

DIÁKOLIMPIA



2025/2026. TANÉVI

ATLÉTIKA

TÖBBPRÓBA

ORSZÁGOS DÖNTŐ

IV. KORCSOPORT

PROGRAMFÜZET

SZÉKESFEHÉRVÁR, 2026. JÚNIUS 04. (CSÜTÖRTÖK)

Kedves Testnevelők, Felkészítők!

Az eddigi legsikeresebb Diákolimpia® tanévet követően indítjuk el a 2025/2026. tanév versenyeit. A sikerek kiemelten fontos fokmérője a résztvevői szám (170 ezer) és nevezésszám (360 ezer) minden idők legnagyobb volumenű Diákolimpia® versenysorozatát jelentette. A sportági összetétel is bővült: összesen 62 sportágban került sor a versenyekre, amelyből 14 közvetlenül az MDSZ szervezésében zajlott, és további 48 a sportági szakszövetségek rendezésében, amelyre eddig még nem volt példa.

A Diákolimpia® igazi ereje Bennetek rejlik, pedagógusokban. Ti vagytok azok, akik nap mint nap szívetekben hordozzátok iskolátok és tanítványaitok álmait. Elkötelezettségetek, gondoskodásotok és fáradhatatlan munkátok teszi lehetővé, hogy a diákoknak ne csak versenyélmény, hanem egy életre szóló útravaló jusson. Ti kíséritek őket a felkészülés minden pillanatában, lelkesítitek a nehézségek idején, és együtt örültök velük a sikerekben – vagy éppen erőt adtok a kudarc után. Bízunk benne, hogy mindez nem csupán a győzelemről szól, hanem olyan közösségi és emberi élményekről, amelyek gazdagítják az iskolai életet, támogatják a diákok testi és lelki fejlődését, és megerősítik a Ti elismertségeteket is.



Az új tanévben is azon dolgozunk, hogy a nevezés, a versenyekre történő eljutás és a munkátok támogatása érezhető legyen, ezzel segítve Benneteket, hogy minél több sportágban és létszámmal vegyetek részt a Diákolimpián. Elismert élsportolók bevonásával, a versenyekről szóló közösségi média beszámolókkal, a legsikeresebb versenyzők kiemelésével és a versenyző diákok aktivizálásával tovább építjük a Diákolimpia® brandjét, hogy a jövőben is rang és elismerés övezze a diákolimpikonokat és felkészítőiket, a versenyeken való részvétel pedig meghatározó élmény maradjon.

Fontosnak tartjuk, hogy a fair play versenyzés, felkészítés és szurkolás továbbra is alapköve legyen a Diákolimpiának, és erre több alkalommal is emlékeztetjük majd a diákokat, pedagógusokat és a szurkolói közösségeket is.

Ezúton is szeretném megköszönni a Honvédelmi Minisztérium, a Belügyminisztérium, a Klebelsberg Központ és a Nemzeti Tehetségprogram támogatását, akik hosszú évek óta elkötelezett partnereink az ország legnagyobb létszámú tanulmányi versenyének működtetésében.

Az új szezonra nagyon jó munkát, sikert és örömet kívánok!

Sportbaráti üdvözlettel:

Balogh Gábor

MDSZ elnök

Kedves Testnevelők, Felkészítők!

Kedves Versenyzők!

Nagy öröm számunkra, hogy idén júniusban ismét megrendezésre kerül a IV. korcsoportos Atlétika – Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság Diákolimpia® Országos Döntője. A tavalyi évben rendhagyó módon, első alkalommal vállalhattuk el e rangos esemény megszervezését, idén pedig immár második alkalommal, lassan hagyománnyá érlelődve folytatódik ez a számunkra kiemelten fontos rendezvény.



Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani Székesfehérvárnak, hogy idén is helyszínt biztosít az országos döntő számára, és hozzájárul a verseny méltó megrendezéséhez.

Az elmúlt év tapasztalatai és a sok pozitív visszajelzés megerősítettek bennünket abban, hogy érdemes tovább építeni ezt a sportközösséget, és méltó körülményeket biztosítani az ország legtehetségesebb fiatal atlétáinak.

Az atlétika a diáksport egyik legfontosabb alapját jelenti: kitartásra, fegyelemre, küzdeni akarásra és sportszerűségre nevel. Ez a verseny nemcsak az eredményekről szól, hanem azokról az élményekről és közösségi kapcsolódásokról is, amelyek hosszú távon meghatározóak lehetnek a fiatalok számára.

Örömmel köszöntjük az ország minden részéről érkező versenyzőket, felkészítő pedagógusokat és kísérőket, akik munkájukkal és elhivatottságukkal hozzájárulnak a diáksport fejlődéséhez és az utánpótlás-nevelés sikeréhez.

Bízunk benne, hogy az idei döntő is emlékezetes pillanatok, kiemelkedő teljesítményeket és sportszerű versengést hoz majd minden résztvevő számára.

Eredményes versenyzést, jó hangulatot és sok sikert kívánok minden indulónak!

Lakatos Levente
Pest Vármegyei Diáksport Egyesület
elnöke

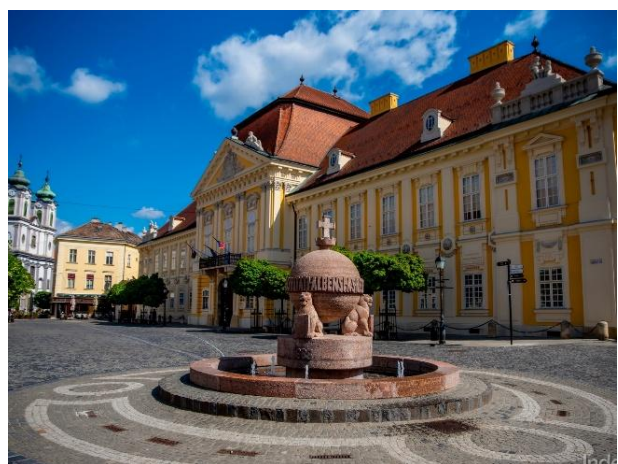
SZÉKESFEHÉRVÁR

Székesfehérvár, Fejér vármegye székhelye a Dunántúl középső részén, gazdag történelmi múlttal és élénk kulturális élettel büszkélkedhet. A várost Szent István király alapította, és évszázadokon át Magyarország koronázó- és temetkezőhelye volt. A belvárosban található Romkert, a székesegyház, az **Országalma szobor** és a barokk Városháza mind a város dicső múltját idézik.

A természet kedvelőit a közeli Sóstó Természetvédelmi Terület várja, míg a történelmi belváros hangulata, a Bory-vár és a számos kiállítóhely felejthetetlen élményeket kínál. Székesfehérvár méltán viseli a „királyok városa” nevet, és méltó házigazdája e jeles sporteseménynek.

A pezsgő kulturális élet mellett Székesfehérvár a sport terén is kiemelkedő. A város egyik legjelentősebb sportlétesítménye, a **Bregyó Közi Sportcentrum** ad otthont a 2025. évi IV. korcsoportos Atlétika – Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság Diákolimpia® Országos Döntőjének.

A sportkomplexum modern atlétikai pályával, kiváló infrastruktúrájával és tágas zöldfelületeivel évek óta rangos versenyek helyszíné. Több éven keresztül itt rendezték meg a **Gyulai István Atlétikai Magyar Nagydíjat**, amely a nemzetközi atlétika élvonalát is Fehérvárra vonzotta.



A VERSENY FŐVÉDNÖKE

Sulyok Tamás
Magyarország köztársasági elnöke

A VERSENY VÉDNÖKEI

GYULAI MIKLÓS
Magyar Atlétikai Szövetség
elnök

CSER-PALKOVICS ANDRÁS
Székesfehérvár Megyei Jogú
Város
polgármester

Lakatos Levente
Pest Vármegyei
Diáksport Egyesület
elnök

1. RENDEZŐ

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Pest Vármegyei Diáksport Egyesület** szervezésében kerül megrendezésre.

Szervező Bizottság

| Név | Beosztás | e-mail cím | telefon |
|------------------|--|--|-----------|
| Oroszi Zsuzsanna | Elnök, Rendezvényfelelős | pestmegyeidiaksport@gmail.com | 309669263 |
| Kövy Bence | MDSZ delegált | kovy.bence@mdsz.hu | 309638316 |
| Tölgyesi Előd | Sportszakmai felelős, Versenyiroda vezető Önkéntességért felelős | tolgyesi.elod@arakatletika.hu | 209574831 |
| Onody Noémi | Szállás | onodynoemi@god.hu | |
| Babos Rita | VIP, Kommunikáció-, médiá- és marketingfelelős | babos.rita@arakatletika.hu | 303304014 |

Versenybizottság

| Név | Beosztás | e-mail cím | telefon |
|-----------------|----------|--|-----------|
| Medgyesi Eszter | Elnök | medgyesieszter@god.hu | 309000819 |
| Varga Zoltán | titkár | | |

Igazoló Bizottság

| Név | Beosztás | e-mail cím | telefon |
|-----------------|----------|------------|---------|
| Lengyel Katalin | Elnök | | |

2. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK

IV. korcsoport Többpróba

| | |
|------------------|---|
| HELYSZÍN: | Bregyó Közi Regionális Atlétikai Központ (8000 Székesfehérvár, Bregyó köz 1.) |
| PROGRAM: | 2026. június 04. (csütörtök) 9:00 órától Jelentkeztetés a munkacsarnokban (futófolyosó) 11:00 Megnyitó 11:30 – 18:00 Verseny Eredményhirdetés utolsó versenyszámot követően kb. 15 perccel |

Kötelező jelenlét: az országos döntőbe jutott egyéni versenyzők és csapatok kötelesek a versenyszámuk zárásáig jelen lenni. Indokolt esetben a Versenybizottság elnöke adhat engedélyt a távolmaradásra.

Ennek hiányában az országos döntőről korábbi eltávozás esetén a csapatok, egyéni versenyző eredménye megsemmisítésre kerül, valamint a Diákolimpiai Bizottság az érintett iskolát kizárhatja az adott sportág következő tanévi Diákolimpia versenyeiből.

3. SZÁLLÁS

Szállás

Az MDSZ kizárólag a többnapos versenyek esetében biztosít szálláslehetőséget a Diákolimpia résztvevők számára.

Az esélyegyenlőség biztosítása érdekében azon egyéni versenyzők részére, akik a többpróba versenyben is részt vesznek és akik iskolájának székhelye **300km-nél távolabb helyezkedik el Székesfehérvártól** (Google térkép alapján az iskola pontos címe, valamint a versenyhelyszín pontos címe közötti legrövidebb távolság kerül figyelembevételre) a kitöltött **3. számú megrendelő** megküldésével a többpróba verseny előtti éjszakára szállást (versenyző(k)+ 1 felnőtt kísérő, + 1 fő gépkocsivezető 1 éjszakai szállása) a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Egyéni versenyzők: versenyző, 1 felnőtt kísérő, 1 fő gépkocsivezető, 1 éjszakai szállása. Ezen versenyzők szállásigényeiket, a mellékelt szállásmegrendelő (3. számú melléklet) **részletes kitöltésével 2026. május 27. (péntek) 16:00 óráig Onody Noémi szállásfelelős részére** az alábbi e-mail címre visszaküldeni szíveskedjenek: onodynoemi@god.hu

Szálláshely: Nemes Nagy Ágnes Kollégium (8000 Székesfehérvár, Gyümölcs u. 13.)

Felhívjuk a résztvevők figyelmét, hogy a szálláshelyek korlátozottsága miatt, kizárólag az arra jogosultaknak tudunk 1 éjszakra szálláshelyet biztosítani!

Határidő utáni megrendelést nem áll módunkban elfogadni!

A versenyhelyszínen büfé üzemel, a közelben étterem, szupermarket található.

4. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a versenyzők/a csapat tagjai rendelkezzenek a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**, és a nevezési rendszerben **érvényes nevezéssel**.

További részletek a 2025/2026. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat [VII. Résztvevők](#) és [XII. Igazolások](#) pontjában.

Igazolás menete

Az országos döntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a [Versenyszabályzat XII.1-2. pont](#) szerinti igazolási dokumentumokat.

A fent előírt dokumentumok bemutatásának hiányában a csapat tagja nem vehet részt a versenyen.

A kísérő köteles az Igazoló Bizottság részére bemutatni a megbízásának tényét igazoló nevezési lapot vagy megbízólevelet.

Az egyéni versenyzők, illetve tagjai igazolásainak ellenőrzése a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. Megfelelő igazolás(ok) hiányában az Elnök az Igazoló Bizottság jelentése alapján dönt a részvétel jogosulatlanságáról, és döntését közli az érintette(k)kkel, valamint megküldi az MDSZ részére.

Az egyéni versenyzők és csapatok jelentkeztetése a futófolyosó elején történik (az eligazodást kihelyezett tájékoztató táblák segítik).

5. RÉSZTVEVŐK

A Lásd „Versenyszabályzat” VII. pontja és [Korcsoportok](#) Melléklete szerint.

Korcsoport: Egyéni versenyben és váltó-futószámokban nemenként a IV. korcsoportba tartozó tanulók (2011-2012-ben születettek).

Felversenyzés: Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2011-ben született tanulók, akik az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság V. és az összevont V-VI. korcsoport váltófutó-számaiban indulhatnak, de akkor saját IV. korcsoportjuk Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyein nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Többpróba, az Atlétika Mezei Futóbjnokság valamint az Atlétika Ügyességi és Váltófutó Csapatbjnokság versenyein a saját korcsoportjukba visszaversenyezhetnek.

Többpróba csapatverseny: valamennyi vármegyei /budapesti győztes csapat, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért csapat.

Többpróba egyéni verseny: valamennyi vármegyei /budapesti győztes versenyző, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért egyéni versenyző.

Ha az egyéni versenyző az országos döntőn szereplő csapat tagja, helyette egyéniben más nem indulhat.

A Rajtlista jelen programfüzet [1. számú melléklete](#).

6. MEGHÍVÁS

Csapatverseny:

A vármegyei/budapesti 1. helyezett csapat visszalépése esetén az érintett vármegyei/budapesti 2. helyezett csapat kerül meghívásra.

A pontszám alapján meghívott csapat(ok) visszalépése esetén a rangsorban következő csapat(ok) kerülhet(nek) meghívásra.

Egyéni verseny:

A többpróba egyéni versenyre meghívást nem eszközlünk!

7. TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

Lebonyolítás

Az időrend jelen programfüzet [2. számú melléklete](#).

- Valamennyi csapat résztvevői felvonulnak az ünnepélyes megnyitóra.
- Az ünnepélyes megnyitó programja: himnusz, zászlóbehozatal, köszöntő, diákolimpiai eskütétel, a verseny megnyitása.
- Gyülekezés az ünnepélyes megnyitóra: 10:45-kor a 100 m-es rajt melletti területen a vármegyétáblák mögött.

Jelentkeztetés:

- Az igazolások bemutatására az igazoló bizottság által kijelölt jelentkeztető helyen kerül sor. A jelentkező csapatoknak **az előzetesen megküldött sablon jegyzőkönyveket, kitöltve (névsor) le kell adni. (4. számú melléklet – Jegyzőkönyv sablon)**
- **A jelentkeztetés 10:00 óráig.**

Óvás

Lásd a versenyszabályzat [XVI. pontja szerint](#).

Díjazás

- Az I-III. helyezett csapat (6 fő versenyző + 1 fő felkészítő) és az I-III. helyezett egyéni versenyzők érem és oklevél, I-VI. helyezett csapat oklevél-díjazásban részesül.
- Az I. helyezett egyéni és csapatversenyzők elnyerik a **„Magyarország Atlétika Diákolimpiai Bajnoka”** címet.

Költségek

Lásd a Versenyszabályzat XI. pontja szerint.

Az országos döntő rendezési és díjazási költségeit Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők maguk viselik.

Versenyszámok:

Ötpróba: 100 m-es síkfutás, 800 m-es síkfutás, távolugrás, kislabdahajítás, súlylökés

Sportági rendelkezések:

- **Csapatlétszám:** 6 fő. A csapateredmény meghatározásához az 5 legmagasabb pontszámot elért versenyző eredménye számít. A csapateredmény akkor érvényes, ha 5 csapattagnak értékelhető összetett eredménye van.
- Az egyéni versenyzők, akiknek nincs csapata, egy csoportban versenyeznek 24-es sorszám alatt.
- Versenyszámokra vonatkozó rendelkezések:
 - *Rövidtávfutásnál* a vármegyei/budapesti és az országos döntő térdelőrajttal kerül indításra. hibás rajtot elkövető versenyzőt vagy versenyzőket figyelmeztetni kell. Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.
 - *A távolugrás* IV. korcsoportban a WA szabályai szerint az elugrógerendáról.
 - *A súlylökés* IV. korcsoportban fiúknak 4 kg-os, lányoknak 3 kg-os súlygolyóval, a súlylökés általános szabályai szerint kerül megrendezésre.
 - *A kislabdahajítás* plastoball (12 dkg) kislabdával a gerelyhajítás általános szabályai szerint történik.
- **Felszerelés:**
Lásd az „Versenyszabályzat” XIV.8. pontja szerint. A Diákolimpia® versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók.

Sportfelszerelésükön reklámfelirat viselése megengedett. **Nemzeti válogatott öltözék viselése nem engedélyezett!**

Szögescipő használata engedélyezett.

• **Egyéb:**

- A kísérők a pályán kívül tartózkodhatnak!
 - A futófolyósót kizárólag bemelegítésre lehet használni.
 - Saját kulacs ajánlott, a vízvételre lesz lehetőség.
 - Az öltözők csak az átöltözés idejére használhatók, az ott hagyott tárgyakért a szervezők felelősséget nem vállalnak.
 - **A versenyhelyszíneken okozott károkért, a kárt okozó iskola a felelős.**
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.

8. TÉRKÉP, MEGKÖZELÍTHETŐSÉG



8. ORVOSI ÜGYELET

Az esemény helyszínén folyamatos egészségügyi ellátást biztosítunk.

9. KOMMUNIKÁCIÓ

Fotódokumentáció

Az országos döntőkön készült fotók elérhetők a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán (<https://www.facebook.com/diakolimpia>).

Diákolimpia fotókeret: Használjátok a Diákolimpia® fotókereteit csapatfotókhoz, vagy bármilyen emlékezetes pillanathoz. Készítsetek fotót, osszátok meg, és őrizzétek a Diákolimpia® élményeit képekben is.

Letölthető innen:

<https://drive.google.com/drive/folders/12TWF8hEKj-Rsh7X7EkhMRYrxy2w40Ftg?usp=sharing>

Eredmények

Az országos döntő online eredményei a Diákolimpia® hivatalos honlapján található élő eredménykövető felületen érhető el (<http://www.doeredmenyek.hu>).

Az országos döntőt követően a hivatalos eredmények megtalálhatók a Diákolimpia® honlapján (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/eredmenyek-2025-2026/>

Visszajelzések, vélemények

Számít a véleménye! Az országos döntőt követően a versenyen résztvevő iskolák, kísérők részére a verseny rendezésével és a sportági versenykiírással kapcsolatban kérdőívet küld a Magyar Diáksport Szövetség. Kérjük észrevételeivel, visszajelzésével segítse az MDSZ munkáját.

MELLÉKLETEK:

- 1. számú melléklet** - RAJTLISTA
- 2. számú melléklet** - IDŐREND
- 3. számú melléklet: SZÁLLÁS MEGRENDELŐ** visszaküldendő: 2026.05.27. (szerda) 16.00 óráig Onody Noémi onodynoemi@god.hu email címre.
- 4. számú melléklet** – Jegyzőkönyv sablon – Igazoltatáskor leadandó!

PARTNEREINK



BELÜGYMINISZTERIUM



HONVÉDELMI
MINISZTERIUM



PEST
Vármegyei
Diáksport Egyesület



Nemzeti Tehetség
Program

#BEACTIVE

A SPORTSZERŰ EDZŐ, TESTNEVELŐ...

DIÁK OLIMPIA

1 ...A SPORT ÉS TESTMOZGÁS MEGSZERETTETÉSÉRE TÖREKSZIK, A SZABÁLYOK BETARTÁSA MENTÉN;

2 A MÉRKŐZÉSRE, VERSENYRE ÉS AZ EDZÉSRE IS TANULÁSI LEHETŐSÉGGÉNT TEKINT, A SIKERT ÉS A KUDARCOT A TANULÁSI FOLYAMAT RÉSZEKÉNT KEZELI;

3 AZ ÉRTÉKTEREMTÉSRE, A TANULÁSRA ÉS A FEJLŐDÉSRE HELYEZI A HANGSÚLYT, A SIKERESSÉGET NEM CSAK A VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN ELÉRT EREDMÉNYEK ALAPJÁN HATÁROZZA MEG;

4 MINDEN KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT TISZTELETBEN TARTJA TANÍTVÁNYAI EMBERI MÉLTÓSÁGÁT, ÉS FIGYELEMBE VESZI EGYÉNI SAJÁTOSSÁGAIKAT;

5 AZ EDZÉSEKEN, VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN MAGATARTÁSÁVAL PÉLDÁT MUTAT A SZÜLŐKNEK, SPORTOLÓKNAK, EDZŐKNEK ÉS A TÖBBI RÉSZTVEVŐNEK;

6 SEM TANÍTVÁNYAIVAL, SEM A JÁTÉKVEZETŐVEL, SEM AZ EDZŐKKEL NEM BESZÉL LEKEZELŐEN VAGY BECSMÉRLŐEN;

7 POZITÍV MOTIVÁCIÓS ESZKÖZÖKET HASZNÁL, NEM ALKALMAZ SEM TESTI, SEM LELKI ERŐSZAKOT, NEM BÜNTET MOZGÁSSAL;

8 MINDEN TANÍTVÁNYÁNAK EGYENLŐ ESÉLYT BIZTOSÍT A BEVONÓDÁSRA, GYAKORLÁSRA, ÖNMAGA KIPRÓBÁLÁSÁRA;

9 A GYAKORLÁS ÉS VERSENYEZTETÉS SORÁN FIGYELEMBE VESZI AZ EGYÉNI KÜLÖNBΣÉGEKET, ÉS TÖREKSZIK MINDEN TANÍTVÁNYA SZÁMÁRA KIHÍVÁST JELENTŐ, DE TELJESÍTHETŐ FELADATOT ADNI;

10 EGÉSZ TEVÉKENYSÉGÉVEL AZ EGÉSZSÉGES VERSENYSZELLEMET KÉPVISELI.



DIAKOLIMPIA

KÖVESS MINKET!



facebook.com/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia