

# DIÁKOLIMPIA



**STRANDKÉZILABDA  
DIÁKOLIMPIA  
V-VI. KORCSOPORT FIÚ/LÁNY  
ORSZÁGOS ELŐDÖNTŐ**

**PROGRAMFÜZET 2025/2026**  
Hajdúnánás, 2026. május 14

## 1. Szervező

Az országos elődöntő szervezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a Bács-Kiskun Vármegyei Diák- és Szabadidősport Egyesület.

### Szervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Rozsondai Tibor	elnök	hadu.diaksport@gmail.com	209 388 066
Szabó Attila	tag	szabo.attila05@gmail.com	703 721 527

### Verseny és igazolóbizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Horváth Péter	elnök	hpkiraly@gmail.com	205 125 900
Papp Rihárd	tag	pappr99@gmail.com	308 521 343

## 2. Helyszín, időpont, programok

<b>Helyszín:</b>	<b>Hajdúnánási Gyógyfürdő, 4080 Hajdúnánás, Fürdő út 7.</b>
<b>Időpont:</b>	<b>2026. május 13. (SZERDA)</b>

Programok:	
09:00 – 9:55	Igazoltatás, Technikai értekezlet
9:55 – 10:00	Megnyitó ünnepség
10:00-től	Verseny
kb 16:00-től	Eredményhirdetés

## 3. Akkreditáció, igazolások

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek - a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**,  
- és a nevezési rendszerben **érvényes nevezéssel**, valamint  
- a nevezés alapján kinyomtatott **csapatnevezési lappal**.

*Diákigazolvány hiányában* a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott *iskolalátogatási* (a tanulói jogviszony szünetelése esetén az iskola nyilvántartásában való szereplésről kiállított) *igazolás* bemutatása (amennyiben az igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Az iskola átszervezése, illetve az *iskola nevének változása* esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.

További részletek a 2025/2026. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

**A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos elődöntőn.**

### Kísérő

A Diákolimpia® versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy **felnőtt** csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

### Igazolás menete

Az országos elődöntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat.

A csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik.

**A csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik, legkésőbb a csapat első mérkőzése előtt 30 perccel.**

## 4. Résztvevő csapatok

### V-VI. korcsoport Fiú

Vármegye	Iskola	Település
Borsod-Abaúj-Zemplén	Miskolci Herman Ottó Gimnázium	Miskolc
Borsod-Abaúj-Zemplén	Irinyi János Református Oktatási Központ, Általános Iskola, Technikum, Szakgimnázium és Diákotthon	Kazincbarcika
Borsod-Abaúj-Zemplén	Ózdi SZC Bródy Imre Technikum	Ózd
Hajdú-Bihar	Tóth Árpád Gimnázium	Debrecen
Hajdú-Bihar	Kőrösi Csoma Sándor Református Gimnázium	Hajdúnánás
Hajdú-Bihar	Kőrösi Csoma Sándor Református Gimnázium B	Hajdúnánás
Jász-Nagykun-Szolnok	Jászárokszállási Deák Ferenc Gimnázium	Jászárokszállás
Jász-Nagykun-Szolnok	Karcagi SZC Mezőtúri Teleki Blanka Gimnázium, Techn és Koll A	Mezőtúr
Jász-Nagykun-Szolnok	Karcagi SZC Mezőtúri Teleki Blanka Gimnázium, Techn és Koll B	Mezőtúr
Szabolcs-Szatmár-Bereg	Nyíregyházi Arany János Gimnázium, Általános Iskola és Koll.	Nyíregyháza
Szabolcs-Szatmár-Bereg	Dombrádi Móra Ferenc Általános Iskola, Gimnázium és AMI	Dombrád
Szabolcs-Szatmár-Bereg	Váci Mihály Református Gimnázium	Tiszavasvári

### V-VI. korcsoport Lány

Vármegye	Iskola	Település
Borsod-Abaúj-Zemplén	Miskolci Herman Ottó Gimnázium	Miskolc
Borsod-Abaúj-Zemplén	Szalézi Szent Ferenc Gimnázium	Kazincbarcika
Borsod-Abaúj-Zemplén	Irinyi János Református Oktatási Központ, Ált. Isk., Technikum és Szakgimnázium	Kazincbarcika
Hajdú-Bihar Vármegyei	Hajdúböszörményi Boeckai István Gimnázium	Hajdúböszörmény
Hajdú-Bihar Vármegyei	Kőrösi Csoma Sándor Református Gimnázium	Hajdúnánás
Hajdú-Bihar Vármegyei	Kőrösi Csoma Sándor Református Gimnázium B	Hajdúnánás
Jász-Nagykun-Szolnok	Mezőtúri Református Kollégium, Gimnázium, Technikum, Általános Iskola, Óvoda és Bölcsőde	Mezőtúr

Szabolcs-Szatmár-Bereg	Dombrádi Móra Ferenc Általános Iskola, Gimnázium és AMI	Dombrád
------------------------	--	---------

## 5. Technikai információk

### Lebonyolítás:

A csapatok előzetes sorsolás alapján kerülnek csoportokba. A sorsolásra az elődöntő időpontját megelőző néhány nappal kerül sor.

A csoportmérkőzések körmérkőzéses rendszerben zajlanak.

A részletes lebonyolításról a versenyt megelőző napokban kapnak tájékoztatást a csapatok.

## Strandkézilabda Diákolimpia® Országos Elődöntő 2026

Hajdúnánás 2026. május 14. **Fiú V-VI. Korcsoport (Kelet Magyarország) / 3 továbbjutó/**

FIÚ

Benevezett csapatok A csoport	Benevezett csapatok B csoport
1. Karcagi SZC Mezőtúri Telek B 2. Kőrösi Csoma Sándor Református Gimnázium 3. Dombrádi Móra Ferenc Általános Iskola	1. Irinyi János Református Oktatási Központ 2. Tóth Árpád Gimnázium 3. Karcagi SZC Mezőtúri Teleki Blanka
Benevezett csapatok C csoport	Benevezett csapatok D csoport
1. Ózdi SZC Bródy Imre Technikum 2. Jászárokszállási Deák Ferenc Gimnázium 3. Nyíregyházi Arany János Gimnázium	1. Kőrösi Csoma Sándor Református Gimnázium B 2. Miskolci Herman Ottó Gimnázium 3. Váci Mihály Református Gimnázium

### 2026 május 14. csütörtök csoportmérkőzések

no.	dátum	idő	p	A csapat	B csapat	ve	1	2	szl	gól
F01		10 <sup>00</sup>	1	Mezőtúri Telek "B"	Kőrösi Csoma					
F02		10 <sup>00</sup>	2	Irinyi János	Tóth Árpád					
F03		10 <sup>00</sup>	3	Bródy Imre	Jászárokszállási Deák					
F04		10 <sup>00</sup>	4	Kőrösi Csoma "B"	Váci Mihály					
F05		11 <sup>00</sup>	1	Kőrösi Csoma	Dombrádi Móra					
F06		11 <sup>00</sup>	2	Mezőtúri Teleki	Tóth Árpád					
F07		11 <sup>00</sup>	3	Nyíregyházi Arany	Jászárokszállási Deák					
F08		11 <sup>00</sup>	4	Miskolci Herman	Váci Mihály					
F09		12 <sup>00</sup>	1	Mezőtúri Telek "B"	Dombrádi Móra					
F10		12 <sup>00</sup>	2	Irinyi János	Mezőtúri Teleki					
F11		12 <sup>00</sup>	3	Bródy Imre	Nyíregyházi Arany					
F12		12 <sup>00</sup>	4	Miskolci Herman	Kőrösi Csoma "B"					

Végeredmény **A csoport**

	csapatok	mérkőzések									
		M	GY	V	NYF	VF	FA	P	LG	KG	GK
1.											
2.											
3.											

Végeredmény **B csoport**

	csapatok	mérkőzések									
		M	GY	V	NYF	VF	FA	P	LG	KG	GK
1.											
2.											
3.											

Végeredmény **C csoport**

	csapatok	mérkőzések									
		M	GY	V	NYF	VF	FA	P	LG	KG	GK
1.											
2.											
3.											

Végeredmény **D csoport**

	csapatok	mérkőzések									
		M	GY	V	NYF	VF	FA	P	LG	KG	GK
1.											
2.											
3.											

## helyosztó 1-8. helyért

no.	dátum	idő	p	A csapat	B csapat	ve	1	2	szl	gól
F13		13 <sup>00</sup>	1	A csoport 1. hely	B csoport 2. hely					
F14		13 <sup>00</sup>	2	C csoport 1. hely	D csoport 2. hely					
F15		13 <sup>00</sup>	3	A csoport 2. hely	B csoport 1. hely					
F16		13 <sup>00</sup>	4	C csoport 2. hely	D csoport 1. hely					

## helyosztó 1-4. helyért

no.	dátum	idő	p	A csapat	B csapat	ve	1	2	szl	gól
F17		14 <sup>00</sup>	1	F13 győztese	F14 győztese					
F18		14 <sup>00</sup>	2	F15 győztese	F16 győztese					

## helyosztó 5-8. helyért

no.	dátum	idő	p	A csapat	B csapat	ve	1	2	szl	gól
F19		14 <sup>00</sup>	3	F13 vesztese	F14 vesztese					
F20		14 <sup>00</sup>	4	F15 vesztese	F16 vesztese					

**helyosztó 1. helyért**

no.	dátum	idő	p	A csapat	B csapat	ve	1	2	szl	gól
F21		15 <sup>00</sup>	3	F13 győztese	F14 győztese					

**helyosztó 3. helyért**

no.	dátum	idő	p	A csapat	B csapat	ve	1	2	szl	gól
F22		15 <sup>00</sup>	2	F13 vesztese	F14 vesztese					

**helyosztó 5. helyért**

no.	dátum	idő	p	A csapat	B csapat	ve	1	2	szl	gól
F23		15 <sup>30</sup>	1	F19 győztese	F20 győztese					

**Végeredmény**

<b>1.</b>	edző:
<b>2.</b>	edző:
<b>3.</b>	edző:
<b>4.</b>	edző:
<b>5.</b>	edző:
<b>6.</b>	edző:
<b>7.</b>	edző:
<b>8.</b>	edző:
<b>9.</b>	edző:
<b>10.</b>	edző:

**Strandkézilabda Diákolimpia® Országos Elődöntő 2026****Hajdúnánás, 2026. május 14. Leány V-VI. Kcs. (Kelet Magyarország) /3 továbbjutó/**

Leány

Benevezett csapatok **A csoport**

- Hajdúböszörményi Boeszkai István
- Kőrösi Csoma Sándor Református
- Irinyi János Református Oktatási Központ
- Dombrádi Móra Ferenc Általános Iskola

Benevezett csapatok **B csoport**

- Miskolci Herman Ottó Gimnázium
- Kőrösi Csoma Sándor Református B
- Szalézi Szent Ferenc Gimnázium
- Mezőtúri Református Kollégium

2026 május 14. csütörtök **csoportmérkőzések**

no.	dátum	idő	p	A csapat	B csapat	ve	1	2	szl	gól
N01		10 <sup>30</sup>	1							
N02		10 <sup>30</sup>	2	Miskolci Herman	– Kőrösi Csoma B					
N03		10 <sup>30</sup>	3	Irinyi János	– Dombrádi Móra					
N04		10 <sup>30</sup>	4	Mezőtúri Református	– Szalézi Szent					
N05		11 <sup>30</sup>	1	Kőrösi Csoma	– Irinyi János					
N06		11 <sup>30</sup>	2							
N07		11 <sup>30</sup>	3	Miskolci Herman	– Szalézi Szent					
N08		11 <sup>30</sup>	4	Kőrösi Csoma B	– Mezőtúri Református					
N09		12 <sup>30</sup>	1	Kőrösi Csoma	– Dombrádi Móra					
N10		12 <sup>30</sup>	2	Mezőtúri Református	– Miskolci Herman					
N11		12 <sup>30</sup>	3							
N12		12 <sup>30</sup>	4	Szalézi Szent	– Kőrösi Csoma B					

Végeredmény **A csoport**

	csapatok	mérkőzések									
		M	GY	V	NYF	VF	FA	P	LG	KG	GK
1.											
2.											
3.											
4.											

Végeredmény **B csoport**

	csapatok	mérkőzések									
		M	GY	V	NYF	VF	FA	P	LG	KG	GK
1.											
2.											
3.											
4.											

## helyosztó 1-4. helyért

no.	dátum	idő	p	A csapat	B csapat	ve	1	2	szl	gól
N13		13 <sup>30</sup>	1	A csoport 1. hely	– B csoport 2. hely					
N14		13 <sup>30</sup>	2	A csoport 2. hely	– B csoport 1. hely					

## 5. helyért

no.	dátum	idő	p	A csapat	B csapat	ve	1	2	szl	gól
N17		14 <sup>30</sup>	3	A csoport 3. hely	– B csoport 3. hely					

## 3. helyért

no.	dátum	idő	p	A csapat	B csapat	ve	1	2	szl	gól
N15		14 <sup>30</sup>	2	N13 vesztese	N14 vesztese					

**1. helyért**

no.	dátum	idő	p	A csapat	B csapat	ve	1	2	szl	gól
N16		14 <sup>30</sup>	1	N13 győztese	N14 győztese					

**Végeredmény**

<b>1.</b>		edző:
<b>2.</b>		edző:
<b>3.</b>		edző:
<b>4.</b>		edző:
<b>5.</b>		edző:
<b>6.</b>		edző:
<b>7.</b>		edző:
<b>8.</b>		edző:
<b>9.</b>		edző:

**Továbbjutás**

**Az országos elődöntők továbbjutó csapatai vehetnek részt a 2026. június 06-07. (szombat-vasárnap) között Salgótarjánban megrendezésre kerülő országos döntőn. A hajdúnánási országos elődöntőből 3 fiú és 3 lány csapat jut az országos döntőbe.**

**6. Költségek**

A rendezési, díjazási költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

**7. Díjazás**

Az országos elődöntő 1-3. helyezett csapatai érem, valamennyi csapata oklevéldíjazásban részesül.

## 8. Sportági rendelkezések

- **Játékidő:**
  - IV. korcsoport: 2 × 10 perc, 3 perc szünettel.
  - V-VI. korcsoport: 2 × 10 perc, 3 perc szünettel.
- **Időkérés:** Mindkét mérkőző csapat a rendes játékidőben félidőnként egy perc időtartamú holtidőt (team time-out) igényelhet.  
A csapat csak akkor kérhet holtidőt, ha a labdát birtokolja (ha a labda játékban van, vagy a játék megszakadt). A holtidőt azonnal ki kell adni.
- **A labda kerülete, súlya:** lányok, fiúk: 50-52 cm, 280-300 g (2-es méret).
- **Pálya:** a mérkőzéseket csak 27 × 12 m-es játékterű, 40 cm mélységű, megtisztított homokos, az illetékes kézilabda szövetség által hitelesített szabadtéri pályán lehet játszani.
- **Csapatlétszám:** 8 fő játékos + 1 fő felnőtt kísérő (tanár, edző).
- **Játékosok szerepeltetése:** az országos döntőn csapatonként 8 fő játékos szerepeltethető, az a 8 fő, akiket az első mérkőzésük előtt leigazoltak, és nevük szerepel a jegyzőkönyvben. A játékos vagy a hivatalos személy akkor rendelkezik részvételi jogosultsággal, ha a kezdésnél jelen van és neve a versenyjegyzőkönyvben szerepel. A mérkőzés megkezdése után érkező játékosoknak és hivatalos személyeknek az időmérőtől és a titkártól kell részvételi jogosultságot kapniuk és nevüket be kell írni a versenyjegyzőkönyvbe.
- **Csapatlétszám mérkőzésen:** a játéktéren csapatonként 3 fő mezőnyjátékos + 1 fő kapus (4 fő csere).
- **Mérkőzések menete:** Amennyiben a félidő végén döntetlen az eredmény, az „arany-gól” szabályt (9:7) kell alkalmazni, vagyis a következő gól dönti el azt, hogy ki nyeri a félidőt. A játékot ebben az esetben játékvezetői labdával (10. szabály) kell újratekdeni.
  - Abban az esetben, ha mindkét félidőt ugyanazon csapat nyeri meg, akkor 2:0-s végeredményt kell a győztes csapatnak jóváírni.
  - Akkor, ha mindkét csapat nyer egy-egy félidőt az eredmény döntetlen. Azonban mindig kell győztest hirdetni, ezért ebben az esetben a „szétlövést” (9. szabály) kell alkalmazni. A szétlövéseket az adott csapatban különböző játékosnak kell elvégezniük.
  - Az adott mérkőzés győztes csapata 2, a vesztese pedig 0 pontot kap. Az alábbi szettarányok fordulhatnak elő: 2:0, 2:1, 0:2, 1:2. A szettgyőzelemnek (szettaránynak) a holtversenyek eldöntésénél van szerepe/jelentősége.
- **Felszerelés:** A mérkőzést csak számozott – lehetőleg ujjatlan – mezben lehet játszani. Az országos döntőre legalább két különböző színű, számozott garnitúrát kell a csapatoknak magukkal vinniük. A csapat mezőnyjátékosainak egységes öltözéket kell viselniük, amelynek színe, kombinációja és megjelenése az ellenféltől világosan megkülönböztethetőnek kell lennie. A kapusként szerepeltetett játékosok öltözéke ugyanolyan, mint a játékostársaké, de színben különbözőnek kell lennie a játékostársak és az ellenfél csapatának (mezőnyjátékosok és kapus) öltözéke színétől.
- **Minden mérkőzésre legalább 4 labdát kell biztosítani.** Egy-egy tartalék labdát közvetlenül a két kapu mögött, egy arra kijelölt helyen kell elhelyezni,

a harmadik tartaléklabdát a versenybírói asztalnál kell tartani, a játék- és játékidő-megszakítás csökkentése érdekében.

- **Büntetés:** Ugyanazon játékos második kiállítása kizárást eredményez. A második időleges kiállítást követő kizárás is mindig a játékidő hátralevő részére szól (16. szabály 3. megjegyzés), az ilyen kizárásról nem kell jelentést készíteni.
- **Kiállítás, kizárás:** Ugyanazon játékos második kiállítása kizárást eredményez. A második időleges kiállítást követő kizárás, mindig a játékidő hátralevő részére szól, az ilyen kizárásról nem kell jelentést készíteni. A rendes játékidőben azonnali kizárást kapó játékos (nem kétszer kiállított) akkor helyettesíthető másik játékosal, ha a labdabirtoklás váltás megtörtént. Ugyanúgy, mint a kiállításkor a csapat teljes létszámra történő kiegészülése esetében. Az azonnali kizárást fel kell tüntetni a versenyjegyzőkönyvben (írásos jelentést kell készíteni róla az illetékes versenybizottság számára), ami a vétkes játékos / hivatalos személy (minimum) egy mérkőzésre való eltiltását jelenti. Ha a kapus vagy a mezőnyjátékos a „szétlövés” alatt sportszerűtlen vagy durva sportszerűtlen szabálytalanságot követ el, kizárást kell alkalmazni.
- **Helyezések eldöntése:** A helyezések eldöntésénél elsődleges szempont a több szerzett pont. Pontazonosság esetén:
  - 1. Megszerzett pontok az érintett csapatok között rendezett mérkőzéseken.
  - 2. Jobb szettarány az érintett csapatok között rendezett mérkőzéseken.
  - 3. Jobb gólkülönbség az érintett csapatok között rendezett mérkőzéseken.
  - 4. Több lőtt gól az összes mérkőzésen.
  - 5. Amennyiben ez továbbra sem hoz eredményt, az összes mérkőzésen elért jobb szettarány rangsorol, ha ekkor sem lehet eldönteni az eredményt, az összes mérkőzésen elért jobb gólkülönbség dönt.
  - 6. Amennyiben ezek alkalmazása sem hoz eredményt, sorsolás útján dől el a rangsor. (A csapatok egy-egy képviselője jelenlétében.)
- **Óvás:** A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XVI. pontja szerint.
- Az országos elődöntők és döntők programfüzetei a Diákolimpia honlapján megtekinthetők, letölthetők ([www.diakolimpia.hu](http://www.diakolimpia.hu))
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a hatályos „Strandkézilabdázás verseny- és játékszabályai érvényesek.
- **Az öltözők csak az átöltözés idejére használhatók, az ott hagyott tárgyakért a szervezők felelősséget nem vállalnak.**
- Kérjük, hogy a résztvevők hozzanak magukkal kulacsokat a verseny idejére!

## 9. További információ

**Név:** Horváth Péter

**Telefonszám:** 20/5 125 900,  
**E-mail:** [hpkiraly@gmail.com](mailto:hpkiraly@gmail.com)

# A SPORTSZERŰ EDZŐ, TESTNEVELŐ...

# DIÁK OLIMPIA

1 ...A SPORT ÉS TESTMOZGÁS MEGSZERETTETÉSÉRE TÖREKSZIK, A SZABÁLYOK BETARTÁSA MENTÉN;

2 A MÉRKŐZÉSRE, VERSENYRE ÉS AZ EDZÉSRE IS TANULÁSI LEHETŐSÉGGÉNT TEKINT, A SIKERT ÉS A KUDARCOT A TANULÁSI FOLYAMAT RÉSZEKÉNT KEZELI;

3 AZ ÉRTÉKTEREMTÉSRE, A TANULÁSRA ÉS A FEJLŐDÉSRE HELYEZI A HANGSÚLYT, A SIKERESSÉGET NEM CSAK A VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN ELÉRT EREDMÉNYEK ALAPJÁN HATÁROZZA MEG;

4 MINDEN KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT TISZTELETBEN TARTJA TANÍTVÁNYAI EMBERI MÉLTÓSÁGÁT, ÉS FIGYELEMBE VESZI EGYÉNI SAJÁTOSSÁGAIKAT;

5 AZ EDZÉSEKEN, VERSENYEKEN ÉS MÉRKŐZÉSEKEN MAGATARTÁSÁVAL PÉLDÁT MUTAT A SZÜLŐKNEK, SPORTOLÓKNAK, EDZŐKNEK ÉS A TÖBBI RÉSZTVEVŐNEK;

6 SEM TANÍTVÁNYAIVAL, SEM A JÁTÉKVEZETŐVEL, SEM AZ EDZŐKKEL NEM BESZÉL LEKEZELŐEN VAGY BECSMÉRLŐEN;

7 POZITÍV MOTIVÁCIÓS ESZKÖZÖKET HASZNÁL, NEM ALKALMAZ SEM TESTI, SEM LELKI ERŐSZAKOT, NEM BÜNTET MOZGÁSSAL;

8 MINDEN TANÍTVÁNYÁNAK EGYENLŐ ESÉLYT BIZTOSÍT A BEVONÓDÁSRA, GYAKORLÁSRA, ÖNMAGA KIPRÓBÁLÁSÁRA;

9 A GYAKORLÁS ÉS VERSENYEZTETÉS SORÁN FIGYELEMBE VESZI AZ EGYÉNI KÜLÖNBSEGEKET, ÉS TÖREKSZIK MINDEN TANÍTVÁNYA SZÁMÁRA KIHÍVÁST JELENTŐ, DE TELJESÍTHETŐ FELADATOT ADNI;

10 EGÉSZ TEVÉKENYSÉGÉVEL AZ EGÉSZSÉGES VERSENYSZELLEMET KÉPVISELI.



# DIAK OLIMPIA

## KÖVESS MINKET!



[facebook.hu/diakolimpia](https://facebook.hu/diakolimpia)



[Instagram.com/diakolimpia\\_official](https://Instagram.com/diakolimpia_official)



[tiktok.com/diakolimpia](https://tiktok.com/diakolimpia)