírással kapcsolatban kérdőívet küld a Magyar Diáksport Szövetség. Kérjük észrevételeivel, visszajelzésével segítse az MDSZ munkáját.

MELLÉKLETEK:

- 1. számú melléklet** – RAJTLISTA
 - 2. számú melléklet** - IDŐREND
 - 3. számú melléklet** - SZÁLLÁS MEGRENDELŐ - 2026. június 3. (szerda) 12:00 óráig kell visszaküldeni Nagy Lajos szállásfelelős részére az alábbi e-mail címre: bkvmdse@gmail.com
- 3./1 számú melléklet** - IFA mentesség (közalkalmazottaknak)

PARTNEREINK



BELÜGYMINISZTERIUM



HONVÉDELMI
MINISZTERIUM



BÁCS-KISKUN

Vármegyei Diák- és Szabadidősport Egyesület

#BEACTIVE



**Nemzeti Tehetség
Program**

A SPORTSZERŰ EDZŐ, TESTNEVELŐ...

DIÁK OLIMPIA

1 ...A SPORT ÉS TESTMOZGÁS MEGSZERETTETÉSÉRE TÖREKSZIK, A SZABÁLYOK BETARTÁSA MENTÉN;

2 A MÉRKŐZÉSRE, VERSENYRE ÉS AZ EDZÉSRE IS TANULÁSI LEHETŐSÉGGÉNT TEKINT, A SIKERT ÉS A KUDARCOT A TANULÁSI FOLYAMAT RÉSZEKÉNT KEZELI;

3 AZ ÉRTÉKTEREMTÉSRE, A TANULÁSRA ÉS A FEJLŐDÉSRE HELYEZI A HANGSÚLYT, A SIKERESSÉGET NEM CSAK A VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN ELÉRT EREDMÉNYEK ALAPJÁN HATÁROZZA MEG;

4 MINDEN KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT TISZTELETBEN TARTJA TANÍTVÁNYAI EMBERI MÉLTÓSÁGÁT, ÉS FIGYELEMBE VESZI EGYÉNI SAJÁTOSSÁGAIKAT;

5 AZ EDZÉSEKEN, VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN MAGATARTÁSÁVAL PÉLDÁT MUTAT A SZÜLŐKNEK, SPORTOLÓKNAK, EDZŐKNEK ÉS A TÖBBI RÉSZTVEVŐNEK;

6 SEM TANÍTVÁNYAIVAL, SEM A JÁTÉKVEZETŐVEL, SEM AZ EDZŐKSEL NEM BESZÉL LEKEZELŐEN VAGY BECSMÉRLŐEN;

7 POZITÍV MOTIVÁCIÓS ESZKÖZÖKET HASZNÁL, NEM ALKALMAZ SEM TESTI, SEM LELKI ERŐSZAKOT, NEM BÜNTET MOZGÁSSAL;

8 MINDEN TANÍTVÁNYÁNAK EGYENLŐ ESÉLYT BIZTOSÍT A BEVONÓDÁSRA, GYAKORLÁSRA, ÖNMAGA KIPRÓBÁLÁSÁRA;

9 A GYAKORLÁS ÉS VERSENYEZTETÉS SORÁN FIGYELEMBE VESZI AZ EGYÉNI KÜLÖNBΣÉGEKET, ÉS TÖREKSZIK MINDEN TANÍTVÁNYA SZÁMÁRA KIHÍVÁST JELENTŐ, DE TELJESÍTHETŐ FELADATOT ADNI;

10 EGÉSZ TEVÉKENYSÉGÉVEL AZ EGÉSZSÉGES VERSENYSZELLEMET KÉPVISELI.



KÖVESS MINKET!



facebook.hu/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia